

**HARGA DIRI REMAJA DITINJAU
DARI KEPERCAYAAN DIRI DAN PENERIMAAN TEMAN
SEBAYA**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Nanang Dwi Yulianto

11411014

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HARGA DIRI REMAJA DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI DAN
PENERIMAAN TEMAN SEBAYA**

SKRIPSI

Diajukan

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling**

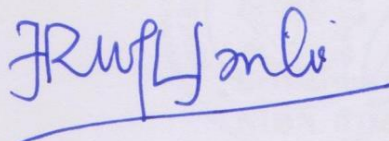
Oleh:

Nanang Dwi Yulianto

NIM: 11411014

**Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 28 Oktober 2015**

Pembimbing



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HARGA DIRI REMAJA DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI DAN
PENERIMAAN TEMAN SEBAYA**

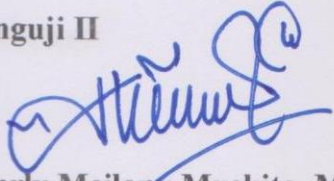
Telah diuji pada tanggal: 13 November 2015

Dewan Penguji:

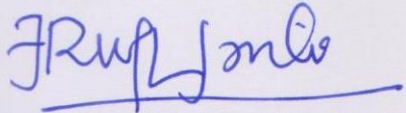
Penguji I


Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502

Penguji II


Sherly Meilany Muskita, M.Pd
NIDN. 0701058403

Penguji III


Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402

Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0715086502

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI
HARGA DIRI REMAJA DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI DAN
PENERIMAAN TEMAN SEBAYA**

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG

Madiun, 13 November 2015

Yang Membuat Pernyataan



Nanang Dwi Yulianto

MOTTO

“Tegas akan diri sendiri, buang pikiran negatif dan lakukan yang baik. Kegelisahan hanya milik mereka yang putus asa”.

“Ikhlas bukan berarti kita pasrah menerima, tapi ikhlas adalah kekuatan besar untuk kita terus berusaha agar mendapat yang lebih baik”

“Sepiro gedhening sengsoro yen tinompo amung dadi cobo.”
(sebesar apapun kesengsaraan atau kesusahan yang kita hadapi kalau kita terima dengan ikhlas dan lapang dada, semuanya itu hanyalah sekedar cobaan untuk kita)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang selalu ada dalam hati dan memberikan petunjuk disaat saya kesulitan.
2. Ibuku, Ibu Harsiyah yang telah memberi semangat, kasih sayang, ketulusan, dan selalu memotivasiku dan mendoakanku sehingga skripsi ini selesai.
3. Almarhum Bapak tercinta, Bapak Purwiyanto yang semasa hidup beliau bekerja keras untuk menafkahi dan membiaya anak-anak beliau untuk mengeyam pendidikan yang lebih baik.
4. Kakakku Eko Agus Hariyanto yang telah membantu segenap materiil maupun moril dalam perkuliahanku
5. Almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmad Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Harga Diri Remaja Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Dan Penerimaan Teman Sebaya” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat halangan dan rintangan yang penulis hadapi namun segalanya terjadi sesuai dengan rencana Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 Jurusan Bimbingan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Oleh karena itu dengan tulus Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun dan dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, serta pengarahan kepada penulis.
2. Bapak Bernardus Widodo, S. Pd, M. Pd selaku Dekan FKIP BK, Kaprodi BK dan dosen Penguji yang ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Sherly Meilany Muskita. M.Pd selaku dosen penguji yang ikut serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Universitas Katolik Widya Mandala Madiun khususnya Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang
5. Bapak dan Ibu guru SMK Negeri 2 Jiwan Madiun yang juga ikut membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi dapat selesai.

6. Staf karyawan prodi Bimbingan Konseling dan Perpustakaan yang telah sabar melayani saya, terima kasih banyak atas kesabaran dan bantuannya.
7. Serta semua pihak yang ikut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis meyakini bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian. Terima kasih.

Penulis

Madiun, 30 November 2015

Nanang Dwi Yulianto

ABSTRAKSI

Nanang Dwi Yulianto. 2015. *Harga Diri Remaja Ditinjau Dari Kepercayaan Diri dan Penerimaan Teman Sebaya*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.

Ada banyak faktor yang mempengaruhi harga diri remaja diantaranya adalah kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya. Harga diri tidak datang sendirinya, juga datang dari pembawaan, tetapi harus dicari oleh individu. Terbentuknya harga diri dimulai dengan pencarian identitas, jika identitas sudah ditemukan maka individu akan dihargai dengan pemilikan identitas tersebut. Orang yang memiliki rasa harga diri biasanya juga memiliki rasa percaya diri, mereka dapat membina hubungan yang sehat dengan orang lain, dan memperlakukan orang lain tanpa kekerasan. Selain kaitannya antara harga diri dan kepercayaan diri dari individu, persetujuan dari kawan-kawan sebaya juga sangat penting bagi harga diri individu.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis harga diri remaja ditinjau dari kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMK 2 Negeri Jiwan Madiun tahun ajaran 2015/2016 yang berjumlah 415 siswa, dengan sampel penelitian berjumlah 135 siswa. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah *cluster random sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala kepercayaan diri, penerimaan teman sebaya dan harga diri remaja.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu: 1) Hipotesis minor pertama yang berbunyi: kepercayaan diri berpengaruh terhadap harga diri remaja, 2) Hipotesis minor kedua yang berbunyi: penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja, 3) Hipotesis mayor berbunyi: kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Model persamaan garis regresi $Y = 80.153 + 0.103 + 0.501$ hasil analisis selanjutnya menunjukkan bahwa: 1) kepercayaan diri tidak berpengaruh terhadap harga diri remaja, terbukti $t_{hit} = 1.301 < t_{tabel} = 1.656$, 2) penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja, terbukti $t_{hit} = 1.656 > t_{tabel} = 1.656$, 3) kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja, terbukti $F_{hit} = 14.766 > F_{tabel} = 3.06$.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) hipotesis minor pertama ditolak. 2) hipotesis minor kedua diterima. 3) hipotesis mayor diterima.

Kata kunci: *Harga Diri Remaja Ditinjau Dari Kepercayaan Diri dan Penerimaan Teman Sebaya*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Pembatasan Istilah	6
F. Alasan Pemilihan Judul	7
G. Tujuan Penelitian.....	8
H. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Harga Diri Remaja.....	10
1. Pengertian	10
2. Jenis-Jenis Harga Diri	11
3. Karakteristik Harga Diri.....	12
4. Aspek-Aspek dalam Harga Diri.....	15
5. Arti Penting Harga Diri Remaja	17
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	18

B. Kepercayaan Diri	20
1. Pengertian	20
2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	22
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	23
4. Karakteristik Kepercayaan Diri	24
C. Penerimaan Teman Sebaya	26
1. Pengertian	26
2. Aspek-Aspek Penerimaan Teman Sebaya.....	27
3. Ciri-Ciri Penerimaan Tman Sebaya	28
4. Kondisi-Kondisi Yang Menyebabkan Remaja Diterima Dan Ditolak	30
D. Hubungan Kepercayaan Diri dan Penerimaan Teman Sebaya Dengan Harga Diri Remaja	32
1. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Harga Diri Remaja	32
2. Hubungan Penerimaan Teman Sebaya Dengan Harga Diri Remaja.....	33
E. Paradigma Penelitian.....	35
F. Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

Pengertian Metode Penelitian	36
A. Materi Penelitian	37
1. Pola Penelitian	37
2. Variabel Penelitian.....	40
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel.....	42
3. Teknik Sampling.....	43
C. Jenis Data dan Metode Pengumpulan Data.....	45
1. Jenis Data.....	45
2. Metode Pengumpulan Data	47
3. Uji Coba Alat Ukur	51

D. Uji Asumsi Klasik	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Linieritas	53
E. Metode Analisis Data.....	53
1. Analisis Regresi Linier Berganda	53
2. Analisis Korelasi.....	54
3. Koefisien Determinasi.....	56
F. Pengujian Hipotesis.....	57
1. Uji Hipotesis Minor	57
2. Uji Hipotesis Mayor.....	57
BAB IV LAPORAN EMPIRIS	
A. Persiapan Penelitian.....	59
B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
C. Pengolahan Data	60
D. Penyajian Data.....	61
BAB V ANALISIS DATA	
A. Analisis Deskriptif.....	67
B. Uji Asumsi Klasik.....	70
C. Hasil Pengolahan Data.....	74
D. Analisis Data	75
E. Pengujian Hipotesis.....	76
F. Diskusi	78
BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN, DAN SARAN	
A. Tinjauan Kembali	80
B. Kesimpulan.....	81
C. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri (X1)	61
Tabel 4.2	Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri (X1)	62
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Teman Sebaya (X2).....	63
Tabel 4.4	Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Teman Sebaya (X2).....	64
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri Remaja (Y)	64
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri Remaja (Y)	66
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri (X1), Penerimaan Teman Sebaya (X2), dan Harga Diri Remaja (Y)...	66
Tabel 5.1	Hasil Data Deskriptif Frekuensi Variabel Harga Diri Remaja (Y), Kepercayaan Diri (X1), dan Penerimaan Teman Sebaya (X2)	67
Tabel 5.2	<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	71
Tabel 5.3	<i>Model Summary^b</i>	74
Tabel 5.4	<i>Anova^b</i>	74
Tabel 5.5	<i>Coefficients^a</i>	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Paradigma Penelitian.....	35
Gambar 5.1	Distribusi Frekuensi Harga Diri Remaja (Y).....	68
Gambar 5.2	Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri (X1).....	69
Gambar 5.3	Distribusi Frekuensi Penerimaan Teman Sebaya (X2)	70
Gambar 5.4	<i>P Plot of Regression Standardized Residual</i>	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matrik Indikator dan Item	87
Lampiran 2	Angket Penelitian	93
Lampiran 3	Data Hasil Try Out	102
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas.....	110
Lampiran 5	Hasil Uji Regresi.....	115