

**PENGARUH PERILAKU TIDAK MEROKOK
TERHADAP KEMAMPUAN *PROBLEM FOCUSED*
COPING PADA REMAJA**

SKRIPSI



**OLEH :
DWI ANANTA PUTRA
NIM : 71409004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2013**

**PENGARUH PERILAKU TIDAK MEROKOK
TERHADAP KEMAMPUAN *PROBLEM FOCUSED
COPING* PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu
psikologi



**OLEH :
DWI ANANTA PUTRA
NIM : 71409004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2013**

**PENGARUH PERILAKU TIDAK MEROKOK
TERHADAP KEMAMPUAN *PROBLEM FOCUSED*
COPING PADA REMAJA**

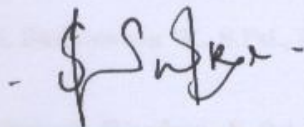
Oleh:

**Dwi Ananta Putra
71409004**

Telah disetujui

Tanggal.....28 AUG 2013

Pembimbing I



B. Dhaniswara W., S.Psi., M.Si

Pembimbing II



Andi Cahyadi., S. Psi



Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PERILAKU TIDAK MEROKOK TERHADAP
KEMAMPUAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
REMAJA**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi.

Dinyatakan lulus / tidak lulus

Pada tanggal

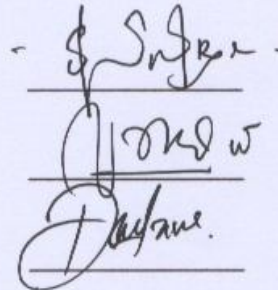
12 OCT 2013

Dewan Penguji :

B. Dhaniswara W., S.Psi., M.Si

Rinanda Wardani., S. Psi., Psi

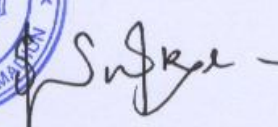
David Ary Wicaksono., S.Psi., M.Si





Dekan,

Fakultas psikologi



B. Dhaniswara W., S.Psi., M.Si

MOTTO

Tidak ada yang mudah dalam mengerjakan suatu pekerjaan, tanpa keyakinan dan motivasi dalam diri untuk menyelesaikan pekerjaan tersebut.

Setiap awal pasti ada akhir, Setiap masalah pasti ada solusi. Jangan pernah menyerah, percaya diri, dan bahagia menanti

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau sebagian dari karya orang lain kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Dwi Ananta Putra

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu menjaga, membimbing, memberikan kesehatan dan petunjuk, serta mendengarkan segala doa dan permohonan selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pengaruh Perilaku Tidak Merokok Terhadap Kemampuan *Problem Focused Coping* pada Remaja. Banyak pihak yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Rudi Santoso Yohanes, M.Pd, selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. B. Dhaniswara, M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Madiun, yang memberikan motivasi, masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. B. Dhaniswara, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I, dengan sukarela meluangkan waktu dan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
4. Andi Cahyadi, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II, yang juga dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
5. Bunga Agnes, selaku karyawan bagian TU Fakultas Psikologi, yang telah membantu dalam pembuatan surat izin untuk pelaksanaan penelitian skripsi.
6. Karyawan Perpustakaan Universitas Widya Mandala Madiun, yang telah membantu penulis dalam peminjaman buku-buku yang digunakan dalam penulisan skripsi.

7. Keluargaku yang tercinta. Sukamto, Sri Handayani dan Galuh Purnama Putra. yang memberikan, bimbingan, doa dan motivasi baik secara materiil maupun moril, serta telah memberikan kasih sayangnya yang tak pernah putus yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat yang tiada henti untuk mendukung penulis selama pembuatan skripsi.
8. Noor Rahma Indiriana yang telah memberiku semangat, dukungan, doa dan mengingatkanku untuk selalu pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat-sahabat terbaik Fakultas Psikologi yang selalu memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. SMP Negeri 1 Padas yang telah mengizinkan dan mengarahkan penulis dalam melaksanakan penelitian.
11. Siswa SMP Negeri 1 Padas yang bersedia menjadi subjek penelitian, beserta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Kemudian atas bantuan dan pengorbanan yang telah diberikan, semoga mendapat berkah dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa psikologi pada khususnya.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	Xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Tidak Merokok	8
1. Pengertian Perilaku Tidak Merokok Pada Remaja	8

2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	
Perilaku Merokok Pada Remaja	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	
Perilaku Berhenti Merokok Pada Remaja	12
4. Metode-Metode Untuk Berhenti Merokok	14
A. Strategi <i>Coping</i>	
1. Definisi Strategi <i>Coping</i>	16
2. Bentuk-Bentuk Strategi <i>Coping</i>	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	
Strategi <i>Coping</i>	20
4. Fungsi Perilaku <i>Coping</i>	22
B. Pengaruh Perilaku Tidak Merokok Terhadap	
Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i>	24
C. Kerangka Pemikiran	28
D. Hipotesis	28

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional	29
C. Populasi dan Subjek Penelitian	30
D. Desain Penelitian	30
E. Metode Dan Alat Pengumpulan Data	31
F. Uji Coba Alat Ukur	33
1. Validitas Alat Ukur	33

2. Reliabilitas Alat Ukur	34
G. Hasil Uji Coba Alat Ukur	35
1. Pelaksanaan Uji Coba	35
2. Hasil Uji Coba Validitas	35
3. Hasil Uji Coba Reliabilitas	38
H. Prosedur Penelitian	39
1. Tahap persiapan	39
2. Tahap pengumpulan data	39
3. Tahap analisis data	40
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	41
B. Hasil Analisis	42
1. Uji Normalitas Dan Homogenitas	42
2. Uji Hipotesis	44
C. Pembahasan	46
 BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
Daftar Pustaka	52
Lampiran-lampiran	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
1.3	Blue-print dan Bobot Relatif Komponen dalam penyusunan skala <i>problem focused coping</i>	33
2.3	Aitem skala <i>problem focused coping</i> pada kelompok eksperimen setelah uji coba	36
3.3	Aitem skala <i>problem focused coping</i> pada kelompok eksperimen	37
4.3	Aitem skala <i>problem focused coping</i> pada kelompok kontrol setelah uji coba	37
5.3	Aitem skala <i>problem focused coping</i> pada kelompok kontrol	38
1.4	Hasil uji normalitas <i>kolmogorov-smirnov (a)</i>	43
2.4	Hasil uji homogenitas	43
3.4	Group statistik	44
4.4	<i>Independent sampel t-test</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Halaman
1.2	Kerangka Pemikiran.....	28
1.3	Desain Penelitian eksperimen <i>Randomized Two-groups Design, Posttest Only</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran A.....		55
	Angket perilaku tidak merokok untuk anak SMP dan SMA	56
Lampiran B		57
	Daftar nama subjek penelitian siswa kelas 7 dan 8	58
	Angket <i>problem focused coping</i> pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	59
Lampiran C		62
	1. Data uji coba <i>problem focused coping</i> pada kelompok eksperimen	63
	2. Data uji coba <i>problem focused coping</i> pada kelompok eksperimen (sahih).....	66
	3. Data uji coba <i>problem focused coping</i> pada kelompok kontrol	67
	4. Data uji coba <i>problem focused coping</i> pada kelompok kontrol (sahih)	70
Lampiran D		72
	Hasil Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran E		77
	1. Hasil uji asumsi	78
	2. Hasil uji hipotesis	86
Lampiran F		87
	Informed concent	88
	Surat ijin penelitian	89

PENGARUH PERILAKU TIDAK MEROKOK TERHADAP KEMAMPUAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA REMAJA

Dwi Ananta Putra

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

ABSTRAK

Perilaku merokok bukanlah hal baru yang terjadi secara luas dilakukan oleh orang tua, guru pendidik dan murid pelajar. Perilaku merokok dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Penelitian ini secara khusus bertujuan untuk mengetahui perilaku tidak merokok berpengaruh terhadap kemampuan *Problem focused coping* pada remaja.

Subjek penelitian berjumlah 30 orang siswa Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Ngawi, terdiri dari kelompok eksperimen 15 siswa laki-laki dan kelompok kontrol 15 siswa laki-laki. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket yang diberikan kepada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan soal yang sama, dengan menggunakan skala *problem focused coping*.

Data penelitian dianalisis dengan menggunakan *independent sampel t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol nilai lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok eksperimen dalam perilaku tidak merokok terhadap kemampuan *problem focused coping*, sehingga perilaku tidak merokok berpengaruh pada kemampuan *problem focused coping*. nilai Sig (0,483) > α (0,05) kedua kelompok memiliki varian yang sama sehingga diterima. Hasil nilai t tabel > t hitung (2,048 > -1,913) dan p value (0,066 > 0,05) maka hipotesis diterima.

Kata-kata kunci : perilaku tidak merokok, *problem focused coping*.

THE EFFECT OF NOT SMOKING BEHAVIOR OF ABILITY IN ADOLESCENT PROBLEM FOCUSED COPING

Dwi Ananta Putra

Faculty of Psychology, Catholic University of Widya Mandala Madiun

ABSTRACT

Smoking behavior is not a new thing that happens on wide a parents, teachers, and students. Smoking behavior is influenced by internal and external factors. This study specifically aims to determine the effect on non smoking behavior problem focused coping skills by adolescent.

Research subjects were 30 junior high school students in Ngawi, the experimental group consisted of 15 male students and 15 control group of male students. The data collected using a questionnaire that was given to the experimental group and the control group with the same questions, using the scale of problem focused coping.

Data analyzed using independent sample t-test. The results showed that the control group's scored higher than the experimental group in the non smoking behavior of the problem focused coping skills, so non smoking behavior influence of problem focused coping skills, Sig value (0,483) > a (0,05), the both groups had the same variant, so that is accepted. The results value of t-table > t value (2,048 > -1,913) and p value (0,066 > 0,05), so the hypothesis is accepted.

Key Word : non smoking behavior, problem focused coping