

**KEBERHASILAN KONSELING DITINJAU DARI KETERAMPILAN
TEKNIK HUMOR DAN SIKAP RESPONSIF KONSELOR**

SKRIPSI



Oleh:
Theresia Yanti
NIM. 11413011

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**KEBERHASILAN KONSELING DI TINJAU DARI KETERAMPILAN
TEKNIK HUMOR DAN SIKAP RESPONSIF KONSELOR
SKRIPSI**

Diajukan

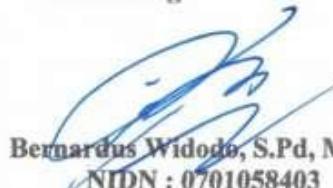
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh

Theresia Yanti
NIM. 11413011

Disetujui Oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan Pengaji Skripsi tanggal 3 Juli 2017

Pembimbing I



Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd.
NIDN : 0701058403

Pembimbing II



Dra. Fransisca Mudijanti, M.M
NIDN. 0702026402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

KEBERHASILAN KONSELING DI TINJAU DARI KETERAMPILAN
TEKNIK HUMOR DAN SIKAP RESPONSIF KONSELOR

Telah Dipertanggungjawabkan Di Depan Dewan Pengaji

Pada Tanggal 10 Juli 2017

Dewan pengaji :

Pengaji I

Sherly Meilany Muskita, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0701058403

Pengaji II

Dra. Francisca Mudjijanti, M.M
NIDN : 0702026402

Pengaji III

Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0715086502

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0715086502

HALAMAN PENYATAAN

KEASLIAN SKRIPSI

**KEBERHASILAN KONSELING DI TINJAU DARI KETERAMPILAN
TEKNIK HUMOR DAN SIKAP RESPONSIF KONSELOR**

**DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA
TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG
LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR
PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH, APABILA TERNYATA
TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA
DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR SARJANA SAYA
DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.**

Madiun, 11 Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan



Theresia Yanti

NIM. 11413011

MOTTO

- ✓ **Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha**
- ✓ **Sesuatu akan menjadi kebanggaan, jika sesuatu itu dikerjakan, dan bukan hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika di awali dengan usaha untuk mencapainya, bukan hanya menjadi impian**
- ✓ **Pendidikan bukan hanya untuk yang muda tapi untuk semua umur, sambut masa depan cemerlang dengan berilmu**
- ✓ **Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan, menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang selalu memberikan karunia yang luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
2. Kedua orang tua dan adik saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya Martinus.U Mama saya Silvia Maning saya Theresia Yanti serta adik saya Hendrikus Paso yang selalu mendukung saya baik secara moril, maupun materil serta doa demi kelancaran keberhasilan studi saya.
3. Keluarga besar saya yang memotivasi saya dalam menyelesaikan tugas akhir.
4. Teman-teman program studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama masa kuliah.
5. Gusment yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa
6. Serta Almamater, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun terimakasih.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia, berkat, dan rahmatnya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Keberhasilan Konseling di Tinjau dari Keterampilan Teknik Humor dan Sikap Responsif Konselor “ini dapat terselesaikan dengan baik.

Keberhasilan penulis menyusun skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran maupun tenaga.

Untuk itu, secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. Selaku, Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dan sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi dan banyak memberikan semangat kepada penulis.
2. Bapak Bernardus Widodo, S.Pd.,M.Pd. Selaku dosen Bimbingan dan Konseling yang ikut serta membantu penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menyempurnakan skripsi ini.
3. Ibu Sherly Meilany Muskita, S.Pd.,M.Pd. Selaku dosen penguji Bimbingan dan Konseling yang juga ikut serta membantu penulis, dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ibu dosen yang lain khususnya jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan keterampilan yang sangat berarti bagi penulis untuk masuk ke dalam dunia kerja.

5. Bapak dan Ibu staf karyawan di universitas katolik widya mandala madiun yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Suster Theofila OSU S,Pd selaku kepala sekolah, Ibu Cicilia Tryastuti S,Pd, Bapak Yohanes Setianto S, Pd selaku guru BK SMP Santo Bernardus Madiun yang juga telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian, terima kasih.

Penulis

Theresia Yanti
NIM. 11413011

ABSTRAKSI

Theresia Yanti. 2017. Keberhasilan Konseling Ditinjau Dari Keterampilan Teknik Humor Dan Sikap Responsif Konselor. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor terhadap keberhasilan konseling. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa yang pernah menerima konseling di SMPK Santo Bernardus Madiun bulan Mei 2017 dengan responden 70 siswa. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah *Sampling Jenuh*. Data yang diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala skala keberhasilan konseling, skala keterampilan teknik humor, dan skala sikap responsif konselor.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu: 1) Hipotesis minor pertama yang berbunyi: keterampilan teknik humor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling. 2) Hipotesis minor kedua yang berbunyi: sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling. 3) Hipotesis mayor berbunyi: keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling. Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi berganda. Model persamaan garis regresi (Y) = $39,221 + 0,156 + 0,276$ hasil analisis selanjutnya menunjukkan bahwa: 1) keterampilan teknik humor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling, terbukti t hitung > t tabel = $2,680 > 1,98$, 2) sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling, terbukti t hitung > t tabel = $3,253 > 1,98$, 3) keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling, terbukti F hitung > F tabel = $29,467 > 3,13$.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut : (1) karena t hitung > t tabel = 1,98 maka hipotesis minor pertama diterima, (2) karena t hitung > t tabel = 1,98 maka hipotesis minor kedua diterima, (3) karena F hitung > F tabel = 3,13 maka hipotesis mayor diterima.

Kata kunci : *keterampilan teknik humor, sikap responsif konselor, keberhasilan konseling*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Batasan Istilah.....	9
F. Alasan Pemilihan Judul	11
G. Tujuan Penelitian	12
H. Manfaat Penelitian	13

BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Keberhasilan Konseling.....	15
1. Pengertian Konseling.....	15
2. Tujuan Konseling	16
3. Prinsip-Prinsip Konseling	17
4. Langkah-Langkah Proses Konseling.....	23
5. Keberhasilan Konseling.....	25
B. Keterampilan Teknik Humor	32
1. Pengertian Teknik Humor.....	32
2. Peran Teknik Humor Dan Fungsi Teknik Humor Dalam Konseling	37
3. Jenis Teknik Humor	38
4. Kemampuan Konselor Menggunakan Teknik Humor	39
5. Gambaran Pelaksanaan Konseling Di SMPK Santo Bernardus Madiun.....	41
C. Sikap Responsif Konselor	42
1. Pengertian Konselor	42
2. Sikap Responsif Konselor.....	43
3. Pengertian Sikap Responsif Konselor	43
4. Sikap Responsif Konselor Dalam konseling.....	46
5. Taraf-Taraf Sikap Responsif Konselor.....	47
6. Ciri-Ciri Sikap Responsif Konselor	48
7. Aspek-Aspek Yang Memepengaruhi Sikap Responsif	48

D. Hubungan Keterampilan Teknik Humor dan Sikap	
Responsif Konselor dengan Keberhasilan Konseling	50
1. Hubungan keterampilan Teknik Humor denganKeberhasilan Konseling	
2. Hubungan Sikap Responsif Konselor dengan Keberhasilan Konseling	50
3. Paradigma Penelitian	53
4. Hipotesis Penelitian.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Pengertian Metode Penelitian	54
B. Materi Penelitian.....	55
1. Pola Penelitian.....	55
2. Variabel Penelitian	58
3. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	60
C. Jenis Data Dan Teknik Pengumpulan Data	64
1. Jenis Data	64
2. Teknik Pengumpulan Data.....	67
3. Uji Coba Alat Ukur	71
D. Uji Asumsi Klasik	73
1. Uji Normalitas.....	73
2. Uji Linearitas.....	73
E. Analisis Data.....	74
1. Analisis Regresi Linier Berganda.....	74

2. Analisis Korelasi	75
3. Analisis Koefisien Determinasi.....	77
F. ji Hipotesis.....	78
1. Uji Hipotesis Minor.....	78
2. Uji Hipotesis Mayor	78
BAB VI LAPORAN EMPIRIS.....	80
A. Persiapan Penelitian	80
B. Pelaksanaan Penelitian	81
C. Pengolahan Data	81
D. Penyajian Data	82
BAB V ANALISIS DATA.....	90
A. Analisi Statistik Deskriptif	90
B. Uji Asumsi Klasik	94
C. Hasil Pengolahan Data	98
D. Analisis Data.....	99
E. Pengujian Hipotesis.....	100
BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN	104
A. Tinjauan Kembali.....	104
B. Kesimpulan	105
C. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Validitas Angket Variabel Y	82
Tabel 4.2 Skala Keberhasilan Konseling Y	84
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Keterampilan Teknik Humor X1	84
Tabel 4.4 Skala Keterampilan Teknik Humor X1	86
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Sikap Responsif Konselor X2.....	87
Tabel 4.6 Skala Sikap Responsif Konselor X2	88
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas	89
Tabel 5.1 Statistik Deskriptif.....	91
Tabel 5.2 One- Sample Kolmogorov-Smirnof Test	94
Tabel 5.3 Model Summary.....	98
Tabel 5.4 Persamaan Garis Regresi.....	98
Tabel 5.5 Ringkasan Anova	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Deskriptif Keberhasilan Konseling (Y)	92
Gambar 5.2 Deskriptif Keterampilan Teknik Hummor (X1).....	93
Gambar 5.3 Deskriptif Sikap Responsif Konselor (X2)	94
Gambar 5.4 P Plot Of Regression Standarized Residu.....	96
Gambar 5.5 Uji Linieritas variabel keterampilan teknik humor (X1)	97
dan sikap responsif konselor (X2) terhadap keberhasilan konseling (Y)	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matrik, Indikator dan Iitem	113
Lampiran 2. Angket Penelitian.....	119
Lampiran 3. Data Hasil Tabulasi.....	128
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas.....	134
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Dan Regresi Berganda.....	138
Lampiran 6. Surat Keterangan Dari Sekolah	140