

STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK *PUNK* KOTA MADIUN

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagai prasyarat mencapai
gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



Oleh:

**YESAYA FAJAR KURNIA
NIM: 71414021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2018**

STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK PUNK DI MADIUN

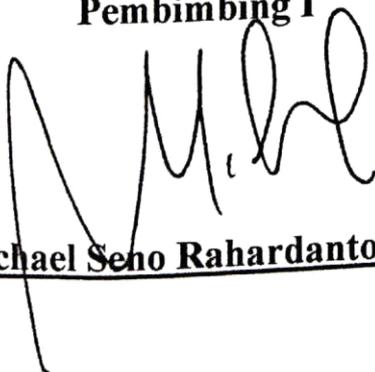
SKRIPSI

**Oleh :
YESAYA FAJAR KURNIA
NIM: 71414021**

Telah disetujui:

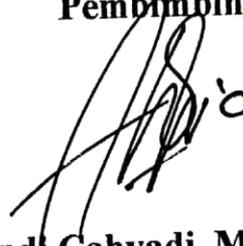
30 Oktober 2018

Pembimbing I



Michael Seno Rahardanto, M.A.

Pembimbing II



Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

Skripsi dengan judul :

STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK PUNK DI MADIUN

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi

Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal :

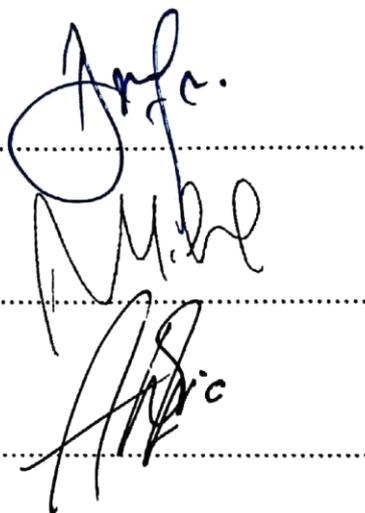
20 Oktober 2018

Dewan Penguji:

1. David Ary Wicaksono, M.Si.

2. Michael Seno Rahardanto, M.A.

3. Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.



Dekan
Fakultas Psikologi



David Ary Wicaksono, M.Si.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat hasil karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Penulis

Yesaya Fajar Kurnia

MOTTO

"Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu." (*Matius 6 : 33*)

"Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya." (*1 Korintus 10 : 13*)

"Tak perlu TENAR, yang penting mainnya SANGAR" (*Dedik Setiawan Pemain AREMA FC 2018*)

"Ujian pencobaan masalah itu baik, karena itu akan membuat mu menjadi manusia yang lebih tangguh" (*Yesa*)

"Ajining diri soko lahi, ajining rogo soko busono" (*Soedjipto Abimanyu*)

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Madiun.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin memberikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini. Rasa terima kasih ini peneliti tunjukkan kepada:

1. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku dekan, Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A. , Ibu Herdina Tyas L., M.Psi., Psi., dan Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. selaku dosen di fakultas psikologi yang telah memberikan semangat, dukungan, arahan, dan ilmu nya selama peneliti menjadi mahasiswa.
2. Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, waktu, semuanya itu dilakukan dengan penuh kesabaran selama proses bimbingan, hingga sampai selesainya skripsi ini.
3. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi. Selaku pembimbing II yang telah membimbing, mendukung dengan sangat luar biasa. Dengan penuh

kesabarannya dan ketulusannya dalam membimbing sungguh sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak Rudi selaku kepala rumah singah yang dengan tulus mau membantu penulis untuk melakukan penelitian tentang anak Punk.
5. Teman-teman Punk yang ada di Madiun, yang mau dengan senang hati menjadi subjek penelitian tanpa meminta imbalan apapun, ataupun syarat tertentu.
6. Mbak Amel yang telah membantu dalam hal surat-menyurat. Dengan itu peneliti sangat terbantu selama menjadi mahasiswa.
7. Pak Aan, beliau lah yang membantu awal mulanya peneliti mendapatkan judul ini, sosok dibalik layar yang sangat berjasa. Tidak hanya itu beliau juga tetap mau untuk berkenan meluangkan waktu membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang peneliti ajukan hingga peneliti paham dan mengerti, meskipun terkadang dalam keadaan sibuk.
8. Keluarga, terutama kepada Bapak dan Ibuk yang dengan segalanya yang telah diberikan tanpa pamrih, utamanya adalah doa yang tiada henti dipanjatkan kepada Tuhan Yesus agar peneliti mendapatkan kelancaran dalam mengerjakan skripsi. Yang kedua, kakak tercinta yaitu Yesi Persia W dan Mas Otniel, yang juga hampir seperti orang tua telah memberikan dukungan moril, dan juga sering memberikan uang saku ekstra yang dimana hal itu semakin membuat semangat dan menunjang dalam hal pengerjaan skripsi ini.

9. Vila Setyorini, yang telah membantu juga dalam banyak hal, seperti menunjukkan lokasi anak Punk hingga peneliti berniat membuat penelitian tentang anak Punk, membantu menemukan banyak teori-teori dalam penelitian, memberikan dukungan semangat yang luar biasa. Selain itu juga menjadi moodbuster saat peneliti merasa stres dalam mengerjakan skripsi.
10. Teman-teman saya seangkatan yaitu angkatan 2014, Wahyu Dwi C, Faustina Toni Gemati, Angelina Pisca D yang sangat luar biasa membantu dan memberikan semangat tiada henti. Selanjutnya Fajar Iriani yang juga memberikan bantuan yang sangat berguna dalam penelitian yaitu membantu dalam mengolah data, tidak hanya itu Ia juga memberikan motivasi-motivasi yang sangat luar biasa. Selanjutnya Paskalis Try Prasetyo, Regina Ayu, Nahemia Dito, Mardiana Mike, Aprilia Franciska, Fadiah Elbas, dll. Mereka lah kawan-kawan yang selalu mendukung tiada henti.
11. Teman-teman di kontrakan Sarean, Yulio Wirawan (boy), Yulius Kriswida (otong), Tio Prasetyo (gondring), Titus Kurniawan (gondrong), Hendro (kakang), Aris Cosmeardy (pakde), Elia Rizky (tikus), dengan cara yang Gokil abis selalu memberi semangat yang sangat Gokil.
12. Teman-teman di kampung, Bayu Arista (bayek), Anas Taroki (cikinek), Edi Saputra (lelur), Wahyu (bang Kampret), merekalah teman yang juga tidak kalah Gokil yang selalu ngajak minum, kopi.

13. Teman-teman KKN 2018, Ponco, Robby, Elia, Riska, Nita, Ressa, Eli, Juva, Eka, Gea, Yuli, sering mengingatkan untuk jangan lupa mengerjakan skripsi.

STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP ANAK PUNK DI MADIUN

Yesaya Fajar Kurnia

Program Studi Psikologi – Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Intisari

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup anak Punk yang berada di Madiun. Subjek dalam penelitian adalah seluruh populasi yaitu berjumlah 35 orang. Penelitian ini menggunakan skala yang di adaptasi skala kualitas hidup dari WHOQOL-BREF. Hasil reliabilitas *Alpha Cronbach* skala WHOQOL-BREF yaitu 0,852, Hasil tersebut menunjukkan bahwa skala kualitas hidup WHOQOL-BREF memiliki reliabilitas yang tinggi sehingga layak untuk dijadikan alat ukur suatu penelitian. Penelitian kualitas hidup ini dibagi menjadi 4 aspek yaitu aspek kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Pada aspek kesehatan fisik menunjukkan yang paling dominan kualitas hidup anak Punk Madiun masuk dalam kategori buruk. Aspek kesehatan psikologis yang paling dominan kualitas hidup anak Punk Madiun masuk dalam kategori sedang. Aspek hubungan sosial kualitas hidup anak Punk Madiun yang paling dominan masuk dalam kategori sedang. Aspek lingkungan kualitas hidup anak Punk di Madiun yang paling dominan masuk dalam kategori sedang.

Kata kunci : kualitas hidup, Punk

THE DESCRIPTIVE STUDY PUNK QUALITY OF LIFE IN MADIUN

Yesaya Fajar Kurnia

Psychology Study Program – Faculty of Psychology

Widya Mandala Catholic University Madiun

Abstract

The purpose of this research was to know the quality of life placed in Madiun. The subject of the research was all of populations that is 35 people. This research used the scale which was adapted quality of life's scale from WHOQOL-BREF. The result of reliability Alpha Cronbach with scale WHOQOL-BREF is 0,852. Those result showed that the scale of quality of life WHOQOL-BREF had high reliability. Furthermore, it could be used as the measuring instrument of the research. the research of quality of life divided into aspects which were aspect of physical, social relationship, and environment. In the aspect of physical healthy dominating of quality of life Punk Madiun as the bad category. the aspect of psychological healthy dominating the quality of life Punk Madiun as the middle category. The aspect of social relationship of Punk quality of life dominating as the middle category. The aspect of environment of quality of live Punk Madiun as the middle category.

Keyword: Quality of Life, Punk

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kualitas Hidup	8
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup.....	9
3. Aspek Kualitas Hidup.....	12

B. Punk	14
1. Pengertian Punk	14
C. Alur Penelitian	18

BAB III:METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional Penelitian	22
D. Subjek Penelitian	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Teknik Analisis Data.....	25
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	25

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancan Penelitian	27
B. Pelaksanaan Penelitian	27
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	28
1. Uji Validitas	28
2. Uji Reliabilitas	29
D. Hasil Penelitian	29
E. Pembahasan	41
F. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V: PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Kesimpulan Aspek Kesehatan Fisik 49
2. Kesimpulan Aspek Kesehatan Psikologis 50
3. Kesimpulan Aspek Hubungan Sosial 51
4. Kesimpulan Aspek Lingkungan 52

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Lain 53
2. Bagi Masyarakat 53
3. Bagi Komunitas Punk 53
4. Bagi Kepala Rumah singgah 54

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Kuesioner skala kualitas hidup	56
------------	--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Tabel 1	Respon Skala pengukuran Ordinal Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	24
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	24
Tabel 3	Hasil Uji Indeks Deskriminasi Aitem Skala Kualitas Hidup WHOQOLBREF	29
Tabel 4	Rumus Penilaian Kualitas Hidup	31
Tabel 5	Data subjek per domain.....	32
Tabel 6	Kualitas hidup anak Punk Madiun dari segi Kesehatan Fisik.....	34
Tabel 7	Kualitas Hidup anak Punk Madiun dari segi Kesehatan Psikologis .	36
Tabel 8	Kualitas Hidup anak Punk Madiun dari segi Hubungan Sosial	37
Tabel 9	Kualitas Hidup anak Punk Madiun dari segi Lingkungan.....	39

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Nama Grafik	Halaman
Grafik 1	Domain kesehatan Fisik	35
Grafik 2	Domain kesehatan Psikologis	36
Grafik 3	Domain hubungan sosial	38
Grafik 4	Domain Lingkungan	40

DAFTAR BAGAN

Bagan	Nama Bagan	Halaman
Bagan 1	Alur Penelitian	19