

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK PGRI 1 MEJAYAN**

SKRIPSI



**Oleh:
FAJAR IRIANI
NIM : 71414005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK PGRI 1 MEJAYAN**

SKRIPSI

**Dianjukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



**Oleh:
FAJAR IRIANI
NIM : 71414005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK PGRI 1 MEJAYAN**

Skripsi

**Oleh:
FAJAR IRIANI
NIM : 71414005**

Telah disetujui:

13..OCT..2018

Pembimbing I



Elisabet Widyaning H. M. Psi., Psi.

Pembimbing II



Marcella Mariska Aryono, M. A.

Skripsi dengan Judul:

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK PGRI 1 MEJAYAN**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi.
Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal:

01 OCT 2018

Dewan Penguji

1. David Ary Wicaksono, M.Si.
2. Elisabet Widyaning H. M. Psi., Psi.
3. Marcella Mariska Aryono, M. A.

[Handwritten signatures of the three members of the examination board]

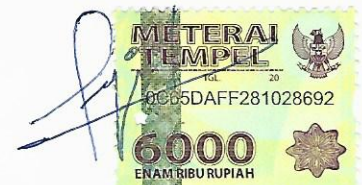
Dekan
Fakultas Psikologi



[Handwritten signature of David Ary Wicaksono]
David Ary Wicaksono, M.Si.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.



Penulis

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Alam Nasyroh: 6)

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.

(Winston Chuchill)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi' alamin. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa Kelas XII SMK PGRI 1 Mejiayan” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini ditunjukan sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak David Ary Wicaksono M. Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. Bapak Andi Cahyadi, M. Psi., Psi selaku Dosen Wali yang telah bnyak memberikan pengarahan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Elisabet Widyaning H. M. Psi., Psi selaku dosen pembimbing skripsi I yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, arahan, dan masukan. Terima kasih bu, mau diganggu di sela-sela kesibukannya.
4. Ibu Marcella Mariska Aryono, M. A. selaku dosen pembimbing skripsi II yang selama ini telah banyak memberikan waktunya, dan dengan sabar memberikan petunjuk serta saran-saran yang sangat berguna bagi penulis.

5. Para Dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang sudah memberikan ilmu serta bantuannya kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan dan dalam pembuatan skripsi.
6. Keluarga tercinta, Bapak, ibu dan adik-adik saya yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, kepercayaan, dan dukungannya baik moril dan materi kepada penulis.
7. Flavianus Kurniawan, yang sudah banyak membantu dan saya repotkan.
8. Teman-teman angkatan 2014, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan kebahagiaannya selama 4 tahun ini
9. Kepala sekolah dan guru BK SMK PGRI 1 Mejayan, terima kasih banyak sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan membantu dalam proses penelitian ini.
10. Seluruh responden siswa kelas XII SMK PGRI 1 Mejayan atas bantuan dan kesediannya mengisi kuisioner penelitian di sela-sela kesibukan ujian.
11. Pihak-pihak yang langsung maupun tidak langsung membantu skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang memerlukan sebagai tambahan wawasan dan bahan kajian ilmu yang terkait.

Madiun, 9 Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dukungan Sosial	13
1. Definisi Dukungan Sosial	13

2. Faktor-faktor Dukungan Sosial	14
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial	15
B. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	16
1. Definisi Kecemasan	16
2. Faktor-faktor Kecemasan	17
3. Aspek-aspek Kecemasan	18
C. Keterkaitan antara Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja dengan Dukungan Sosial	19
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Identifikasi Variabel Penelitian	22
C. Definisi Operasional Variabel.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian	23
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Validitas dan Reliabilitas	28
G. Teknik Analisis Data	30
H. Prosedur Penelitian	32
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek	34
B. Deskripsi Data Penelitian	34
C. Analisis Data	38
1. Uji Asumsi	38

2. Uji hipotesis	39
D. Pembahasan	41
E. Kendala Penelitian	44
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka Pemikiran	21

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Tabel 1	Tabel Bobot Penilaian Pernyataan <i>Favorabel</i> dan <i>Unfavorabel</i> ..	26
Tabel 2	Butir Item Skala Dukungan Sosial	27
Tabel 3	Butir Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	28
Tabel 4	Deskripsi Data Penelitian	35
Tabel 5	Hasil Perhitungan Deviasi Standar dan Mean Teoritis	36
Tabel 6	Kategori Skor Dukungan Sosial	37
Tabel 7	Kategori Skor Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	37
Tabel 8	Korelasi Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	40
Tabel 9	Tabulasi Silang Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Lampiran A	Kuisisioner	52
Lampiran B	Data item valid Skala Dukungan Sosial	55
Lampiran C	Data item valid Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	57
Lampiran D	Validitas dan Reabilitas Skala Dukungan Sosial	59
Lampiran E	Validitas dan Reabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	60
Lampiran F	Uji Asumsi	61
Lampiran G	Uji Hipotesis	63
Lampiran H	Distribusi Variabel Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	64
Lampiran I	Kategori Skor Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	66
Lampiran J	Surat Keterangan telah melakukan penelitian	67

DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK PGRI 1 MEJAYAN

Fajar Iriani

Program Studi Psikologi – Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa kelas XII SMK PGRI 1 Mejayan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XII SMK PGRI 1 Mejayan dengan sampel sebanyak 82 orang. Skala yang dipakai dalam penelitian ini adalah dukungan sosial dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Skala dukungan sosial sebanyak 16 item dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja sebanyak 16 item. Skala dukungan sosial memiliki nilai reliabilitas koefisien alpha cronbach 0,930 dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja memiliki nilai koefisien alpha cronbach 0,895. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis koefisien korelasi yang diperoleh sebesar -0,280 dengan signifikansi sebesar 0,011 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima dan terdapat hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa kelas XII SMK PGRI 1 Mejayan.

Kata kunci : Dukungan sosial, kecemasan dalam menghadapi dunia kerja

SOCIAL SUPPORT AND THE ANXIETY OF THE TWELFTH GRADE STUDENTS OF SMK PGRI 1 MEJAYAN IN FACING THE WORKING WORLD

Fajar Iriani

Psychology study Program – Faculty of Psychology
Widya Mandala Catholic University Madiun

ABSTRACT

The purpose of this research was to know the relationship between the social support and the anxiety of the twelfth grade students of SMK PGRI 1 Mejayan when facing the working world. This research was used quantitative methods, and the purposive sampling technique as a technique to determine the samples. A total of 82 twelfth grade students of SMK PGRI 1 Mejayan were chosen as samples for this research. The scales that used in this research were the anxiety scale with 16 items and the social support in dealing with the working world scale with 16 items. The Cronbach alpha coefficient of the social support scale were 0,930 and the Cronbach alpha coefficient of the anxiety scale were 0,895. The product moment correlation technique was used to analyze the data in this research. The hypothesis test result of correlation coefficient were obtained - 0,280 with a significance of 0,011 ($p < 0,05$). This result indicated that there is a relationship between social support and anxiety when facing the working world on twelfth grade students of SMK PGRI 1 Mejayan.

Key words: Social support, the anxiety in face working world.