

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PENDERITA LUPUS LAKI-LAKI
DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI



**Oleh:
PASKALIS TRY PRASETYO
NIM 71414012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PENDERITA LUPUS LAKI-LAKI
DI KOTA MADIUN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana
Strata Satu**



**Oleh:
PASKALIS TRY PRASETYO
NIM 71414012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PENDERITA LUPUS LAKI-LAKI
DI KOTA MADIUN**

Skripsi

Oleh:

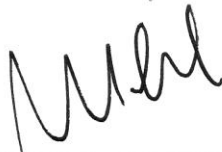
PASKALIS TRY PRASETYO

NIM 71414012

Telah disetujui :

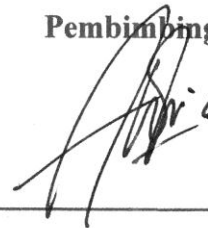
.....

Pembimbing I



Michael Seno Rahardanto, S.Psi., MA.

Pembimbing II



Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

Skripsi dengan judul:

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PENDERITA LUPUS LAKI-LAKI
DI KOTA MADIUN**

Telah dipertahankan di depan penguji proposal
Dinyatakan lulus/ tidak lulus
Pada tanggal

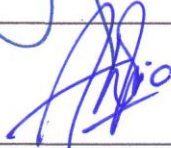
.....

Dewan Penguji

1. David Ary Wicaksono, M.Si.



2. Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

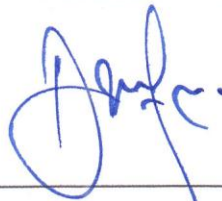


3. Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.



Dekan,

Fakultas Psikologi



David Ary Wicaksono, M.Si.

MOTTO

**TREAT OTHER PEOPLE WITH KINDNESS
OLEH KARENA ITU, MEREKA SUKA BILANG
“NGGAK ADA LO NGGAK RAME”
COBA AJA, ENTAR LU KETAGIHAN.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan penyertaan yang tak terhingga. Begitu banyak kendala, namun tetap melewati berkat tuntunanMu sehingga skripsi berjudul “GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PENDERITA LUPUS LAKI-LAKI DI KOTA MADIUN” dapat selesai dengan tepat waktu. Terima kasih penulis sampaikan kepada tangan-tangan Tuhan yang selalu terwujud pada orang-orang di sekeliling saya, sebagai berikut :

1. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Univesitas Katolik Widya Mandala Madiun yang selalu membakar semangat agar penulis segera menyelesaikan studi.
2. Bapak Michael Seno Rahardanto, S.Psi., MA. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, dukungan, dan pembelajaran dalam pembuatan skripsi ini meskipun tak pernah bertatap muka.
3. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi selaku dosen pembimbing II yang tak pernah bosan memberikan arahan, dukungan, dan pembelajaran dari awal hingga akhir dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Bernadeta Dhaniswara W, M.Si. yang sudah seperti ibu dan selalu menghidupkan kembali api cinta dan semangat humanis di kala redup
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi yang senantiasa memberi motivasi dan semangat.

6. Mbak Amel TU yang tidak pernah bosan untuk menolong proses administrasi meski di saat-saat genting sekalipun.
7. Panutanku, Ibu Mariana Sri P. yang senantiasa cerewet agar penulis tak pernah menyerah dan putus asa dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Mas Jerry, Mbak Nana, Mas Vian, Ce Vivin, dan Charis adalah harta yang diberikan Tuhan untuk terus membimbingku dalam keterbatasan.
9. Bunda Rita Dinas Pariwisata yang menyayangiku seperti anak sendiri
10. Sahabatku Dea Putriprinandya yang turut serta membantu penulisan skripsi ini menjadi lebih baik meskipun dalam batas waktu yang sangat singkat.
11. Sahabat panda Gasella dan beruang Dicky yang tak pernah bosan mengajak julid setiap hari.
12. Bro David yang selalu mau direpotkan ketika di Surabaya.
13. Ceu Lutfi Kharisma relawan Griya Yara yang selalu membantu saat terjun dilapangan.
14. Sahabat kecil Endra, Resha, Sukma, Devin, Puput, Ayu, Dimas dan Febri yang selalu menggunjing di kala penulis tak bisa bertemu dan *dibully* saat bertemu.
15. Sahabat radio Mbak Risti, Mbak Eno, Kak Yon, Mas Gaga, dan Bung Engkus yang selalu memberi lawakan segar setiap hari.
16. Mbak Sri, Gema, Pisca, Yesa, Wahyu, Ciska, Dito, Mike, Fajar, Regina. dan Gillang yang tidak bosan mendengar ocehanku ketika

mengalami kebuntuan dan selalu memberi suntikan hiburan di kala jenuh.

17. Udin yang mesum tapi selalu membantu bahkan di saat kritis.
18. Teman-teman fakultas psikologi yang kubanggakan untuk tetap hangat

Penulis menyadari, karya tulis ini masih banyak kekurangan namun persembahkan ini untuk kalian. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat terbuka demi kebaikan di kemudian hari.

Hormat saya,

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Penelitian.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penerimaan Diri.....	11

	B. <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>	17
	C. Dinamika Psikologis Penderita Lupus	19
	D. Alur Penelitian	20
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
	B. Informan Penelitian.....	23
	C. Teknik Pengumpulan Data.....	23
	1. Observasi	23
	2. Wawancara	24
	D. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	28
	E. Kredibilitas.....	28
	F. Validitas	30
	G. Etika Penelitian.....	30
BAB IV	PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN	
	A. Pelaksanaan Penelitian	32
	1. Persiapan Penelitian dan Perizinan.....	32
	2. Waktu dan Tempat Penelitian	33
	3. Pelaksanaan	33
	4. Subjek Penelitian.....	33
	B. Hasil Penelitian	35
	1. Deskripsi Penemuan	35
	2. Hasil Analisis Data.....	39
	a. Tahap Penerimaan Diri Odapus.....	39

	b. Penerimaan Diri Penderita Lupus laki-laki.....	43
	3. Pembahasan	55
	C. Dinamika Psikologi.....	60
	D. Kelemahan Penelitian	61
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	62
	B. Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Guideline Observasi Informan</i>	24
Tabel 2. Pedoman Wawancara Penerimaan Diri Subjek	25
Tabel 3. Pedoman Wawancara Ibu dan Istri Subjek	26
Tabel 4. Demografis Subjek Penelitian.....	31
Tabel 5. Paparan Hasil Penelitian Subjek	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian.....	19
Gambar 2. Dinamika Psikologi.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Observasi Subjek.....
Lampiran 2. Hasil Wawancara Subjek.....
Lampiran 3. Lembar Keikutsertaan Subjek Dalam Penelitian.....

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PENDERITA LUPUS LAKI-LAKI DI KOTA MADIUN

Paskalis Try Prasetyo

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada penderita lupus laki-laki di Kota Madiun. Aspek yang digunakan dalam penelitian ini ada tiga jenis yaitu aspek adanya keterbukaan untuk mengungkapkan aneka pikiran, perasaan dan reaksi diri kepada orang lain; aspek kesehatan psikologis; dan aspek penerimaan terhadap orang lain. Subjek penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini ditentukan 1 informan laki-laki yang tergabung dalam Komunitas Lupus Griya Yara Madiun. Kemudian untuk mendukung data, diperlukan informasi pendukung dari 2 subjek lain yakni istri dan orang tua subjek. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara semi-terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah tampak penerimaan diri membuat subjek jauh lebih *legowo* dan bersyukur karena menderita lupus. Adanya dukungan dari keluarga terutama orang tua dan istri yang mengutamakan kesehatan subjek membuat semangat hidupnya terus menyala. Subjek tidak merasa seperti orang sakit, subjek merasa terisi oleh energi positif dari orang-orang sekitar yang selalu mendukungnya. Subjek juga sangat senang bertemu dengan orang baru, menambah tali silaturahmi dan persaudaraan kepada siapa saja yang subjek temui.

Kata kunci : penderita lupus, penerimaan diri, studi kasus

SELF-ACCEPTANCE OF MALE LUPUS PATIENT IN MADIUN TOWN

Paskalis Try Prasetyo

ABSTRACT

The purpose of this study is to know the representation of self-acceptance of male lupus patient in Madiun. There are three types of aspect that used in this study that is aspect of openness to express thoughts, feelings, and reactions to other; aspect of psychological health; and aspect of others-acceptance. The subject of this study that be used was determined, 1 male informant that joined in Lupus Griya Yara Madiun Community. Then to support the data, required supporting informations from 2 other subjects that is his wife and his parents. Datas collection technique that be used are observation and semi-structured interviews. The result of this study showed that after the self-acceptance appear, make subject more relieved and be grateful because suffer from lupus. The support of the family especially his parents and his wife that give priority for subject health, keep make his life spirit burn. Subject didn't feel like sick person, subject felt filled with positive energy from people around him that always support him. Subject also feel happy because meet with new people, increase the hospitality and friendship to anyone that subject meet.

Keywords : lupus patients, self-acceptance, single case study