

**PENYESUAIAN DIRI DI TEMPAT KERJA DITINJAU DARI
KETERBUKAAN DIRI PADA KARYAWAN
PT MATAHARI PUTRA PRIMA, Tbk MADIUN**

SKRIPSI



Oleh:
E R L I N A
71406006

R.1 000.2
001

2005/PSI/ERL/p

20 Januari 2005

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2005**

**PENYESUAIAN DIRI DI TEMPAT KERJA DITINJAU DARI
KETERBUKAAN DIRI PADA KARYAWAN
PT MATAHARI PUTRA PRIMA, Tbk MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai gelar Sarjana Strata Satu
Psikologi



Oleh:

E R L I N A

71400006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2005**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL: PENYESUAIAN DIRI DI TEMPAT KERJA DITINJAU DARI KETERBUKAAN DIRI PADA KARYAWAN PT MATAHARI PUTRA PRIMA, TBK MADIUN

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi.

Dinyatakan lulus / ~~tidak lulus~~

Pada tanggal:

12 Januari 2025

Dewan Penguji:

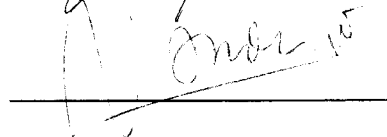
Drs. Anton Sudarmanto, M.S.



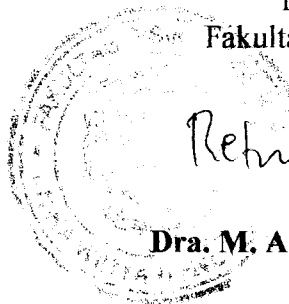
Apollo, S.Pd., M.Si.



Rinanda W, S.Psi, Psi.



Dekan,
Fakultas Psikologi,



Retno Priyatni

Dra. M. A. Retno Priyatni

DI MANA ADA KEMAUAN
DI SITU PASTI ADA JALAN

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan seungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jikalau ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal, dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan .

Madiun, Januari 2005

Penulis

PRAKATA

Syukur dan terima kasih atas berkat Tuhan Yang Maha Kasih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Penyesuaian Diri di Tempat Kerja Ditinjau dari Keterbukaan Diri pada Karyawan PT Matahari Putra Prima, Tbk Madiun. Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Romo B. Justisianto, Pr.Lic.Phil., selaku rektor Universitas Widya Mandala Madiun yang telah memberikan fasilitas perpustakaan sehingga memperlancar penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Dra. Retno Priyatni, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah berkenan memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Apollo, S.Pd.,M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Rinanda W., S.Psi.,Psi., selaku Dosen Pembimbing skripsi II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan-masukan selama penulis menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Drs. Anton Sudarmanto, M.S., selaku dosen penguji yang telah bersedia untuk membantu proses penyelesaian skripsi.
6. Bapak Sudirman, selaku bagian HRD Pasaraya Sri Ratu Madiun yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan uji coba penelitian.
7. Bapak Agung, selaku bagian HRD PT Matahari Putra Prima Madiun yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

- Seluruh karyawan supermarket Pasaraya Sri Ratu Madiun yang telah bersedia menjadi responden uji coba penelitian.
- Seluruh karyawan supermarket PT Matahari Putra Prima Madiun yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
- 1. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Madiun yang telah memberikan ilmu dan perhatiannya selama penulis menimba ilmu.
- 2. Orangtua yang telah mendukung baik secara moral maupun materi selama penulis menyelesaikan studi di Widya Mandala Madiun.
- 3. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2000, yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 4. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberi sumbangan yang berarti bagi perkembangan kehidupan manusia.

Madiun, Januari 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyesuaian Diri	10
1. Pengertian penyesuaian diri	10
2. Jenis penyesuaian diri	12

3. Ciri penyesuaian diri	12
4. Aspek penyesuaian diri	17
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	18
B. Keterbukaan Diri.....	19
1. Pengertian keterbukaan diri	19
2. Aspek keterbukaan diri	21
3. Fungsi keterbukaan diri.....	22
4. Faktor-faktor keterbukaan diri	24
C. Hubungan antara Keterbukaan Diri dengan Penyesuaian diri	25
D. Perbedaan Penyesuaian Diri Berdasarkan Jenis Kelamin...	27
E. Kerangka Pemikiran.....	27
F. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional Penelitian	29
C. Subjek Penelitian	30
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	31
a. Skala penyesuaian Diri.....	31
b. Skala keterbukaan Diri.....	32
E. Uji Coba Alat Ukur	34
1. Uji validitas	34
2. Uji reliabilitas	35

F. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	35
1. Pelaksanaan uji coba.....	35
2. Hasil uji validitas	35
3. Hasil uji reliabilitas.....	38
G. Jalannya Penelitian.....	38
1. Tahap persiapan	38
2. Tahap pengumpulan data	38
3. Tahap analisis data.....	39
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	40
B. Hasil analisis	41
1. Uji normalitas, linieritas dan homogenitas	41
2. Uji hipotesis pertama	43
3. Uji hipotesis kedua.....	44
C. Pembahasan	44
 BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
Daftar Pustaka.....	49
Lampiran	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Sebaran butir item skala penyesuaian diri sebelum uji coba	31
2. Sebaran butir item skala keterbukaan diri sebelum uji coba	32
3. Sebaran butir item skala penyesuaian diri setelah uji coba	37
4. Sebaran butir item skala keterbukaan diri setelah uji coba	37
5. Rangkuman hasil statistik deskriptif.....	40
6. Rangkuman hasil uji normalitas.....	42
7. Rangkuman hasil uji hipotesis product moment.....	43
8. Rangkuman hasil uji hipotesis t-test	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka hubungan variabel penelitian.....	28
2. Grafik histogram keterbukaan diri.....	40
3. Grafik histogram penyesuaian diri.....	41
4. Grafik linieritas variabel X dan Y.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat ukur uji coba	52
B. Data mentah skala uji coba.....	61
C. Analisis butir data uji coba.....	66
D. Skala penelitian.....	71
E. Distribusi Frekuensi.....	78
F. Data penelitian	81
G. Hasil uji hipotesis	88
1. Uji normalitas, linieritas dan homogenitas	89
2. Analisis <i>product moment</i> keterbukaan diri dengan penyesuaian diri	91
3. Analisi uji-t perbedaan penyesuaian diri berdasarkan jenis kelamin.....	92
H. Surat keterangan penelitian.....	93

**PENYESUAIAN DIRI DI TEMPAT KERJA DITINJAU DARI
KETERBUKAAN DIRI PADA KARYAWAN
PT MATAHARI PUTRA PRIMA, Tbk MADIUN**

Erlina¹ dan Apollo²

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada atau tidaknya hubungan antara keterbukaan diri dan penyesuaian diri pada karyawan. Asumsinya adalah apabila karyawan memiliki keterbukaan diri yang tinggi, maka penyesuaian dirinya akan tinggi pula. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara keterbukaan diri dengan penyesuaian diri pada karyawan. Penelitian ini juga ingin mengetahui ada tidaknya perbedaan penyesuaian diri berdasarkan jenis kelamin. Asumsinya adalah terdapat perbedaan penyesuaian diri antara laki-laki dan perempuan. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan penyesuaian diri antara laki-laki dan perempuan.

Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan supermarket PT Matahari Putra Prima, Tbk Madiun sebanyak 50 karyawan. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berbentuk skala. Alat pengumpul data yang digunakan terdiri dari dua alat ukur, yaitu skala keterbukaan diri dan skala penyesuaian diri. Dari statistik item dan reliabilitas pada skala keterbukaan diri diperoleh 31 item yang dinyatakan lulus seleksi dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,7727. Sedangkan uji statistik item dan reliabilitas pada skala penyesuaian diri diperoleh 45 item yang dinyatakan lulus seleksi dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,9208. Untuk mengetahui adakah hubungan antara keterbukaan diri dengan penyesuaian diri digunakan metode analisis data korelasi *product moment* Pearson, sedangkan untuk mengetahui perbedaan penyesuaian diri berdasarkan jenis kelamin digunakan metode analisis data *t-test*.

Hasil analisis data penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar $r = 0,978$ ($p < 0,01$) dengan koefisien determinasi sebesar $r^2 = 0,956$. Ini berarti bahwa keterbukaan diri berperan sebesar 96% terhadap penyesuaian diri. Data penelitian juga menunjukkan perbedaan secara signifikan, dimana mean laki-laki = 263,46 dan mean perempuan = 218,58 pada taraf signifikansi 0,01. Itu berarti ada perbedaan penyesuaian diri berdasarkan jenis kelamin. Dengan demikian hasil kedua analisis ini menyatakan bahwa kedua hipotesis yang diajukan diterima.

Kata kunci : keterbukaan diri, Penyesuaian diri, Perbedaan jenis kelamin.

¹ Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun
² Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

THE ADAPTATION AT WORKING PLACE WHICH IS OBSERVED FROM SELF DISCLOSURE OF EMPLOYEES PT MATAHARI PUTRA PRIMA, TBK. MADIUN

Erlina¹ and Apollo²

ABSTRACT

The observation has goal to examine the existence of relation between self disclosure and adaptation of employees. The assumption is if the employees have high self disclosure, the adaptation will be high too. The hypothesis which is observed is the relation between self disclosure with adaptation based on gender. Its assumption is the distinction of adaptation ways between male and female. The hypothesis which is observed is distinction of adaptation of male and female.

The subject in this observation is 50 employees of PT Matahari Putra Prima Tbk. Madiun. The method of collecting data which is used in this observation is scale form. The ways of collecting data which are used consist of two ways, that is self disclosure and adaptation scale. From item statistics and reliability at self disclosure scale gets 1 item which is declared passing selection with alpha reliability coefficient is 0,7727. While the test of item statistics and reliability at adaptation scale gets 45 items which is declared passing selection with alpha reliability coefficient is 0,9208. For knowing the relation between self disclosure and adaptation, it is used the method of correlation data analysis of product moment person, while to know the distinction of adaptation based on gender, it is used the method of data analysis of t-test.

The results of analysis of observation data show the coefficient of correlation is $r = 0,978$ ($P < 0,01$) with coefficient of determination is $r^2 = 0,956$. It means that self disclosure has rule 96 % toward adaptation. The data of observation show a significant distinction, male is 263,46 and female is 218,58 with 0,01 significance degree. It means that there is distinction between adaptation based on gender. The both results state that both hypotheses are accepted.

Key word: Self disclosure, Adaptation, the distinction of gender.

¹ The Faculty of Psychology Widya Mandala Madiun University
² The Faculty of Psychology Widya Mandala Madiun University