

BAB VI

TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab yang terakhir ini, penulis kemukakan tinjauan kembali tentang hasil penelitian yang telah dilaksanakan, baik secara teoritis maupun empiris. Selanjutnya juga dikemukakan kesimpulan hasil penelitian dan saran yang penulis sampaikan sebagai masukan dalam pemecahan masalah pokok obyek penelitian.

A. Tinjauan Kembali

Sebelum penulis mengambil kesimpulan, terlebih dahulu penulis akan mengadakan tinjauan kembali tentang pokok-pokok masalah yang telah dibahas pada bab-bab terdahulu. Dengan mengadakan tinjauan kembali, penulis berharap dapat memberikan gambaran secara singkat dan menyeluruh terhadap materi dalam penelitian.

Pada bab I telah dijelaskan tentang tujuan penelitian yaitu untuk menganalisa ada tidaknya pengaruh keberhasilan konseling di tinjau dari keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor. Untuk itu di perlukan teori atau bahan pustaka dalam pengkajian empiris, dimana hal ini telah penulis uraikan pada bab II.

Untuk membuktikan teori seperti yang telah diuraikan pada bab II, penulis mengadakan penelitian di SMPK Santo Bernardus Madiun dengan menggunakan sampel 70 siswa. Selanjutnya untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas item, penulis menggunakan teknik korelasi *product*

moment. Untuk uji hipotesis penulis menggunakan uji t dan uji f yang dianalisis secara komputerisasi.

Permasalahan yang penulis teliti adalah keberhasilan konseling ditinjau dari keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor. Adapun hipotesis yang penulis ajukan menjawab suatu permasalahan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Hipotesis Minor

- a. Keterampilan teknik humor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling.
- b. Sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling.

2. Hipotesis Mayor

Keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling.

B. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hipotesis minor pertama: "Keterampilan teknik humor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling" **diterima**.
2. Hipotesis minor kedua: "Sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling" **diterima**.

3. Hipotesis mayor: "Keterampilan teknik humor dan sikap responsif konselor berpengaruh signifikan terhadap keberhasilan konseling" **diterima.**

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, selanjutnya penulis kemukakan beberapa pendapat atau saran sebagai berikut :

- a. Bagi Konselor Sekolah

Konselor lebih meningkatkan keterampilan penggunaan teknik humor dan teknik-teknik dasar konseling lain yang sangat diperlukan di dalam kegiatan layanan konseling individu ataupun kelompok melalui pelatihan dan workshop yang diadakan oleh pihak yang bersangkutan.

- b. Bagi Kepala Sekolah

Kepala sekolah memberikan motivasi kepada guru BK untuk terus-menerus meningkatkan keterampilan penggunaan teknik humor atau teknik dasar konseling melalui pelatihan yang diselenggarakan oleh ABKIN dan profesi BK.

- c. Bagi Sekolah

Pihak sekolah sebaiknya lebih meningkatkan pengadaan fasilitas pelayanan konseling yang lebih nyaman dan representative, seperti menambahkan AC atau kipas angin diruang BK, dan memperbesar ruang konseling.

d. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi keberhasilan konseling.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. 1999. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Alfiani, Viny. 2011. *Pengaruh Humor Terhadap Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Brawijaya Malang*.
<http://karya-ilmiah.um.ac.id/index.php/BK-Psikologi/article/view/2011-19-08>. Dikutip 23 Oktober 2016.
- Arikunto. 2003. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Azwar, S. 2002. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bastaman, H.D. 1995. *Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: Paramadina.
- Burns, R.B. 1978. *Konsep Diri Teori, Pengukuran, Perkembangan, dan Perilaku*. Alih Bahasa Eddy Jakarta: Arcan.
- Eliasa, E.L. 2011. *Pentingnya Responsif dalam Konseling*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Erman Amti. Drs. Prayitno. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Febriana, Irliene. 2013. *Pengaruh Kepribadian dan Sense Of Humor Terhadap Psychological Well-Being*.
<http://hadipranotostarz.blogspot.co.id/2013/02/tolok-ukur-keberhasilan-konseling-sense-of-humor.html>. Di kutip tanggal 23 Oktober 2016
- Gladding, T. Samuel. 2012. *Konseling Profesi Yang Menyeluruh*. Jakarta: PT INDEKS.
- Gunawan, Y. 1998. *Pengantar Bimbingan dan Konseling: Buku Panduan Mahasiswa*. Jakarta: Prehallindo.
- Hadi, S. 2002. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

- Hartanti dan Rahaju. 2003. *Peran Sense of Humor Pada Dampak Negatif Stres Kerja*. Anima, Indonesian Psychological Journal.
- Hartanti. 2002. *Peran Sense of Humor dan Dukungan Sosial Pada Tingkat Depresi Penderita Dewasa Pascastroke*. Anima, Indonesian Psychological Journal. (Anima Indonesian Psychological Journal, Vol. 17, No.2, 2002), h. 107-119.
- Hartono. Dr, Soedarmadji. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Hassan, Fuad. 1981 . *Humor dan Kepribadian*. Jakarta: Harian Kompas, 20 April,hal. 6.
- Horowitz, C.J. 2001. *Hospice Volunteers" Duration of Service and Measured Sense of Humor: A Correlational Study. Dissertation*. The faculty of The California Institute of Integral Studies. [http : //MWSU.com](http://MWSU.com). 28/01/2006.
- Indra Ratna Kusuma Wardani. 2012. *Hubungan Cita Rasa Humor (Sense of Humor) dengan Kebermaknaan Hidup Pada Remaja Akhir (Mahasiswa)*, Jurnal Sosiohumaniora vol.3 No. 3, (Yogyakarta: Universitas Mercu Buana 2012), h. 81.
- J. Sudarminta. 2002. *Epistemologi Dasar Pengantar Filsafat Pengetahuan*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Komalasari. 1979. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT INDEKS.Jurnal Edukasi, No 1 vol 3/ Januari 2016 ISSN 2252-6889.
- Konseng, A. MSc. 1996. *Konseling Pribadi dengan Model Konseling Carkhuff*. Jakarta: OBOR.
- Latipun. 2001. *Psikologi Konseling*. Malang. Universitas Muhammadiyah.
- Latipun. 2003. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lukman, 2002. *Pelatihan Keterampilan Komunikasi Interpersonal/Konseling (KIP/K)*, Jakarta. Rineke Cipta.
- Mappiare, A. 2008. *Pengantar Konseling Dan Psikoterapi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Miller, D. M. 2004. *The Correlation Between Sense of Humor and Mental Health*: Jakarta : Rineke Cipta.

- Mudjijanti, Fransisca. 2011. *Pengaruh Motivasi Konseli dan Sikap Empati Konselor Terhadap Keberhasilan Konseling*. *Widya Warta*, No. 02 Tahun XXXVI/ Juli 2012 ISSN 0854-1981-176-194.
- Narbuko. 1992. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Gajah Mada Offset.
- Nawawi & Hadari. 1990. *Instrument Penelitian Bidang Social*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Novita, Priska. 2014. *Pengaruh Perilaku Asertif Konseli Dan Sikap Responsif Konselor Terhadap Keberhasilan Konseling*. Madiun: Skripsi Tidak Diterbitkan Prodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
- Nugroho. 2005. *Strategi Jitu Memilih Metode Statistic Penelitian Dengan SPSS*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Nurgiyantoro, B. 2004. *Statistik Terapan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Partowisastro. 1982. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah-Sekolah*. Jakarta: Erlangga.
- Pramono. 1983. *Karikatur-karikatur 1970-1980*. Jakarta: Sinar Harapan.
- Prayitno. 2004. *Dasar-Dasar Pengertian Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Purwadarminto, W.J.S. 2006. *Dasar-dasar ilmu pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Purwadarminto. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Rahmanadji, Didiek. 2013. *Sejarah, Teori, Jenis, dan Fungsi Humor*. Malang: Seni dan Desain Fakultas Sastra Universitas Negeri Malang, <http://kumpulanpenelitiankoe.blogspot.co.id/2011/06/pengaruh-sense-of-humor-guru-bimbingan.html>. Dikutip Tanggal 23 Oktober 2016.
- Ritzen. 2003. *Komunikasi Sosial*. Jakarta: Bina Cipta.
- Saccazzo, DP. 1978. *What Patient Want from Counseling and Pscyhoterapy*. New York: Mc Millan Pub.Co.
- Sarono, 2004. *Naskah Layanan Konseling Perorangan, Layanan Bimbingan & Konseling Kelompok*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Setiawan, Arwah. 1990. *Teori Humor*. Jakarta: Majalah Astaga, No.3 Th.III, hal. 34-35.

- Soekanto. 1993. *Psikologi Perkembangan Masa Remaja*. Surabaya: Usana Offset Printing.
- Sudjana. 1989. *Pendidikan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyono. 2003. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadi. 1989. *Humor dalam Kehidupan*. Jakarta: Gema Press.
- Sujoko. 1982. *Perilaku Manusia dalam Humor*. Jakarta: Karya Pustaka.
- Sukardi, D. K. 1983. *Bimbingan Dan Penyuluhan Belajar Di Sekolah*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Sulaiman, Wahid. 2004. *Analisis Regresi Menggunakan SPSS, Contoh Kasus Dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Supratiknya. 1995. *Tinjauan Psikologi Komunikasi Antar Pribadi*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI).
- Surya, M. 2003. *Psikologi Konseling*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.
- Susanto. 1997. *Pengantar Sosiologi dan Perubahan Sosial*. Jakarta: Bina Cipta.
- Thomzon. 2004. *Guidance Activities for Counselors and Teachers*. Monterey: Brooks/Cole.
- Thorson, J.A. & Powell, F.C. (1993). *Sense of Humor and dimensions of personality*. *Journal Of Clinical Psychology*, 49 (6), 799-809.
- Tyas, Y. 2007. *Pengaruh Sikap Responsif dan Keterbukaan Diri Terhadap Keberhasilan Konseling*. Madiun: Skripsi Tidak Diterbitkan Prodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
- Walgito, B. 2010. *Psikologi Sosial Suatu Pengantar*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Willis, Sofyian S. 2004. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta CV.
- Winkel, W.S. & Sri Hastuti, M.M. 2007. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan Edisi Revisi*. Yogyakarta: Media Abadi.
- Wita Puspasari Siregar. 2013. *Hubungan Kepekaan Humor Dengan Kecemasan Menghadapi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa*, op.cit, h. 26-29.

<https://skripsi pekanbaru.wordpress.com/2013/04/29/contoh-proposal-bk/>.

Dikutip tanggal 23 Oktober 2016.

Yusuf, S. Nurihsan, A.J. 2010. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Zainuddin, Ali. 2005. *Sosiologi Hukum*. Jakarta: Sinar Grafika.