

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat ditarik kesimpulan, yaitu:

1. Ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause. Semakin positif konsep diri maka semakin rendah kecemasan pada wanita menopause.
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan. Tidak ada perbedaan kecemasan pada wanita menopause antara wanita yang masih bersuami dengan wanita yang menjanda.

B. Saran

1. Bagi subyek penelitian

Hasil data penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kecemasan menopause. Semakin positif konsep diri maka semakin rendah kecemasan pada wanita menopause, selain itu hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan. Maka disarankan supaya ibu-ibu tetap mempertahankan sikap yang optimis, mau menerima keadaan yang terjadi pada saat ini, memiliki perasaan percaya diri, dan

selalu bersikap positif terhadap segala hal serta menghilangkan perasaan tidak berdaya, tidak menarik dan tidak disukai.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan sangat signifikan antara konsep diri dengan kecemasan menopause, dan tidak ada perbedaan yang signifikan kecemasan menopause ditinjau dari status perkawinan. Adapun kelemahan dari penelitian ini adalah kurang dilengkapi hasil penelitian yang telah dilakukan oleh para peneliti sebelumnya. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari variabel-variabel yang lain dan memasukkannya sebagai salah satu variabel penelitian, yaitu: kesepian, penyesuaian diri, lamanya usia perkawinan, lamanya menopause, persepsi suami, peran suami, dan penerimaan suami.

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2004). *Psikologi Kepribadian* edisi revisi. Malang: UMM Press
- Astanti, S. (1999). Pengaruh Dukungan Sosial (*Social Support*) Terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Lingkungan Baru di UMM. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Malang: Fakultas Psikologi UMM
- Atkinson, R.L., Atkinson, R.C., & Hilgard, E.R. (Tanpa Tahun). *Pengantar Psikologi* edisi ke delapan jilid 2. (alih bahasa: N. Taufiq, & R. Barhana, 1991). Jakarta: Erlangga
- Atkinson, R.L., Atkinson, R.C., Smith, E.E., & Bem, D.J. (Tanpa Tahun). *Pengantar Psikologi* edisi kesebelas jilid 2. (alih bahasa: W. Kusuma, 1993). Jakarta: Interaksara.
- Azwar, S. (1986). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Liberty
- (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- (2001). *Reliabilitas dan Validitas* edisi ketiga. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Burna, R.B. (Tanpa Tahun). *Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. (alih bahasa: Eddy, 1993). Jakarta: Arcan
- Carm, P.G.O. (1996). *Siap menjadi Tua Tinjauan Medis Psikologis dan Teologis-Pastoral*. Malang: Dioma
- Chaplin, J.P. (Tanpa Tahun). *Kamus Lengkap Psikologi*. (terjemahan: K. Kartono, 2002). Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Christiani, Retnowati, S., & Purnamaningsih, E.H. (2000). Hubungan Persepsi tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi*. 27 (2), 96-100.
- Patchya, L. (1998). Hubungan antara Kepuasan Perkawinan dengan Kecemasan Menghadapi Menopause pada Istri Usia 48 – 55 Tahun yang Belum Mengalami Menopause. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Surabaya: Fakultas Psikologi UNAIR
- Hadi, S. (1986). *Metode Research untuk Penulisan Paper, Skripsi, Thesis dan Disertasi* jilid I. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

- Hall, C.S. (Tanpa Tahun). *Libido Kekuasaan Sigmund Freud*. (terjemahan: S. Tasrif, 2000). Yogyakarta: Tarawang
- Helmi, A.F. (1995). Konsep dan Teknik Pengenalan Diri. *Buletin Psikologi*. 3 (2), 13-19
- Hosbach, M.T. (1997). Hubungan antara Keintiman Perkawinan dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja di Perumahan Delta Sari Indah Sidoarjo. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Surabaya: Fakultas Psikologi UBAYA
- Hurlock, E.B. (Tanpa Tahun). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* edisi kelima. (alih bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo, 1993). Jakarta: Erlangga
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., & Grebb, J.A. (Tanpa Tahun). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis* edisi ke tujuh jilid 2. (alih bahasa: W. Kusuma, 1997). Jakarta Barat: Binarupa Aksara.
- Kartono, K. (1986). *Psikologi Wanita: Mengenal Wanita sebagai Ibu dan Nenek* jilid 2. Bandung: Mandar Maju
- _____ (1989). *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual*. Bandung: Mandar Maju
- Kartono, K., & Andari, J. (1989). *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung: Mandar Maju
- Kartono, K., & Gulo, D. (2000). *Kamus Psikologi*. Bandung: Pionir Jaya
- Kasdu, D. (2002). *Kiat Sehat dan Bahagia Diusia Menopause*. Jakarta: Puspa Swara
- Kerlinger, F.N. (Tanpa Tahun). *Asas-asas Penelitian Behavioral* edisi ketiga (penerjemah: L.R. Simatupang, 2002). Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Kuntjoro, Z.S. (2002). Menopause. Jakarta. <http://www.e-psikologi.com/dewasa/index.htm>
- Meiyuntariningsih, T., Sarwendah, D., & Astutiek, D.P. (2001). Hubungan antara Persepsi Terhadap Perkawinan dengan Kecenderungan menjadi Wanita Lajang. *Fenomena Jurnal Psikologi*. 6 (1), 26-34

- Murti, Y.E. (2004). Efektifitas Pemberian Informasi Terhadap Sikap dalam Menghadapi Menopause pada Perempuan Pre-Menopause. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Surabaya: Fakultas Psikologi UBAYA.
- Nurgiyantoro, B., Gunawan, & Marzuki. (2002). *Statistik Terapan untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Oktora, P.R. (2003). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause pada Wanita yang Memasuki Usia Madya Dini. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Surabaya: Fakultas Psikologi WIMA
- Parmitasari, D.L.N., Prawitasari, J.E., & Indati, A. (2002). Kecemasan pada Wanita Menopause Ditinjau dari Status Perkawinan. *Psikodimensia*. 3 (1), 9-14.
- Pudjijoyanti, C.R. (1988). *Konsep Diri dalam Pendidikan*. Jakarta: Arcan
- Rakhmat, J. (2001). *Psikologi Komunikasi* edisi revisi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rini, J.F. (2002). Konsep Diri. Jakarta. <http://www.e-psikologi.com/dewasa/160502.htm>
- Singarimbun, M. (1981). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES
- Soekanto, S. (1992). *Intisari Hukum Keluarga*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti
- Sugeng, A. (2003). Hubungan antara Suasana Rumah dan Konsep diri dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Tingkat Atas. *Widya Warta Jurnal Ilmiah Unika Widya Mandala Madiun*. 26 (2), 91-103.
- Supratiknya, A. (1995). *Mengenal Perilaku Abnormal*. Yogyakarta: Kanisius
- Walgito, B. (2002). *Bimbingan dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta