

## **BAB VI**

### **TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN**

Dalam bab yang terakhir ini, penulis kemukakan tinjauan kembali tentang hasil penelitian yang telah dilaksanakan, baik secara teoritis maupun empiris. Selanjutnya juga dikemukakan kesimpulan hasil penelitian dan saran yang penulis sampaikan sebagai masukan dalam pemecahan masalah pada obyek penelitian.

#### **A. Tinjauan Kembali**

Sebelum penulis mengambil kesimpulan, terlebih dahulu penulis akan mengadakan tinjauan kembali tentang pokok-pokok masalah yang telah dibahas pada bab-bab terdahulu. Dengan mengadakan tinjauan kembali, penulis berharap dapat memberikan gambaran secara singkat dan menyeluruh terhadap materi dalam penelitian.

Permasalahan tersebut adalah apakah terdapat pengaruh yang signifikan dari layanan bimbingan pribadi dan perhatian orang tua terhadap rasa percaya diri remaja. Adapun hipotesis yang penulis ajukan untuk menjawab permasalahan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Hipotesis Minor
  - a. Layanan bimbingan pribadi berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja.
  - b. Perhatian orang tua berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja.

## 2. Hipotesis Mayor

Layanan bimbingan pribadi dan perhatian orang tua berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja

## **B. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut :

### 1. Hipotesis Minor Pertama

Hipotesis minor pertama yang berbunyi: layanan bimbingan pribadi berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja diterima.

### 2. Hipotesis Minor Kedua

Hipotesis minor kedua yang berbunyi: Perhatian orang tua berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja ditolak.

### 3. Hipotesis Mayor

Hipotesis mayor yang berbunyi: layanan bimbingan pribadi dan perhatian orang tua berpengaruh signifikan terhadap rasa percaya diri remaja diterima.

## **C. Saran**

### 1. Bagi Konselor Sekolah

Dalam memberikan program layanan bimbingan dan konseling yang salah satunya layanan bimbingan pribadi, Konselor diharapkan dapat membantu memberikan pemahaman agar siswa menghadapi dan memecahkan masalah-masalah pribadi, sosial, konflik, pergaulan serta memahami

keadaan dirinya baik fisik maupun psikis secara positif dengan demikian diharapkan dapat menumbuhkan rasa percaya diri siswa.

## 2. Bagi Siswa

Siswa hendaknya lebih bersikap optimis, memiliki keyakinan diri sendiri, mengetahui bakat dan mengembangkannya melalui hobi, memiliki cita-cita yang realistis, mengetahui kelemahan dan mengatasinya, serta tidak membandingkan diri dengan orang lain dengan demikian dapat meningkatkan rasa percaya diri. Serta memandang bahwa rasa percaya diri penting karena dengan rasa percaya diri maka seorang akan menemukan jalan untuk mendapatkan teman, membangun hubungan dan membantu mempertahankan kesuksesan maupun dalam melakukan aktivitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Apollo. 2005 *Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Prestasi Belajar Siswa. Laporan penelitian. (tidak diterbitkan)*. Madiun: UNIKA WIMA
- Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Astuti, T.N. 2012. *Hubungan Antara Perhatian Orang Tua dengan Perilaku Agresif Remaja Kelas XI di SMA Negeri Salatiga Tahun Ajaran 2011/2012*. Salatiga: Skripsi Program Strata Satu- UNKRIS Satya Wacana. Tidak diterbitkan
- Azwar, Z. 2004. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Gramedia.
- Daradjat, Z. 1979. *Teori dan Perkembangan Pendidikan Anak*. Jakarta:Erlangga
- Dewi, Y. 2012. *Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 1 Sumber Rembang 2012*. Semarang: Skripsi Program Strata Satu- Universitas Negeri Semarang. Tidak diterbitkan.
- Fatimah, E. 2006. *Psikologi Perkembangan (perkembangan peserta didik)*. Bandung: CV. Pustaka Setia
- \_\_\_\_\_.2010. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung : Pustaka Setia.
- Gunawan, Y. 1977. *Dasar- Dasar Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Diktat. Madiun: UNIKA WIMA
- Hakim, T. 2005. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Iswidharmanjaya, D & Agung, G. 2004. *Satu Hari Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Kartono,K. 1984. *Psikolgi Umum*. Bandung: Penerbit Alumni
- \_\_\_\_\_. 1990. *Psikologi Umum*. Bandung: Mandar Maju
- Khusnia,S. 2010. *Hubungan Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Tunanetra di Panti Rehabilitasi Sosial Bina Cacat Netra Budi Mulya Malang*. Surabaya: Skripsi Program Strata Satu- Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel- Tidak Diterbitkan

- Mustofa, R. 2008. *Pengaruh Rasa Percaya Diri Terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Islam Almaarif Singosari Malang*: Malang. Skripsi Program Strata Satu- Universitas Islam Negeri Malang. Tidak Diterbitkan.
- Najib, A. Dkk. 1997. *Bahan Pelatihan Bimbingan dan Konseling di Sekolah Berdasarkan Kurikulum 1994*. Yogyakarta: Tim Instruktur BK
- Nasution. 1983. *Sosiologi Pendidikan*. Bandung: Jemars.
- \_\_\_\_\_. 1985. *Strategi dan Pendidikan Remaja*. Bandung: Rosda Karya
- Normariza, A.Y. 2011. *Sikap Sosial Ditinjau Dari Aspek Penggunaan Facebook Dan Rasa Percaya Diri*. Madiun. Skripsi Program Strata Satu- UNIKA WIMA. tidak diterbitkan
- Norandy, M.B. 2014. *Pengaruh konsep diri dan kondisi fisik terhadap rasa percaya diri pada remaja*. Madiun: Skripsi Program Strata Satu- UNIKA WIMA. tidak diterbitkan
- Nurgiantoro, B.A. 2004. *Statistik Terapan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Prayitno. 1998. *Pelayanan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Umum (SMU)*. Padang: Penebar Aksara
- Priyitno, D. 2009. *SPSS Untuk Analisa Korelasi, Regresi, dan Multivariate*. Yogyakarta: MediaKom
- Poerwadarminta, W.J.S. 1988. *Kamus Bahasa Indonesia*. Surabaya : Aksara Baru
- Purnomo, D. 2011. *Pengaruh Pemahaman Diri Dan Kemampuan Berpikir Kreatif Terhadap Harga Diri Remaja*. Madiun: Skripsi Program Strata Satu- UNIKA WIMA. tidak diterbitkan
- Rahman, H.S. 2003. *Bimbingan dan Konseling Pola 17*. Yogyakarta: UCY Press
- Riduwan, M.B.A. 2011. *Belajar Muda Penelitian (Untuk Guru- Karyawan dan Peneliti Pemula)*. cetakan ke 7, Bandung: Alfabeta
- Salahudin, A. 2010. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: CV Pustaka Setia
- Sudjana, N. 1989. *Pendidikan dan Penilaian Pendidikan*. Bandung : Sinar Baru
- Sukardi, D.K. 2000. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta

- Sulaiman, W. 2004. *Analisis Regresi Menggunakan SPSS, Contoh Kasus dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Andi Offset
- Supardi, U.S. 2012. *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian (Buku Statistika Yang paling Komprehensif)*. Cetakan Ke I. Jakarta Selatan: PT. Ufuk Publishing House
- Supranto. 1992. *Statistik Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Erlangga.
- Suryanto. A. 2013. *Hubungan Antara Perhatian Orang Tua dan Konsep Diri dengan Harga Diri Remaja*. Madiun: Skripsi Program Strata Satu- UNIKA WIMA. tidak diterbitkan
- Taylor, R. 2009. *Confidance In Just 7 Days*. (Imam Khoiri, Terjemahan). Jogjakarta: Think
- Triyadi. 2011. *Pengaruh bimbingan Pribadi terhadap kepercayaan diri siswa kelas VIII SMP 1 Kandangserang pekalongan Tahun Pelajaran 2010/2011*. Semarang. Skripsi Program Strata Satu- IKIP PGRI Semarang. tidak diterbitkan
- Walgito, B. 1980. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- \_\_\_\_\_.1981. *Pengantar Psikologi Umum*, cetakan 1.edisi ke 3. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikolgi UGM.
- Wilis, S. 2011. *Konseling Individual Teori dan Praktek*, Bandung: Alfabeta
- Winkel & Hastuti, Sri. 2006. *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi
- Yeni, C. 2015. *Hubungan Percaya Diri dengan Pengendalian Diri (Self Control) Remaja pada Siswa/i di SMA Negeri 17 Medan*. Skripsi Program Strata Satu- Universitas Sumatera Utara. Tidak Diterbitkan
- Yeung. 2014. *Confidence: Confidence The Art Of getting Whatever You Want 01 Edition* (Setya Shany & Yudi Iswanto, Terjemahan). Jakarta: Daras Books
- Yusuf, Syamsu dan Nurihsan, Juntika. 2005. *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Risqi Press.

**Website:**

Tohir, D. 2015. *Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Peningkatan Kepercayaan Diri Siswa* (Studi Pra Eksperimen pada Siswa Kelas VIII Salah satu MTs. di Kabupaten Bandung Barat Tahun Pelajaran 2014/2015).  
dari: <http://www.lpmpjabar.go.id/index.php/rubrik/login/194-program-bimbingan-pribadi-sosial-untuk-peningkatan-kepercayaan-diri-siswa>  
diakses pada tanggal 30 /11/15 jam 16:59