

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diuji dalam penelitian ini diterima, dengan koefisien korelasi  $-0,280^*$  dengan nilai signifikansi sebesar  $0,011$  ( $p < 0,05$ ). Hasil uji hipotesis penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada siswa kelas XII SMK PGRI 1 Mejiyan. Hubungan ini menunjukkan bahwa orang-orang sekitar sudah memberikan dukungan sosial yang baik seperti dukungan dari keluarga yang dapat membimbing dalam membuat keputusan, teman yang dapat diajak untuk berdiskusi mengenai karir, serta sekolah yang sudah memberikan fasilitas untuk menyiapkan diri dalam menempuh dunia kerja.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Siswa SMK**

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Maka subjek diharapkan agar lebih mengelola kecemasan yang dialami, mengembangkan kemampuan dan menambah pengetahuan. Subjek juga diharapkan dapat menjalin hubungan yang baik dengan orang tua, guru dan teman sebagai tempat untuk berdiskusi dan mengumpulkan informasi mengenai pilihan karir yang akan dijalani nantinya. Sehingga dukungan sosial yang diterima baik dari sekolah, keluarga maupun teman dapat mengurangi ketakutan dan kekhawatiran yang dialami dalam menghadapi dunia kerja.

### **2. Bagi Orang tua**

Bagi orang tua disarankan untuk menjalin hubungan yang baik dengan anak sehingga dapat memberikan dukungannya agar individu tidak mengalami kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Para orang tua juga diharapkan memberikan penghargaan positif, nasehat, bimbingan, petunjuk atau saran kepada anak dalam menghadapi dunia kerja

### **3. Bagi Sekolah**

Bagi sekolah disarankan untuk memberikan fasilitas dan pelatihan khusus untuk menghadapi dunia kerja sehingga dapat

membantu dalam kematangan karirnya dan dapat memahami pilihan karir sesuai dengan minat bakat dan potensi yang dimiliki.

#### 4. Bagi Peneliti lain

Penelitian ini masih memiliki kekurangan, bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meningkatkan kualitas penelitian khususnya yang ingin melakukan penelitian yang sama dan disarankan untuk lebih menggali permasalahan yang dialami siswa SMK dalam menghadapi dunia kerja. Selain itu juga disarankan untuk mengambil sampel siswa SMA karena dalam penelitian ini hanya mengacu pada siswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, M. (2000). *Matematika SMK untuk bisnis dan manajemen*. Bandung: Armico.
- Ali, M., & Asrori, M. (2008). *Psikologi remaja perkembangan peserta didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Anaraga, P. (2006). *Psikologi kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ariefana, P. & Hapsari, D. K. (2017). *Ini penyebab lulusan SMK banyak menganggur*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2017 dari <http://www.suara.com/bisnis/2017/05/22/181127/ini-penyebab-lulusan-smk-banyak-menganggur>.
- Azwar, S. (1997). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (1999). *Dasar-dasar psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial*. Jilid 2 Edisi kesepuluh. (Penerjemah: Ratna Djuwita). Jakarta: Erlangga.
- Chaplin, J. P. (2009). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Connel. C. (2010). Cognitive Behavior Therapy in The Treatment Of Anxiety Disorders In Children. River University. *River Academic Journal*. Vol 6.
- Daradjat, J. P. (1990). *Kamus lengkap psikologi*. Cetakan IV. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Darajat, Z. (2001). *Kesehatan mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Djohar, A. (2007). Pendidikan Teknologi dan kejuruan. Bandung: pedagogiana Press. *Jurnal ilmu dan aplikasi pendidikan*. Hal 1285–1300.
- Durand, V. M., & Barlow H. D. (2006). *Intisari psikologi abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Engel, R. J., & Schutt, R. K. (2012). *The Practice of Research in Social Work*. SAGE.
- Geenberger, D., & Padesky, A.C. (1995). *Manajemen pikiran*. Bandung: Kaifa.

- Germenzy, N., & Rutter, M. (1983). *Stress, Coping and Development in Children*. New York. Mc Graw HILL Book Co.
- Ghufron, M. N., & Risnawati S. R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hall, C. S., & Lindzey, G. 1993. *Psikologi Kepribadian I: Teori-teori Psikodianamik (Klinis)*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hanafi. (2007). *Tingkat kecemasan hidup*. Diakses pada 8 Agustus 2009 dari <http://www.e-psikologi.com>.
- Hurlock, E. B. (2006). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi 5)*. Jakarta: Erlangga.
- Jefriando, M. (2016). *Pengangguran terbesar RI adalah lulusan SMK*. Diakses pada tanggal 04 Mai 2016 dari <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/3203625/pengangguran-terbesar-ri-adalah-lulusan-smk>.
- Johnson, D. W. & Jhonson, F. P. (1997). *Joining together, group theory and group skill*. Englewood Cliffs: Prentice Hall Inc.
- Juliarti, E. (2007). *Fresh Graduate Anxiety Disorder (FGAD)*. Diakses pada tanggal 22 Desember 2009 dari <http://www.menggeliat.blogspot.com//fresh-graduate-anxiety-disorder-fgad.html>.
- Kartono, K. (2005). *Psikologi abnormal*. Bandung: Alumnus.
- Lestari, W. A., & Budiharto, S. (2006). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Psikologi. *Jurnal Psikologi Universitas Islam Indonesia*. Hal 15.
- Maharani. (2012). Hubungan dukungan sosial dengan konsep diri pada anak jalanan di rumah singgah sanggar slang-alang surabaya. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 2, No. 1, Hal 1-8.
- Maslihah, S. (2011). Studi tentang hubungan dukungan sosial, penyesuaian sosial di lingkungan sekolah dan prestasi akademik siswa SMIPIT assyfa boarding school subang jawa barat. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 10, No. 2, Hal. 106-108.
- Nevid, J .S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2003). *Psikologi abnormal edisi kelima jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Nugroho, T. F. S. (2010). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester Akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

- Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Psikologi*. Hal.77-78.
- Papalia, D., Feldman, R., & Matorell, G. (2012). *Experience human development, 12<sup>th</sup> ed.* New York: John Willey & Sons, Inc.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian kuantitatif untuk psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22: Pengolahan data terpraktis*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Ramaiah, S. (2003). *Keceemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rensi, & Sugiarti, L. R. (2010). Dukungan sosial, konsep diri, dan prestasi belajar siswa SMP kristern YSKI Semarang. *Jurnal Psikologi*. Vol. 3, NO. 2.
- Roslina, N., & Ariati, J. (2016). Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada pengurus Ikatan lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 5, No. 4, Hal. 744-749.
- Saklofske, D. H., & Zeidner, M. (1995). *International handbook of personality and intelligence*. Springer Science & Business Media.
- Sanderson, C. A. (2004). *Health Psychology*. New Jersey:Johniley-Sons, Inc.
- Sandtrock, J. W, (2007). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Saputri, M. A. W., & Indrawati, E. S. (2011). Hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lanjut usia yang tinggal di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 9, No. 1, Hal. 65-72.
- Sarafino, E. P. (1994). *Health psychology: biopsychosocial interactions*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Healty psychology: biopsychosocial interactions*. New Jearsey: John Wiley & Sons Inc.
- Sarason, I. G., Lerin, H. M., & Basham, R. B. (1983). Asseping social support. The Social Support Questionnarire. *Jurnal of Personality and Social*. Vol. 44, Hal. 127-139.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.
- Simanjuntak. (1993). *Produktivitas kerja pengertian dan ruang lingkupnya*. Jakarta: LP3ES.
- Smet, B. (1994). *Psikolgi kesehatan*. Jakarta: Grasindo.

- Stuart, G. (2006). *Buku saku keperawatan jiwa (edisi 5)*. Jakarta: EGC.
- Sugiharto & Siahaan, R. (2005). *BUMN Indonesia: isu, kebijakan, dan strategi*. Jakarta: Elex Media Koputindo.
- Sugiyono. (2006). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhita. (2005). *Dukungan-sosial*. Diakses pada tanggal 17 januari 2016 dari <http://www.masbow.com>.
- Sukmasari, Direra. (2017). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Psikologi*.
- Sumbawa, I. G. B., Wirawan, I. M. A., & Sunarya, I. M. G. (2015). *Pengembangan sistem pendukung keputusan pemilihan pegawai terbaik menggunakan metode Simple Additive Weighting (SAW) Di PT Tirta Jaya Abadi Singaraja*. Kumpulan artikel Mahasiswa Pendidikan Teknik Informatika (KARMAPATI).
- Supraktinya, A. (2014). *Pengukuran psikologis*. Yogyakarta: Univeritas Sanata Dharma.
- Taylor, S. E. (2006). *Health psychology. University of California*. Los Angeles: Mc Graw Hill.
- Penganggur muda Indonesia tertinggi di Asia. (2012, 11 April). *Tempo* (on-line). Diakses pada 12 Februari 2014 dari <http://www.tempo.co/read/news/2012/04/11/090396328/Penganggur-MudaIndonesia-Tertinggi-di-Asia>.
- Piqri, Y Muhamad. (2017). Hubungan antara ketangguhan pribadi dengan kecemasan menghadapi dunia kerjapada mahasiswa tingkat akhir. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wicaksono, D. R. (2016). Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Psikologi*. Hal. 59-67.
- Yunita, E. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta: Fakultas Psikologi UMS. *Jurnal Psikologi*. Hal. 10.