

**PENGARUH PEMBERIAN BIMBINGAN KARIR DAN
PEMAHAMAN DIRI TERHADAP KETEPATAN ARAH PILIH
KARIR PADA SISWA KELAS XII SMAN 1 KARANGJATI**

SKRIPSI



Oleh :

Mikha Swandita

11409035

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

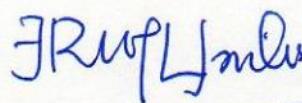
PENGARUH PEMBERIAN BIMBINGAN KARRIR DAN PEMAHAMAN DIRI TERHADAP KETEPATAN ARAH PILIH KARRIR PADA SISWA KELAS XII SMAN 1 KARANGJATI

**Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Strata 1 Kependidikan
Prodi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh :
Nama : Mikha Swandita
Nim : 11409035**

**Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan Penguji Skripsi tanggal 14 Januari 2016**

Pembimbing



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.
NIDN : 0702026402**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Pemberian Bimbingan Karir dan Pemahaman Diri Terhadap Ketepatan Arah Pilih Karir pada Siswa Kelas XII SMAN 1 Karangjati, telah dipertanggung jawabkan di depan dosen pengaji pada tanggal 14 Januari 2016

Dewan Pengaji :

Pengaji I

Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715086502

Pengaji II

Sherly Meilany Muskita, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0701058403

Pengaji III

Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.
NIDN. 0702026402



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BIMBINGAN KARIR DAN PEMAHAMAN
DIRI TERHADAP KETEPATAN ARAH PILIH KARIR PADA SISWA
KELAS XII SMAN 1 KARANGJATI**

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.



Motto

“Awali Semua Dengan Tekad Yang Kuat Agar Semua Berjalan Dengan Baik”

*“Jangan Menyakiti Bila Kau Tak Ingin Disakiti, Jangan Menghina Bila Engkau
Tak Ingin Dihina, Hormatilah Bila Kau Ingin Dihormati.”*

(Mikha Swandita)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karyaku ini kupersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu melindungi dan menyertai dalam setiap langkah hidupku.
2. Kedua orang tua ku Bapak Suratno dan Ibu Warni yang selalu memberiku do'a, motivasi, semangat, dan dukungan baik moril maupun materil kepada saya.
3. Kakek dan nenekku, Tukiyo dan Milah beserta Adikku Ester yang selalu mendoakanku.
4. Kepada orang yang mencintaiku Vina Ayu Indraningsih yang selalu memberi dukungan dan motivasi dan selalu memberi semangat kepada saya.
5. Kepada sahabat-sahabatku tercinta: David Bagus P, David Setiawan, Oseadhe, Nehemia Christian, Alman, Patino, Toki, Ita, Detha, Lidya Novi, Kukuh, Johan, dan Khalid yang selalu memberikan semangat, dukungan serta bantuan dan kebersamaan selama masa kuliah maupun di luar kuliah.
6. Kepada almamaterku tercinta, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada-Mu ya Tuhan atas segala Berkat dan Rahmat melimpah yang penulis terima sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Bimbingan Karir dan Pemahaman Diri Terhadap Ketepatan Arah Pilih Karir Pada Siswa Kelas XII di SMAN 1 Karangjati” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat banyak halangan dan rintangan yang penulis hadapi namun segalanya terjadi sesuai dengan rencana-Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Starta 1 Program Studi Bimbingan dan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
2. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. selaku dosen pembimbing yang dengan teliti, sabar penuh loyalitas memberikan diri sepenuhnya ditengah kesibukan untuk membimbing, mengarahkan, mendampingi dan memberikan semangat pada penulis.
3. Bapak Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd Selaku Ketua Program Studi yang juga memberikan semangat pada penulis.
4. Ibu Sherly Meilany Muskita, S.Pd., M.Pd selaku dosen Program Studi Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai Ilmu Pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang.

5. Bapak dan Ibu staf karyawan di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak kepala sekolah dan Bapak/Ibu guru dari SMAN 1 Karangjati yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada peneliti dalam pelaksanaan penelitian sehingga sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini .

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian. Terima kasih

Madiun, Januari 2016

Penulis

ttd

Mikha Swandita

ABSTRAKSI

Mikha Swandita, 2016. *Pengaruh Pemberian Bimbingan Karir Dan Pemahaman Diri Terhadap Ketepatan Arah Pilih Karir Pada Siswa Kelas XII di SMAN 1 Karangjati*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Dra. Fransisca Mudijantti, M.M.

Bimbingan Karir dapat mempengaruhi pada ketepatan arah pilih karir seorang remaja. Adanya pemahaman diri yang tinggi oleh remaja, membantu diri dalam memahami orang lain dan bertindak bijaksana dalam menentukan pilihan karir dimasa depannya. Selain bimbingan karir, pemahaman diri juga mempengaruhi pada ketepatan arah pilih karir seorang remaja, karena pemilihan karir yang tepat sangat mempengaruhi untuk menentukan masa depannya kelak.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian bimbingan karir disekolah dan pemahaman diri terhadap ketepatan arah pilih karir. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XII SMAN 1 Karangjati tahun ajaran 2015/2016 dengan jumlah 131 siswa. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah *Cluster Random Sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala bimbingan karir, skala pemahaman diri, skala ketepatan arah pilih karir.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu: 1) Hipotesis minor pertama yang berbunyi : pemberian bimbingan karir berpengaruh terhadap ketepatan arah pilih karir. 2) Hipotesis minor kedua yang berbunyi: pemahaman diri berpengaruh terhadap ketepatan arah pilih karir. 3)Hipotesis mayor berbunyi: pemberian bimbingan karir dan pemahaman diri berpengaruh terhadap ketepatan arah pilih karir.

Berdasarkan hasil analisis regresi berganda dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) karena nilai t hit > nilai t tabel = $25,937 > 1,97$ maka hipotesis minor pertama diterima. 2) karena nilai t hit > nilai t tabel = $31,548 > 1,97$ maka hipotesis minor kedua diterima. 3) karena nilai F hit > nilai F tabel = $9,5663 > 1,97$ maka hipotesis mayor diterima.

Kata kunci : *Bimbingan Karir, Pemahaman Diri, Ketepatan Arah Pilih Karir*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Batasan Istilah	8
F. Tujuan Penelitian	10
G. Alasan Pemilihan Judul.....	11
H. Manfaat Penelitian	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Bimbingan Karir

1.	Pengertian Bimbingan Karir.....	13
2.	Tujuan Bimbingan Karir	15
3.	Paket-paket Bimbign Karir	16
4.	Penyelenggaraan Bimbingan Karir.....	18
5.	Prinsip-prinsip Bimbingan Karir.....	20
6.	Pelaksana Bimbingan Karir.....	21
7.	Program Bimbingan Karir.....	26
8.	Aspek-aspek Bimbingan Karir.....	29
9.	Faktor Pendorong dan Penghambat Bimbingan Karir.....	30

B. Pemahaman Diri

1.	Pengertian Pemahaman Diri.....	31
2.	Tujuan Pemahaman Diri	33
3.	Asas-Asas Pemahaman Diri.....	35
4.	Ciri-Ciri Individu Telah Memahami Diri.....	35
5.	Aspek-Aspek Pemahaman Diri	36
6.	Faktor Pemahaman Diri.....	40

C. Ketepatan Arah Pilih Karir

1.	Pengertian Arah Pilih Karir.....	41
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketepatan Arah Pilih Karir	42
3.	Usaha-Usaha Yang Dilakukan Siswa Dalam Menentukan Arah Pilihan	

Karir	45
4. Skala dalam ketepatan arah pilih karir	49
 D. Hubungan Pemberian Bimbingan Karir dan pemahaman Diri Dengan Ketepatan Arah Pilih Karir	
1. Hubungan bimbingan karir terhadap ketepatan arah pilih karir.....	50
2. Hubungan pemahaman diri terhadap ketepatan arah pilih karir.....	51
E. Paradigma Penelitian.....	53
F. Hipotesis Penelitian.....	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pengertian Metode Penelitian.....	54
B. Materi Penelitian	55
C. Jenis Data dan Metode Pengumpulan Data.....	61
D. Uji Coba Alat Ukur	67
E. Uji Asumsi Klasik.....	69
F. Metode Analisis Data	69
G. Uji Hipotesis.....	73

BAB IV LAPORAN EMPIRIS

A. Persiapan Penelitian	75
B. Pelaksanaan Penelitian	76
C. Pengolahan Data.....	76
D. Penyajian Data	77

BAB V ANALISIS DATA

A. Analisis Statistik Deskriptif.....	82
B. Uji Asumsi Klasik.....	85
C. Hasil Pengolahan Data	87
D. Pembahasan Hasil Pengolahan Data	89
E. Uji Hipotesis	90

BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

A. Tinjauan Kembali.....	92
B. Kesimpulan	93
C. Saran.....	93

DAFTAR PUSTAKA 95**LAMPIRAN-LAMPIRAN** 99

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.Angket Penelitian.....	99
Lampiran 2.Matrik Indikator.....	104
Lampiran 3. Data Mentah.....	111
Lampiran 4.Hasil Uji Validitas.....	129
Lampiran 5.Hasil Uji Normalitas.....	132
Lampiran 6.Hasil Uji Regresi.....	133
Lampiran 7. Charts.....	135

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Validitas Angket Variabel X1.....	77
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Validitas X1.....	78
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Validitas Angket Variabel X2.....	78
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Validitas X2.....	79
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Validitas Angket Variabel Y.....	79
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Uji Validitas (Y).....	80
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	81
Tabel 5.1 Deskriptif Frequencies.....	83
Tabel 5.2 One-Sampel Kolmogorof-Smirnov Test.....	84
Tabel 5.3 Persamaan Garis Regresi.....	88
Tabel 5.4 Ringkasan Anova.....	88
Tabel 5.5 Model Summary.....	88

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Paradigma Penelitian.....	53
Gambar 5.1 Grafik Pemberian Bimbingan Karir	83
Gambar 5.2 Grafik Pemahaman Diri	84
Gambar 5.3 Grafik Ketepatan Arah Pilih Karir	85
Gambar 5.4 Diagram Pencar.....	87