

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menyajikan simpulan hasil, saran bagi praktisi dan saran bagi pengembangan penelitian selanjutnya.

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil olah data dapat disimpulkan sebagai berikut:

##### 1. Regresi Linier Berganda

Dari hasil analisis data diperoleh bentuk persamaan sebagai berikut:

$Y = 1,207 - 0,272X_1 + 0,269X_2 + 0,705X_3$ . Dari persamaan tersebut berarti jika variabel stres kerja ( $X_1$ ), motivasi ( $X_2$ ), lingkungan kerja fisik ( $X_3$ ) adalah sebesar nol (0), maka besarnya kinerja pegawai ( $Y$ ) adalah sebesar 1,207 satuan.

##### 2. Koefisien Determinasi ( $R^2$ )

Hasil koefisien determinasi adjusted  $R^2$  sebesar 0,668, dapat dikatakan bahwa 66,8% perubahan kinerja karyawan ( $Y$ ) disebabkan oleh stres kerja ( $X_1$ ), motivasi ( $X_2$ ), lingkungan kerja fisik ( $X_3$ ) secara bersama-sama dan sisanya 33,2% (100% - 66,8%) disebabkan oleh variabel lain yang tidak masuk dalam persamaan model tersebut.

### 3. Uji Hipotesis

#### a) Hasil Uji-t

- 1) Variabel stres kerja (X1) berpengaruh signifikan dengan arah hubungan negatif terhadap kinerja karyawan yang ditunjukkan dari nilai  $-t_{hitung} -2,200 < -t_{tabel} -1,688$
- 2) Variabel motivasi (X2) berpengaruh signifikan dengan arah hubungan positif terhadap kinerja karyawan yang ditunjukkan dari nilai  $t_{hitung} 3,745 > t_{tabel} 1,688$ .
- 3) Variabel lingkungan kerja fisik (X3) berpengaruh signifikan dengan arah hubungan positif terhadap kinerja karyawan yang ditunjukkan dari nilai  $t_{hitung} 7,197 > t_{tabel} 1,688$ .

#### B. Saran

- a. Variabel stres kerja berpengaruh negatif signifikan pada kinerja karyawan, oleh karena itu karyawan INKA Madiun diharapkan dapat menjaga tingkat stres kerja yang dimiliki karena apabila tingkat stres kerja tidak diperhatikan dan dibiarkan berkelanjutan maka akan mengarah pada tingkat stres kerja yang tinggi yang pada gilirannya dapat menimbulkan penurunan kinerja mereka. Selain itu perusahaan INKA diharapkan menjaga stabilitas stres kerja agar tetap dalam kondisi rendah melalui kegiatan sebagai berikut: rekreasi, *out bond*, relaksasi, membuka saluran komunikasi seperti forum diskusi, kotak saran keterbukaan pimpinan yang pada akhirnya berimplikasi pada kinerja karyawan yang optimal.

- b. Variabel motivasi berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan, oleh karena itu INKA harus tetap mempertahankan motivasi yang tinggi, karena dalam konteks pekerjaan, motivasi merupakan salah satu faktor penting dalam mendorong seorang karyawan dengan baik. Motivasi yang dimaksud meliputi motivasi berprestasi, afiliasi, kompetensi dan kekuasaan. Pimpinan INKA diharapkan mampu menyediakan dan memenuhi kebutuhan-kebutuhan karyawan INKA tersebut misalnya kesempatan promosi, memberikan pekerjaan menantang, menyelenggarakan kegiatan untuk memupuk keakraban.
- c. Variabel lingkungan kerja fisik berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan, oleh karena itu karyawan INKA diharapkan mampu menjaga lingkungan kerja dan bila lingkungan kerja bersih aman dan nyaman, maka diharapkan dapat meningkatkan kinerja karyawan. Jadi karyawan INKA harus selalu menjaga kebersihan lingkungan kerja untuk meningkatkan kinerja karyawan. Di lain pihak, proses INKA diharapkan dapat menciptakan kenyamanan dan keamanan di lingkungan kerja perusahaan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahyari, Agus. 1994. *Manajemen Produksi*. Edisi Ketiga. Yogyakarta: BPFE
- Alex S.Nitisemito.1982.Manajemen Pesonalia. Edisi Revisi. Jakarta. Ghalia. Indonesia
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktek*. Edisi revisi V. Penerbit Rineka Cipta: Yogyakarta
- Davis, Keith, dan Newston John W. 1993. *Perilaku dalam Organisasi*. Jilid I. Edisi Tujuh. Jakarta: Erlangga.
- Djarwanto. 1996. *Statistik Induktif*. Jilid Dua. BPFE. Yogyakarta
- Ghozali.Imam. 2001. *Aplikasi Multivariat dengan Progran SPSS*. Universitas Diponegoro. Semarang
- Gibson, Ivancevich, 1987. *Organisasi: Proses stuktur Perilaku*. Edisi Lima, Jakarta: Erlangga
- Gitosudarmo, Indriyo, Sudita, I., Nyoman. 1997. *Perilaku Keorganisasian*. Edisi Kesatu, Penerbit: BPFE. Yogyakarta
- \_\_\_\_\_. 2002. *Manajemen Operasi*. Edisi kedua. Yogyakarta : BPFE
- Handoko. T Hani.1999. *Manajemen*. Edisi II. Cetakan keempat belas.Yogyakarta : BPFE
- Hidayati, Yadi Purwanto, dan Susatyo Yuwono. 2008. *Kecerdasan Emosi, Stres Kerja Dan Kinerja Karyawan*. *Jurnal Psikologi*. Volume 2, No. 1
- Kussriyanto, Bambang, (1991), *Meningkatkan Produktivitas karyawan*, PT Pustaka Binaman Pressindo, Jakarta.
- Lewa, K. Idham Eka. Dan Subowo. (2005). Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja Fisi dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan. *Sinergi*. Hal 129-140
- Luthans, Fred. 2006. *Perilaku Organisasi edisi kesepuluh*. Andi Yogyakarta
- Indriyanto, Nur dan Bambang Supomo. 1999. *Metode Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi dan Manajemen*. Edisi Pertama . Yogyakarta: BPFE
- Mangkunegara, Prabu A. 2000. *Manajemen Sumber Daya Perusahaan*. penerbit: PT Remaja Rosda Karya. Bandung

- Mas'ud, Fuad. 2004. *Survei Diagnosa Organisasional, Konsep dan Aplikasi*. Semarang. Penerbit Universitas Diponegoro.
- Nugroho, Bhuono Agung. 2005. *Strategi Jitu Memilih Metode Statistik Penelitian Dengan SPSS*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Robbins, Stephan. 1996. *Perilaku Organisasi (Konsep Kontroveri, Aplikasi)*. Jilid Pertama dan kedua. Edisi Indonesia. Alih Bahasa dari Hadyana Pujatmaka diterbitkan oleh Prentice-Hall.Inc.
- Robert L, Mathis dan H. Jackson. 2001. *Manajemen Sumber Daya Manusia (Human Resource Management)*. Edisi Pertama. Jakarta: PT Salemba Empat
- Sedarmayanti. 1996, *Tata Kerja dan Produktifitas Kerja*. Penerbit CV. Mandarin Maju. Bandung
- \_\_\_\_\_. 2001. *Sumber Daya Manusia dan Produktifitas Kerja*. Mandar Maju. Bandung
- Sukmawati, Ferina. 2008. Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja Fisik dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*. Vol 2 Hal 175-194
- Sunarni, Theresia dan Istanti. 2007. Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Teknik Industri*. Vol 7 Hal 21-30
- Siagian, P. Sondang. 1994. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Jakarta: Bumi Aksara
- \_\_\_\_\_. 1995. *Manajemen Sumber Daya Insani*. Jakarta. Gunung Agung
- Simamora, Henry. 1997. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Kedua. Yogyakarta. STIE YKPN. Yogyakarta
- Sugiono, 2003. *Statistik untuk Penelitian*. Penerbit Alfabet. Bandung
- Umar, Husein. 2002. *Metode Riset bisnis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka utama