

**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK *PUNK* KOTA MADIUN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai prasyarat mencapai  
gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



**Oleh:**

**YESAYA FAJAR KURNIA  
NIM: 71414021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
MADIUN  
2018**

**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK PUNK DI MADIUN**

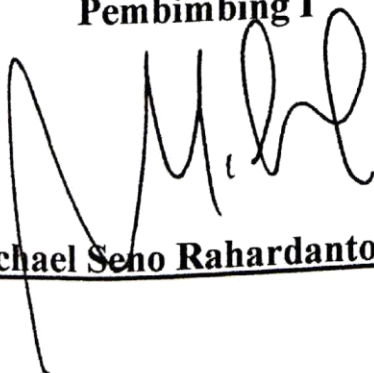
**SKRIPSI**

Oleh :  
**YESAYA FAJAR KURNIA**  
NIM: 71414021

Telah disetujui:

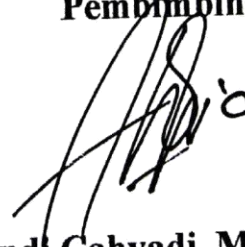
30 Oktober 2018

**Pembimbing I**



Michael Seno Rahardanto, M.A.

**Pembimbing II**



Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

**Skripsi dengan judul :**

**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK PUNK DI MADIUN**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi

Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal :

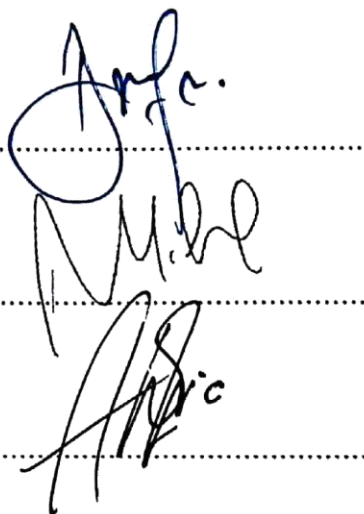
20 Oktober 2018

Dewan Penguji:

1. David Ary Wicaksono, M.Si.

2. Michael Seno Rahardanto, M.A.

3. Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.



Dekan  
Fakultas Psikologi



David Ary Wicaksono, M.Si.

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat hasil karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Penulis  
  
Yesaya Fajar Kurnia

## MOTTO

"Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu." (*Matius 6 : 33*)

"Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya." (*1 Korintus 10 : 13*)

"Tak perlu TENAR, yang penting mainnya SANGAR" (*Dedik Setiawan Pemain AREMA FC 2018*)

"Ujian pencobaan masalah itu baik, karena itu akan membuat mu menjadi manusia yang lebih tangguh" (*Yesa*)

"Ajining diri soko lahi, ajining rogo soko busono" (*Soedjipto Abimanyu*)

## **KATA PENGANTAR**

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Madiun.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin memberikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini. Rasa terima kasih ini peneliti tunjukkan kepada:

1. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku dekan, Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A. , Ibu Herdina Tyas L., M.Psi., Psi., dan Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. selaku dosen di fakultas psikologi yang telah memberikan semangat, dukungan, arahan, dan ilmu nya selama peneliti menjadi mahasiswa.
2. Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, waktu, semuanya itu dilakukan dengan penuh kesabaran selama proses bimbingan, hingga sampai selesainya skripsi ini.
3. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi. Selaku pembimbing II yang telah membimbing, mendukung dengan sangat luar biasa. Dengan penuh

kesabarannya dan ketulusannya dalam membimbing sungguh sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak Rudi selaku kepala rumah singah yang dengan tulus mau membantu penulis untuk melakukan penelitian tentang anak Punk.
5. Teman-teman Punk yang ada di Madiun, yang mau dengan senang hati menjadi subjek penelitian tanpa meminta imbalan apapun, ataupun syarat tertentu.
6. Mbak Amel yang telah membantu dalam hal surat-menyurat. Dengan itu peneliti sangat terbantu selama menjadi mahasiswa.
7. Pak Aan, beliau lah yang membantu awal mulanya peneliti mendapatkan judul ini, sosok dibalik layar yang sangat berjasa. Tidak hanya itu beliau juga tetap mau untuk berkenan meluangkan waktu membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang peneliti ajukan hingga peneliti paham dan mengerti, meskipun terkadang dalam keadaan sibuk.
8. Keluarga, terutama kepada Bapak dan Ibuk yang dengan segalanya yang telah diberikan tanpa pamrih, utamanya adalah doa yang tiada henti dipanjatkan kepada Tuhan Yesus agar peneliti mendapatkan kelancaran dalam mengerjakan skripsi. Yang kedua, kakak tercinta yaitu Yesi Persia W dan Mas Otniel, yang juga hampir seperti orang tua telah memberikan dukungan moril, dan juga sering memberikan uang saku ekstra yang dimana hal itu semakin membuat semangat dan menunjang dalam hal pengerjaan skripsi ini.

9. Vila Setyorini, yang telah membantu juga dalam banyak hal, seperti menunjukkan lokasi anak Punk hingga peneliti berniat membuat penelitian tentang anak Punk, membantu menemukan banyak teori-teori dalam penelitian, memberikan dukungan semangat yang luar biasa. Selain itu juga menjadi moodbuster saat peneliti merasa stres dalam mengerjakan skripsi.
10. Teman-teman saya seangkatan yaitu angkatan 2014, Wahyu Dwi C, Faustina Toni Gemati, Angelina Pisca D yang sangat luar biasa membantu dan memberikan semangat tiada henti. Selanjutnya Fajar Iriani yang juga memberikan bantuan yang sangat berguna dalam penelitian yaitu membantu dalam mengolah data, tidak hanya itu Ia juga memberikan motivasi-motivasi yang sangat luar biasa. Selanjutnya Paskalis Try Prasetyo, Regina Ayu, Nahemia Dito, Mardiana Mike, Aprilia Franciska, Fadiah Elbas, dll. Mereka lah kawan-kawan yang selalu mendukung tiada henti.
11. Teman-teman di kontrakan Sarean, Yulio Wirawan (boy), Yulius Kriswida (otong), Tio Prasetyo (gondring), Titus Kurniawan (gondrong), Hendro (kakang), Aris Cosmeardy (pakde), Elia Rizky (tikus), dengan cara yang Gokil abis selalu memberi semangat yang sangat Gokil.
12. Teman-teman di kampung, Bayu Arista (bayek), Anas Taroki (cikinek), Edi Saputra (lelur), Wahyu (bang Kampret), merekalah teman yang juga tidak kalah Gokil yang selalu ngajak minum, kopi.



13. Teman-teman KKN 2018, Ponco, Robby, Elia, Riska, Nita, Ressa, Eli, Juva, Eka, Gea, Yuli, sering mengingatkan untuk jangan lupa mengerjakan skripsi.

# **STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK PUNK DI MADIUN**

**Yesaya Fajar Kurnia**

*Program Studi Psikologi – Fakultas Psikologi*

*Universitas Katolik Widya Mandala Madiun*

## **Intisari**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup anak Punk yang berada di Madiun. Subjek dalam penelitian adalah seluruh populasi yaitu berjumlah 35 orang. Penelitian ini menggunakan skala yang di adaptasi skala kualitas hidup dari WHOQOL-BREF. Hasil reliabilitas *Alpha Cronbach* skala WHOQOL-BREF yaitu 0,852, Hasil tersebut menunjukkan bahwa skala kualitas hidup WHOQOL-BREF memiliki reliabilitas yang tinggi sehingga layak untuk dijadikan alat ukur suatu penelitian. Penelitian kualitas hidup ini dibagi menjadi 4 aspek yaitu aspek kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Pada aspek kesehatan fisik menunjukkan yang paling dominan kualitas hidup anak Punk Madiun masuk dalam kategori buruk. Aspek kesehatan psikologis yang paling dominan kualitas hidup anak Punk Madiun masuk dalam kategori sedang. Aspek hubungan sosial kualitas hidup anak Punk Madiun yang paling dominan masuk dalam kategori sedang. Aspek lingkungan kualitas hidup anak Punk di Madiun yang paling dominan masuk dalam kategori sedang.

Kata kunci : kualitas hidup, Punk

# **THE DESCRIPTIVE STUDY PUNK QUALITY OF LIFE IN MADIUN**

**Yesaya Fajar Kurnia**

*Psychology Study Program – Faculty of Psychology*

*Widya Mandala Catholic University Madiun*

## **Abstract**

The purpose of this research was to know the quality of life placed in Madiun. The subject of the research was all of populations that is 35 people. This research used the scale which was adapted quality of life's scale from WHOQOL-BREF. The result of reliability Alpha Cronbach with scale WHOQOL-BREF is 0,852. Those result showed that the scale of quality of life WHOQOL-BREF had high reliability. Furthermore, it could be used as the measuring instrument of the research. the research of quality of life divided into aspects which were aspect of physical, social relationship, and environment. In the aspect of physical healthy dominating of quality of life Punk Madiun as the bad category. the aspect of psychological healthy dominating the quality of life Punk Madiun as the middle category. The aspect of social relationship of Punk quality of life dominating as the middle category. The aspect of environment of quality of live Punk Madiun as the middle category.

Keyword: Quality of Life, Punk

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kualitas Hidup .....	8
1. Pengertian Kualitas Hidup .....	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup .....	9
3. Aspek Kualitas Hidup .....	12

B. Punk .....	14
1. Pengertian Punk .....	14
C. Alur Penelitian .....	18

### **BAB III:METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional Penelitian .....	22
D. Subjek Penelitian .....	22
E. Teknik Pengumpulan Data .....	23
F. Teknik Analisis Data.....	25
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	25

### **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Orientasi Kancan Penelitian .....	27
B. Pelaksanaan Penelitian .....	27
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
1. Uji Validitas .....	28
2. Uji Reliabilitas .....	29
D. Hasil Penelitian .....	29
E. Pembahasan .....	41
F. Keterbatasan Penelitian .....	48

## **BAB V: PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

1. Kesimpulan Aspek Kesehatan Fisik ..... 49
2. Kesimpulan Aspek Kesehatan Psikologis ..... 50
3. Kesimpulan Aspek Hubungan Sosial ..... 51
4. Kesimpulan Aspek Lingkungan ..... 52

### **B. SARAN**

1. Bagi Peneliti Lain ..... 53
2. Bagi Masyarakat ..... 53
3. Bagi Komunitas Punk ..... 53
4. Bagi Kepala Rumah singgah ..... 54

**DAFTAR PUSTAKA ..... 55**

**LAMPIRAN ..... 50**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A	Kuesioner skala kualitas hidup .....	56
------------	--------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Nama Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1	Respon Skala pengukuran Ordinal Kualitas Hidup WHOQOL-BREF .....	24
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	24
Tabel 3	Hasil Uji Indeks Deskriminasi Aitem Skala Kualitas Hidup WHOQOLBREF .....	29
Tabel 4	Rumus Penilaian Kualitas Hidup .....	31
Tabel 5	Data subjek per domain.....	32
Tabel 6	Kualitas hidup anak Punk Madiun dari segi Kesehatan Fisik.....	34
Tabel 7	Kualitas Hidup anak Punk Madiun dari segi Kesehatan Psikologis .	36
Tabel 8	Kualitas Hidup anak Punk Madiun dari segi Hubungan Sosial .....	37
Tabel 9	Kualitas Hidup anak Punk Madiun dari segi Lingkungan.....	39



## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik</b>	<b>Nama Grafik</b>	<b>Halaman</b>
Grafik 1	Domain kesehatan Fisik .....	35
Grafik 2	Domain kesehatan Psikologis .....	36
Grafik 3	Domain hubungan sosial .....	38
Grafik 4	Domain Lingkungan .....	40

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan</b>	<b>Nama Bagan</b>	<b>Halaman</b>
Bagan 1	Alur Penelitian .....	19