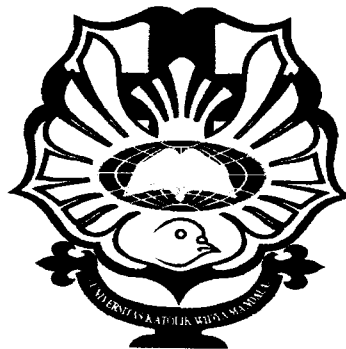


**KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI**

SKRIPSI



Psi 0005

No. Buku	004
Tanggal Pengemb.	4 MAR 06
No. Buku Pulu	2005/PSI/Yan/k
Tanggal Pengemb.	9 Maret 2006

OLEH:

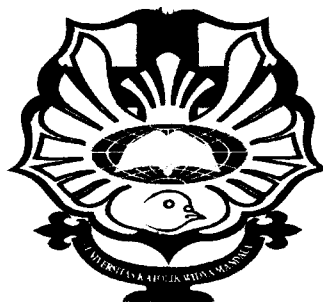
**WITRI YANUARIFA
NIM: 71401018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2005**

**KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi



OLEH:

WITRI YANUARIFA

NIM: 71401018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2005**

**KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI**

**OLEH:
WITRI YANUARIFA
NIM: 71401018**

Telah disetujui:

14 Desember 2005

Pembimbing I



Apollo, S.Pd., M.Si

Pembimbing II



T. Dwi Andriyanti, S.Psi

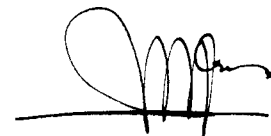
Skripsi dengan judul:
KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI
STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi.
Dinyatakan lulus / ~~tidak lulus~~
Pada tanggal:

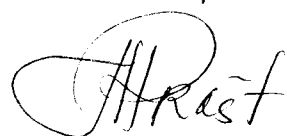
14 Januari 2006

Dewan Penguji:


1. Nisa Rachma Nur Anganthi, M.Si

()

2. Endang Prastuti, M.Si

()

3. Apollo, S.Pd., M.Si

()

Dekan

Fakultas Psikologi



Dra. M.A. Retno Priyatni

Motto

- *Marqailah dirimu sendiri, jika kamu ingin dihargai orang lain.*
- *Sedetik saja berpikir tentang kegagalan, maka kita akan benar-benar gagal.*

(George Shultz (1920-....))

PRAKATA

Puji syukur dan terima kasih atas berkat serta rahmat Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan dan konsep diri. Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Romo B. Justisianto, Pr.Lic.Phil., selaku Rektor Universitas Widya Mandala Madiun.
2. Ibu Dra. M.A. Retno Priyatni, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Madiun.
3. Bapak Apollo, S.Pd.,M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi.
4. Ibu T. Dwi Andriyanti, S.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, membimbing dan memberikan masukan-masukan selama penulis menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Nisa Rachma Nur Anganthi, M.Si., dan Ibu Endang Prastuti, M.Si., selaku Penguji skripsi yang disusun oleh penulis.
6. Dosen-dosen Psikologi yang lain, membimbing, memotivasi serta mengajarkan tentang berbagai hal mengenai ilmu psikologi.
7. Karyawan perpustakaan Universitas Widya Mandala, telah membantu dalam peminjaman buku-buku yang digunakan selama pembuatan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu, yang telah mendo'akan, membiayai, menasehati serta memotivasi menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak, yang telah membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Nuke, Tri, Pudji, Dyah, yang telah membantu, memotivasi saya serta memberikan masukan tentang pengerjaan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Ardy, Ulil, Retno, Wuri, yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2001, yang telah membantu dan memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dan terus bersemangat ya teman-teman.
13. Bapak Sudjito Taat Hadi, selaku Rw di Perumahan Dumai Indah kota Madiun yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Lingkungan Perumahan Dumai Indah kota Madiun
14. Para Ibu-ibu yang tinggal di Perumahan Dumai Indah kota Madiun, telah membantu dalam pelaksanaan penelitian. Serta pihak-pihak yang lain, yang telah membantu pelaksanaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kelemahannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun untuk dijadikan masukan dalam penyempurnaan pada skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PRAKATA	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABTRAKSI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan	9
1. Definisi kecemasan	9
2. Aspek-aspek kecemasan	11
3. Ciri-ciri kecemasan	11
4. Sebab-sebab kecemasan	15
5. Faktor-faktor kecemasan	16
6. Jenis-jenis kecemasan	17

B. Menopause	19
1. Definisi menopause	19
2. Tanda-tanda menopause	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya menopause	31
4. Perubahan yang terjadi pada saat menopause	33
5. Tahapan-tahapan klimakterium	39
C. Perkawinan	39
1. Definisi perkawinan	39
2. Tujuan perkawinan	41
3. Bentuk-bentuk perkawinan	42
4. Faktor-Faktor perkawinan	43
5. Status perkawinan	44
D. Konsep Diri	44
1. Definisi konsep diri	44
2. Aspek-aspek konsep diri	46
3. Ciri-ciri konsep diri negatif dan positif	46
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri	47
E. Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan pada Wanita Menopause	50
F. Perbedaan Kecemasan pada Wanita Menopause Ditinjau dari Status Perkawinan (Masih bersuami dan Menjanda)	51
G. Kerangka Pemikiran	54
H. Hipotesis	55
BAB III : METODE PENELITIAN	56
A. Identifikasi Variabel Penelitian	56
B. Definisi Operasional	56
C. Populasi dan Sampel Penelitian	57

D. Metode dan Alat Pengumpul Data	58
1. Skala kecemasan pada wanita menopause	58
2. Skala konsep diri	59
E. Uji Coba Alat Ukur	60
1. Uji validitas	60
2. Uji reliabilitas	61
F. Hasil Uji Coba Alat Ukur	61
1. Pelaksanaan uji coba	61
2. Hasil uji validitas	61
3. Hasil uji reliabilitas	63
G. Teknik Analisis Data	64
H. Jalannya Penelitian	64
1. Tahap persiapan	64
2. Tahap pengumpulan data	64
3. Tahap analisis data	65
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Deskripsi data	66
B. Analisis data	67
1. Uji normalitas, linieritas dan homogenitas	67
2. Uji hipotesis pertama, hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause	69
3. Uji hipotesis kedua, perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda)	70
C. Pembahasan	70
1. Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause	70
2. Perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau	

	dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda)	72
BAB V	: KESIMPULAN DAN SARAN	74
	A. Kesimpulan	74
	B. Saran	74
	Daftar Pustaka	76
	Lampiran-lampiran	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kisi-kisi skala kecemasan pada wanita menopause sebelum uji coba	59
3.2 Kisi-kisi skala konsep diri sebelum uji coba	60
3.3 Sebaran butir aitem skala kecemasan pada wanita menopause setelah uji coba	63
3.4 Sebaran butir aitem skala konsep diri setelah uji coba	63
4.1 Rangkuman hasil statistik deskriptif	66
4.2 Rangkuman hasil uji normalitas	68
4.3 Rangkuman hasil uji hipotesis product moment	69
4.4 Rangkuman hasil uji hipotesis t-test	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Hubungan variabel penelitian	55
4.1 Histrogram kecemasan pada wanita menopause	66
4.2 Histrogram konsep diri	67
4.3 Hubungan variabel X dan variabel Y	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A Alat ukur uji coba	79
B Data mentah hasil uji coba	87
C Uji validitas dan reliabilitas	92
D Skala penelitian	101
E Data penelitian	107
F Uji statistik deskriptif	116
G Uji asumsi	118
1. Uji normalitas	119
2. Uji linieritas	119
3. Uji homogenitas	121
H Uji hipotesis	122
1. Korelasi product moment, hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause	123
2. T-tes, perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda)	123
I Surat keterangan penelitian	124

KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DITINJAU DARI STATUS PERKAWINAN DAN KONSEP DIRI

Witri Yanuarifa¹

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis ada tidaknya hubungan antara konsep diri dengan kecemasan pada wanita menopause. Selain itu penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis ada tidaknya perbedaan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda).

Subjek penelitian wanita yang tinggal di Perumahan Dumai Indah kota Madiun sejumlah 70 orang wanita yang terdiri dari 40 wanita yang masih bersuami dan 30 wanita yang menjanda. Pengumpulan data dilakukan dengan skala, yaitu skala kecemasan pada wanita menopause dan skala konsep diri.

Data penelitian dianalisis menggunakan korelasi product moment dan t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dan kecemasan pada wanita menopause $r = 0,885$ $r_{tabel} = 0,317$; $p = 0,000$ (sangat signifikan); 2) tidak ada perbedaan yang signifikan kecemasan pada wanita menopause ditinjau dari status perkawinan (masih bersuami dan menjanda) $t = -1,364$; $t_{tabel} = 2,000$; $p = 0,177$ (signifikan).

Kata-kata kunci: Kecemasan pada Wanita Menopause, Status Perkawinan dan Konsep Diri

THE CONCERN WAS TO THE WOMAN MENOPAUSE CONSIDER FROM THE STATUS OF THE MARRIAGE AND THE CONCEPT HERSELF

Witri Yanuarifa¹

ABSTRACT

This research had a purpose want to analysis had not relations between the concept herself and the concern to the menopause woman. This research also had a purpose to analysis had not the difference of the concern in the menopause woman was consider from the status of the marriage (still married and was widowed).

The subject of this research that lived in Housing Dumai Indah the Madiun city numbering 70 women, consist of 40 women that still married and 30 women that were widowed. Data the collection was carried out with the scale, that is the scale of the concern to the menopause woman and the scale of the concept himself.

The research data was analysis made use of the Correlation product moment and t-test. Results of the research showed that 1) had relations that very significant between the concept herself and the concern to the menopause woman $r = 0,885$; $r_{tabel} = 0,317$; $p = 0,000$ (very significant); 2) had not the difference that very significant the concern was to menopause woman consider from the status of the marriage (still married and was widowed) $t = -1,364$ $t_{tabel} = 2,000$; $p = 0,177$ (significant).

The key words : The Concern to Woman Menopause, The Status of the Marriage and The Concept Herself.