

**GAMBARAN DINAMIKA PSIKOLOGIS LAKI-LAKI BERCERAI YANG  
PERNAH MENIKAH DENGAN TKW**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
FADHIAH ELBAS  
NIM: 71414004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
MADIUN  
2018**

**GAMBARAN DINAMIKA PSIKOLOGIS LAKI-LAKI BERCERAI YANG  
PERNAH MENIKAH DENGAN TKW**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan mencapai gelar  
Sarjana Strata Satu Psikologi**



**Oleh:  
FADHIAH ELBAS  
NIM: 71414004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
MADIUN  
2018**

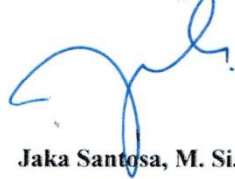
**GAMBARAN DINAMIKA PSIKOLOGIS LAKI-LAKI BERCERAI YANG PERNAH  
MENIKAH DENGAN TKW**

Oleh:  
**FADHIAH ELBAS**  
NIM: 71414004

Telah disetujui:

21 DEC 2018

**Pembimbing I**



Jaka Santosa, M. Si.

**Pembimbing II**



Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.

**Skripsi dengan judul:**

**GAMBARAN DINAMIKA PSIKOLOGIS LAKI-LAKI BERCERAI YANG PERNAH  
MENIKAH DENGAN TKW**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi

Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal:

**26 NOV 2018**

Dewan Penguji:

1. **David Ary Wicaksono, M. Si.**
2. **Jaka Santosa, M. Si.**
3. **Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.**



**Dekan**  
**Fakultas Psikologi**  
**David Ary Wicaksono, M.Si**



...

# MOTTO

**“Seorang terpelajar harus sudah berbuat adil sejak dalam pikiran apalagi dalam perbuatan”**

*(Pramoedya Ananta Toer)*

**“Hidup terus belajar, bertindak untuk sekitar”**

*(Fadhiah Elbas)*

**“Aku hanyalah nama, selebihnya subjek yang senantiasa berproses menjadi manusia seutuhnya”**

*(Fadhiah Elbas)*

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan selalu melimpahkan segala berkat dan rahmatnya kepada penulis selama proses kehidupan hingga saat ini. Atas segala rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul: Gambaran Dinamika Psikologi Laki-Laki Bercerai Yang Pernah Menikah Dengan TKW di Desa Golan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo. Peneliti menyadari bahwa apabila mengandalkan kemampuan sendiri tanpa penyertaan Tuhan, peneliti tidak mampu menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti mengucapkan beribu-ribu terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dan membantu peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini, baik melalui do'a, dukungan, waktu yang diluangkan, dan sebagainya. Ucapan terima kasih ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. Bapak David Ary Wicaksono M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Jaka Santosa M. Si. selaku dosen pembimbing I. Terimakasih atas waktu yang diluangkan untuk selalu sabar membimbing peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini.
4. Ibu Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi., selaku dosen pembimbing II. Terimakasih telah membimbing peneliti dan kesabaran, semangat serta motivasi yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dan wisuda tepat waktu.
5. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi, selaku Wali Studi Angkatan 2014 yang selalu sabar, semangat dan murah senyum membimbing kami.

6. Semua dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang selalu hore.
7. Kedua orangtuaku, Ayah Ibuku di Ponorogo yang selalu mendukung, memberi semangat, do'a, motivasi dan kasih sayang tiada henti. Terimakasih banyak atas segala jasa kalian selama ini yang tak mampu ku balas satu persatu.
8. Beasiswa Anak-Anak Terang, yang memberikan kesempatan untuk menjadi relawan serta kesempatan untukku melihat dunia anak-anak kurang mampu yang membutuhkan dana pendidikan di luar sana.
9. Teman-temanku angkatan 2014, sumpah kalian luar biasa, terimakasih kalian selalu mendukung dan saling menguatkan satu sama lain agar bisa wisuda bareng-bareng.
10. Teman-teman Volunter Grebeg Suro Ponorogo dan devisi *Liasion Officer* 2017-2018 yang gokil, terimakasih sudah memberikan pengalaman, cerita dan motivasi untuk bisa menjadi individu yang bermanfaat bagi orang lain tanpa berharap imbalan.
11. Saudara, teman dan relasi baru dari Kabupaten Madiun Kampung Pesilat Indonesia, terimakasih atas semangat yang ditularkan untuk merealisasikan Kabupaten Madiun menjadi Kampung Pesilat dan memasyarakatkan pencak silat sejak dini.
12. Untuk teman-teman yang mengenalku, saudara, sepupu dan tetanggaku yang selalu bertanya kapan sidang, kapan wisuda. Aku sudah menyelesaikan sarjanaku dan akan lanjut ke tahap selanjutnya.
13. Untuk kawan seperjuanganku di Madiun, mbak Nata dan Mbak Tyas, terimakasih sudah mau menampungku untuk beristirahat, makan & menginap ketika di Madiun.

14. Untuk partner di kampus lain, terimakasih atas dukungan, saran, kritik, do'a, motivasi, dan semangatnya serta berproses juga belajar untuk sesama.

15. Untuk subjek, keluarga, teman dekat subjek dan semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini, terimakasih untuk waktu yang diluangkan, kerjasama dan bantuan yang diberikan.

Semoga Allah SWT selalu memberikan limpahan rahmat kepada semuanya. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekuarangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan pada mahasiswa Psikologi khususnya.

Hormat Saya,

Penulis



## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Penulis

Fadhiah Elbas

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	7
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Perceraian.....	10

1. Definisi.....	10
2. Aspek-aspek Perceraian.....	11
3. Faktor-Faktor Perceraian.....	12
B. Teori Konflik Pasca Perceraian.....	14
C. Dinamika Psikologi.....	15
D. TKW (Tenaga Kerja Wanita).....	16
E. Dinamika Psikologi Laki-laki Bercerai.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Teknik Pengumpulan Data.....	22
Wawancara.....	22
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	30
F. Kredibilitas.....	31
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	33
1. Persiapan Penelitian dan Perizinan.....	33
2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3. Pelaksanaan.....	34
4. Subjek Penelitian.....	34
B. Hasil Wawancara Subjek.....	37
1. Hasil Analisis Data.....	44

a. Perilaku.....	44
b. Emosi.....	45
c. Kognitif.....	47
2. Pembahasan.....	47
a. Perilaku.....	47
b. Emosi.....	51
c. Kognitif.....	53
C. DINAMIKA PSIKOLOGIS.....	55
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Nama Tabel</b>	<b>Hal</b>
Tabel 1.	Data Pemilihan Subjek.....	18
Tabel 2.	<i>Guideline Interview</i> Subjek.....	20
Tabel 3.	<i>Guideline Interview</i> Ibu Subjek.....	23
Tabel 4.	<i>Guideline Interview</i> Teman Subjek.....	26
Tabel 5.	Data Demografis Subjek Penelitian.....	31

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Nama Gambar</b>	<b>Hal</b>
Gambar 1.	Dinamika Psikologi.....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Tabel</b>	<b>Nama Lampiran</b>	<b>Hal</b>
Lampiran A.	Koding Wawancara Subjek.....	66
Lampiran B.	Koding Wawancara Ibu Subjek.....	75
Lampiran C.	Koding Wawancara Teman Subjek.....	80
Lampiran D.	Surat Izin Penelitian dan Surat Persetujuan Subjek.....	85

# **GAMBARAN DINAMIKA PSIKOLOGIS LAKI-LAKI BERCERAI YANG PERNAH MENIKAH DENGAN TKW**

**Fadhiah Elbas**

## **INTISARI**

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran dinamika psikologi dari seorang laki-laki yang pernah mengalami perceraian dengan seorang TKW (Tenaga Kerja Wanita) dan mendapatkan hak asuh anak. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif, pengumpulan data dilakukan pada *natural setting*, sumber data laki-laki yang pernah menikah dengan TKW diperoleh dengan teknik wawancara. Subjek dalam penelitian ini adalah warga Desa Golan, Kabupaten Ponorogo yang sebelumnya merupakan salah satu daerah yang mempunyai angka perceraian paling tinggi di Jawa Timur di tahun 2015 hingga 2017. Subjek dalam penelitian ini berjumlah satu orang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan gambaran psikologis dari pengalaman bercerai yang dialaminya yakni subjek mampu belajar banyak hal dari sebuah perceraian, dimana subjek memulainya dari kurang mampu mengendalikan emosi pasca bercerai dengan mabuk-mabukan untuk melampiaskan rasa kecewa dan marah, kemudian sadar dan bangkit akan tanggung jawab besar dari sebuah keputusan mengambil hak asuh anak, termotivasi untuk hidup lebih baik, membesarkan serta mewujudkan cita-cita anak, menjadi individu yang terbuka, semangat, bahagia dan mau bekerja keras.

Kata Kunci: Dinamika Psikologis, Laki-laki bercerai



# **DESCRIPTION OF THE DYNAMICS OF PSYCHOLOGICAL OF DIVORCED MEN WHICH WAS MARRIED WITH FEMALE MIGRANT WORKER**

**Fadhiah Elbas**

## **ABSTRACT**

The purpose of this study was to find out how the description of the psychological dynamics of a man who had experienced a divorce with a female migrant worker and obtained child custody. This research is a qualitative research, the data collection was carried out in natural settings, male data sources who was married with a female migrant worker were obtained by interview techniques. The subjects in this study were residents of Golan Village, Ponorogo Regency, which was previously one of the highest divorce areas in East Java in 2015 to 2017. The subjects in this study were one person. The results of this study show a psychological description of the experience of divorce experienced by the subject that is able to learn many things from a divorce, where the subject starts from being less able to control emotions after divorce by drinking to vent feelings of disappointment and anger, then realize and rise to the great responsibility of a decision to take custody of children, motivated to live better, raise and realize the ideals of children, become individuals who are open, upbeat, happy and willing to work hard

Keywords: Psychological Dynamics, Divorced Men