

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian minuman ringan dalam kemasan cenderung meningkatkan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*), meskipun masih dalam batas normal.

B. Saran

Untuk penelitian selanjutnya perlu diteliti pengaruh minuman ringan dalam kemasan terhadap berat badan mencit (*Mus musculus*) dengan merek yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, R. M. 2010. Efek Perbedaan Cara Meminum *Soft Drink* (Minuman Ringan) terhadap Penurunan pH Saliva pada Siswa SMP Raksana Medan. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Anjangsari, K. N. 2015. Hubungan Konsumsi *Softdrink*, Lingkar Pinggang dan Aktifitas Fisisk dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Wanita Dewasa. *Artikel Penelitian*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Asosiasi Industri Minuman Ringan (ASRIM). 2011. *Prospek Pasar Minuman Ringan di Indonesia*. <http://indonesianconsume.blogspot.co.id/2011/02/prospek-pasar-minuman-ringan-di.html>. Diakses 29 April 2016.
- Brook C.G.D and Nicholas J. Marsall. 1996. *Essential Endocrinology*. Blacwell Science Ltd. London. Hal: 138.
- Cakrawati, D dan Mustika N.H. 2011. *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: CV ALFABETA.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DepKes RI). 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*. Departemen Kesehatan.
- Djakani, H., T.V. Masinem dan Y.M. Mewo. 2013. Gambaran Kadar Gula Darah Puasa pada Laki-Laki Usia 40-59 Tahun. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 1(1): 71-75.
- Frontier Consulting Group (FCG). 2012. *Learning From New Comer : Minuman Sari buah dalam Kemasan Siap Minum (Part 1)*. <http://www.frontier.co.id/learning-from-new-comer-minuman-saribuah-dalam-kemasan-siap-minum-part-1.html>. Diakses 29 April 2016.
- Hariyatmi., N. T. Cahyani dan Y. Pridayanti. 2015. Pengaruh Minuman Kemasan Gelas terhadap Kadar Glukosa dan Ureum Darah Mencit (*Mus musculus*) Galur Swiss Webster. *Seminar Nasional XII Biologi FKIP UNS*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hartono,R. 2014. Identifikasi Siklamat pada Minuman Jajanan di Kawasan Pendidikan Kota Palangka Raya. *Karya Tulis Ilmiah*. Palangka Raya: Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.
- Hayun., Y. Harahap dan C. N. Aziza. 2004. Penetapan Kadar Sakarin, Asam Benzoat, Asam Sorbat, Kofeina, dan Asam Aspartam di Dalam

- Beberapa Minuman Ringan Bersoda Secara Kromatografi Cair Kinerja Tinggi. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*. 1 (3): 148-159.
- Koestadi. 1989. *Kimia Klinik Teori dan Praktek Darah*. Kediri: AAK Bhakti Wiyata Kediri.
- Nugroho. C. A. 2009. Aktivitas Hipoglikemik Ekstrak Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) Pada Tikus Putih Diabetes. *Laporan Penelitian*. Madiun: Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
- Nugroho. S. A dan O. S. Purwanti. 2010. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. *Laporan penelitian*. FIK UMS.
- Nutrigizi. 2015. *Informasi Nilai Gizi*. www.nutigrizi.com. Diakses 19 April 2016.
- Panji. 2010. *Minuman Buah Menyebabkan Diabetes*. <https://panji1102.wordpress.com/2010/06/03/minuman-buah-menyebabkan-diabetes/> . Diakses 29 April 2016.
- Prabawati, R. K. 2012. Mekanisme Seluler dan Molekuler Resistensi Insulin. *Tugas Biokimia*. Malang: Universitas Brawijaya Malang.
- Pridayanti, Y. 2013. Pengaruh Minuman Ringan Kemasan Gelas terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit (*Mus musculus*). *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri, O. B. 2012. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Labu Siam (*Sechium edule*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar yang Diinduksikan Aloksan. *Karya Tulis Ilmiah*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Raini, M dan A. Isnawati. 2011. Khasiat dan Keamanan Stevia sebagai Pemanis Pengganti Gula. *Media Litbang Kesehatan*. 21(4).
- Raviany, A. H. S. 2011. Analisis Pengaruh Efektifitas Iklan Pesaing dan Perilaku Mencari Variasi terhadap Perilaku Perpindahan Merek pada Konsumen Teh Botol Sosro. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Salim, A. A. 2013. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Manggis (*Garcinia mangostana* L) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar yang Diberi Beban Glukosa. *Tesis*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.

- Sari,D. F.2007. Evaluasi Bahan Minuman Karbonasi (Air, Gula, Konsentrasi dan CO₂) PT. Coca-Cola BOTTLING Indonesia Central Java. *Laporan Penelitian*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Suriani,N. 2012. Gangguan Metabolisme Karbohidrat pada Diabetes Melitus. *Tugas Biokimia*. Malang: Universitas Brawijaya Malang.
- Tamridho, R. 2011. Rancangan Bangun Alat Pengukur Kadar Gula Darah. *Laporan Penelitian*. Universitas Indonesia.
- Utami, T. E., R. Fitrianti, Mahriani, dan S. Fajariyah. 2009. Efek Kondisi Hiperglikemik terhadap Struktur Ovarium dan Siklus Estrus Mencit (*Mus musculus L*). *Jurnal Ilmu Dasar*. 10 (2) : 219-224.
- Yuriska, A. 2009. Efek Aloksan terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar. *Karya Tulis Ilmiah*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.