

**KEMAMPUAN BERSOSIALISASI DITINJAU DARI
KECERDASAN EMOSI DAN TIPE KERPIBADIAN
EKSTROVERT**

SKRIPSI



Oleh:

Feri Yuda Eka Pratama

11413006

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

KEMAMPUAN BERSOSIALISASI DITINJAU DARI KECERDSAN EMOSI
DAN TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT

Diajukan

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Strata 1 Kependidikan
Prodi Bimbingan dan Konseling

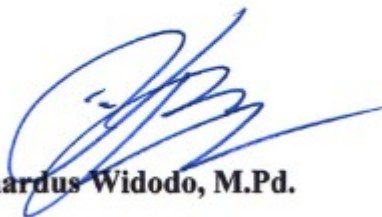
Oleh :

Nama : Feri Yuda Eka Prtamana

Nim : 11413009

Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan penguji skripsi tanggal 11 januari 2018

Pembimbing I



Bernardus Widodo, M.Pd.
NIDN. 0715086502

Pembimbing II



Sherly Meilany Muskita, M.Pd.
NIDN. 0701058403

HALAMAN PENGESAHAN

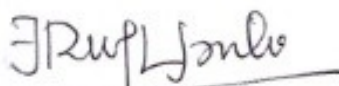
Skripsi dengan judul :

**KEMAMPUAN BERSOSIALISASI DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI
DAN TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT**

Telah diuji pada tanggal : 19 januari 2018

Dewan Penguji :

Penguji I



Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.
NIDN. 0702026402

Penguji II



Sherly Meilany Muskita, M.Pd.
NIDN. 0701058403

Penguji III



Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502

Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Bernardus Widodo, M.Pd.
NIDN. 0715086502

KEASLIAN SKRIPSI

**KEMAMPUAN BERSOSIALISASI DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI
DAN TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT**

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS
TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN,
KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA,
SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL
JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL
DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN
HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.

Madiun, 19 januari 2018

Yang Membuat Pernyataan



Feri Yuda Eka Pratama

HALAMAN MOTO

“Apabila anda berbuat baik kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri”

(Benyamin Franklin)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- 1 Allah S.W.T yang telah memberikan karunia yang luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
- 2 Bapak Sukimun dan Ibu Sarmini yang selama ini telah memberi kasih sayang, motivasi dan doa untuk keberhasilan studi.
- 3 Nike Eprilia yang selalu mengingatkan, memberikan semangat, motivasi, dan do'a demi kelancaran dan keberhasilan studi.
- 4 Sahabat seperjuanganku : Melly, Febri, Fernando, Citra, Yanti, Kristi yang selalu memberikan semangat, dukungan serta bantuan dan kebersamaan selama masa kuliah.
- 5 Almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah S.W.T atas segala Berkat dan Rahmat melimpah yang penulis terima sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Kemampuan Bersosialisasi ditinjau dari Kecerdasan Emosi dan Tipe Kepribadian Ekstrovert” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai hambatan, namun berkat bimbingan, arahan bantuan dan semangat dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

- 1 Ibu Dra. Fransisca Mujjanti, M.M. selaku rektor Universitas Widya Mandala Madiun.
- 2 Bapak Bernardus Widodo, M.Pd. & Ibu Sherly Meilany Muskita, M.Pd. selaku Dosen Prodi BK sekaligus pembimbing yang telah setia membimbing, mendampingi dan memberikan semangat pada penulis.
- 3 Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang.
- 4 Kepala sekolah, serta bapak dan ibu guru BK dari SMAK St. Bonaventura Madiun yang juga ikut serta membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
- 5 Almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian, terima kasih.

Penulis

Feri Yuda Eka Pratama

ABSTRAKSI

Feri Yuda Eka Pratama, 2018. *Kemampuan Bersosialisasi ditinjau dari Kecerdasan Emosi dan Tipe Kepribadian Ekstrovert*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing Bernardus Widodo, M.Pd. dan Sherly Meilany Muskita, M.Pd.

Kemampuan bersosialisasi merupakan salah satu aspek pengembangan diri yang penting untuk kedepannya. Sebagai makhluk sosial, manusia dituntut untuk mampu bekerjasama dengan orang lain sehingga tercipta sebuah hubungan yang damai. Dalam hal kemampuan bersosialisasi ada beberapa faktor yang mempengaruhinya diantaranya kecerdasan emosi dan tipe kepribadian ekstrovert.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kemampuan bersosialisasi ditinjau dari kecerdasan emosi dan tipe kepribadian ekstrovert. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMAK St. Bonaventura Madiun tahun ajaran 2017/2018. Teknik sampling yang digunakan yaitu *sampling jenuh*. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala kecerdasan emosi, skala tipe kepribadian ekstrovert, dan skala kemampuan bersosialisasi.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Berdasarkan hasil dari pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) Model persamaan garis regresi $Y = 50,468 - 0,183X_1 + 0,458X_2$. 2) Analisis korelasi memiliki keeratan kuat dengan angka R sebesar 0,503. 3) Koefisien determinasi sebesar 0,249, hal ini berarti kecerdasan emosi dan tipe kepribadian ekstrovert memiliki pengaruh sebesar 24,9% terhadap kemampuan bersosialisasi. 4) Hipotesis “Kecerdasan emosi berpengaruh terhadap kemampuan bersosialisasi”, ditolak. 5) Hipotesis “tipe kepribadian ekstrovert berpengaruh terhadap kemampuan bersosialisasi”, diterima. 6) Hipotesis “Kecerdasan emosi dan tipe kepribadian ekstrovert berpengaruh terhadap kemampuan bersosialisasi.”, diterima.

Kata kunci : *Kemampuan bersosialisasi, kecerdasan emosi, tipe kepribadian ekstrovert.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Identifikasi Masalah.....	6
C Batasan Masalah.....	6
D Rumusan Masalah.....	7
E Batasan Istilah.....	7
F Alasan Pemilihan Masalah.....	9
G Tujuan Penelitian.....	9
H Manfaat Penelitian.....	10

BAB II LANDASAN TEORI

A	Kemampuan Bersosialisasi	12
1	Pengertian Kemampuan Bersosialisasi	12
2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kemampuan Bersosialisasi	
1.	Faktor intrinsik	14
2.	Faktor ekstrinsik	14
3	Aspek-aspek Kemampuan Bersosialisasi	15
a.	Activity Daily Living (ADL)	15
b.	Tingkah Laku Sosial	16
c.	Tingkah Laku Okupasional	17
4	Tahap-tahap Bersosialisasi	18
5	Agen Bersosialisasi	20
a.	Keluarga	20
b.	Kelompok pertemanan	20
c.	Lingkungan pendidikan	20
d.	Peran media massa	21
e.	Sistem lingkungan kerja	21
B	Kecerdasan Emosi	21
1	Pengertian Kecerdasan Emosi	21
2	Ciri-ciri Kecerdasan Emosi	23
a.	Kesadaran diri	23
b.	Kendali dorongan diri (<i>self control</i>)	23
c.	Kemampuan untuk memotivasi diri	23
d.	Kemampuan untuk tetap mempunyai harapan	24
e.	Kemampuan untuk berempati	24
3	Komponen-komponen Kecerdasan Emosi	24
a.	Mengenali emosi diri	24
b.	Mengelola emosi	24

c.	Memotivasi diri sendiri	25
d.	Mengenali emosi orang lain	25
e.	Membina hubungan	25
4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosi	25
a.	Faktor internal	25
b.	Faktor eksternal	26
C	Tipe Kepribadian Ekstrovert	27
1	Pengertian Tipe Kepribadian Ekstrovert	27
2	Ciri-ciri Tipe Kepribadian Ekstrovert	29
3	Fungsi Tipe Kepribadian Ekstrovert	30
a.	Fungsi Pengindra	30
b.	Fungsi Intuitif	30
c.	Fungsi Berfikir	31
d.	Fungsi Perasa	31
e.	Fungsi Penilai	32
f.	Fungsi Pengamat	32
D	Hubungan Kecerdasan Emosi dan Tipe Kepribadian Ekstrovert dengan Kemampuan Bersosialisasi	33
1	Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan Bersosialisasi	33
2	Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert dengan Kemampuan Bersosialisasi	34
E	Paradigma Penelitian.....	36
F	Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A	Pengertian Metode Penelitian	37
B	Materi Penelitian.....	37
1	Pola Penelitian.....	37
2	Variabel Penelitian.....	39
3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	40
C	Jenis Data dan Instrumen Pengumpul Data.....	44
1	Jenis Data.....	44
2	Teknik Pengumpul Data	46
3	Uji Coba Alat Ukur	49
a.	Uji Validitas	50
b.	Uji Reliabilitas	50
D	Uji Asumsi Klasik.....	51
1	Uji Normalitas.....	51
2	Uji Linieritas.....	51
E	Analisis Data.....	52
1	Analisis Regresi Linier Berganda.....	52
2	Analisis Korelasi.....	53
3	Analisis Koefisien Diterminasi.....	55
F	Pengujian Hipotesis.....	56
1	Uji Hipotesis Minor.....	56
2	Uji Hipotesis Mayor.....	57

BAB IV LAPORAN EMPIRIS

A	Persiapan Penelitian.....	58
B	Pelaksanaan Penelitian	59
C	Pengolahan Data.....	59
D	Penyajian Data.....	60

BAB V ANALISIS DATA

A	Analisis Deskriptif.....	67
B	Uji Asumsi Klasik	71
C	Hasil Pengolahan Data.....	75
D	Analisis Data.....	76
E	Uji Hipotesis.....	78

F	Diskusi.....	79
---	--------------	----

BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

A	Tinjauan Kembali.....	81
---	-----------------------	----

B	Kesimpulan	82
---	------------------	----

C	Saran.....	83
---	------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Skala Kecerdasan Emosi (X1).....	60
Tabel 4.2	Ringkasan Hasil Uji Skala Kecerdasan Emosi (X1).....	
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert (X2).....	62
Tabel 4.4	Ringkasan Hasil Uji Skala Tipe Kepribadian Ekstrovert (X2).....	63
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Skala Kemampuan Bersosialisasi (Y).....	64
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji Skala Kemampuan Bersosialisasi (Y).....	65
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosi (X1), Tipe Kepribadian Ekstrovert (X2), dan Kemampuan Bersosialisasi (Y).....	66
Tabel 5.1	Ringkasan Hasil Data Deskriptif Frekuensi Variabel Kecerdasan Emosi (X1), Tipe Kepribadian Ekstrovert (X2), dan Kemampuan Bersosialisasi (Y).....	67
Tabel 5.2	Uji Normalitas (<i>One Sample Kolmogorov-Smirnov test</i>).....	71
Tabel 5.3	Coefficients Korelasi.....	75
Tabel 5.4	Hasil Uji F (Pengaruh Simultan) Anova.....	76
Tabel 5.5	Koefisien Determinasi (Model <i>Summary</i>).....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Paradigma Penelitian	
Gambar 5.1	Grafik Deskriptif Kecerdasan Emosi (X1)	36
Gambar 5.2	Grafik Deskriptif Tipe Kepribadian Ekstrovert (X2)	69
Gambar 5.3	Grafik Kemampuan Bersosialisasi (Y)	70
Gambar 5.4	Uji Linearitas Variabel Kecerdasan Emosi (X1) terhadap Kemampuan Bersosialisasi (Y)	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matrik Indikator dan Item
- Lampiran 2 Angket Penelitian
- Lampiran 3 Data Hasil Try Out
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik
- Lampiran 6 Hasil Uji Regresi
- Lampiran 7 Surat Keterangan dari sekolah