

## **BAB VI**

### **TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN**

Dalam bab yang terakhir ini, penulis kemukakan tinjauan kembali tentang hasil penelitian yang telah dilaksanakan, baik secara teoritis maupun empiris. Selanjutnya juga dikemukakan kesimpulan hasil penelitian dan saran yang penulis sampaikan sebagai masukan dalam pemecahan masalah pada obyek penelitian.

#### **A. Tinjauan kembali**

Sebelum penulis mengambil kesimpulan, terlebih dahulu penulis akan mengadakan tinjauan kembali tentang pokok-pokok masalah yang telah dibahas pada bab-bab terdahulu. Dengan mengadakan tinjauan kembali, penulis berharap dapat memberikan gambaran secara singkat dan memyeluruh terhadap materi dalam penelitian.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja. Adapun hipotesis yang penulis ajukan menjawab suatu permasalahan tersebut adalah sebagai berikut:

##### **1. Hipotesis Minor**

- a. Kepercayaan diri berpengaruh terhadap harga diri remaja.
- b. Penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja.

##### **2. Hipotesis Mayor**

Kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja.

## **B. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hipotesis minor pertama berbunyi “kepercayaan diri berpengaruh terhadap harga diri remaja”, ditolak.
2. Hipotesis minor kedua berbunyi “penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja”, diterima.
3. Hipotesis mayor berbunyi “kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya berpengaruh terhadap harga diri remaja”, diterima.

## **C. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas, selanjutnya penulis kemukakan beberapa pendapat/saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah:

Bekerjasama dengan konselor sekolah dan guru mata pelajaran dengan memberikan pelatihan kepercayaan diri dan mengenai penerimaan teman sebaya sebagai upaya pengembangan harga diri remaja secara optimal

2. Bagi Konselor Sekolah

Meningkatkan pelayanan kegiatan dan pelatihan yang sesuai dengan kebutuhan siswa dalam mengembangkan kepercayaan diri dan penerimaan teman sebaya terhadap harga diri remaja.

3. Bagi Orang Tua

Bekerjasama dengan konselor sekolah dengan memberikan informasi dan pendampingan dalam kehidupan sehari-hari sehingga mampu mendukung

perkembangan kepercayaan diri siswa dan implementasi terhadap penerimaan teman sebaya siswa sehingga mendukung meningkatnya harga diri remaja secara optimal.

#### 4. Bagi Siswa

Siswa dapat berpartisipasi secara aktif dalam mengikuti pelatihan dan pengembangan kepercayaan diri siswa dalam kelompok kecil maupun besar serta mengaplikasikan cara penerimaan teman sebaya dalam mendukung terwujudnya harga diri remaja secara optimal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Angelis, B. 2003. *Percaya Diri : Sumber Sukses dan Kemandirian*. Cetakan Ketujuh. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- Anthony, R. 1996. *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri (terjemahan) Rita Wiryadi*. Jakarta : Binarupa Aksara
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*, Jakarta : PT Rineka Cipta
- Azwar, S. 2001. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Budiman, D. 2006. *Bahan Ajar MK Psikologi Anak dalam Penjas*. [Http://file.upi.edu/](http://file.upi.edu/). Diakses tanggal 12 Januari 2015
- Branden, Nathaniel. 1999. *Kiat Jitu Meningkatkan Harga Diri*. Jakarta: Pustaka Delapratasa
- Brown B. 1993. *Hematology: Principles and Procedures*, 6th ed. America: Lea & Febiger. 119-20, 350-55.
- Buss, D. 1973. *Motivasi Harga Diri Anak*. Semarang : Unnes Press
- Berne & Savary. 1988, *Membangun Harga Diri Anak*. Yogyakarta : Kanisius
- Clemes, Haris., Bean, Reynold., dan Clark, Aminah. 1995. *Bagaimana Meningkatkan Harga Diri Remaja*. Terjemahan oleh Dra. Med. Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Binaputra Aksara
- Clemes, H.. 2001. *Membangkitkan Harga Diri Anak*. Jakarta : Mitra Utama
- Danny, Y.P. 2009. *Hubungan antara harga diri dan locus of control internal dengan perilaku prososial pada siswa SMAN 2 Ngawi Jawa Timur*. Skripsi. Surakarta : Fakultas Kedokteran (Tidak Diterbitkan)
- Daradjat, Z. 1990. *Kesehatan Mental*. Jakarta : CV Haji Masagung
- Endang, A. 2000. *Peningkatan Kepercayaan Diri Remaja Melalui Konseling Kelompok*. Skripsi. Bandung : Fakultas PBB FIP UPI (Tidak Diterbitkan)
- Fuhrman, B.S. 1990. *Adolescence, adolescent*. London : Foresman and Company
- Hadi, S. 1987. *Metodologi Research*. Yogyakarta : Gajahmada offset.

- Hakim. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta : Purwa Suara
- Hambly, K. 1992. Psikologi populer: Bagaimana meningkatkan rasa percaya diri (Terjemahan FX. Budiyanto) Jakarta: Arcan
- Handayani, M.M. 2001. *Efektifitas Outward Bound Training untuk Meningkatkan Harga diri & Kemampuan Kerja Sama*. Insan
- Hardjana, A.M. 1996. *Komunikasi Intrapersonal & Interpersonal*, Yogyakarta : Kanisius
- Hurlock, Elizabeth B . 1980."Psikologi Perkembangan". Erlangga. Jakarta
- Hurlock E . 1993, *Perkembangan Anak Jilid 2*. Jakarta : Erlangga
- Johnsong, R.C, Medinnus, G.R. 1976. *Child Psychology Behavior and Development*. New York : John Wiley and Sons
- Kurniasih, W. 2008. *Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa ditinjau dari Penerimaan Teman Sebaya dan Komunikasi Orang Tua-Anak*. Skripsi. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (Tidak Diterbitkan)
- Koswara E. 1991, *Teori-Teori Kepribadian*, Bandung : Eresco
- Mappiare, A. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional
- Lauster, Peter. 2002. Tes Kepribadian (Alih Bahasa: D.H. Gulo).Edisi Bahasa Indonesia. Cetakan Ketigabelas. Jakarta : Bumi Aksara
- Nisa, C. 2007. *Rasa Percaya Diri, Konsep Diri, dan Harga Diri Remaja*. Jakarta : PT. Gramedia
- Nasution. 1983. *Sosiologi Pendidikan*. Bandung: Jemars.
- Nugroho, B.A. 2005. *Strategi Jitu memilih Metode Statistik Penelitian dengan SPSS*. Semarang : Penerbit Andi
- Nurgiantoro, B. 2004. *Statistik Terapan*. Yogyakarta : Gaja Mada Univerity Press.
- Poerwadarminta, W.J.S. 1988. *Kamus Bahasa Indonesia*. Surabaya : Aksara Baru

- Puhar, I. 2007. *Penerimaan Teman Sebaya pada Remaja Panti Asuhan Ditinjau dari Kematangan Sosial*. Skripsi. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (Tidak Diterbitkan)
- Puspitasari, M.R. 1999. *Kepercayaan Diri Remaja Putri Obesitas Ditinjau dari Persepsi Terhadap Penampilan Diri*. Skripsi. Semarang: Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata (tidak diterbitkan)
- Rombe, R. (1997). *Hubungan antara harga diri dengan bentuk konformitas pada perilaku perkelahian pelajar*. Skripsi. ( Tidak Diterbitkan ). Depok : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Santoso, A. 2004. *Karakteristik Interaksi Sosial Remaja*. Jakarta: Erlangga
- Santrock, J. W. 1998. *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Terjemahan : Wibowo, T. Jakarta : Kencana Prenada Media Group
- Schwarz, G. 1978. *The Annals of Statistic*.
- Soesarsono Wijandi.1988. Pengantar kewiraswataan. Bandung: Sinar Baru. Hal. 23, 24, 33.
- Sudjana, N. 1989. *Pendidikan dan Penelitian Pendidikan*. Bandung : Sinar Baru
- Sugiyono. 2003. *Statisik Untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sulaiman, W. 2004. *Analisis Regresi Menggunakan SPSS, Contoh Kasus Pemahaman Konsep Diri*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Supranto.1992. *Pengantar Probabilitas dan Statistik Industri*. Jakarta : Erlangga.
- Thantaway.2005. *Kamus Istilah Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : Erlangga
- Walgito, B. 1980. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- Walgito, B. 1993. *Peran Orang tua dalam Pembentukan Kepercayaan Diri Suatu Pendekatan Psikologi Humanistik*.
- Widyarini, N. 2009. *Seri Psikologi Populer: Kunci Pengembangan Diri*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo
- Yusuf, G. 2002. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Zimmerer. 1996. *Entrepreneurship and New Venture Formation*. New Jersey: Prentice Hall International Inc.