

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN SIKAP
DISIPLIN TERHADAP PERGAULAN REMAJA**

SKRIPSI



Penyusun :

YOYOK EDI SUTRISNO

NIM : 11410028

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN SIKAP DISIPLIN TERHADAP PERGAULAN REMAJA

Diajukan

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
mencapai gelar Sarjana Strata Satu Kependidikan (S1) Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh :

Nama : Yoyok Edi Sutrisno

NIM : 11410028

Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan penguji skripsi tanggal 12 Januari 2015

Pembimbing



Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.
NIDN: 0702026402

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN SIKAP DISIPLIN TERHADAP PERGAULAN REMAJA

Telah diuji pada tanggal : 15 Januari 2015

Dewan Penguji :

Penguji I



Drs. Antonius Sudarmanta, M.S.
NIDN: 0708076001

Penguji II



Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd.
NIDN: 0715086502

Penguji III



Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.
NIDN: 0702026402

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715086502

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN SIKAP DISIPLIN TERHADAP PERGAULAN REMAJA

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL, DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.

Madiun, 12 Januari 2015

Yang Membuat Pernyataan



Yoyok Edi Sutrisno

MOTTO

Apabila kita keras kepada diri sendiri maka kehidupan akan lunak kepada kita dan sebaliknya apabila kita lunak kepada diri sendiri maka kehidupan akan keras kepada kita.

Mario Teguh

Tidak perlu memikirkan nasibmu, tetapi pikirlah nasib kedua orang tuamu.

Apabila nasib kedua orang tuamu kamu pikirkan dan kamu mudahkan kehidupannya “Maka nasibmu dan anak-anakmu akan dimudahkan oleh Allah SWT”.

_KH. Anwar Zaid _

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan karuniaNya yang luar biasa kepadaku, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua Bapak Padiyo dan Ibu Sudarni yang telah merawat, menjaga, membimbing, memberikan kasih sayang dan perhatiannya selama ini, memberi motivasi, dukungan, doa dan nasihat demi keberhasilan studiku.
3. Kakak serta keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan dan memotivasiku dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ervin F Susanti yang saya sayang yang telah setia menemaniku selama ini, terimakasih atas kasih sayangmu, semangat, nasihat, bantuan, dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Hartini yang selau memberikan semangat, nasihat, dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Serta almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala Berkat dan Rahmat melimpah yang penulis terima sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh komunikasi interpersonal dan sikap disiplin terhadap pergaulan remaja di SMA Negeri 1 Nglames” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat banyak halangan dan rintangan yang penulis hadapi namun segalanya terjadi sesuai dengan rencana-Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 Jurusan Bimbingan Konseling di Universitas Widya Mandala Madiun. Oleh karena itu dengan tulus Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. Selaku Rektor Universitas Widya Mandala Madiun.
2. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. Selaku dosen pembimbing yang dengan teliti dan loyalitas meluangkan waktu ditengah kesibukan untuk membimbing, mendampingi dan memberikan semangat pada penulis.
3. Bapak Bernardus Widodo, M.Pd. Selaku Kaprodi yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, serta pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ibu dosen yang lain khususnya Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai Ilmu Pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang.

5. Bapak dan Ibu staf karyawan di Universitas Widya Mandala Madiun yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu guru dari SMA Negeri 1 Nglames yang juga ikut serta membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian, terima kasih.

Madiun, 15 Januari 2015

Penulis



Yoyok Edi Sutrisno

ABSTRAKSI

Sutrisno, Yoyok Edi. 2015 *Pengaruh komunikasi interpersonal dan sikap disiplin terhadap pergaulan remaja*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.

Manusia tidak diciptakan untuk hidup sendiri dan terpisah satu sama lain. Remaja ingin hidup bersama-sama dengan yang lainnya, remaja membutuhkan teman-teman untuk mendengarkan pengalaman-pengalaman hidupnya, remaja menginginkan kegembiraan dengan yang lainnya.

Sebagian besar interaksi manusia berlangsung dalam situasi komunikasi interpersonal (komunikasi antar pribadi). Karena tanpa komunikasi-interaksi antar manusia, baik secara perseorangan, kelompok maupun organisasi tidak akan mungkin terjadi, karena manusia memerlukan kehidupan sosial maupun kehidupan bermasyarakat. Yang terpenting di dalam pergaulan ialah bagaimana seseorang belajar menerima disiplin atau berdisiplin terhadap diri sendiri dalam hubungan dengan orang lain.

Masalah dalam penelitian ini yaitu, apakah komunikasi interpersonal dan sikap disiplin berpengaruh terhadap pergaulan remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh komunikasi interpersonal dan sikap disiplin terhadap pergaulan remaja.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 1 Nglames tahun ajaran 2014/2015 yang berjumlah 265 siswa yang terbagi dalam 9 kelas. Teknik *sampling* yang digunakan penulis adalah *random cluster* dan terpilih 4 kelas dari 9 kelas XI yang ada. Data penelitian dikumpulkan menggunakan angket berbentuk skala yaitu skala komunikasi interpersonal, skala sikap disiplin, dan skala pergaulan remaja.

Teknik analisis yang digunakan adalah teknik regresi linier berganda. Hasil penelitian membuktikan terdapat pengaruh yang signifikan komunikasi interpersonal terhadap pergaulan remaja dengan $t : 5.439 > 1.980$. Terdapat pengaruh yang signifikan sikap disiplin terhadap pergaulan remaja dengan $t : 2.003 > 1.980$. Terdapat pengaruh yang signifikan komunikasi interpersonal dan sikap disiplin terhadap pergaulan remaja $R = 0.471$, $F = 16.149$ dengan taraf signifikansi 0.000, sumbangan efektif 22.2%. Artinya 22.2% pergaulan remaja dipengaruhi oleh komunikasi interpersonal dan sikap disiplin sedangkan sisanya 77.8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *komunikasi interpersonal, sikap disiplin, pergaulan remaja*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Pembatasan Istilah.....	8
F. Alasan Pemilihan Judul.....	10
G. Tujuan Penelitian.....	11
H. Manfaat Penelitian.....	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pergaulan Remaja.....	14
1. Pergaulan.....	14
a. Pengertian Pergaulan.....	14
b. Bentuk-bentuk Pergaulan.....	15
c. Dampak Pergaulan.....	16
2. Remaja.....	17
a. Pengertian Remaja.....	17
b. Ciri-ciri Umum Masa Remaja.....	18
c. Pengaruh Teman Terhadap Perkembangan Remaja.....	19
d. Permasalahan Masa Remaja.....	21
e. Faktor-faktor dalam Pergaulan Remaja.....	24
B. Komunikasi Interpersonal.....	26
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	26
2. Proses Komunikasi Interpersonal.....	28
3. Ciri-ciri Komunikasi Interpersonal.....	28
4. Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal.....	31
5. Fungsi Komunikasi Interpersonal.....	34
6. Beberapa Masalah Dalam komunikasi Interpersonal...	36
7. Komunikasi Interpersonal yang Efektif.....	37

C. Sikap Disiplin.....	38
1. Sikap.....	38
a. Pengertian Sikap.....	38
b. Komponen Sikap.....	39
c. Cirri-ciri Sikap.....	39
d. Tingkatan Sikap.....	40
2. Disiplin.....	41
a. Pengertian disiplin.....	41
b. Macam-macam Disiplin.....	44
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi sikap Disiplin.	45
d. Indikator Kedisiplinan.....	46
D. Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan Sikap Disiplin dengan Pergaulan Remaja.....	47
1. Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Pergaulan Remaja.....	47
2. Hubungan Sikap Disiplin dengan Pergaulan Remaja.....	49
E. Paradigma Penelitian.....	52
F. Hipotesis Penelitian.....	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pengertian Metode Penelitian.....	53
B. Materi Penelitian.....	54
1. Pola Penelitian.....	54

2. Variabel Penelitian.....	57
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	58
C. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	62
1. Jenis Data	62
2. Instrumen Pengumpulan Data	66
3. Uji Coba Alat Ukur	69
a. Uji Validitas.....	69
b. Uji Reliabilitas	70
D. Uji Asumsi Klasik	71
1. Uji Normalitas.....	71
2. Uji Linieritas.....	71
E. Analisis Data	72
1. Analisis Regresi Linier Berganda.....	72
2. Analisis Korelasi.....	73
3. Analisis Koefisien Determinasi.....	74
F. Uji Hipotesis.....	75
1. Uji Hipotesis Minor.....	75
2. Uji Hipotesis Mayor.....	76

BAB IV LAPORAN EMPIRIS

A. Persiapan Penelitian.....	78
B. Pelaksanaan Penelitian.....	79
C. Pengolahan Data	79
D. Penyajian Data.....	80

BAB V	ANALISIS DATA	
	A. Analisis Deskriptif.....	87
	B. Uji Asumsi Klasik.....	90
	1. Uji Normalitas.....	90
	2. Uji Linieritas.....	92
	C. Hasil pengolahan Data.....	93
	D. Pembahasan Hasil Analisis Regresi.....	94
	E. Uji Hipotesis.....	95
	F. Pembahasan/Diskusi.....	97
BAB VI	TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Tinjauan Kembali.....	100
	B. Kesimpulan.....	101
	C. Saran	102
	DAFTAR PUSTAKA.....	104
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Variabel Komunikasi Interpersonal (X1).....	80
Tabel 4.2	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Komunikasi Interpersonal (X1).....	82
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap Disiplin (X2).....	82
Tabel 4.4	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Sikap Disiplin (X2).....	83
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Variabel Pergaulan Remaja (Y).....	84
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Pergaulan Remaja (Y).....	85
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas.....	86
Tabel 5.1	Ringkasan Hasil Data Deskriptif.....	88
Tabel 5.2	<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	91
Tabel 5.3	<i>Coefficients</i> Korelasi.....	93
Tabel 5.4	<i>Anova</i> (Uji F).....	93
Tabel 5.5	<i>Model Summary</i>	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Paradigma Penelitian.....	52
Gambar 5.1	Grafik Komunikasi Interpersonal (X1).....	88
Gambar 5.2	Grafik Sikap Disiplin (X2).....	89
Gambar 5.3	Grafik Pergaulan Remaja (Y).....	90
Gambar 5.4	Uji Linieritas Variabel.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Matrik Indikator dan Item
- Lampiran 2. Angket Penelitian
- Lampiran 3. Hasil *Try Out*
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik Deskriptif
- Lampiran 7. Hasil Uji Regresi