

**TINGKAT PEMAHAMAN PASIEN TENTANG PENYAKIT ALERGI DI  
APOTEK IZZATI DESA NGUNTORONADI GORANG-GARENG  
MAGETAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:**

**Yunika Cahyaningtyas**

**Nim: 32316466**

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PEMAHAMAN PASIEN TENTANG PENYAKIT ALERGI DI  
APOTEK IZZATI DESA NGUNTORONADI GORANG-GARENG MAGETAN**

Disusun oleh:

Yunika Cahyaningtyas

NIM: 32316466

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal : .....

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal:.....

Pembimbing,



Christianto Adhy Nugroho, M.Si

NIDN 0702017001

Mengetahui,



Dekan Fakultas MIPA

Dis. Agus Purwanto, M.Si

NIDN 0711048703



Ketua Prodi Farmasi,

Erlien Dwi Cahyani, M. Farm. Apt




NIDN-0717086401

TINGKAT PEMAHAMAN PASIEN TENTANG PENYAKIT ALERGI DI  
APOTEK IZZATI DESA NGUNTORONADI GORANG-GARENG MAGETAN

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:  
Yunika Cahyaningtyas  
NIM: 32316466

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M., Si NIDN. 0725076402	1.	
2. Drs. Agus Purwanto, M., Si NIDN. 0717086401	2.	
3. Christianto Adhy Nugroho, M., Si NIDN. 0702017001	3.	

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal : .....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt

NIDN. 0711048703

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, yang berjudul: "Tingkat Pemahaman Pasien di Apotek Izzati desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan Tentang Penyakit Alergi", tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 12 November 2019

Penulis



Yunika Cahyaningtyas

NIM: 32316466

## KATA PENGANTAR

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pemahaman Pasien Tentang Penyakit Alergi di Apotek Izzati Desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan” tepat pada waktunya. Proposal ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi D3 Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Proposal ini disusun berdasarkan hasil pengamatan selama penulis melakukan penelitian di Apotek Izzati Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan. Penulis menyadari bahwa KTI ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam melaksanakan penelitian dan penyusunan KTI.
2. Ibu Erlie Dwi Cahyani, M.Farm., Apt. selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
3. Bapak Christianto Adhy Nugroho, M.Si selaku Pembimbing utama dalam penyusunan KTI.
4. Ibu Vidya Kartikaningrum, M.Farm., Apt., yang telah membantu dalam penyusunan KTI.
5. Ibu Erlin Wahyuni selaku pemilik Apotek Izzati Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan.

6. Seluruh rekan-rekan staf Apotek Izzati Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, pengarahan serta informasi.

Penulis menyadari dalam penulisan KTI ini masih banyak memiliki kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk pembaca dan masyarakat, semoga KTI ini bermanfaat.

Madiun,

Penulis

## ABSTRAK

Pemahaman pasien adalah kemampuan pasien untuk mengubah suatu informasi yang ada dalam pikirannya ke dalam bentuk lain yang lebih berarti seperti menerapkan tindakan yang membuat pasien tersebut kritis dalam pengobatan diri sendiri maupun orang lain. Pemahaman kepada pasien juga dapat dilakukan terus menerus sehingga pasien tersebut dapat lebih memahami informasi yang diberikan dan dipraktekkan. Pemahaman kepada pasien dapat dilakukan di instalasi farmasi baik di Rumah Sakit, Puskesmas, maupun di Apotek. Pasien datang ke apotek selain untuk membeli obat atau alat kesehatan lainnya sebaiknya diberikan edukasi terlebih dahulu, agar merasa nyaman, puas, dan lebih memahami semua diinformasikan. Alergi adalah reaksi tidak normal yang dikeluarkan kulit dengan tanda-tanda kulit ruam, berwarna merah, disertai dengan rasa gatal. Alergi disebabkan karena kekebalan tubuh rendah dan faktor keturunan. Alergi juga dapat terjadi apabila seseorang terlalu lama terpapar oleh allergen. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah menentukan tingkat pemahaman pasien tentang penyakit alergi di Apotek Izzati desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan. Jenis penelitian ini berupa observasi dengan pendekatan *cross sectional*, melalui kuisisioner sebanyak 152 orang pasien yang datang ke apotek Izzati desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan pada bulan Mei 2019-Juni 2019. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pemahaman pasien di Apotek Izzati desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan tentang penyakit alergi dengan kriteria : Baik (93 %), cukup (7 %), dan kurang (0 %).

Kata kunci : *Pemahaman Pasien, Apotek, Penyakit Alergi*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak .....	vii
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
<b>BAB I. Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II. Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>4</b>
A. Penyakit Alergi .....	4
1. Definisi .....	4
2. Patofisiologi .....	4
3. Etiologi .....	5
4. Macam-macam Alergi .....	5
a. Asma .....	5
b. Urtikaria .....	6
c. Dermatitis Atopik .....	6



d. Rhinitis Alergi .....	8
e. Anafilaksis.....	8
5. Tes dan Diagnosis .....	9
6. Pengobatan.....	9
a. Antihistamin .....	10
b. Kortikosteroid.....	11
c. Dekongestan .....	11
d. Obat-obat Lainnya.....	12
e. Suntikan Alergi.....	12
f. Sublingual Imunoterapi Treatment (SLIT) .....	12
g. Komplikasi.....	13
B. Pemahaman .....	13
C. Apotek Izzati.....	14
<b>BAB III. Metode Penelitian .....</b>	<b>15</b>
A. Jenis Penelitian .....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	15
D. Instrumen Penelitian .....	17
E. Variable Penelitian .....	18
F. Definisi Operasional Variabel.....	18
G. Sumber Data .....	19
H. Teknik Analisis Data.....	19
<b>BAB IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....</b>	<b>21</b>
A. Hasil Penelitian.....	21

B. Pembahasan .....	36
BAB V. Saran dan Kesimpulan.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
Daftar Pustaka .....	63
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	18
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur.....	22
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pemahaman Responden Tentang Definisi Alergi.....	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Penyebab Alergi.....	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Gejala Alergi.....	26
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Bahaya Alergi.....	27
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Tindakan Yang Dilakukan Saat Terkena Alergi .....	28
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Tindakan Yang Dilakukan Sebelum Minum Obat Alergi .....	29
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Tujuan Pemberian Lotion Pengurang Gatal Atau pun Bedak Anti Gatal ....	30
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Pertolongan Pertama Yang Di Lakukan Jika Tangan Terasa Gatal Karena Alergi .....	31
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Pemilihan Obat .....	32
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Aturan Minum Obat Alergi.....	33
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Cara Pakai Bedak Anti Gatal .....	34
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Tindakan Yang Dilakukan Jika Alergi Tidak Membaik .....	35

Tabel 15. Distribusi Tingkat Pemahaman Pasien Apotek Izzati  
Desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan Tentang  
Penyakit Alergi..... 36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
Gambar 2. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	23
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Definisi Alergi.....	38
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Penyebab Alergi.....	39
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Gejala Alergi.....	40
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Bahaya Alergi.....	41
Gambar 7. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Tindakan Yang Dilakukan Saat Terkena Alergi .....	42
Gambar 8. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Tindakan Yang Dilakukan Sebelum Minum Obat .....	45
Gambar 9. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Tujuan Pemberian Lotion Pengurang Gatal Atau pun Bedak Anti Gatal ...	45
Gambar 10. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Pertolongan Pertama Yang Di Lakukan Jika Tangan Terasa Gatal Karena Alergi .....	47
Gambar 11. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Pemilihan Obat .....	48
Gambar 12. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Aturan Minum Obat .....	49
Gambar 13. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Cara Pakai Bedak Anti Gatal .....	51
Gambar 14. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Tentang Tindakan Yang Dilakukan Jika Alergi Tidak Membaik .....	52

Gambar 15. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Gambar 16. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Berdasarkan Umur .	54
Gambar 17. Distribusi Frekuensi Pemahaman Pasien Berdasarkan Pekerjaan .....	55
Gambar 18. Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Pasien Apotek Izzati Desa Nguntoronadi Gorang-Gareng Magetan Tentang Penyakit Alergi.....	57
Gambar 19. Grafik Akumulasi Jawaban Responden Benar Dalam Kuisisioner .....	58