

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR DAN POLA ASUH  
DEMOKRATIS TERHADAP KEMANDIRIAN PEMILIHAN  
KARIR**

**SKRIPSI**



**Penyusun :**

**Diah Pinesthi Rimba Setuti**

**11409013**

**UNIVERSITAS WIDYA MANDALA MADIUN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR DAN POLA ASUH DEMOKRATIS  
TERHADAP KEMANDIRIAN PEMILIHAN KARIR SISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan**

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Kependidikan (S1) Pada Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh :**

**Diah Pinesthi Rimba Setuti**

**NIM : 11409013**

**Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diusulkan  
Kepada Dewan penguji Skripsi pada tanggal 03 Januari 2014**

**Pembimbing**



**Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.  
NIDN. 0702026402**

HALAMAN PENGESAHAN

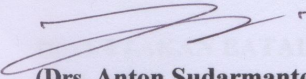
Skripsi dengan judul :

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR DAN POLA ASUH DEMOKRATIS  
TERHADAP KEMANDIRIAN PEMILIHAN KARIR SISWA**

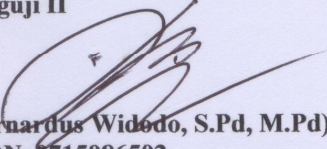
Telah diuji pada tanggal : 21 Januari 2014

Dewan Penguji :

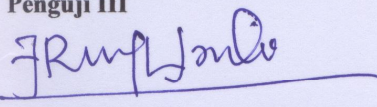
Penguji I

  
(Drs. Anton Sudarmanto, M.S.)  
NIDN. 0708076001

Penguji II

  
(Bernardus Widodo, S.Pd, M.Pd)  
NIDN. 0715086502

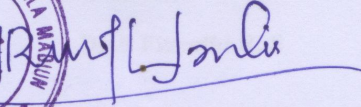
Penguji III

  
(Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.)  
NIDN. 0702026402

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan



  
\* Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M.  
NIDN. 0702026402

**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

**PENGARUH BIMBINGAN KARIR DAN POLA ASUH DEMOKRATIS  
TERHADAP, KEMANDIRIAN PEMILIHAN KARIR SISWA**

DENGAN INI SAYA MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI YANG SAYA TULIS TIDAK MEMUAT KARYA ATAU BAGIAN KARYA ORANG LAIN, KECUALI YANG TELAH DISEBUTKAN DALAM DAFTAR PUSTAKA, SELAYAKNYA KARYA ILMIAH. APABILA TERNYATA TERBUKTI HASIL JIPLAKAN DENGAN SENDIRINYA, SKRIPSI SAYA DINYATAKAN BATAL DAN SAYA BERSEDIA GELAR KESARJANAAN SAYA DICABUT DAN HAK SAYA SEBAGAI MAHASISWA AKAN HILANG.

**Madiun, 21 Januari 2014**

**Yang Membuat Pernyataan**



**Diah Pinesthi R. S**

## MOTTO

*“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”.*

*“Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita juga adalah beban jika itu hanya angan-angan”.*

*“Agar dapat membahagiakan seseorang, isilah tangannya dengan kerja, hatinya dengan kasih sayang, pikirannya dengan tujuan, ingatannya dengan ilmu yang bermanfaat, masa depannya dengan harapan dan perutnya dengan makanan”.* (Frederick E. Crane)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tersayang, Bapak Rimbawan dan Ibu Sutini yang telah memberi semangat, kasih sayang, ketulusan, dan selalu memotivasiku sehingga skripsi ini selesai.
2. Adik tersayang Joan Tino Septiandika, nenek tercinta, seluruh keluarga besar dan yang terkasih Firman Hadiyanto beserta teman-teman angkatan 2009, berkat do'a dan dukungan dari kalian, semua ini dapat aku lalui setelah menjalani dengan penuh kesabaran dan akhirnya saya dapat menyelesaikan karya ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Berkat dan Rahmad Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Karir dan Pola Asuh Demokratis terhadap Kemandirian Pemilihan Karir” ini dapat terselesaikan dengan baik, walaupun terdapat halangan dan rintangan yang penulis hadapi namun segalanya terjadi sesuai dengan rencana Nya.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Strata 1 Jurusan Bimbingan Konseling di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M. M, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, serta pengarahan kepada penulis.
2. Bapak Bernardus Widodo, S. Pd, M. Pd selaku penguji II yang dengan sabar dan memberikan semangat kepada penulis.
3. Bapak Anton Sudarmanto, M. S selaku dosen penguji I yang ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Universitas Katolik Widya Mandala Madiun khususnya Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat berarti bagi penulis pada masa mendatang
5. Bapak dan Ibu SMA Negeri 4 Madiun yang juga ikut membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi dapat selesai.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak (Rimbawan) dan Ibu (Sutini) yang penuh kesabaran senantiasa memberikan semangat dan dukungan serta doa demi kelancaran dan keberhasilan studi saya.

7. Semua teman-teman Bimbingan dan Konseling angkatan 2009, yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuan dan kebersamaan selama masa kuliah.
8. Pegawai perpustakaan, yang telah sabar melayani saya, terimakasih banyak atas kesabaran dan bantuannya.
9. Mas Lius yang ikut serta memberi bantuan dan dukungan.
10. Serta almamaterku, Universitas Katolik Widya Mandala

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, semua ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat mendukung penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar skripsi dapat membawa manfaat bagi pembaca sekalian. Terima kasih.

01 Desember 2013

Diah Pinesthi R. S



## ABSTRAKSI

Diah Pinesthi Rimba Setuti, 2013. *Pengaruh Bimbingan Karir dan Pola Asuh Demokratis terhadap Kemandirian Pemilihan Karir Siswa*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Dosen Pembimbing: Dra. Fransisca Mudjjanti, M. M

Tingkat kemandirian siswa dalam memilih karir menunjukkan keberhasilan seorang konselor sekolah dalam memberikan bimbingan karir kepada siswanya. Selain bimbingan karir, pola asuh demokratis turut mempengaruhi kemandirian pemilihan karir siswa, orangtua berperan aktif dalam mengasuh membimbing dan membantu mengarahkan individu dengan kebebasan yang bertanggungjawab untuk menjadi pribadi mandiri, termasuk dalam hal karir. Jadi kemandirian pemilihan karir sangat dipengaruhi oleh bimbingan karir dan pola asuh demokratis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan karir dan pola asuh orangtua terhadap kemandirian pemilihan karir. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Negeri 4 Madiun tahun ajaran 2013/2014 kelas XII dengan jumlah 113 siswa. teknik sampling yang digunakan penulis adalah *cluster random sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan metode angket berbentuk skala yaitu skala bimbingan karir, skala pola asuh demokratis, dan skala kemandirian pemilihan karir.

Dalam penelitian ini penulis mengajukan 3 hipotesis yaitu : 1) Terdapat pengaruh bimbingan karir terhadap kemandirian pemilihan karir, 2) Terdapat pengaruh pola asuh demokratis terhadap kemandirian pemilihan karir, 3) Terdapat pengaruh bimbingan karir dan pola asuh demokratis terhadap kemandirian pemilihan karir

Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier berganda. Berdasarkan hasil dari pengolahan data dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) Model persamaan garis regresi  $Y = 28.705 + 0.225 (X1) + 0.385 (X2)$ . 2) Analisis korelasi memiliki keeratan kuat dengan angka R sebesar 0.568. 3) Koefisien determinasi sebesar 0.322, hal ini berarti bimbingan karir dan pola asuh demokratis memiliki pengaruh sebesar 32,2% terhadap kemandirian pemilihan karir. 4) Hipotesis “Terdapat pengaruh bimbingan karir terhadap kemandirian pemilihan karir”, diterima. 5) Hipotesis “Terdapat pengaruh pola asuh demokratis terhadap kemandirian pemilihan karir”, diterima. 6) Hipotesis “Terdapat pengaruh bimbingan karir dan pola asuh demokratis terhadap kemandirian pemilihan karir”, diterima.

Kata kunci: *bimbingan karir, pola asuh demokratis, kemandirian pemilihan karir*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	11
D. Perumusan Masalah .....	11
E. Pembatasan Istilah .....	11
F. Alasan Pemilihan Judul .....	14
G. Tujuan Penelitian .....	15
H. Manfaat Penelitian .....	16

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Kemandirian Pemilihan Karir	
1. Pengertian Kemandirian Pemilihan Karir .....	18
a. Pengertian kemandirian .....	18
b. Aspek-aspek kemandirian .....	19
c. Pengertian pemilihan karir .....	20
d. Pengertian kemandirian pemilihan karir .....	21

2. Ciri-ciri Kemandirian Siswa Dalam Memilih Karir .....	21
3. Aspek-aspek Kemandirian Siswa Dalam Memilih Karir .....	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Siswa Dalam Memilih Karir .....	31
5. Tahap-tahap Perkembangan Karir .....	33
6. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Siswa Dalam Memilih Karir .....	35
7. Faktor-faktor yang Menghambat Pemilihan Karir Siswa .....	36
8. Upaya Mengatasi Kesulitan Pemilihan Karir Siswa .....	37
<b>B. Bimbingan Karier</b>	
1. Pengertian Bimbingan Karir .....	37
2. Ciri-ciri Bimbingan Karir .....	38
3. Tujuan Bimbingan Karir di Sekolah .....	38
4. Fungsi Bimbingan Karir di Sekolah .....	39
5. Prinsip-prinsip Bimbingan Karir di Sekolah .....	40
6. Sarana-sarana Bimbingan Karir .....	42
7. Layanan Bimbingan Karir .....	42
8. Tehnik Bimbingan Karir .....	43
<b>C. Pola Asuh Demokratis</b>	
1. Pengertian Pola Asuh .....	45
2. Tipe-tipe Pola Asuh .....	46
3. Pengertian Pola Asuh Demokratis .....	49
4. Ciri-ciri Pola Asuh Demokratis .....	50
5. Aspek pola Asuh Demokratis .....	51
<b>D. Hubungan Antara Pengaruh Bimbingan Karir dan Pola Asuh     Demokratis Terhadap Kemandirian Pemilihan Karir Siswa</b>	
1. Hubungan Antara Pengaruh Bimbingan Karir Terhadap Kemandirian Pemilihan Karir Siswa .....	54
2. Hubungan Antara Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap Kemandirian Pemilihan Karir Siswa .....	57
<b>E. Paradigma Penelitian .....</b>	<b>61</b>
<b>F. Hipotesis .....</b>	<b>62</b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pengertian Metode Penelitian .....	63
B. Materi Penelitian .....	64
1. Pola Penelitian .....	64
2. Variabel Penelitian .....	65
3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	67
C. Jenis Data dan Instrumen Pengumpul Data .....	72
1. Jenis Data .....	72
2. Instrumen Pengumpul Data .....	75
3. Uji Coba Alat Ukur .....	79
D. Uji Asumsi Klasik .....	82
1. Uji Normalitas .....	82
2. Uji Linieritas .....	82
E. Analisis Data .....	82
1. Analisis Regresi Linier Berganda .....	82
2. Analisis Korelasi .....	83
3. Analisis Koefisien Diterminasi .....	85
F. Pengujian Hipotesis .....	86
1. Uji Hipotesis Minor .....	86
2. Uji Hipotesis Mayor .....	87

### **BAB IV LAPORAN EMPIRIS**

A. Persiapan Penelitian .....	88
B. Pelaksanaan Penelitian .....	89
C. Pengolahan Data .....	89
D. Penyajian Data .....	90

### **BAB V ANALISIS DATA**

A. Analisis Deskriptif .....	97
B. Uji Asumsi Klasik .....	99
C. Hasil Pengolahan Data .....	102
D. Analisis Data .....	102

E. Pengujian Hipotesis .....	104
F. Pembahasan .....	106

**BAB VI TINJAUAN KEMBALI, KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Tinjauan Kembali .....	108
B. Kesimpulan .....	109
C. Saran .....	109

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>114</b>
-----------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Alat Ukur Bimbingan Karir (X1) .....	90
Tabel 4. 2	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Bimbingan Karir (X1).....	92
Tabel 4. 3	Hasil Uji Validitas Pola Asuh Demokratis (X2) .....	92
Tabel 4. 4	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Pola Asuh Demokratis (X2) .....	93
Tabel 4. 5	Hasil Uji Validitas Kemandirian Pemilihan Karir (Y) .....	94
Tabel 4. 6	Ringkasan Hasil Uji Validitas Variabel Kemandirian Pemilihan Karir (Y) .....	95
Tabel 4. 7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengumpul Data Variabel Bimbingan Karir (X1), Pola Asuh Demokratis (X2), dan Kemandirian Pemilihan Karir (Y) .....	95
Tabel 5. 1	Ringkasan Hasil Data Deskriptif Frekuensi Variabel Bimbingan Karir (X1), Pola Asuh Demokratis (X2), dan Kemandirian Pemilihan Karir (Y) .....	97
Tabel 5. 2	<i>One Sample Kolmogorov-Smirnov test</i> .....	100
Tabel 5. 3	<i>Coefficients</i> .....	102
Tabel 5. 4	<i>Anova</i> .....	102
Tabel 5. 5	<i>Model Summary</i> .....	102

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Paradigma Penelitian .....	61
Gambar 5. 1	Grafik Deskriptif Bimbingan Karir (X1) .....	98
Gambar 5. 2	Grafik Deskriptif Pola Asuh Demokratis (X2) .....	98
Gambar 5. 3	Grafik Kemandirian Pemilihan Karir (Y) .....	99
Gambar 5. 4	Uji Linearitas Variabel Bimbingan Karir (X1) dan Pola Asuh Demokratis (X2) terhadap Kemandirian Pemilihan Karir (Y) .....	101

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Matrik Indikator dan Item.....	114
Lampiran 2	Angket Penelitian .....	121
Lampiran 3	Data Hasil Try Out .....	127
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas.....	139
Lampiran 5	Hasil Uji Regresi.....	142