

BAB VI

TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab yang terakhir ini, penulis akan memaparkan tinjauan kembali tentang hasil penelitian yang telah penulis laksanakan, baik secara teoritis maupun empiris. Selanjutnya akan dikemukakan kesimpulan hasil penelitian dan saran yang penulis sampaikan sebagai masukan dalam pemecahan masalah pada obyek penelitian.

A. Tinjauan kembali

Sebelum mengambil kesimpulan, terlebih dahulu akan dikemukakan tinjauan kembali tentang pokok-pokok masalah yang telah dibahas pada bab-bab terdahulu. Dengan mengadakan tinjauan kembali, penulis berharap dapat memberikan gambaran secara singkat dan menyeluruh terhadap materi dalam penelitian.

Pada bab I telah dijelaskan tentang tujuan penelitian yaitu menganalisis pengaruh keyakinan diri (*self efficacy*) dan kematangan karir terhadap pilihan karir siswa. Oleh karena itu dibutuhkan teori atau bahan pustaka dalam pengkajian empiris, dimana hal ini telah penulis uraikan pada bab II.

Untuk membuktikan teori seperti yang telah diuraikan pada bab II, penulis mengadakan penelitian di SMAN 1 Slahung Ponorogo dengan menggunakan sampel sebanyak 123 siswa. Selanjutnya untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas item, penulis menggunakan teknik korelas

product moment. Untuk uji hipotesis penulis menggunakan uji t dan uji F yang dianalisis secara komputerisasi dengan menggunakan program SPSS 17.

Permasalahan yang penulis teliti adalah apakah keyakinan diri (*self efficacy*) dan kematangan karir berpengaruh terhadap pilihan karir siswa. Adapun hipotesis yang penulis ajukan menjawab suatu permasalahan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Hipotesis minor

- a. Keyakinan diri (*self efficacy*) berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa.
- b. Kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa.

2. Hipotesis Mayor

Keyakinan diri (*self efficacy*) dan kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa.

B. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hipotesis minor pertama: “Keyakinan diri (*self efficacy*) (X1) berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa (Y)”, diterima.
2. Hipotesis minor kedua: “Kematangan karir (X2) berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa (Y)”, diterima.
3. Hipotesis mayor: “Keyakinan diri (*self efficacy*) (X1) dan kematangan karir (X2) berpengaruh signifikan terhadap pilihan karir siswa (Y)”, diterima.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas, selanjutnya penulis kemukakan beberapa pendapat / saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa.
 - a. Siswa perlu memperkuat kematangan karir dengan mengikuti layanan-layanan bimbingan karir yang diberikan oleh sekolah melalui konselor sekolah dengan baik.
 - b. Siswa harus lebih aktif dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sebagai latihan mengasah kemampun, bakat, dan minat.
2. Bagi Konselor Sekolah
 - a. Memberikan bantuan kepada siswa untuk lebih memantapkan diri dalam pemilihan karir siswa melalui bimbingan secara pribadi maupun kelompok.
 - b. Mengoptimalkan layanan bimbingan karir dengan topik-topik mendukung terhadap pilihan karir siswa seperti topik: mengenal bakat, minat, jenis pekerjaan, dan kiat-kiat merencanakan masa depan.
3. Bagi Orang Tua
 - a. Memberikan dukungan kepada anak dalam pengembangan bakat misalnya dengat mengijinkan ikut kegiatan ekstrakurikuler, mengikuti les diluar sekolah, dll.

- b. Memberikan kesempatan kepada anak untuk mengungkapkan apa yang menjadi cita-cita dan keinginannya tanpa berusaha mempengaruhinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. 2005. *Psikologi kepribadian*. Malang: Universitas Muhamadiyah Malang Press.
- Andalena, Reh Ulina. 2013. *Perencanaan cita-cita ditinjau dari kematangan karir dan konsep diri*. Skripsi (tidak diterbitkan). Madiun. Universitas Widy Mandala.
- Anggraini, KS. 2012. *Gambaran Kematangan Karir pada Mahasiswa yang Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa di Universitas Sumatra Utara*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara.
- Arikunto, Suharsimi. 1989. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 1998. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bandura. 1977. *Teori Kepribadian (Self Efficacy)*. Jakarta: Kencana.
- Bimo, Walgito. 1987. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Fadhilah, S. 2010. *Model Bimbingan Pengembangan Untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa 1992 Paedagogia, Jilid 13, Nomor 2*.
- Gani, Ruslan A. 1987. *Bimbingan Karir*. Bandung: Angkasa.
- Ghazali, I. 2006. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Giarti, Farida Yeni. 2013. *Hubungan Anantara Self Efficacy Karir Dengan Pilihan Kelanjutan Studi Ssiswa Kelas IX di SMP BSS Malang*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Hadi, S. 1987. *Methodology Research jilid 3*. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Himcyoo. 2011. *Assesment Penguasaan Kompetensi Profesional Konselor*. <http://himcyoo.wordpress.com/2011/12/01/asesmen-bimbingan-dan-konseling/>: diakses 05 Oktober 2016.
- Hurlock. E. B. 2009. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan:Istiwidayati)*. Jakarta: Erlangga.

- Komandayhrini & Hawadi. 2008. *Apa itu Self Efficacy dan Peranan pada Konselor*.Jurna Ilmiah Bimbingan dan Konseling. Vol 02.No. 03. Hal.05 <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20422/4/Chapter%2011.pdf> : diakses 05 Oktober 2016.
- Manrihu, MT. 1992. *Pengantar Bimbingan dan Konseling Karir*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Muttaqin, H. 2008. *Hubungan Anatara Efikasi Diri Dengan Pilihan Karir Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Bobotsari, Purbalingga*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Narbuko, Cholid. 1990. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nasution, S.1983. *Metode Research*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Nugroho, AB.2005. *Strategi Jitu Memilih Metode Statistik Penelitian dengan SPSS*, Yogyakarta: Andi
- Nurgiyantoro, B. 2004. *Statistik Terapan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nursalim, M. 2013. *Hubungan Antara Pengambilan Keputusan Dengan Kematangan Emosi dan Self Efficacy Pada Remaja*. Surabaya: Universitas negeri Surabaya.
- Poerwadarminto. 2006. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Prayitno, dkk, 2003, *Pedoman Khusus Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Depdiknas.
- Rachmawati YE, 2010, *Hubungan Antara Selt Efficacy dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir di Universitas Surabaya*. Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Surabaya. Vol.01, No.01. 2012. Hal. 67
- Santosa, IMBDC, 2013, *Efektivitas Konseling Karir Model Ginzberg untuk Meningkatkan Kematangan Karir Sisiwa SMP N 1 Gianyar Tahun Pelajaran 2013/2014*, Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Vol 1 No.1, Undiksha. Hal. 95.
- Santoso, 2001, *Buku Latihan SPSS Statistik Parametrik*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

- Sarsiana, luluk, 2013. *Hubungan Antara Self-Efficacy Karie Dan Prestasi Terhadap Masa Depan Karir Dengan Kematangan Karir Siswa*. Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling. Vol 03. No.01. hal 175.
- Sharf. R. S. 1992. *Applying Career Development Theory to Counseling*. California: Pasific Grove.
- Sudjana, Nana. 1989. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru
- Sugiyono. 2013. *Statistik untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 1987. *Bimbing Karir di Ssekolah*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Sulaiman, W. 2004. *Statistik Non Parametrik: Contoh kasus dan pemecahannya dengan SPSS*. Yogyakarta: Andi.
- Sumanto. 1990. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Super, D.E. 2001. *The Psychology of Career*. New York: Happer.
- Utami, SW. 2012. *Peningkatan Kematangan Karir Melalui Konseling Kelompok Pada Siswa Kelas X Akuntansi SMK Muhammadiyah I Yogyakarta*. Skripsi: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta
- Utomo, hastho joko. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Ardana Media
- Wicaksono, L. 2004. *Pengaruh Informasi Karir Terhadap Pengambilan Putusan Karir Siswa SMA*. Pontianak: Universitas Tanjungpura: diakses 05 Oktober 2016.
- Widyastuti, Retno Juli. 2013. *Pengaruh Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kemantapan Pengambilan Keputusan Karir Siswa*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Wijaya, F. 2010. *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kematngan Karir Pada Remaja*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranoto.
- Winkel, W.S. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.
- Yusuf, S. 2011. *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah (SLTP dan SLTA)*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.