

**PENGARUH PENGGUNAAN INTERNET DAN  
PENGAWASAN ORANG TUA YANG KETAT TERHADAP  
PERILAKU BERPACARAN YANG TIDAK SEHAT**

**SKRIPSI**



*Disusun Oleh:*

**Mateus Junaedi**

**NIM . 11412028**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENGGUNAAN INTERNET DAN PENGAWASAN ORANG  
TUA YANG KETAT TERHADAP PERILAKU BERPACARAN YANG  
TIDAK SEHAT**

SKRIPSI

Diajukan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) Kependidikan  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh :

Mateus Junaedi

NIM : 11412028

Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan  
Kepada Dewan Penguji Skripsi tanggal  
4 Juli 2019

Pembimbing I

  
Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0715086502

Pembimbing II

  
Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.  
NIDN. 0702026402

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL  
PENGARUH PENGGUNAAN INTERNET DAN PENGAWASAN ORANG  
TUA YANG KETAT TERHADAP PERILAKU BERPACARAN  
YANG TIDAK SEHAT**

Telah dipertanggungjawabkan di depan dewan penguji  
pada tanggal 4 Juli 2019

Dewan Penguji :

Penguji I



Chaterina Yeni Susilaningsih, M. Pd.  
NIDN. 0713046902

Penguji II,



Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.  
NIDN. 0702026402

Penguji III,



Bernardus Widodo, S.Pd. M.Pd  
NIDN. 0715086502

Dekan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Rudi Santoso Yohanes, M.Pd  
NIDN. 0709106201

## HALAMAN PERNYATAAN

### KEASLIAN SKRIPSI

#### PENGARUH PENGGUNAAN INTERNET DAN PENGAWASAN ORANG TUA YANG KETAT TERHADAP PERILAKU BERPACARAN YANG TIDAK SEHAT

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG TELAH SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL, DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA DITIADAKAN.

Yang Membuat Pernyataan



Mateus Junaedi

## **MOTTO**

*Kebanggaan terbesar bukan karena kita tidak pernah gagal, melainkan kita tetap mampu untuk bangkit kembali disetiap kita jatuh*

*-Confusius-*

*Jangan pernah takut pada kegagalan, sebab orang yang hari ini sukses juga beragkat dari kegagalan dimasa lalu.*

*-Wayne Huizenga-*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan karunia yang luar biasa kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
2. Bapak Anselmus Wahit dan Ibu Anastasia Sinun serta saudara-saudariku (Asean dan Florentina) paman saya (Sabli) yang selama ini telah memberikan motivasi dan dukungan baik moril maupun materil serta doa demi kelancaran keberhasilan studi saya.
3. Keluarga besar saya yang telah membantu dan mensupport saya dengan doa sejak saya masuk kuliah hingga selesai.
4. Keluarga besar Program Studi Studi dan Bimbingan dan Konseling yang saya cintai dan saya banggakan yang selalu memberikan semangat, dukungan serta bantuan dan kebersamaan selama masa kuliah.
5. Almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan kelancaran yang penulis terima sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Internet dan Pengawasan Orang Tua yang Ketat Terhadap Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat banyak halangan dan rintangan yang penulis hadapi namun segalanya terjadi sesuai dengan rencana-Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Bimbingan dan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. Selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun, serta selaku pembimbing ke-II yang setia membimbing, mengarahkan, membantu, serta memberi semangat kepada penulis
2. Bapak Bernardus Widodo S.Pd, M.Pd. Pembimbing ke-I yang selalu membimbing, mengarahkan, memotivasi dan menyemangati mahasiswa untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
3. Ibu Chaterina Yeni Susilaningsih, M.Pd. Selaku Penguji yang telah bersedia membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang.

5. Kepala sekolah, serta bapak dan ibu guru BK SMAK St. Bonaventura Madiun yang juga ikut serta membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.

6. Almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian, terima kasih.

Penulis

Mateus Junaedi



## ABSTRAKSI

Mateus Junaedi, 2019. *Pengaruh Penggunaan Internet dan Pengawasan Orang Tua yang Ketat Terhadap Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat* Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing (1) Bernardus Widodo S.Pd, M.Pd. (2) Dra. Fransisca Mudjijanti M.M.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penggunaan internet dan pengawasan orang tua yang ketat terhadap perilaku berpacaran yang tidak sehat. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan X1 SMAK St. Bonaventura Madiun tahun ajaran 2018/2019 dengan jumlah 127 siswa yang terdiri dari 6 kelas. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah Sampel Jenuh. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala pengaruh penggunaan internet, skala perilaku berpacaran yang tidak sehat dan perilaku berpacaran yang tidak sehat.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu Hipotesis minor pertama berbunyi: Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan internet dengan perilaku berpacaran tidak sehat, Hipotesis minor kedua berbunyi: Terdapat pengaruh yang signifikan pengawasan orang tua yang ketat dengan perilaku berpacaran tidak sehat dan Hipotesis mayor berbunyi: Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan internet dan pengawasan orang tua yang ketat dengan perilaku berpacaran yang tidak sehat.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Model persamaan garis regresi  $Y = 103.513 + 0.069X_1 + 0.047X_2$  hasil analisis selanjutnya menunjukkan bahwa : 1) Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan internet dan pengawasan orang tua yang ketat dengan perilaku berpacaran yang tidak sehat, yang terbukti karena  $F_{hit} = 55.926$  dan  $F_{tabel} = 3.07$ . 2) Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan internet dengan perilaku berpacaran yang tidak sehat, yang terbukti  $t_{hit} = 2.875 > t_{tabel} = 1.657$ . 3) Terdapat pengaruh yang signifikan pengawasan orang tua yang ketat dengan perilaku berpacaran yang tidak sehat, yang terbukti  $t_{hit} = 2.383 > t_{tabel} = 1.657$ .

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) karena  $t_{hit} > t_{tabel} = 1.657$  maka hipotesis minor pertama diterima. 2) karena  $t_{hit} > t_{tabel} = 1.657$  maka hipotesis minor kedua diterima. 3) karena  $F_{hit} > F_{tabel} = 3.07$  maka hipotesis mayor diterima.

Kata kunci: *Pengaruh Penggunaan Internet, Pengawasan Orang Tua yang Ketat, Perilaku Berpacaran Tidak sehat.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABTRAKSI</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Batasan Istilah .....	7
F. Alasan Pemilihan Judul.....	10
G. Tujuan Penelitian .....	11
H. Manfaat Penelitian .....	12

## **BAB II LANDASAN TEORI**

### **A. Perilaku Berpacaran Tidak Sehat**

1. Pengertian.....	14
a. Pengertian Berpacaran .....	14
2. Alasan Remaja Berpacaran .....	15
3. Tipe Perilaku Berpacaran.....	16
a. Perilaku Berpacaran Sehat .....	16
b. Perilaku Berpacaran Tidak Sehat.....	17
4. Faktor Penyebab Perilaku Berpacaran Tidak Sehat.....	19
a. Faktor Internet.....	19
b. Faktor Eksternal .....	20
5. Aspek Perilaku Berpacaran Tidak Sehat.....	21
6. Mengembangkan Perilaku Berpacaran Yang Sehat.....	22

### **B. Penggunaan Internet**

1. Pengertian.....	23
2. Situs-Situs Dalam Internet .....	23
3. Dampak Penggunaan Internet .....	24
a. Dampak Positif.....	25
b. Dampak Negatif .....	25

### **C. Motivasi Belajar**

1. Orang Tua.....	28
a. Pengertian.....	28

b. Peran Orang Tua .....	28
2. Pengawasan Orang Tua.....	29
a. Pengertian.....	29
b. Tipe-Tipe Pengawasan Orang Tua.....	31
c. Dampak Pengawasan Orang Tua yang Ketat.....	33
d. Aspek Ketatnya Pengawasan Orang Tua .....	35
D. Hubungan Penggunaan Internet dan Pengawasan Orang Tua yang Ketat Dengan Perilaku Berpacaran Tidak sehat	
1. Hubungan Penggunaan Internet Dengan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat .....	36
2. Hubungan Pengawasan Orang Tua yang Ketat Dengan Perilaku Berpacaran yang Tidak Sehat .....	38
E. Paradigma Penelitian .....	39
F. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pengertian Metode Penelitian.....	41
B. Materi Penelitian .....	42
1. Pola Penelitian.....	42
2. Variabel Penelitian .....	45
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	46
C. Jenis Data dan teknik Pengumpul Data.....	50
1. Jenis Data .....	50
2. Teknik Pengumpul Data.....	52

3. Uji Coba alat ukur .....	55
a. Uji Validitas .....	55
b. Uji Reliabilitas .....	56
D. Uji Asumsi Klasik .....	57
1. Uji Normalitas .....	57
2. Uji Linieritas .....	57
E. Metode Analisis Data .....	58
1. Analisis Regresi Linier Berganda .....	58
2. Analisis Korelasi .....	59
3. Analisis Koefisien Diterminasi .....	61
F. Uji Hipotesis .....	62
1. Uji Hipotesis Minor .....	62
2. Uji Hipotesis Mayor .....	63

#### **BAB IV LAPORAN EMPIRIS**

A. Persiapan Penelitian .....	65
B. Pelaksanaan Penelitian .....	66
C. Pengolahan Data.....	66
D. Penyajian Data .....	68

#### **BAB V ANALISIS DATA**

A. Analisis Statistik Deskriptif .....	74
B. Uji Asumsi Klasik .....	77
C. Hasil Pengolahan Data .....	80
D. Analisis Data .....	81

E. Uji Hipotesis .....	83
------------------------	----

**BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Tinjauan Kembali.....	85
--------------------------	----

B. Kesimpulan .....	86
---------------------	----

C. Saran.....	86
---------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi.....	46
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Berpacaran Tidak Sehat (Y).....	68
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Skala Perilaku Berpacaran Tidak Sehat (Y) .....	69
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Pengaruh penggunaan internet(X1).....	70
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Skala Pengaruh Penggunaan Internet(X1).....	71
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Pengawasan Orang Tua Yang Ketat(X2).....	72
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Uji Skala Pengawasan Orang Tua Yang Ketat(X2).....	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Tabel 5.1 Deskriptif frequencies.....	54
Tabel 5.2 One-Sampel Kolmogorof-Smirnov Test.....	77
Tabel 5.3 coefficients.....	80
Tabel 5.4 Ringkasan Anova.....	80
Tabel 5.5 Model Summary.....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paradigma Penelitian.....	39
Gambar 5.1 Kurva Variabel Y.....	75
Gambar 5.2 Kurva Variabel X1.....	76
Gambar 5.3 Kurva Variabel X2.....	77
Gambar 5.4 Scatter plot .....	79



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matrik indikator dan item.....	92
Lampiran 2. Angket penelitian.....	104
Lampiran 3. Data Mentah.....	113
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	127
Lampiran 5. Hasil Uji Regresi.....	132