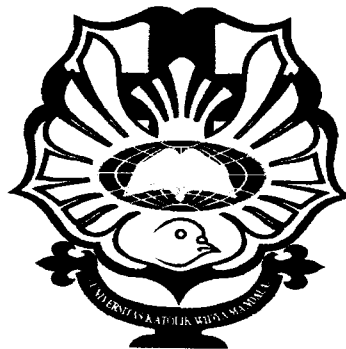


**KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI**

SKRIPSI



Psi 0005

| | |
|-------------------|----------------|
| No. Urut | 004 |
| Tanggal Pengantar | 4 MAR 06 |
| No. Pendaftaran | |
| No. Buku | 2005/PSI/Yan/k |
| Disyahkan | |
| Tanggal | 9 Maret 2006 |

OLEH:

**WITRI YANUARIFA
NIM: 71401018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2005**

**KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi



OLEH:

WITRI YANUARIFA

NIM: 71401018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2005**

**KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI**

**OLEH:
WITRI YANUARIFA
NIM: 71401018**

Telah disetujui:

14 Desember 2005

Pembimbing I



Apollo, S.Pd., M.Si

Pembimbing II



T. Dwi Andriyanti, S.Psi

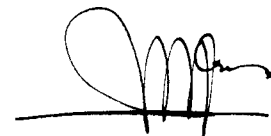
Skripsi dengan judul:
KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi.
Dinyatakan lulus / ~~tidak lulus~~
Pada tanggal:

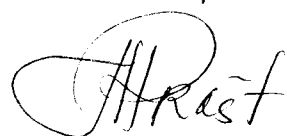
14 Januari 2006

Dewan Penguji:


1. Nisa Rachma Nur Anganthi, M.Si

()

2. Endang Prastuti, M.Si

()

3. Apollo, S.Pd., M.Si

()

Dekan

Fakultas Psikologi



Dra. M.A. Retno Priyatni

Motto

- *Marqailah dirimu sendiri, jika kamu ingin dihargai orang lain.*
- *Sedetik saja berpikir tentang kegagalan, maka kita akan benar-benar gagal.*

(George Shultz (1920-....))

PRAKATA

Puji syukur dan terima kasih atas berkat serta rahmat Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan dan konsep diri. Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Romo B. Justisianto, Pr.Lic.Phil., selaku Rektor Universitas Widya Mandala Madiun.
2. Ibu Dra. M.A. Retno Priyatni, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Madiun.
3. Bapak Apollo, S.Pd.,M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi.
4. Ibu T. Dwi Andriyanti, S.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, membimbing dan memberikan masukan-masukan selama penulis menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Nisa Rachma Nur Anganthi, M.Si., dan Ibu Endang Prastuti, M.Si., selaku Penguji skripsi yang disusun oleh penulis.
6. Dosen-dosen Psikologi yang lain, membimbing, memotivasi serta mengajarkan tentang berbagai hal mengenai ilmu psikologi.
7. Karyawan perpustakaan Universitas Widya Mandala, telah membantu dalam peminjaman buku-buku yang digunakan selama pembuatan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu, yang telah mendo'akan, membiayai, menasehati serta memotivasi menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak, yang telah membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Nuke, Tri, Pudji, Dyah, yang telah membantu, memotivasi saya serta memberikan masukan tentang pengerjaan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Ardy, Ulil, Retno, Wuri, yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2001, yang telah membantu dan memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dan terus bersemangat ya teman-teman.
13. Bapak Sudjito Taat Hadi, selaku Rw di Perumahan Dumai Indah kota Madiun yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Lingkungan Perumahan Dumai Indah kota Madiun
14. Para Ibu-ibu yang tinggal di Perumahan Dumai Indah kota Madiun, telah membantu dalam pelaksanaan penelitian. Serta pihak-pihak yang lain, yang telah membantu pelaksanaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kelemahannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun untuk dijadikan masukan dalam penyempurnaan pada skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| MOTTO | iii |
| PRAKATA | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABTRAKSI | xiv |
| ABTRACT | xv |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang masalah | 1 |
| B. Rumusan masalah | 7 |
| C. Tujuan penelitian | 7 |
| D. Manfaat penelitian | 7 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Kecemasan | 9 |
| 1. Definisi kecemasan | 9 |
| 2. Aspek-aspek kecemasan | 11 |
| 3. Ciri-ciri kecemasan | 11 |
| 4. Sebab-sebab kecemasan | 15 |
| 5. Faktor-faktor kecemasan | 16 |
| 6. Jenis-jenis kecemasan | 17 |

| | |
|---|----|
| B. Menopause | 19 |
| 1. Definisi menopause | 19 |
| 2. Tanda-tanda menopause | 23 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya menopause | 31 |
| 4. Perubahan yang terjadi pada saat menopause | 33 |
| 5. Tahapan-tahapan klimakterium | 39 |
| C. Perkawinan | 39 |
| 1. Definisi perkawinan | 39 |
| 2. Tujuan perkawinan | 41 |
| 3. Bentuk-bentuk perkawinan | 42 |
| 4. Faktor-Faktor perkawinan | 43 |
| 5. Status perkawinan | 44 |
| D. Konsep Diri | 44 |
| 1. Definisi konsep diri | 44 |
| 2. Aspek-aspek konsep diri | 46 |
| 3. Ciri-ciri konsep diri negatif dan positif | 46 |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri | 47 |
| E. Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan pada Wanita Menopause | 50 |
| F. Perbedaan Kecemasan pada Wanita Menopause Ditinjau dari Status Perkawinan (Masih bersuami dan Menjanda) | 51 |
| G. Kerangka Pemikiran | 54 |
| H. Hipotesis | 55 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | 56 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 56 |
| B. Definisi Operasional | 56 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 57 |

| | | |
|--------|--|----|
| D. | Metode dan Alat Pengumpul Data | 58 |
| 1. | Skala kecemasan pada wanita menopause | 58 |
| 2. | Skala konsep diri | 59 |
| E. | Uji Coba Alat Ukur | 60 |
| 1. | Uji validitas | 60 |
| 2. | Uji reliabilitas | 61 |
| F. | Hasil Uji Coba Alat Ukur | 61 |
| 1. | Pelaksanaan uji coba | 61 |
| 2. | Hasil uji validitas | 61 |
| 3. | Hasil uji reliabilitas | 63 |
| G. | Teknik Analisis Data | 64 |
| H. | Jalannya Penelitian | 64 |
| 1. | Tahap persiapan | 64 |
| 2. | Tahap pengumpulan data | 64 |
| 3. | Tahap analisis data | 65 |
| BAB IV | : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 66 |
| A. | Deskripsi data | 66 |
| B. | Analisis data | 67 |
| 1. | Uji normalitas, linieritas dan homogenitas | 67 |
| 2. | Uji hipotesis pertama, hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause | 69 |
| 3. | Uji hipotesis kedua, perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda) | 70 |
| C. | Pembahasan | 70 |
| 1. | Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause | 70 |
| 2. | Perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau | |

| | | |
|-------|--|----|
| | dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda) | 72 |
| BAB V | : KESIMPULAN DAN SARAN | 74 |
| | A. Kesimpulan | 74 |
| | B. Saran | 74 |
| | Daftar Pustaka | 76 |
| | Lampiran-lampiran | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 3.1 Kisi-kisi skala kecemasan pada wanita menopause sebelum uji coba | 59 |
| 3.2 Kisi-kisi skala konsep diri sebelum uji coba | 60 |
| 3.3 Sebaran butir aitem skala kecemasan pada wanita menopause setelah uji coba | 63 |
| 3.4 Sebaran butir aitem skala konsep diri setelah uji coba | 63 |
| 4.1 Rangkuman hasil statistik deskriptif | 66 |
| 4.2 Rangkuman hasil uji normalitas | 68 |
| 4.3 Rangkuman hasil uji hipotesis product moment | 69 |
| 4.4 Rangkuman hasil uji hipotesis t-test | 70 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Hubungan variabel penelitian | 55 |
| 4.1 Histrogram kecemasan pada wanita menopause | 66 |
| 4.2 Histrogram konsep diri | 67 |
| 4.3 Hubungan variabel X dan variabel Y | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| A Alat ukur uji coba | 79 |
| B Data mentah hasil uji coba | 87 |
| C Uji validitas dan reliabilitas | 92 |
| D Skala penelitian | 101 |
| E Data penelitian | 107 |
| F Uji statistik deskriptif | 116 |
| G Uji asumsi | 118 |
| 1. Uji normalitas | 119 |
| 2. Uji linieritas | 119 |
| 3. Uji homogenitas | 121 |
| H Uji hipotesis | 122 |
| 1. Korelasi product moment, hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause | 123 |
| 2. T-tes, perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda) | 123 |
| I Surat keterangan penelitian | 124 |

KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI

Witri Yanuarifa¹

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis ada tidaknya hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause. Selain itu penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis ada tidaknya perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda).

Subjek penelitian wanita yang tinggal di Perumahan Dumai Indah kota Madiun sejumlah 70 orang wanita yang terdiri dari 40 wanita yang masih bersuami dan 30 wanita yang menjanda. Pengumpulan data dilakukan dengan skala, yaitu skala kecemasan pada wanita menopause dan skala konsep diri.

Data penelitian dianalisis menggunakan korelasi product moment dan t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dan kecemasan pada wanita menopause $r = 0,885$ $r_{tabel} = 0,317$; $p = 0,000$ (sangat signifikan); 2) tidak ada perbedaan yang signifikan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda) $t = -1,364$; $t_{tabel} = 2,000$; $p = 0,177$ (signifikan).

Kata-kata kunci: Kecemasan pada Wanita Menopause, Status Perkawinan dan Konsep Diri

THE CONCERN WAS TO THE WOMAN MENOPAUSE CONSIDER FROM THE STATUS OF THE MARRIAGE AND THE CONCEPT HERSELF

Witri Yanuarifa¹

ABSTRACT

This research had a purpose want to analysis had not relations between the concept herself and the concern to the menopause woman. This research also had a purpose to analysis had not the difference of the concern in the menopause woman was consider from the status of the marriage (still married and was widowed).

The subject of this research that lived in Housing Dumai Indah the Madiun city numbering 70 women, consist of 40 women that still married and 30 women that were widowed. Data the collection was carried out with the scale, that is the scale of the concern to the menopause woman and the scale of the concept himself.

The research data was analysis made use of the Correlation product moment and t-test. Results of the research showed that 1) had relations that very significant between the concept herself and the concern to the menopause woman $r = 0,885$; $r_{tabel} = 0,317$; $p = 0,000$ (very significant); 2) had not the difference that very significant the concern was to menopause woman consider from the status of the marriage (still married and was widowed) $t = -1,364$ $t_{tabel} = 2,000$; $p = 0,177$ (significant).

The key words : The Concern to Woman Menopause, The Status of the Marriage and The Concept Herself.