

**PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN PENGENDALIAN DIRI
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA**

SKRIPSI



Penyusun:

Nama : Ambar Estiningrum
NIM : 11409401

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA

Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Strata 1 Kependidikan
Prodi Bimbingan dan Konseling

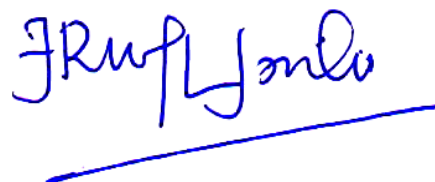
Oleh :

Nama : Ambar Estiningrum

Nim : 11409401

**Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan
Kepada Dewan Penguji Skripsi tanggal 11 Desember 2014**

Pembimbing



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP
PERILAKU SEKSUAL REMAJA**

Telah diuji pada tanggal : 18 Desember 2014

Dewan penguji :

Penguji I



**Drs. Anton Sudarmanto, M.S
NIDN. 0708076001**

Penguji II



**Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0715086502**

Penguji III



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M
NIDN. 0702026402**

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**Bernardus Widodo, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715086502**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

**PENGARUH SIKAP ASERTIF DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP
PERILAKU SEKSUAL REMAJA**

**DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA
TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG
LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR
PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA
TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA
DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN
SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN
HILANG.**

Madiun, 11 Desember 2014

Yang Membuat Pernyataan



Ambar Estiningrum

MOTTO

TIADA PEKERJAAN YANG SELESAI TANPA USAHA DAN DOA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan inayah-Nya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Keluargaku yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
3. Suamiku tercinta yang senantiasa mendampingiku dikala suka dan duka.
4. Teman-temanku Prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2009 yang selalu memberikan semangat, dukungan serta kebersamaan selama masa kuliah.
5. Serta almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Sikap Asertif dan Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Seksual Remaja” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar kesarjanaan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Bimbingan dan Konseling . Usaha penulis tidak akan terlaksana dengan baik tanpa adanya kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M. selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun dan pembimbing yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak Bernardus Widodo, S.Pd.M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah bersedia membantu terselesaikannya skripsi ini
3. Bapak Bernardus Widodo, S.Pd.M.Pd. selaku Ketua Jurusan BK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah bersedia membantu terselesaikannya skripsi ini.
4. Segenap Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu

pengetahuan, pendapat, petunjuk dan pengarahan yang berarti kepada penulis selama ini.

5. Bapak/Ibu pimpinan beserta staf perpustakaan yang telah memberikan pelayanan peminjaman literatur-literatur yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf Administrasi BK yang ikut serta memberi bantuan dan dukungan.
7. Dan untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Terima kasih atas dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun diperlukan untuk skripsi ini. Penulis mengharapkan semoga hasil pemikiran yang tertuang dalam penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca. Terima kasih.

Madiun, 18 Desember 2014

Penulis

Ambar Estiningrum

ABSTRAKSI

Ambar Estiningrum. 2014. *Pengaruh Sikap Asertif dan Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Seksual Remaja*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.

Perilaku seksual remaja adalah bentuk tingkah laku remaja yang didasari oleh berbagai macam perasaan dan dorongan untuk lebih mengenal lebih secara mendalam lawan jenis, berpelukan, bercumbu, sampai pada hubungan intim. Perilaku tersebut sebagian besar dipengaruhi oleh libido dan hawa nafsu yang kuat dalam diri individu yang bersangkutan untuk dapat dieksplorasikan keluar dengan lawan jenis.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sikap asertif dan pengendalian diri pengaruhnya terhadap perilaku seksual remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa SMK Gamaliel 1 Madiun tahun ajaran 2014/2015 dengan jumlah 89 siswa. Teknik sampling yang digunakan penulis adalah *sampling jenuh*. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala sikap asertif, skala pengendalian diri, dan skala perilaku seksual remaja.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu: 1) Hipotesis minor pertama yang berbunyi: sikap asertif berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja, 2) Hipotesis minor kedua yang berbunyi: pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja, 3) Hipotesis mayor berbunyi: sikap asertif dan pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Model persamaan garis regresi $Y = -5.794 + 1.204 + 0.144$ hasil analisis selanjutnya menunjukkan bahwa: 1) sikap asertif berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja, terbukti $t_{hit} = 44.527 > t_{tabel} = 1.950$, 2) pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja, terbukti $t_{hit} = 6.720 > t_{tabel} = 1.950$, 3) sikap asertif dan pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja, terbukti $F_{hit} = 1162.575 > F_{tabel} = 2.295$.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) hipotesis minor pertama diterima. 2) hipotesis minor kedua diterima. 3) hipotesis mayor diterima.

Kata kunci: *Sikap Asertif, pengendalian diri, perilaku seksual remaja*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Batasan Istilah	9
F. Alasan Pemilihan Judul.....	11
G. Tujuan Penelitian	12
H. Manfaat Penelitian	13

BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Perilaku Seksual Remaja.....	15
1. Pengertian Perilaku Seksual Remaja	15
2. Dimensi Perilaku Seksual Remaja.....	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja.....	17
4. Perkembangan Seksual Pada Masa Remaja	20
5. Bentuk Perilaku Seksual Remaja.....	21
6. Dampak Perilaku Seksual Remaja.....	22
B. Sikap Asertif.....	23
1. Pengertian Sikap Asertif.....	23
2. Manfaat Sikap Asertif.....	24
3. Karakteristik Sikap Asertif.....	26
4. Aspek-aspek Sikap Asertif	26
C. Pengendalian Diri.....	27
1. Pengertian Pengendalian Diri	27
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengendalian Diri.....	30
3. Jenis-jenis Pengendalian Diri	31
4. Teknik Pengendalian Diri.....	33
5. Aspek-aspek Pengendalian Diri	35
D. Hubungan Sikap Asertif dan Pengendalian Diri dengan Perilaku Seksual Remaja	37
1. Hubungan Sikap Asertif dengan Perilaku Seksual Remaja.....	37
2. Hubungan Pengendalian Diri dengan Perilaku Seksual Remaja...	38

E. Paradigma Penelitian.....	40
F. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pengertian Metode Penelitian	41
B. Materi Penelitian	42
1. Pola Penelitian.....	42
2. Variabel Penelitian	45
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	46
C. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Jenis Data Penelitian.....	51
2. Teknik Pengumpulan Data	53
D. Uji Coba Alat Ukur	56
1. Uji Validitas.....	56
2. Uji Reliabilitas.....	57
E. Uji Asumsi Klasik	58
1. Uji Normalitas	58
2. Uji Linieritas.....	58
F. Metode Analisis Data.....	58
1. Regresi Linier Berganda.....	59
2. Analisis Korelasi	59
3. Koefisien Diterminasi.....	61
G. Pengujian Hipotesis.....	61
1. Uji Hipotesis Minor	61

2. Uji Hipotesis Mayor	62
BAB IV LAPORAN EMPIRIS	64
A. Persiapan Penelitian	64
B. Pelaksanaan Penelitian	65
C. Pengolahan Data.....	65
D. Penyajian Data	66
1. Hasil Uji Validitas	66
2. Hasil Uji Reabilitas.....	71
BAB V ANALISIS DATA	73
A. Analisis Deskriptif	73
1. Variabel Perilaku Seksual Remaja (Y).....	74
2. Variabel Sikap Asertif (XI)	74
3. Variabel Pengendalian Diri (X2).....	75
B. Uji Asumsi Klasik	76
1. Uji Normalitas	76
2. Uji Linearitas	78
C. Hasil Pengolahan Data	79
D. Analisis Data	79
1. Analisis Regresi Berganda	79
2. Analisis Korelasi	80
3. Analisis Koefisien Determinasi	81
E. Pengujian Hipotesis.....	81
1. Pengujian Hipotesis Minor	81

2. Pengujian Hipotesis Mayor	82
BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Tinjauan Kembali.....	83
B. Kesimpulan	84
C. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Perilaku Seksual Remaja (Y).....	66
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Seksual Remaja (Y) ...	68
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Sikap Asertif (X1)	68
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Sikap Asertif (X2).....	69
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Pengendalian Diri (X2).....	69
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Uji Validitas Skala Pengendalian Diri (X2).....	71
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Sikap Asertis (X1), dan Pengendalian Diri (X2), Perilaku Seksual Remaja (Y).....	71
Tabel 5.1 Hasil Uji Deskriptif Frekuensi Variabel Perilaku Seksual Remaja (Y), Sikap Asertif Diri (X1), dan Pengendalian Diri (X2).....	73
Tabel 5.2 One Sample Kolmogorov-Sirnov Test.....	76
Tabel 5.3 Model Summary	79
Tabel 5.4 Ringkasan Anova.....	79
Tabel 5.5 Persamaan Garis Regresi	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paradigma Penelitian	40
Gambar 5.1 Deskriptif Perilaku Seksual Remaja (Y)	74
Gambar 5.2 Deskriptif Sikap Asertif (X1)	75
Gambar 5.3 Deskriptif Pengendalian Diri (X2)	75
Gambar 5.4 P Plot of Regression Standarized Residual	77
Gambar 5.5 Uji Linieritas Variabel Sikap Asertif (X1) dan Pengendalian Diri (X2) Terhadap Perilaku Seksual Remaja (Y)	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matrik Indikator dan Item	90
Lampiran 2. Angket Penelitian	98
Lampiran 3. Hasil Tabulasi Data	102
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	112
Lampiran 5. Hasil Uji Linier Berganda	116
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	