

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI DAN PERHATIAN
ORANG TUA TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Andrianus Lama Witak

NIM : 11411003

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA**

MADIUN

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI DAN PERHATIAN
ORANG TUA TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA**

Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Strata 1 Kependidikan
Prodi Bimbingan dan Konseling

Oleh :

Nama : Andrianus Lama Witak

Nim : 11411003

Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan penguji skripsi tanggal 30 Juni 2016

Pembimbing I



(Bernardus Widodo, S.Pd.,M.Pd.)
NIDN: 0715086502

Pembimbing II



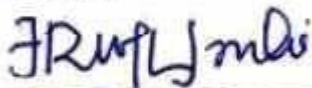
(Sherly Meilany Muskita, S.Pd.,M.Pd.)
NIDN: 0701058403

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Pribadi dan Perhatian Orang Tua Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja, telah dipertanggung jawabkan di depan dosen penguji pada tanggal 30 Juni 2016

Dewan Penguji :

Penguji I,



(Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.)
NIDN: 0702026402

Penguji II,



(Sherly Mellany Muskita, S.Pd., M.Pd.)
NIDN: 0701058403

Penguji III,



(Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd)
NIDN: 0715086502

Dekan,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



(Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd)
NIDN: 0715086502

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI DAN PERHATIAN ORANG TUA TERHADAP RASA PERCAYA DIRI REMAJA

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.

Penulis



Andrianus Lama Witak

HALAMAN MOTTO

- ❖ Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya.
- ❖ Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.
- ❖ Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingatlah pada Tuhan, apapun dan di manapun kita berada hanyalah Tuhan tempat meminta dan memohon.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

- ❖ Kedua orang tuaku, Bapak Yohanes Juan Sanga dan Mama Yohana Tuto Sili yang telah memberi semangat, kasih sayang, ketulusan, dan selalu memotivasiku sehingga skripsi ini selesai. .
- ❖ Kakak dan adik-adikku, Stef, Linda, dan Junita.
- ❖ Ary wuwur, Shanty Thungary dan Ekaria Simandau yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada saya dalam pembuat skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena dengan limpahan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Bimbingan Pribadi dan Perhatian Orang Tua Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja” ini dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S-I) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

Penelitian skripsi ini bisa selesai berkat bimbingan, bantuan, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang selalu melindungi dan menyertaiku.
2. Bapak Bernardus Widodo, S.Pd.,M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Sherly Meilany Muskita, S.Pd.,M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis.
4. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai Ilmu Pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Bapak Kepala Sekolah dan Staf guru dari SMA Khatolik ST. Bonaventura Madiun, yang telah memberi kesempatan kepada penulis melaksanakan penelitian dalam rangka penyelesaian skripsi sebagai persyaratan

kelulusan Strata 1 Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Khatolik
Widya Mandala Madiun

6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2011, Program Studi Bimbingan dan
Konseling, Unika Widya Mandala Madiun.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena
itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi menyempurnakan
skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan informasi tambahan yang
berguna demi kemajuan pendidikan, khususnya bidang Bimbingan dan Konseling.

Madiun 30 Juni 2016



Peneliti

ABSTRAKSI

Andrianus Lama Witak, 2016. *Pengaruh Layanan Bimbingan Pribadi Dan Perhatian Orang Tua Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing (1) Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd (2) Sherly Meilany Muskita, S.Pd.,M.Pd.

Layanan bimbingan Pribadi yang diberikan kepada remaja dapat membantu remaja dalam mengenal kelebihan dan kekurangan diri serta seluruh potensi yang dimiliki, hal ini dapat memberi pengaruh terhadap rasa percaya diri remaja. Selain layanan bimbingan pribadi, perhatian orang tua juga dapat memberi pengaruh terhadap rasa percaya diri remaja, orang tua yang memperhatikan kebutuhan anak baik kebutuhan pokok maupun kebutuhan sosialnya, serta memberikan perhatian yang tulus dan kasih sayang yang cukup akan membuat anak tumbuh dan berkembang menjadi lebih optimal dapat membuat remaja lebih percaya diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan pribadi dan perhatian orang tua terhadap rasa percaya diri remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Khatolik ST.Bonaventura Madiun Tahun Ajaran 2015/2016 dengan jumlah 111 siswa yang tersebar dalam 6 kelas. Teknik *sampling* yang penulis gunakan adalah *Sampling* Jenuh. Data diperoleh dengan metode angket berbentuk skala yaitu skala layanan bimbingan pribadi, skala perhatian orang tua, dan skala rasa percaya diri remaja.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu:1) hipotesis minor pertama yang berbunyi: terdapat pengaruh layanan bimbingan pribadi terhadap rasa percaya diri remaja. 2) hipotesis minor kedua yang berbunyi : terdapat pengaruh perhatian orang tua terhadap rasa percaya diri remaja. 3) hipotesis mayor yang berbunyi terdapat pengaruh layanan bimbingan pribadi dan perhatian orang tua terhadap rasa percaya diri remaja.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linear berganda. Model persamaan garis regresi $Y = 45.722 + 0.522 + 0.125$. hasil analisis adalah sebagai berikut: 1) ada pengaruh yang positif antara layanan bimbingan pribadi dan perhatian orang tua terhadap rasa percaya diri remaja, terbukti bahwa $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($42.840 > 3,08$) 2) ada pengaruh yang positif antara layanan bimbingan pribadi terhadap rasa percaya diri remaja terbukti bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($7,172 > 1,982$) 3) Tidak ada pengaruh antara perhatian orang tua terhadap rasa percaya diri remaja, yang terbukti bahwa $t_{hitung} \leq t_{tabel}$ ($1,631 \leq 1,982$).

Kata kunci: *Layanan bimbingan pribadi, Perhatian orang tua, Rasa percaya diri remaja*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Batasan Istilah.....	7
F. Alasan Pemilihan Judul.....	10
G. Tujuan Penelitian.....	11
H. Manfaat Penelitian.....	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Rasa Percaya Diri Remaja.....	14
1. Pengertian Rasa Percaya Diri Remaja	14
2. Ciri- Ciri Rasa Percaya Diri dan Kurang Percaya Diri.....	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri Remaja	18
4. Meningkatkan Rasa Percaya Diri Remaja	20
5. Aspek- Aspek Percaya Diri.....	22
B. Layanan Bimbingan Pribadi.....	24
1. Bimbingan.....	24
a. Pengertian Bimbingan.....	24
b. Fungsi Bimbingan dan Konseling	26
2. Layanan Bimbingan Pribadi	29
a. Pengertian Layanan Bimbingan Pribadi	29
b. Tujuan Layanan Bimbingan Pribadi	31
c. Ruang Lingkup Bimbingan Pribadi	33
C. Perhatian Orang Tua	35
1. Pengertian Perhatian Orang Tua.....	35
2. Bentuk Perhatian	37
3. Bentuk Perhatian Orang Tua.....	38
4. Faktor Yang Mempengaruhi Perhatian Orang Tua	40
5. Aspek Perhatian Orang Tua	42
D. Hubungan Layanan Bimbingan Pribadi dan Perhatian Orang tua Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja	42

1. Hubungan Layanan Bimbingan Pribadi Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja	42
2. Hubungan Perhatian Orang Tua Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja	44
E. Paradigma Penelitian	46
F. Hipotesis Penelitian	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Materi Penelitian	48
1. Pola Penelitian.....	48
2. Variabel Penelitian	49
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	51
B. Instrumen Pengumpulan Data	55
1. Jenis Data.....	55
2. Metode Pengumpulan Data.....	57
3. Uji Coba Instrumen Pengumpulan Data	61
C. Pengujian Asumsi.....	62
1. Uji Normalitas	62
2. Uji Linearitas	63
D. Metode Analisa Data.....	63
1. Regresi Berganda.....	63
2. Analisis Korelasi.....	64
3. Koefisien Determinasi.....	66
E. Pengujian Hipotesis	67
1. Uji Hipotesis Minor	68
2. Uji Hipotesis Mayor.....	67

BAB IV LAPORAN EMPIRIS

A. Persiapan Penelitian.....	69
B. Pelaksanaan Penelitian.....	70
C. Pengolahan Data.....	70
D. Penyajian Data.....	71

BAB V ANALISIS DATA

A. Analisis Data.....	78
B. Uji Asumsi Klasik	82
1. Uji Normalitas	82
2. Uji Linearitas	85
C. Hasil Pengolahan Data.....	86
D. Analisis Data.....	87
1. Analisis Regresi Berganda	87
2. Analisis Korelasi.....	88
3. Analisis Koefisien Determinasi	88
E. Pengujian Hipotesis	89
1. Hipotesis Minor.....	89
2. Hipotesis Mayor.....	90
F. Diskusi	90

BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

A. Tinjauan Kembali	94
B. Kesimpulan	95
C. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA	97
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matrik indikator dan aitem	101
Lampiran 2. Angket penelitian	106
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas	112
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas.....	117
Lampiran 5. Hasil Uji Regresi Berganda	118
Lampiran 6. Charts.....	119
Lampiran 7. Hasil Tabulasi Data	121

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala (X1)	71
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala (X1)	73
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala (X2)	73
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala (X2)	75
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala (Y)	75
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Uji Validitas (Y).....	77
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas	77
Tabel 5.1 Deskriptif frequencies.....	78
Tabel 5.2 One-Sampel Kolmogorof-Smirnov Test.....	82
Tabel 5.3 Model Summary	86
Tabel 5.4 Ringkasan Anova	86
Tabel 5.5 Persamaan Garis Regresi	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paradigma Penelitian	46
Gambar 5.1 Deskripsi Variabel (Y)	79
Gambar 5.2 Deskripsi Variabel (X1)	80
Gambar 5.3 Deskripsi Variabel (X2)	82
Gambar 5.4 <i>P Plot Of Regression Standardized Residual</i>	84
Gambar 5.6 Uji Linearitas Variabel (X1, X2, Y)	85