

**PILIHAN KARIR DITINJAU DARI KEYAKINAN DIRI (*SELF
EFFICACY*) DAN KEMATANGAN KARIR SISWA**

SKRIPSI



**Oleh:
Aghata Kristi Zonaningtyas
11413001**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**PILIHAN KARIR DITINJAU DARI KEYAKINAN DIRI
(*SELF EFFICACY*) DAN KEMATANGAN KARIR**

Diajukan

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Mencapai Gelar Strata Satu (S1) pada Fakultas Keguruan
Dan Ilmu Pendidikan Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh :

**Aghata Kristi Zonaningtyas
NIM : 11413001**

Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan Penguji Skripsi Pada tanggal 22 Juni 2017

Pembimbing I



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.
NIDN. 0702026402**

Pembimbing II



**Sherly Meilany Muskita, S.Pd., M.Pd.
NIDN . 0715086502**

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi dengan judul:

PILIHAN KARIR DITINJAU DARI KEYAKINAN DIRI (*SELF EFFICACY*) DAN KEMATANGAN KARIR SISWA

Telah diuji pada tanggal 10 Juli 2017

Dengan Dewan Penguji:

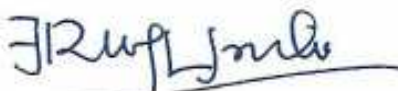
Penguji I


Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502

Penguji II


Sherly Meilany Muskita, S.Pd., M.Pd.
NIDN . 0715086502

Penguji III


Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan


Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

**PILIHAN KARIR DITINJAU DARI KEYAKINAN DIRI
(*SELF EFFICACY*) DAN KEMATANGAN KARIR**

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN DARI KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, ELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.

Madiun,

Yang Membuat Pernyataan



Aghata Kristi Zonaningtyas

MOTTO

**“AJI NENG DIRI GUMANTUNG MARANG BUDI PAKERTI
LATHI LAN KLAMBI”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus, yang selalu mendengarkan semua keluh kesahku, yang mendengarkan segala doaku. Dan memeberikan jauh dari apa yang aku harapkan.
2. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Mathius A Manio dan Ibu Samsirah yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya, yang selalu mendoakan untuk kesuksesanku dan selalu memberikan motivasi untukku.
3. Untuk kakak, sahabat dan yang tersayang Hendrikus hendrik Febrianto, terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesahku, yang selalu memotivasi dan selalu mendoakanku.
4. Serta Almamaterku Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya, sehingga penulisan Skripsi yang berjudul “Pilihan Karir Ditinjau dari Keyakinan Diri (*Self Efficacy*) dan kematangan Karir” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat banyak halangan dan rintangan yang penulis hadapi, namun tidak menyurutkan semangat penulis untuk menyelesaikannya, karena ini semua bagian dari rencananya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 jurusan Bimbingan dan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing dengan sabaar, memberi semangat serta pengarahan kepada penulis.
2. Ibu Sherly Meilany Muskita, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan memberkan semangat, motivasi dan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak Bernadus Widodo, M.Pd., selaku penguji yang telah membimbing dan mengarahkan dengan baik serta sabar kepada penulis.

4. Bapak, Ibu Dosen program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa sekarang dan mendatang.
5. Bapak, kepala sekolah dan staf SMA Negeri 1 Slahung yang ikut serta membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Untuk teman-teman dan sahabat satu angkatan, Citra, Melly, Yanti, Nando, Feri dan Febri, terimakasih sudah menjadi sahabat dan saudara, banyak kenangan suka duka terukir bersama kalian selama 4 tahun ini.
7. Untuk adek kost ku tercinta Shintiya Nurul B, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian, terima kasih.

Madiun,.....

Penulis

ABSTRAKSI

Aghata Kristi Zonaningtyas. 2017. Pilihan Karir Ditinjau Dari Keyakinan Diri (*Self-Efficacy*) Dan Kematangan Karir. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.

Pemilihan karir merupakan hal penting yang akan di pikirkan dan harus dipilih oleh siswa ketika mereka beranjak dewasa setelah lulus dari SMA. Disaat seperti itu mereka masih merasa bingung dalam menentukan pilihan karir mereka yang sesuai dengan bakat, minat dan potensi yang dimiliki, bahkan tidak jarang juga mereka masih bisa terpengaruh oleh orang lain dalam menentukan pilihan karir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keyakinan diri “(*self-efficacy*) dan kematangan karir terhadap pilihan karir siswa dengan jumlah responden sebanyak 123 siswa. Teknik pengambilan sampling menggunakan Teknik Sampling Jenuh. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala keyakinan diri (*self-efficacy*), skala kematangan karir, dan skala pilihan karir.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu : 1) hipotesis minor pertama berbunyi: keyakinan diri (*self-efficacy*) berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa, 2) hipotesis minor kedua berbunyi: kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa, dan 3) hipotesis mayor berbunyi: keyakinan diri (*self-efficacy*) dan kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Berdasarkan hasil dari pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) Model persamaan garis regresi $Y = 48,902 + 0,182 (X1) + 0,093 (X2)$. 2) Analisis korelasi memiliki keeratan kuat dengan angka R sebesar 0,473. 3) Koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,224, hal ini berarti keyakinan diri (*self-efficacy*) dan kematangan karir memiliki pengaruh sebesar 22,4% terhadap pilihan karir siswa kelas XII SMAN 1 Slahung, Ponorogo Tahun Ajaran 2016-2017. 4) Hipotesis “keyakinan diri (*self-efficacy*) berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa”, diterima. 5) Hipotesis “kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa”, diterima. 6) Hipotesis “keyakinan diri (*self-efficacy*) dan kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa”, diterima.

Kata kunci: *keyakinan diri (self-efficacy), kematangan karir, pilihan karir siswa.*

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| ABSTRAKSI..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Batasan Masalah..... | 11 |
| D. Rumusan Masalah | 11 |
| E. Batasan Istilah..... | 11 |
| F. Alasan Pemilihan Judul | 13 |
| G. Tujuan Penelitian..... | 14 |
| H. Manfaat Penelitian..... | 15 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| BAB II LANDASAN TEORI | 17 |
| A. Pilihan Karir | 17 |
| 1. Pengertian Karir | 17 |
| 2. Tahap Perkembangan Karir | 17 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan karir | 21 |
| 4. Pengertian Pilihan Karir | 24 |
| 5. Faktor yang Mempengaruhi Pilihan Kasis Siswa..... | 25 |
| 5. Hal yang Perlu Diperhatikan Siswa dalam Pilihan karir | 36 |
| B. Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>)..... | 38 |
| 1. Pengertian Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>) | 38 |
| 2. Karakteristik Individu Dengan Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>)..... | 39 |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>)..... | 40 |
| 4. Dimensi Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>)..... | 42 |
| 5. Sumber-Sumber Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>) | 44 |
| 6. Manfaat Adanya Keyakinan Diri (<i>Self-Efficacy</i>) | 46 |
| C. Kematangan Karir | 48 |
| 1. Pengertian Kematangan Karir | 48 |
| 2. Tahap Perkembangan Kematangan Karir..... | 49 |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Karir..... | 50 |
| 4. Dimensi Kematangan Karir | 53 |
| 5. Hambatan Dalam Kematangan Karir | 56 |
| 6. Upaya Peningkatan Kematangan Karir | 57 |
| D. Pilihan Karir Ditinjau dari Keyakinan Diri dan Kematangan Karir Siswa .. | 59 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Hubungan Keyakinan Diri (<i>Self Efficacy</i>) dengan Pilihan Karir | 59 |
| 2. Hubungan Kematangan Karir dengan Pilihan Karir | 61 |
| E. Paradigma Penelitian | 63 |
| F. Hipotesis Penelitian | 64 |
| 1. Hipotesis Minor | 64 |
| 2. Hipotesis Mayor | 64 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 65 |
| A. Pengertian Metode Penelitian | 65 |
| B. Materi Penelitian | 66 |
| 1. Pola Penelitian | 66 |
| 2. Variabel Penelitian | 67 |
| 3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..... | 69 |
| C. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data..... | 73 |
| 1. Jenis Data | 73 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data | 77 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur | 81 |
| D. Uji Asumsi Klasik | 83 |
| 1. Uji Normalitas | 83 |
| 2. Uji Linieritas..... | 83 |
| E. Analisis Data..... | 84 |
| 1. Analisis Regresi Linier Berganda..... | 84 |
| 2. Analisis Korelasi | 84 |
| 3. Analisis Koefisien Determinasi..... | 86 |

| | |
|---------------------------------------------------------|------------|
| F. Uji Hipotesis | 87 |
| 1. Uji Hipotesis Minor | 87 |
| 2. Uji Hipotesis Mayor | 88 |
| BAB IV LAPORAN EMPIRIS | 89 |
| A. Persiapan Pelitian | 89 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 90 |
| C. Pengolahan Data | 90 |
| D. Peyajian Data | 91 |
| BAB V ANALISIS DATA | 99 |
| A. Analisis Deskriptif | 99 |
| B. Uji Asumsi Klasik | 101 |
| C. Hasil Pengolahan Data | 104 |
| D. Analisis Data | 105 |
| E. Pengujian Hipotesis | 106 |
| F. Pembahasan | 107 |
| BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN, SARAN | 111 |
| A. Tinjauan Kembali | 111 |
| B. Kesimpulan | 112 |
| C. Saran | 113 |
| DAFTAR PUSTAKA | 115 |
| LAMPIRAN | 119 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Matrik Indikator..... | 118 |
| Lampiran 2 Angket Penelitian | 132 |
| Lampiran 3 Data Hasil Try Out | 144 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Validitas | 158 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Regresi | 164 |
| Lampiran 6 Surat Penelitian dari Sekolah..... | 171 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Pilihan Karir Siswa..... | 91 |
| Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Pilihan Karir Siswa..... | 93 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Keyakinan Diri (<i>Self-Efficacy</i>)..... | 93 |
| Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Keyakinan Diri | 95 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel Kematangan Karir | 95 |
| Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Karir | 97 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Realibilitas Instrument Pengumpulan Data..... | 98 |
| Tabel 5.1 Statistik Deskriptif | 99 |
| Tabel 5.2 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> | 102 |
| Tabel 5.3 Persamaan Garis Regresi | 104 |
| Tabel 5.4 Ringkasan Anova | 104 |
| Tabel 5.5 Model Summary..... | 104 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Paradigma Penelitian..... | 63 |
| Gambar 5.1 Grafik Keyakinan Diri (<i>Self-Efficacy</i>)..... | 100 |
| Gambar 5.2 Grafik Kematangan Karir..... | 100 |
| Gambar 5.3 Grafik Pilihan Karir Siswa | 101 |
| Gambar 5.4 <i>Scatterplot</i> | 103 |