

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA
(Studi Kasus)**

SKRIPSI



**Oleh:
CLAUDIA HUTAJULU
NIM: 71413004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA

(Studi Kasus)

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Strata Satu (S-1) Psikologi**



**Oleh:
CLAUDIA HUTAJULU
NIM: 71413004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA
(Studi Kasus)**

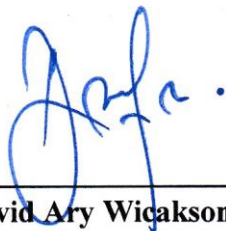
SKRIPSI

**Oleh:
CLAUDIA HUTAJULU
NIM: 71413004**

Telah disetujui

.....

Pembimbing I



David Ary Wicaksono, M.Si.

Pembimbing II



Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

Skripsi dengan judul:

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA
(STUDI KASUS)**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi.

Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal:

.....

Dewan Penguji

1. David Ary Wicaksono., S.Psi., M. Si.

2. Andy Cahyadi., S.Psi., M.Psi., Psi.

3. Herdina Tyas L., S.Psi., M.Psi., Psi.



Dekan
Fakultas Psikologi,



David Ary Wicaksono, M.Si.

MOTTO

”Segala perkara dapat ku tanggung
didalam Dia yang memberiku
kekuatan”

“Hidup itu terbatas jadi
segera lakukan hal-hal yang
membuatmu senang”

“Tidak ada yang dapat dipercaya
didunia ini, bahkan dirimu sendiri”

“Jangan mencoba terlalu keras,
pelan-pelan saja. Jangan
memaksa, ikuti alurnya nikmati
saja”

“Masa baik datang tapi nanti masa buruk menggantikan.
Bagaimanapun baiknya manusia berusaha, malapetaka tak
akan terelakkan”

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak memuat karya atau sebagian dari karya orang lain kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Apabila karya ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik bahkan pencabutan gelar sarjana serta hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Madiun, 19 Januari 2018

Pembuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
F3243AEF876287382
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Claudia Hutajulu

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat, kesehatan, berkat, dan penyertaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini yang berjudul: *Gambaran Self Efficacy* pada mantan pecandu narkoba.

Penulisan laporan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi gelar Sarjana Psikologi. Penulisan skripsi ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak naik moril dan materiil. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu sebagai berikut.

1. Bapak David Ary Wicaksono., M. Si. selalu Dekan Fakultas Psikologi yang selalu memberikan dukungan hingga tersusunnya skripsi ini.
2. Bapak David Ary Wicaksono., M. Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing dan memberi semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Bapak Andi Cahyadi., M. Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
4. Bapak Laurentius Purbo Christianto., M.A. selaku pembimbing yang telah sabar memberikan masukan dan semangat saat penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Bernadeta Dhaniswara W, M.Si. yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis untuk mampu menjadi agen perubahan bagi diri sendiri dan sekitar.

6. Ibu Agustina Ganik N, M.Psi., Ibu Herdina Tyas L., M. Psi., selaku dosen di fakultas psikologi yang selalu memberikan semangat dan terima kasih atas segala ilmu dan waktu yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa.
7. Ibu Rinanda Wardani., S. Psi., selaku kepala biro fakultas psikologi yang memberikan semangat kepada saya saat mengerjakan skripsi ini.
8. Mbak Amel selaku TU fakultas psikologi, terima kasih untuk bantuan administratif yang diberikan selama menjadi mahasiswa dan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Petugas perpustakaan Unika Widya Mandala, terima kasih untuk fasilitas tempat dan bantuan pencarian buku serta semangat yang diberikan.
10. Kepada subjek yang telah berkenan menjadi subjek penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
11. Kepada Mamak dan Bapak tercinta yang selalu memberikan nasihat, mendoakan, menyemangati, dan setia mendukung dari awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Itoku Beriman Perdanto Hutajulu, Nehemia Yosefin Hutajulu, Ezra Yosafat Hutajulu atas doa dan dukungannya.
13. Kakak Kesia Tripena Hutajulu terima kasih untuk nasihat yang selalu diberikan.
14. Kepada Nurma Rokhyul Istikaroh, Citra Ayu Dwi yang selalu menemani disaat-saat tersulit dan kepada Fernando, Ferry, Nanda Ayu, dan Shinta yang membantu dan menemani, terima kasih atas semangat serta dukungan yang kalian berikan.

15. Kepada Kim Sunggyu, Yong Junhyung, D.O, Exo, Shownu, Bang Youngguk, R.M, Park Woojin, Park Haejin, Lee Joonki, Hwang Minhyun, Park Narae yang selalu menemani dan memberikan semangat.
16. Teman-teman angkatan seperjuangan, untuk Metri, Agnes, Tirza, Yohana, Anggie, Indra, Rossa, Yonathan, Selvi, Ica, dan Febi yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
17. Serta kepada seluruh teman-teman lain yang turut mengisi hari-hariku, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelian ini memiliki banyak kekurangan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dapat membuka hati untuk mendukung proses pemulihan pada mantan pecandu narkoba.

Madiun, 19 Januari 2018

Penulis

Claudia Hutajulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Self Efficacy</i>	9
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	9
2. Faktor <i>Self Efficacy</i>	10

3. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	12
4. Sumber <i>Self Efficacy</i>	13
B. Narkoba	15
1. Pengertian Narkoba	15
2. Efek yang Ditimbulkan Narkoba	16
3. Tingat Pengguna Narkoba.....	17
4. Jenis-jenis Narkoba	19
5. Ketergantungan Narkoba	20
6. Karakteristik Ketergantungan	21
7. Tahapan Kekambuhan.....	22
8. Pemicu Terjadinya Kekambuhan	24
C. Alur Penelitian.....	26

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
B. Subjek Penelitian.....	27
C. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Observasi	28
2. Wawancara	30
D. Verifikasi Informasi	37
E. Analisis Data	39

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Persiapan Penelitian dan Perijinan	41

2. Waktu dan Tempat Penelitian	42
3. Subjek Penelitian.....	42
B. Hasil Wawancara Subjek	46
BAB V: ANALISA DATA DAN HASIL PENELITIAN	
A. Analisa data Berdasarkan Aspek.....	53
1. Tingkat	53
2. Kekuatan.....	56
3. Generalisasi	59
B. Dinamika Psikologis	63
BAB VI: PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Tabel 1.	<i>Guideline</i> Observasi Subjek.....	29
Tabel 2.	<i>Guideline Interview Self Efficacy</i> Subjek.....	31
Tabel 3.	<i>Guideline Interview Teman</i> Subjek.....	33
Tabel 4.	<i>Guideline Interview Pacar</i> Subjek.....	35
Tabel 5.	Data Demografis Subjek.....	42
Tabel 6.	Kesimpulan Hasil Wawancara Subjek.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Halaman
Gambar 1.	Alur Penelitian.....	26
Gambar 2.	Dinamika Psikologis..	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Hasil Wawancara Subjek.....	71
Lampiran 2.	Hasil wawancara Pacar Subjek.....	85
Lampiran 3.	Hasil Wawancara Teman Subjek.....	104
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Subjek.....	117

GABARAN *SELF EFFICACY* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA

(Studi Kasus)

Claudia Hutajulu

Fakultas PSikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Intisari

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *self efficacy* pada mantan pecandu. Subjek pada penelitian ini berjumlah satu orang dengan kriteria sudah berhenti menggunakan narkoba. Pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan wawancara semi terstruktur. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan metode analisis fenomenologi. Proses validasi yang digunakan adalah kredibilitas dan triangulasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek memiliki *self efficacy* yang kuat selama menjalani proses berhenti. Hal ini terlihat ketika subjek mampu menolak ketika ditawari. Subjek mampu mengendalikan stres dan perasaan cemas dari *abstein* dengan mengalihkan perhatiannya ke kegiatan yang positif.

Kata Kunci: self efficacy, mantan pecandu, narkoba

PICTURE OF SELF EFFICACY IN FORMER DRUG ADDICTS

(Case Study)

Claudia Hutajulu

The Faculty of Psychology

Widya Mandala Catholic University

Abstract

The purpose of this study was to know picture of self-efficacy in former drug addicts. The subject of this research were one people with criteria have stopped using drugs. Data were collected through semi-structured interviews. Type of research was qualitative with interpretative phenomenology analysis method. Data validation was done through credibility and triangulation. The result showed that subjects had strong self efficacy during the process of quitting. This is seen when the subject is able to refuse when used drug. Subjects are able to control stress and feelings of anxiety from abstain by turning their attention to positive activities.

Keywords: self-efficacy, former addicts, drugs