

**HUBUNGAN PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
PADA MAHASISWA DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI



**Oleh:
HARNANDA IKA AYANG SARI
NIM : 71415007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2019**

**HUBUNGAN PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
PADA MAHASISWA DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



**Oleh:
HARNANDA IKA AYANG SARI
NIM : 71415007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN DUKUNGAN
SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA MADIUN**

Skripsi

Oleh:

HARNANDA IKA AYANG SARI

NIM: 71415007

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diujikan ke tim penguji skripsi :

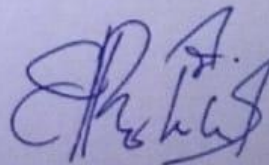
16 JUL 2019

Pembimbing I



David Ary Wicaksono, M.Si.

Pembimbing II



Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar

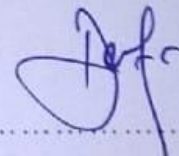
Sarjana Psikologi

Pada tanggal


16 JUL 2019

Dewan Penguji:

1. **David Ary Wicaksono, M.Si.**




2. **Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.**



3. **Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.**

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi,



David Ary Wicaksono, M.Si.

HALAMAN PERNYATAAN

Bersama Ini, Saya:

Nama : Harnanda Ika Ayang Sari

Nim : 71415007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA MADIUN

Merupakan hasil karya sendiri tanpa ada rekayasa dan tidak memuat karya dari orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika terbukti dikemudian hari dalam skripsi saya terbukti ada manipulasi data dan hasil plagiat, maka saya bersedia dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hal saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh dengan kesadaran.

Madiun, Juli 2019



3 menyatakan,

Harnanda Ika Ayang Sari

MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

Filipi 4:13

Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu.

Amsal 16:3

Bertanggung jawab terhadap perkara kecil maka Tuhan akan mempercayakan
perkara yang besar.

HIASW

Jika ingin sebuah keberhasilan, maka bersedialah untuk masuk dalam proses yang
membawamu kepada keberhasilan. Sebab tidak ada keberhasilan tanpa melalui

proses.

HIASW

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat pertolongan, hikmat dan anugrah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini memerlukan motivasi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, tanpa adanya semuanya itu penulisan skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun, Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. Selaku pembimbing I terima kasih telah membimbing peneliti selama penyusunan skripsi dan memberikan dukungan kepada peneliti pada saat perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
2. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. Selaku pembimbing II dalam pengerjaan skripsi. Terima kasih telah bersedia memberikan waktunya dan membimbing peneliti dalam mengerjakan skripsi dengan sabar.
3. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi yaitu Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A., Ibu Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi., Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi. yang telah dengan sabar dan ramah membagikan ilmu selama perkuliahan. Serta Mbak Amel selaku tata usaha di Fakultas Psikologi, terima kasih telah membantu peneliti dalam perihal surat – menyurat.
4. Kepada ayah dan mama yang selalu memberikan dukungan, selalu mendoakan, dan selalu memberikan nasehat selama peneliti menempuh pendidikan. Terima kasih telah menjadi orang tua yang hebat dan luar biasa untuk peneliti, terima kasih untuk cinta dan sayangmu,

5. Kepada adik dan saudaraku, terima kasih untuk doa dan dukungan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi semangat untuk peneliti untuk tetap berusaha menyelesaikan pendidikan.
6. Ricky Rinaldo Worabay, S.Th pendamping serta seorang sahabat yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa buat peneliti. Terima kasih dengan sabar dan setia menanti selama peneliti menempuh pendidikan hingga menyelesaikan semua tanggung jawabnya sebagai mahasiswa.
7. Abdiel Edward Patrich Worabay, terima kasih telah menjadi motivasi peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi.
8. Psikologi angkatan 2015, terima kasih untuk kerjasama, kepedulian, kekompakan selama perkuliahan. Dimana selama kurang lebih empat tahun bisa berdinamika bersama.
9. Psikologi iso iso iso, terima kasih untuk rasa kekeluargaan yang tercipta. Dukungan dan perhatian kalian berikan untuk peneliti.
10. Terima kasih untuk KKA Mahanaim dan saudara-saudara seiman yang telah memberikan dukungan serta doa buat peneliti. Selalu memberikan motivasi kepada peneliti.
11. Kepada pihak Universitas UNIPMA, Universitas Widya Mandala Madiun, dan STKIP Widya Yuana Madiun, terima kasih telah bersedia bekerjasama dan memberikan bantuan kepada peneliti selama proses penelitian.
12. Rini Herawati Sanjaya Worabay, S.Th, Weldamina Daniela Wasia, S.Sos, terima kasih buat dukungan, doa dan bantuan selama pengerjaan skripsi.

13. Catharina Riska Kurniadini dan Mike, teman dalam keadaan suka maupun duka selama perkuliahan. Terimakasih untuk dukungan dan bantuan yang telah diberikan dan teman seperjuangan ketika pengerjaan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Prokstinasi Akademik	13
1. Pengertian Prokstinasi Akademik	13
2. Faktor-faktor Prokstinasi Akademik.....	15
3. Aspek-aspek Prokstinasi Akademik.....	18

B. Dukungan Sosial	20
1. Pengertian Dukungan Sosial	20
2. Komponen Dukungan Sosial	21
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	22
C. Hubungan antara Prokstinasi Akademik dengan Dukungan Sosial...	23
D. Kerangka Berpikir.....	25
E. Hipotesis	26

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian	27
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
E. Metode Pengumpulan Data.....	30
F. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Teknik Analisis Data	36
1. Uji Asumsi	36
a. Uji Normalitas.....	36
b. Uji Linieritas	36
2. Uji Hipotesis	37
H. Prosedur Penelitian	37
1. Tahap Persiapan.....	37
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	38
3. Tahap Skoring dan Analisis Data	39

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek	40
B. Deskripsi Data Penelitian.....	41
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	41
a. Pelaksanaan Uji Coba	41
b. Hasil Uji Validitas	43
c. Hasil Uji Reliabilitas	45
2. Analisis Data.....	46
3. Uji Asumsi	52
a. Uji Normalitas.....	52
b. Uji Linieritas	53
c. Uji Hipotesis	53
C. Pembahasan	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Hal
Tabel 1	<i>Blue print</i> Prokastinasi Akademik.....	31
Tabel 2	<i>Blue print</i> Dukungan Sosial.....	33
Tabel 3	Hasil Uji Coba Skala Prokastinasi Akademik	41
Tabel 4	Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial	42
Tabel 5	Penyebaran Item Skala Prokastinasi Akademik Terseleksi.....	44
Tabel 6	Penyebaran Item Skala Dukungan Sosial Terseleksi.....	45
Tabel 7	Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala Prokastinasi Akademik dan Skala Dukungan Sosial.....	46
Tabel 8	Hasil Perhitungan Kategori Skor Prokastinasi Akademik.....	49
Tabel 9	Hasil Perhitungan Kategori Skor Dukungan Sosial.....	52
Tabel 10	Uji Kolmogorov-Smirnov.....	52
Tabel 11	Korelasi Prokastinasi Akademik dan Dukungan Sosial.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Hal
Gambar 1	Hubungan Prokstinasi Akademik dengan Dukungan Sosial.....	25
Gambar 2	Pembagian Jumlah Subjek di Ketiga Universitas.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Hal
Lampiran A	Skala Prokastinasi Akademik.....	66
	Skala Dukungan Sosial	70
Lampiran B	Tabulasi Excel Dukungan Sosial.....	74
	Tabulasi Excel Prokastinasi Akademik.....	77
Lampiran C	1. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokastinasi Akademik.....	80
	2. Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial...	81
	3. Uji Normalitas.....	82
	4. Uji Linieritas.....	83
	5. Uji Korelasi.....	83
Lampiran D	Surat-Surat.....	84

HUBUNGAN PROKASTINASI AKADEMIK DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA MADIUN

Harnanda Ika Ayang Sari

Program Studi Psikologi – Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidak hubungan antara prokastinasi akademik dengan dukungan sosial pada mahasiswa di Kota Madiun. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester IV di perguruan tinggi se-Kota Madiun, subjek sebanyak 144 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Skala Likert untuk skala prokastinasi akademik dan skala dukungan sosial. Pengujian validitas pada skala prokastinasi akademik diperoleh 20 item sah dan skala dukungan sosial diperoleh 48 item sah. Pengujian reliabilitas pada skala prokastinasi akademik diperoleh reliabilitas sebesar 0,803 dan skala dukungan sosial sebesar 0,922. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa antara variable prokastinasi akademik dengan dukungan sosial berdistribusi normal. Hasil uji linier menunjukkan bahwa antara variable prokastinasi akademik dengan dukungan sosial memiliki hubungan linier. Hasil uji hipotesis menunjukkan tidak adanya hubungan antara prokastinasi akademik dengan dukungan sosial dengan signifikansi sebesar 0,081 ($p \leq 0,05$). Hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan hipotesis ditolak, artinya tidak adanya hubungan antara kedua variabel.

Kata kunci : Prokastinasi akademik, Dukungan sosial, Mahasiswa

THE CORRELATIONS OF THE ACADEMIC PROCRASTINATION WITH SOCIAL SUPPORT ON THE STUDENTS IN THE CITY OF MADIUN

Harnanda Ika Ayang Sari

Department of Psychology – Faculty of Psychology
Widya Mandala Catholic University of Madiun

Abstract

This research was aimed to examine the correlation between academic procrastination with social support of the college students in the city of Madiun. Participants in this study is students level four at the university in the Madiun city, a total 144 subjects. The random sampling technique was used to choose as the subject in this study. Collected data in this research used the scale likert to the scale academic procrastination and social support. Testing validity on the scale procrastination of 20 items exact and scale social support of 48 items exact. Testing reliabilitas on the scale academic procrastination of 0,803 and the scale of social support of 0,922. The results of the test normality showed that between variable academic procrastination with social support berdistribusi normal. Linear test results showed has a correlations linear. The hypothesis test results showed no the correlations between academic procrastination with social support with signifikansi 0,081 ($p \leq 0,05$). The results of the data analysis in this research shows the hypothesis rejected, it means no the correlations between the two variable.

Key word : academic procrastination, social support, college student