

BAB VI

TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab yang terakhir ini, penulis kemukakan tinjauan kembali tentang hasil penelitian yang telah dilaksanakan, baik secara teoritis maupun empiris. Selanjutnya juga dikemukakan kesimpulan hasil penelitian dan saran yang penulis sampaikan sebagai masukan dalam pemecahan masalah pada obyek penelitian.

A. Tinjauan kembali

Sebelum penulis mengambil kesimpulan, terlebih dahulu penulis akan mengadakan tinjauan kembali tentang pokok-pokok masalah yang telah dibahas pada bab-bab terdahulu. Dengan mengadakan tinjauan kembali, penulis berharap dapat memberikan gambaran secara singkat dan memyeluruh terhadap materi dalam penelitian.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah sikap asertif dan pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja. Adapun hipotesis yang penulis ajukan menjawab suatu permasalahan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Hipotesis Minor

- a. Sikap asertif berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja.
- b. Pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja.

2. Hipotesis Mayor

Sikap asertif dan pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja.

B. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dan pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hipotesis minor pertama berbunyi “sikap asertif berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja”, diterima.
2. Hipotesis minor kedua berbunyi “pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja”, diterima.
3. Hipotesis mayor berbunyi “sikap asertif dan pengendalian diri berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja”, diterima.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas, selanjutnya penulis kemukakan beberapa pendapat/saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah:

Bekerjasama dengan konselor sekolah dan guru mata pelajaran dengan memberikan seminar sikap asertif dan pengendalian diri kepada siswa sebagai upaya pengembangan pengembangan interaksi sosial yang berkualitas terhadap perilaku seksual remaja di lingkungan sekitarnya.

2. Bagi Konselor Sekolah

Meningkatkan pelayanan kegiatan dan pelatihan yang sesuai dengan kebutuhan siswa dalam mengembangkan sikap asertif dan pengendalian diri sehingga mampu menerapkan perilaku seksual remaja yang baik.

3. Bagi Orang Tua

Bekerjasama dengan konselor sekolah dengan memberikan informasi dan pendampingan dalam kehidupan sehari-hari sehingga mampu mendukung perkembangan sikap asertif dan pengendalian diri terhadap perilaku seksual remaja di lingkungan masyarakat.

4. Bagi Siswa

Siswa dapat berpartisipasi secara aktif dalam mengikuti pelatihan dan pengembangan pengendalian diri dan mewujudkan sikap asertif yang mendukung proses perkembangan perilaku seksual remaja secara optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella. 1995. *Sexuality and Responding to the Threat of HIV/AIDS*. Makasar: UNM Indonesia
- Alberti and Emmons. 2002. *Baseline Survey of Young Adult Reproductive Welfare in Indonesia*. Research Report of National Family. USA: Center Pathfinder/ Focus World Bank
- Amalia, P. 2007. *Studi dan Inkulturasi Budaya Dalam Mencegah Perilaku Seksual di Kalangan Remaja*. Jurnal Ilmiah. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Anima, S. 2005. *Edukasi dan Impelentasi Nilai-nilai Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Andi Offset
- Anwar, H. 2003. *Pendidikan Seksual Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarata:Rineka Cipta
- Asihwardji. 1996. *Pengaruh dan Peningkatan Pengendalian Diri Remaja Terhadap Interaksi Sosial*. Jurnal Ilmiah. Yogyakarta: UGM Press
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogakarta: Pustaka Pelajar
- , 1998. *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bear, A. 1980. *Education and Prevention Program for Sexual Activity*. Jakarta: University of Indonesia
- Borba, H. 2008. *Psikologi Praktis Remaj&Keluarga*. Jakarta. PT. Gunung Mulia.
- Chaplin. 1999. *Self Control and Adolescent Reproductive Health in Indonesia. Research Report of Joint Cooperation*. Jakarta: Demographic Institute Faculty of Economic University of Indonesia
- Darajat, H. 1998. *Studi Korelasi Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Adiksi*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Darminto, J. 2005. *Theory of Asertive Behaviour and Sexual Activity*. Research and Journal. Jakarta: Univercity of Indonesia

- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Geldfried & Merbaum. 1973. *Education of Self Control According to Theory Behavioral*. Terjemahan. Jakarta: Balai Pustaka
- Geofron. 2003. *Virginity and Premarital Sex: Attitudes and Experiences of Indonesian Young People in Medan*. Jakarta: University of Indonesia
- Gultom, S. 2008. *Teknik dan Metodologi Penelitian Jilid II*. Bandung Rineka Cipta
- Hadi, Sutrisno. 1986. *Statistik II*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Yogyakarta
- Hurlock, E. 2004. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Gramedia
- Indrianti, S. 1988. *Teknik dan Teori Penerapan Sikap Asertif dalam Kehidupan Bermasyarakat*. Jurnal Ilmiah. Jakarta: University of Indonesia
- Kardijanto, I. 2007. *Survei Kebutuhan Remaja Terhadap Pelayanan Kesehatan Reproduksi (Survey of adolescents' Needs for Reproductive Health Services)*. Yogyakarta: Medical School of Gadjah Mada University
- Kelley. 2001. *Sexuality and Relationship between the Sexes in Indonesia: A Historical Perspective*. Proceeding of the European Population Conference. The Netherlands: The Haque
- Logve. 2001. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Rosda Karya.
- Monks. 2004. *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual*. Bandung: PT.Mandar Maju
- Narbuko. 1999. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Balai Pustaka
- Nasir, M. 1988. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Nasution, M.H. 1983. *Teori Pendekatan dan Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Nugroho, B.A. 2005. *Strategi Jitu Memilih Metode Statistik Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta: Andi

- Nurhajadmo, I. 1999. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Nurgiyantoro, B. dkk. 2004. *Statistik Terapan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Pamoedji, A. 2007. *Perkembangan dan Perilaku Seksual Remaja di Kota Madiun*. Madiun: Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Madiun
- Pardwidjo. 1987. *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*. Terjemahan oleh Satmoko. Semarang: IKIP Semarang
- Poerwodarminto. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Pratanti. 2007. *Obejktifitas dan Efektifitas Penerapan Sikap Aserif Remaja Dalam Lingkungan Bermasyarakat*. Yogyakarta: UNY Press
- Pratiwi, K. 2004. *Perilaku Seks Pranikah dan Pergaulan Teman Sebaya*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada Press
- Raharjo, D. 1996. *Kontruksi Kepribadian Seksual Remaja Masa Kini*. Jakarta: Balai Pustaka
- Santoso, H. 1999. *Teori dan Praksis Psikologi Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia
- Santoso, P.B. 2006. *Analisis Statistik Dengan Microsoft Exel Dan SPSS*. Yogyakarta: Andi
- Sari, A. 2006. *Teknik dan Teori Kepercayaan, Pengendalian, dan Kepribadian Diri Remaja Masa Kini*. Jakarta: Rosda Karya
- Sarwono, H. 2005. *Perilaku Seksual Remaja di Kota dan di Desa*. Research Report. Jakarta: Department of Anthropology Faculty of Social and Political Science University of Indonesia
- Sudjana, N. 1989. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru
- Sugiyono. 2003. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta

- Sukardi, D. 1983. *Teknik Pengumpulan Data dalam Penelitian*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sulaiman, Wahid. 2004. *Analisis Regresi Menggunakan SPSS, Contoh Kasus dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sulistyowati, J. 2001. *Hubungan Antara Kontrol Diri dan Agresi Pada Remaja Jalanan Kota Batu*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Zulkarnain, S. 2002. *Teknik dan Teori Pendekatan Asertive Activity*. Malang: Universitas Negeri Malang