

**PERILAKU PROSOSIAL REMAJA DITINJAU DARI KUALITAS  
INTERAKSI SOSIAL DAN RASA PERCAYA DIRI**

**SKRIPSI**



Disusun oleh :

**Fendi Kusnanto**  
**11411007**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**  
**2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Dengan Judul:

**PERILAKU PROSOSIAL REMAJA DITINJAU DARI KUALITAS  
INTERAKSI SOSIAL DAN RASA PERCAYA DIRI**

**Diajukan**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Mencapai Gelar Sarjana Strata I Kependidikan  
Prodi Bimbingan dan Konseling**

Oleh:

**Fendi Kusnanto  
11411007**

**Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan  
Kepada Dewan Penguji Skripsi tanggal 30 Juni 2016**

**Pembimbing**



**Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd.  
NIDN. 0715086502**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi dengan Judul:**

**PERILAKU PROSOSIAL REMAJA DITINJAU DARI KUALITAS  
INTERAKSI SOSIAL DAN RASA PERCAYA DIRI**

**Telah diuji pada tanggal: 30 Juni 2016**

**Dewan Penguji:**

**Penguji I**




**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M  
NIDN.0702026402**

**Penguji II**



**Sherly Meilany Muskita, S.Pd, M.Pd  
NIDN : 0701058403**

**Penguji III**



**Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd.  
NIDN. 0715086502**

**Dekan**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd.  
NIDN. 0715086502**

**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

**PERILAKU PROSOSIAL REMAJA DITINJAU DARI KUALITAS  
INTERAKSI SOSIAL DAN RASA PERCAYA DIRI**

**DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SIKRIPSI YANG SAYA  
TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG  
LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR  
PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA  
TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI  
SAYA DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR  
KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI  
MAHASISWA AKAN HILANG.**

**Madiun, 30 Juni 2016**

**Yang Membuat Pernyataan**



**Fendi Kusnanto**

## **HALAMAN MOTTO**

**Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan  
bimbang. Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan  
yang tangguh. ( Andrew Jackson)**

**Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru  
yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.**

**(Evelyn Underhill)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan karunia yang luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
2. Ayah Ibu yang selama ini telah memberikan motivasi dan dukungan baik moril maupun materil serta doa demi kelancaran keberhasilan studi saya.
3. Terimakasih kepada Dosen-Dosen Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing selama kuliah.
4. Aprilia Rahmawati, terima kasih atas kasih sayang dan semangatnya untuk memberikan motivasi, dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir.
5. Teman-temanku angkatan 2011 yang selalu memberikan semangat, dukungan serta kebersamaan selama masa kuliah.
6. Serta almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sehingga skripsi yang berjudul “**Perilaku Prososial Remaja ditinjau dari Kualitas Interaksi Sosial dan Rasa Percaya Diri** ” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar kesarjanaan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Usaha penulis tidak akan terlaksana dengan baik tanpa adanya kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. Bapak Bernardus Widodo,S.Pd, M.Pd. selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dan banyak memberikan masukan serta membantu terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Sherly Meilany Muskita, S.Pd, M.Pd. yang telah bersedia membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan

ilmu pengetahuan, pendapat, petunjuk dan pengarahan yang berarti kepada penulis selama ini.

5. Bapak / Ibu pimpinan beserta staf perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah memberikan pelayanan peminjaman literatur-literatur yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua teman Bimbingan dan Konseling Angkatan 2011, terima kasih buat pertemanan selama ini serta sukses buat kalian semua.
7. Dan untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun diperlukan untuk skripsi ini. Penulis mengharapkan semoga hasil pemikiran yang tertuang dalam penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca. Terima kasih.

Madiun, 30 Juni 2016

**Penulis**

**Fendi Kusnanto**



## ABSTRAKSI

Fendi, Kusnanto. 2016. *Perilaku Prososial Remaja Ditinjau Dari Kualitas Interaksi Sosial Dan Rasa Percaya Diri*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd.

Dalam proses hidup, manusia selalu membutuhkan orang lain mulai dari lingkungan terdekat yaitu keluarga hingga sampai pada orang yang mungkin tidak dikenal sama sekali. Seiring dengan berjalannya waktu, perilaku prososial dapat terjadi dengan adanya kepedulian orang lain dan lingkungan sekitar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku prososial remaja ditinjau dari kualitas interaksi sosial dan rasa percaya diri, Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI SMA St Bona Ventura Madiun Tahun ajaran 2015/2016 yang berjumlah 135 siswa. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah *sampling jenuh*. Data yang diperoleh menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala perilaku prososial skala interaksi sosial dan skala rasa percaya diri.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu: 1) Hipotesis Minor pertama yang berbunyi: Terdapat pengaruh yang signifikan kualitas interaksi sosial terhadap perilaku prososial, 2) Hipotesis minor kedua berbunyi: Terdapat pengaruh yang signifikan rasa percaya diri terhadap perilaku prososial, 3) Hipotesis mayor berbunyi : Terdapat pengaruh yang signifikan kualitas interaksi sosial dan rasa percaya diri terhadap perilaku prososial. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik regresi linier berganda. Model persamaan garis regresi  $Y = 16,202 + 0,113 (XI) + 0,775 (X2)$ . Hasil penelitian membuktikan 1) terdapat pengaruh yang signifikan kualitas interaksi sosial terhadap perilaku prososial dengan  $t \text{ hitung} > t \text{ table}$  ( $2,068 > 1,940$ ). 2) Terdapat pengaruh yang signifikan rasa percaya diri terhadap perilaku prososial dengan  $t \text{ hitung} > t \text{ table}$  ( $25,344 > 3.068$ ) 3) Terdapat pengaruh yang signifikan kualitas interaksi sosial dan rasa percaya diri terhadap perilaku prososial dengan  $F \text{ hitung} > F \text{ table}$  ( $322,064 > 3.065$ )

Kata kunci: *perilaku prososial, kualitas interaksi sosial, rasa percaya diri*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Batasan Istilah .....	9
F. Alasan Pemilihan Judul.....	11
G. Tujuan Penelitian .....	11
H. Manfaat Penelitian .....	12

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Perilaku Prosocial.....	14
1. Pengertian perilaku prososial.....	14
2. Perspektif Teoritis Perilaku Prosocial.....	16
a. Teori Prosocial Perspektif Sosiokultural .....	16
b. Teori Prosocial Perspektif Belajar .....	18
3. Faktor- faktor Perilaku Prosocial .....	18
4. Aspek-aspek Perilaku Prosocial.....	24
B. Interaksi Sosial.....	25
1. Pengertian Interaksi Sosial.....	25
2. Syarat Interaksi Sosial.....	26
3. Faktor-faktor Interaksi Sosial .....	27
4. Bentuk-bentuk Interaksi Sosial .....	32
5. Jenis-jenis Kelompok Prosocial .....	33
C. Rasa Percaya Diri.....	34
1. Pengertian Rasa Percaya Diri.....	34
2. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Rasa Percaya Diri.....	36
3. Aspek-aspek Rasa Percaya Diri .....	37
4. Faktor-faktor Rasa Percaya Diri .....	38
D. Hubungan Interaksi Sosial dan Rasa Percaya Diri terhadap Sikap Prosocial Remaja.....	40
1. Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Sikap Prosocial Remaja.....	40
2. Hubungan Rasa Percaya Diri Dengan Sikap Prosocial Remaja .....	42

E. Paradigma Penelitian .....	44
F. Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>45</b>
A. Pengertian Metode Penelitian .....	45
B. Materi Penelitian .....	46
1. Pola Penelitian .....	46
2. Variabel Penelitian.....	49
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	50
C. Jenis Data dan Metode Pengumpulan Data .....	54
1. Jenis Data .....	54
2. Metode Pengumpulan Data.....	57
3. Uji Coba Alat Ukur .....	59
a. Uji Validitas .....	60
b. Uji Reliabilitas.....	61
D. Uji Asumsi Klasik.....	62
1. Uji Normalitas.....	62
2. Uji Linearitas .....	62
E. Metode Analisis Data.....	63
F. Uji Hipotesis .....	66
<b>BAB IV LAPORAN EMPIRIS</b> .....	<b>68</b>
A. Persiapan Penelitian .....	68
B. Pelaksanaan penelitian .....	68
C. Pengolahan Data .....	69

D. Penyajian Data .....	70
1. Hasil Uji Validitas.....	70
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	76
<b>BAB V ANALISI DATA .....</b>	<b>77</b>
A. Analisis Statistik Deskriptif .....	77
1. Variabel kualitas interaksi sosial (X1).....	78
2. Variabel rasa percaya diri (X2).....	79
3. Variabel perilaku prososial (Y).....	80
B. Uji Asumsi Klasik.....	80
1. Uji Normalitas.....	80
2. Uji Linieritas .....	82
C. Hasil Pengolahan Data.....	83
D. Analisis Data.....	84
1. Analisis Regresi Berganda.....	84
2. Analisis Koefisien Korelasi .....	85
3. Analisis Koefisien Determinasi .....	85
E. Pengujian Hipotesis.....	85
1. Hipotesis Minor .....	85
2. Hipotesis Mayor.....	86
<b>BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>87</b>
A. Tinjauan Kembali.....	87
B. Kesimpulan .....	88
C. Saran .....	88

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Prosocial .....	70
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Perilaku Prosocial Y .....	72
Tabel 4.3 Skala Kualitas Interaksi Sosial .....	72
Tabel 4.4 Hasil Try Out Kualitas Interaksi Sosial X1 .....	73
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Rasa Percaya Diri .....	74
Tabel 4.6 Hasil Uji Rasa Percaya Diri X2 .....	76
Tabel 4.7 Hasil Uji Realibilitas Variabel Perilaku Prosocial (Y),Kualitas Interaksi Sosial (X1), Dan Rasa Percaya Diri (X2).....	76
Tabel 5.1 Hasil Analisis Deskriptif .....	77
Tabel 5.2 Sampel Kolmogorov-Smirnov Test.....	81
Tabel 5.3 Persamaan Garis Regresi .....	83
Tabel 5.4 Ringkasan Anova.....	83
Tabel 5.5 Model Summary .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paradigma Penelitian .....	44
Gambar 5.1 Grafik Kualitas Interaksi Sosial (X1) .....	78
Gambar 5.2 Grafik Rasa Percaya Diri (X2) .....	79
Gambar 5.3 Grafik Perilaku Prososial (Y) .....	80



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matrik Indikator dan Item .....	93
Lampiran 2. Angket Penelitian .....	99
Lampiran 3. Hasil Tabulasi Data .....	106
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas .....	123
Lampiran 5. Hasil Uji Regresi Berganda.....	132
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian.....	135