KEEFEKTIFAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE THERAPY UNTUK MEMBANTU SISWA DALAM RANGKA MENINGKATKAN HARGA DIRI RENDAH

O L E H :

SRI WAHYU

NIM. : 11485197

SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN WIDYA MANDALA
M A D I U N
1990

KEEFEKTIFAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE THERAPY UNTUK MEMBANTU SISWA DALAM RANGKA MENINGKATKAN HARGA DIRI RENDAH

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S1) Jurusan Ilmu Pendidikan Program Studi Psikologi Pendidikan dan Bimbingan pada STKIP Widya Mandala Madiun



Nomor Induk	131 / BK 016 2
Tanggal Terima	Juli 1996
Dari / Hadiah	
No. Klasifikasi Buku	F. Bim / Wah / k
Copy ke	
Sumber / oleh	

OLEH :

SRI WAHYU

NIM. : 11485197

SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN WIDYA MANDALA
MADIUN
1990

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

KEEFEKTIFAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE THERAPY UNTUK MEMBANTU SISWA DALAM RANGKA MENINGKATKAN HARGA DIRI RENDAH

Disusun dan diserahkan oleh :

S R I W A H Y U

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S 1) Jurusan Ilmu Pendidikan, Program Studi Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, STKIP Katolik Widya Mandala Madjun. Dan Skripsi ini telah diuji dan dinyatakan lulus oleh Panitia Ujian Skripsi.

Panitia Ujian Skripsi

Dra. J. Koesdarwati
Ketua

Drs. A. Soemarno, M.Sc
Anggota

Dra. J. Koesdarwati
Anggota

Drs. OK. Soediman
Anggota

Drs. A. M. Sugiat Susilohadi
Anggota

Telah disetujui oleh

Pembimbing

Tanggal :

Pembimbing

Drs. O.K. SOEDIMAN

K A T A P E N G A N T A R

Disampaikan ucapan syukur dan terimakasih kehadapan Tuhan Yang Mahakasih karena telah selesai disusun sebuah skripsi sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Pendidikan Program Studi Psikologi Pendidikan dan Bimbingan dalam ujian negara pada STKIP Katolik Widya Mandala di Madiun tahun 1990 ini.

Berkat selesainya skripsi ini tidak lupa disampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Drs. O.K. Soediman yang telah berkenan banyak mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan pengarahannya.
2. Bapak Drs. A,J. Soemarsono Kepala Sekolah Menengah Atas "Sint Louis" Madiun yang telah berkenan memberikan kesempatan, memberikan ijin serta bantuan dalam usaha pengumpulan data yang diperlukan untuk kepentingan penelitian ini.
3. Bapak-ibu guru, konselor sekolah dan semua siswa kelas I SMA Katolik "Sint Louis" Madiun yang telah banyak membantu dalam usaha lancarnya pengumpulan data yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

Semoga amal kebaikan Bapak-Ibu dan semua pihak

yang telah banyak membantu terwujudnya penelitian ini, men dapat karunia dan rahmat Tuhan yang melimpah. Perlu di-maklumi bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi dan tehnik penulisannya. Oleh sebab itu saran dan kritik yang bersifat konstruktif sangat diharapkan demi kesem purnaan skripsi ini.

Madiun, 5 Mei 1990

SRI WAHYU
Penulis.

D A F T A R I S I

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Penjelasan Istilah	3
D. Alasan Pemilihan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	6
F. Asumsi	6
G. Hipotesa	7
H. Sistematika	7
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Hakekat Harga Diri Rendah Dipandang dari Teori Rational Emotive Therapy	9
B. Keeffektifan Pendekatan Rational Emotive Therapy untuk Meningkatkan Harga Diri	13

STKIP KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN

C. Petunjuk atau Kriteria Yang Dijadikan Petunjuk Keberhasilan Bantuan 16

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Variabel Penelitian 19
B. Populasi Penelitian 20
C. Metodologi Pengumpulan Data . . 23

BAB IV : PENGOLAHAN DATA

A. Langkah-Langkah Pengolahan Data 32
B. Pengolahan Data 32

BAB V : LAPORAN PENELITIAN

A. Laporan Penelitian 35
B. Simpulan 37
C. Saran 40

DAFTAR PUSTAKA 41

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 : Hasil Pemecahan Anggota Sample . . 22

Tabel 4.1 : Data Hasil Bimbingan Sebelum Maupun Setelah Mendapat Layanan Bimbingan Konseling Dengan Pendekatan Rational Emotive Therapy 33

Tabel IIIA: Nilai-Nilai Chi Kuadrad . . . . . .

STKIP KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Angket Siswa Tentang "Rasa Rendah Diri" . . . 42
2. Pedoman Observasi 46
3. Rekapitulasi Hasil Try Out Angket Dan Observasi Tentang "Rasa Rendah Diri" Siswa Kelas IIA_1 SMA Katolik "Sint Louis" Ma diun Tahun ajaran 1989/1990 48
4. Rekapitulasi Hasil Angket dan Observasi Tentang "Rasa Rendah Diri" Anggota Sample Siswa Kelas I SMA Katolik "Sint Louis" Madiun Tahun Ajaran 1989/1990 49
5. Data Hasil Bimbingan Sebelum Dan Setelah Mendapat Layanan Bimbingan Konseling Dengan Pendekatan Rational Emotive Therapy 50
6. Hasil Conseling
   a. Hasil Conseling : SRI WULANDARI 51
   b. Hasil Conseling : NUNIK SUNGKAWA N. 54
   c. Hasil Conseling : ARIDA HANDAYANI 57
   d. Hasil Conseling : MARIA SETYORINI 59
   e. Hasil Conseling : Rr.ANI SULISTYANI. . . . 62
   f. Hasil Conseling : RENI ARYATI 65
   g. Hasil Conseling : IPRING PURNOMO 68
   h. Hasil Conseling : BENNI SUSANTO 70
   i. Hasil Conseling : PRASETYO 72

j. Hasil Conseling : AGUS SUPRIANTO 74
k. Hasil Conseling : DWIAN HARI B 76
l. Hasil Conseling : HASAN PRASTOWO 78
m. Hasil Conseling : TOTOK WIDJAYANTO . . . 80