

**PENGARUH KONDISI FISIK DAN DUKUNGAN SOSIAL
KELUARGA TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Ivodiesen Sobeta

11411025

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH KONDISI FISIK DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA

SKRIPSI

Diajukan

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh:

Ivodiesen Sobeta

NIM: 11411025

Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 26 April 2017.

Pembimbing I


Bernardus Widada, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502

pembimbing II


Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KONDISI FISIK DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA**

Telah diuji pada tanggal: 18 Juli 2017

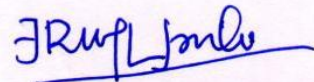
Dewan Penguji:

Penguji I



**Sherly Meliany Muskita, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0701058403**

Penguji II



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402**

Penguji III



**Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502**

**Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

**PENGARUH KONDISI FISIK DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA**

**DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA
TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG
LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR
PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA
TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA
DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN
SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN
HILANG**

Madiun, 18 Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan



Ivodiesen Sobeta

MOTTO

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya

Dan usaha yang disertai dengan doa

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban,jika itu hanya dipikirkan

Sesuatu akan menjadi kebanggaan jika sesuatu itu dikerjakan dan

Nasib seseorang tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbinganya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua (Valentine Kake dan Stanislaus Tangis) dan keluarga besar saya yang telah memberi semangat, kasih sayang, ketulusan, dan selalu memotivasiku dan mendoakanku sehingga skripsi ini selesai.
3. Adriana Pinggang yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya sehingga saya bisa terus semangat dalam memperjuangkan skripsi ini
4. Almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmad Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “pengaruh kondisi fisik dan dukungan sosial keluarga terhadap rasa percaya diri remaja”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 Jurusan Bimbingan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Oleh karena itu dengan tulus Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun dan dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, serta pengarahan kepada penulis.
2. Bapak Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd selaku Dekan FKIP dan dosen pembimbing yang ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Sherly Meilany Muskita.S.Pd,M.Pd selaku Kaprodi BK dan dosen penguji yang ikut serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Universitas Katolik Widya Mandala Madiun khususnya Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang
5. Bapak dan Ibu guru SMA St.Bonaventura Madiun yang juga ikut membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi dapat selesai.
6. Staf karyawan prodi Bimbingan Konseling dan Perpustakaan yang telah sabar melayani saya, terima kasih banyak atas kesabaran dan bantuannya.

7. Serta semua pihak yang ikut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian. Terima kasih.

Penulis

Madiun, 18 Juli 2017

Ivodiesen Sobeta

ABSTRAK

Ivodiesen Sobeta. 2017. *Pengaruh Kondisi Fisik dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Bernardus widodo S.Pd,M.Pd

Rasa percaya diri pada dasarnya adalah kemampuan dasar untuk dapat menentukan arah dan tujuan hidupnya. Kepercayaan diri merupakan sesuatu keyakinan yang dimiliki seseorang bahwa dirinya mampu berperilaku seperti yang dibutuhkan bahkan untuk memperoleh hal seperti yang diharapkan, dan juga mampu menanggapi segala sesuatu dengan tenang.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kondisi fisik dan dukungan sosial keluarga terhadap rasa percaya diri remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa SMAK St. Bonaventura 1 Madiun Tahun Ajaran 2016/2017 dengan jumlah 186 orang yang tersebar ke dalam 8 kelas. Teknik sampling yang digunakan penulis *cluster random sampling* jumlah sampel sebanyak 93 siswa. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala rasa percaya diri remaja, skala kondisi fisik, dan skala dukungan sosial keluarga.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu: 1) Hipotesis minor pertama yang berbunyi: kondisi fisik berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja, 2) Hipotesis minor kedua yang berbunyi: dukungan sosial keluarga berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja, 3) Hipotesis mayor berbunyi: kondisi fisik dan dukungan sosial keluarga berpengaruh signifikan rasa percaya diri remaja.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Model persamaan garis regresi $Y = 66.550 + 0.480 + 0.217$ hasil analisis selanjutnya menunjukkan bahwa: 1) kondisi fisik berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja, terbukti $t_{hit}=5.261 \geq t_{tabel}=1.98$, 2) dukungan sosial keluarga berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja, terbukti $t_{hit}=2.184 \geq t_{tabel}=1.98$, 3) kondisi fisik dan dukungan sosial keluarga berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja, terbukti $F_{hit}= 33.501 \geq F_{tabel}=2.315$.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) hipotesis minor pertama diterima. 2) hipotesis minor kedua diterima. 3) hipotesis mayor diterima.

Kata kunci: *kondisi fisik, dukungan sosial keluarga, rasa percaya diri remaja*

ABSTRACTION

Ivodiesen Sobeta. 2017. The Influence of Physical Conditions and Family Social Support

Against Teens Confidence. Thesis of Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Widya Mandala University of Madiun Catholic University. Supervisor: Bernardus widodo S.Pd, M.Pd

Confidence is basically the basic ability to be able to determine the direction and purpose of life. The confidence is something that a person has faith that he is able to behave as needed even for attained as expected, and is also able to handle everything calmly.

This study aims to analyze the influence of physical condition and social support of the family to the confidence of adolescents. The population in this study were all students of SMAK St. Bonaventure 1 Madiun Academic Year 2016/2017 with the number of 186 people spread into 8 classes. The sampling technique used by the author of cluster random sampling the number of samples were 93 students. Data were obtained by using questionnaire method in the form of scale that is scale of teen confidence, physical condition scale, and scale of social support of family.

In this study, the authors propose three hypotheses: 1) hypothesis first minor that reads: physical conditions significantly influence the confidence teens, 2) Hypothesis minor second, which reads: family support significant effect on confidence teens, 3) Hypothesis major Reads: the physical condition and social support of the family significantly influence the confidence of adolescents.

Data were analyzed by using multiple linear regression technique. Model regression line $Y = 66.550 + 0.480 + 0.217$ results subsequent analysis showed that: 1) the physical condition of a significant effect on confidence teens, proven $t_{hit} = 5,261 > t_{table} = 1.98$, 2) social support families significant effect on confidence Self-adolescent, proven $t_{hit} = 2.184 > t_{table} = 1.98$, 3) physical condition and family social support have a significant effect on teen confidence, proven $F_{hit} = 33.501 > F_{table} = 2.315$.

Based on these results can be summarized as follows: 1) the first minor hypothesis accepted. 2) the second minor hypothesis is accepted. 3) major hypothesis accepted.

Keywords: physical condition, family social support, adolescent self-confidence

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Pembatasan Istilah	7
F. Alasan Pemilihan Judul	8
G. Tujuan Penelitian.....	9
H. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Rasa percaya diri remaja	12
1. Pengertian	12
2. Proses Pembentukan Rasa Percaya Diri Remaja.....	13
3. Ciri-ciri Remaja Yang Memiliki Masa Percaya Diri.....	15
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri Remaja..	17
5. Aspek-aspek Rasa Percaya Diri Remaja	21
6. Upaya Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri.....	22

B. Kondisi fisik	24
1. Pengertian	24
2. Aspek-aspek kondisi fisik.....	25
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kondisi Fisik	26
4. Manfaat Kondisi Fisik	28
C. Dukungan Sosial Keluarga	28
1. Pengertian	28
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	30
3. Sumber-sumber dukungan Sosial Keluarga	32
4. Manfaat Dukungan Sosial Keluarga.....	33
5. Aspek-aspek Dukungan Sosial Keluarga	34
D. Hubungan Kondisi Fisik Dan Dukungan Sosial Keluarga	
Terhadap Rasa percaya Diri Remaja.....	35
1. Hubungan Kondisi Fisik Dengan Rasa Percaya Diri Remaja ...	35
2. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Rasa	
Percaya Diri Remaja.....	36
E. Paradigma Penelitian	38
F. Hipotesis Penelitian	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pengertian Metode Penelitian.....	39
B. Materi Penelitian	40
1. Pola Penelitian	40
2. Variabel Penelitian	43
3. Populasi, sampel dan teknik sampling.....	45
C. Jenis data dan teknik pengumpulan data	49
1. Jenis Data.....	49
2. Teknik Pengumpulan Data	51
3. Uji Coba Alat Ukur	54
D. Uji asumsi klasik	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linieritas.....	57

E. Metode Analisis Data	57
1. Analisis Regresi Linier Berganda.....	57
2. Analisis Korelasi	58
3. Analisis Koefisien Determinasi	59
F. Pengujian Hipotesis	60
1. Uji Hipotesis minor	60
2. Uji Hipotesis Mayor	61
BAB IV LAPORAN EMPIRIS	
A. Persiapan Penelitian	63
B. Pelaksanaan Penelitian	64
C. Pengolahan Data.....	64
D. Penyajian Data.....	65
BAB V ANALISIS DATA	
A. Analisis Deskriptif	73
B. Uji Asumsi Klasik	77
C. Hasil Pengolahan Data	81
D. Analisis Data	82
E. Pengujian Hipotesis	83
F. Diskusi	85
BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN, DAN SARAN	
A. Tinjauan Kembali	87
B. Kesimpulan.....	88
C. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Skala Rasa Percaya Diri Remaja (Y)	65
Tabel 4.2	Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Rasa Percaya Diri Remaja (Y).....	67
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Kondisi Fisik (X1).....	67
Tabel 4.4	Ringkasan Hasil Uji Validitas Kondisi Fisik (X1).....	69
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga (X2)	69
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga (X2).....	71
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kondisi Fisik (X1), Dukungan Sosial Keluarga (X2), dan Rasa Percaya Diri Remaja (Y).....	71
Tabel 5.1	Hasil Data Distribusi Frekuensi Variabel Rasa Percaya Diri Remaja (Y), Kondisi Fisik (X1), dan Dukungan Sosial Keluarga (X2).....	74
Tabel 5.2	<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	78
Tabel 5.3	<i>Model Summary</i>	81
Tabel 5.4	<i>Persamaan garis Regresi</i>	81
Tabel 5.5	<i>Anova</i>	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Paradigma Penelitian	38
Gambar 5.1	Distribusi Frekuensi Rasa Percaya Diri remaja (Y)	75
Gambar 5.2	Distribusi Frekuensi Kondisi Fisik (X1)	76
Gambar 5.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Keluarga (X2).....	77
Gambar 5.4	<i>P Plot of Regression Standardized Residual</i>	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matrik Indikator dan Item	94
Lampiran 2	Angket Penelitian	103
Lampiran 3	Data Hasil Try Out	113
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas	129
Lampiran 5	Hasil Uji Regresi	134
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian	138