

BAB VI

TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini, penulis mengemukakan tinjauan kembali hasil penelitian yang telah dilaksanakan, baik secara teoritis maupun empiris. Melalui tinjauan kembali penulis berharap dapat memberi gambaran secara singkat dan menyeluruh materi dalam penelitian ini. Selanjutnya juga dikemukakan kesimpulan hasil penelitian dan saran yang penulis sampaikan sebagai masukan dalam pemecahan masalah pada obyek penelitian.

A. Tinjauan kembali

Sebelum penulis mengambil kesimpulan, terlebih dahulu penulis akan mengadakan tinjauan kembali tentang pokok-pokok masalah yang telah dibahas pada bab-bab terdahulu.

Permasalahan tersebut adalah apakah terdapat pengaruh yang signifikan pola asuh demokratis dan lingkungan keluarga terhadap harga diri remaja. Adapun hipotesis yang penulis ajukan menjawab semua permasalahan tersebut yaitu:

1. Hipotesis Minor
 - a. Terdapat pengaruh pola asuh demokratis (X1) terhadap harga diri remaja (Y).
 - b. Terdapat pengaruh lingkungan keluarga (X2) terhadap harga diri remaja (Y).

2. Hipotesis Mayor

Terdapat pengaruh pola asuh demokratis (X1) dan lingkungan keluarga (X2) terhadap harga diri remaja.

B. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hipotesis minor pertama

Ada pengaruh yang signifikan antara Pola Asuh Demokratis (X1) terhadap Harga Diri Remaja (Y) diterima.

2. Hipotesis minor kedua

Ada pengaruh yang signifikan antara Lingkungan Keluarga (X2) terhadap Harga Diri Remaja (Y) diterima.

3. Hipotesis Mayor

Ada pengaruh yang signifikan antara Pola Asuh Demokratis (X1) dan Lingkungan Keluarga (X2) terhadap Harga Diri Remaja (Y) diterima.

C. Saran

1. Bagi Konselor Sekolah

Mengoptimalkan layanan klasikal dengan topik-topik seperti: pemahaman diri, minat dan pengembangan harga diri, serta membantu siswa dalam memotivasi diri sehingga siswa dapat lebih dalam memahami dirinya, menerima semua kelebihan dan kekurangannya secara positif.

2. Bagi Orang Tua

Keluarga diharapkan dapat memberikan lingkungan yang baik bagi anak, seperti memberi dukungan dan perhatian, memberikan pengasuhan dan pendidikan yang tepat, menerapkan komunikasi yang baik serta menghargai anak. Sehingga menjadikan anak sebagai pribadi yang percaya diri dan mempunyai pemahaman diri yang baik.

3. Bagi Siswa

Siswa hendaknya lebih meningkatkan pemahaman dirinya, mengenal dirinya secara baik serta mengerti bahwa harga diri merupakan sesuatu yang harus dimiliki oleh setiap individu dan harga diri ini sangat penting bagi dirinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. 1991. *Psikologi Sosial*. Semarang : Toha Putra.
- Alwilsol. 2005. *Psikologi Kepribadian*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Bina Aksara.
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Barnadib. 1999. *Managemen Keluarga*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Danny. 1991. *Kepribadian Keluarga*. Jakarta : Arcan
- Darsono, Valentinus. 1995. *Pengantar Ilmu Lingkungan*. Yogyakarta : Universitas Atmajaya Press.
- Felanurani. 2010. *Hubungan antara Body Image dengan Harga Diri Remaja Putri di SMA Negeri 14 Semarang*. Jurnal Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Geldard, Kathryn. 2013. *Konseling Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Ginting, Leo. 2009. *Pola Asuh Orang Tua Berpengaruh Terhadap Pembentukan Harga Diri Pada Remaja (Studi Pada Salah Satu SMA Negeri di Depok Tahun 2009)*. Jurnal Universitas Indonesia.
- Gunarsa, Singgih. 1985. *Dasar dan teori Perkembangan Anak*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, Singgih. 2009. *Psikologi untuk Keluarga*. Jakarta : Gunung Mulia.
- Hadi, Sutrisno. 1987. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hasbullah. 2003. *Dasar-dasar Ilmu Pendidikan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Hurlock, B.Elizabeth. 1993. *Perkembangan Anak*. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock, B.Elizabeth. 2001. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Koeswara. 1991. *Teori-teori Kepribadian*. Bandung : PT. Eresco.
- Kurniawan, Syamsul. 2013. *Pendidikan Karakter*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.

- Nugroho. 2005. *Strategi Jitu Memilih Metode Statistik Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta : Andi.
- Nurgiantoro, Burhan. 2004. *Statistik Terapan untuk Penerapan Ilmu-ilmu Sosial*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Poerwadarminta, WJS. (2006). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Purnomo, Didik. 2011. *Skripsi Pengaruh Pemahaman Diri Dan Kemampuan Berpikir Kreatif Terhadap Harga Diri Remaja*. Madiun : Universitas Widya Mandala.
- Ridha, Oktavianti dkk. 2008. *Self Esteem*. Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Santrock, JW. 1995. *Perkembangan Masa Hidup (Life Span Development)*. Jakarta : Erlangga.
- Santrock, JW. 2007. *Remaja (Edisi 11 Jilid 1)*. Jakarta : Erlangga.
- Santrock, JW. 2007. *Remaja (Edisi 11 Jilid 2)*. Jakarta : Erlangga.
- Santoso. 2005. *Analisis Statistik Dengan Microsoft Excel & SPSS*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Shocib, Moh. 2010. *Pola Asuh Orang Tua dalam Membantu Anak Mengembangkan Disiplin Diri*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Subowo dan Martiarini. 2009. *Hubungan antara Harga Diri Remaja dengan Motivasi Berprestasi pada siswa SMK Yosonegoro Magetan*. Jurnal Psikohumanika Universitas Setia Budi.
- Sudjana. 1989. *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Sudrajat. 2008. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sulaiman, Wahid. 2004. *Analisis Regresi Menggunakan SPSS Contoh Kasus dan Pembahasan*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Suryanto, Agus. 2013. *Skripsi Pengaruh Perhatian Orangtua dan Konsep Diri Terhadap Harga Diri Remaja*. Madiun : Universitas Widya Mandala Madiun.

Poerwadarminta, WJS. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.

Walgito. 2010. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Yogyakarta : Andi Offset.

Winkel, WS. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta : PT Gramedia.

Yusuf, Syamsu LN. 2002. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Yusuf, Syamsu LN, dkk. 2009. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.