

**HUBUNGAN PENGALAMAN OPTIMAL (*FLOW*) DENGAN
KOMITMEN BERORGANISASI DI BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
& UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA MADIUN**

SKRIPSI



**Oleh:
WIMPHY GIANANTHA PUTRA
NIM: 71412009**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2017**

**HUBUNGAN PENGALAMAN OPTIMAL (*FLOW*) DENGAN
KOMITMEN BERORGANISASI DI BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
& UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu
Psikologi



Oleh:
WIMPHY GIANANTHA PUTRA
NIM: 71412009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2017**

**HUBUNGAN PENGALAMAN OPTIMAL (*FLOW*) DENGAN
KOMITMEN BERORGANISASI DI BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
& UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA MADIUN**

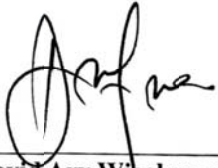
Skripsi

**Oleh:
WIMPHY GIANANTHA PUTRA
NIM: 71412009**

Telah disetujui

.....

Pembimbing I



David Ary Wijaksana, M.Si.

Pembimbing II



Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN PENGALAMAN OPTIMAL (*FLOW*) DENGAN
KOMITMEN BERORGANISASI DI BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
& UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA MADIUN**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi

dinyatakan lulus/tidak lulus

pada tanggal

.....

Dewan Penguji:

1. B. Dhaniswara W., M.Si
2. David Ary Wicaksono, M.Si.
3. Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.


.....
.....
.....

Dekan,

Fakultas Psikologi,



David Ary Wicaksono, M.Si.

MOTTO

Impossible We do, Miracle We can try – Boss Man

Manusia adalah mahluk lemah yang seharusnya menggunakan kebijaksanaan mereka untuk bertahan dari mahluk yang lebih kuat darinya - []

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala dan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, berkah dan hidayah-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi psikologi ini yang diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Peneliti menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini bukanlah hal yang mudah serta masih banyak kekurangan dikarenakan keterbatasannya kemampuan dan pengetahuan peneliti.

Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih atas doa, bantuan, dukungan serta bimbingan kepada pihak yang telah ikut dalam terlaksananya penelitian ini, terima kasih ini diberikan kepada:

1. Ibu B. Dhaniswara W., M. Si. selaku Suri Tauladan atas bimbingan, ilmu, nasehat dan motivasi serta sebagai Ibu yang mengajarkan peneliti banyak hal tentang hidup maupun tentang organisasi.
2. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku dekan Fakultas Psikologi, serta pembimbing I atas segala bimbingan, nasehat, motivasi, serta pembelajaran yang diberikan selama ini.
3. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi. selaku pembimbing II atas segala bimbingan dan kesabarannya untuk membimbing peneliti hingga selesai.
4. Pak Aan, Bu Ganik, Bu Dina, serta Mbak Amel yang selama ini membantu peneliti dalam hal membimbing, memotivasi serta ilmu yang diberikan selama ini.

5. Ibu Liris selaku dosen pendamping dan panutan untuk membuat peneliti tetap berdiri tegak di dalam prosesnya menyelesaikan penelitian.
6. Keluarga tercinta yang terlalu banyak silsilahnya hingga tidak dapat disebutkan semua namanya yang mencontohkan tentang apa arti “Hidup” dan “Menjalannya”.
7. Seluruh staf BAK, Kasir, Perpustakaan, Puskom, Keamanan dan RT, terima kasih atas doa, dukungan, motivasi serta berbagai bantuan yang diberikan kepada peneliti selama kuliah sampai dengan selesai.
8. Kepada teman-teman tersayang angkatan 2012 yakni Jecky, Mbak Ser, Ratna, Asep, Karis, Mbak Lala untuk segala kisah yang diberikan kepada peneliti dari awal sampai selesai.
9. Kepada BEM, UKM dan HMPS atas bantuan dan partisipasinya dalam membantu peneliti.
10. Kepada dia yang tidak suka disebutkan namanya yang telah menjadi Back Up di lini masa terakhir peneliti.
11. Teman-teman seluruh Fakultas Psikologi yang banyak membantu serta memberi dukungan yang Humanis-Eksistensial kepada peneliti.
12. Para pemain Chap-sa, 7 Skop, Remi dan 24 yang selalu meramaikan gazebo belakang dikala peneliti menemukan jalan buntu.
13. Fara dan Brian pasangan yang selalu memberi doa, memotivasi dan mau berkorban untuk membantu peneliti.
14. Saudara-saudaraku 15 Mahasiswa BEM periode 2014/2015 yang mengajarkan makna tanggung jawab dan berbelas kasih.

15. Seluruh pihak yang membantu peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan peneliti. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak dan mendapat bimbingan dari Tuhan. Namo Budaya, Om shanty shanty Om, Salam Sejahtera Untuk Kita Semua, Wassalam wu Alaikum Warohmatulohi Wabarokatu.

Madiun, Mei 2017

Peneliti

PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan tidak memuat karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Apabila pernyataan ini tidak benar dan terbukti hasil jiplakan, saya bersedia mendapatkan sangsi akademik dan saya bersedia gelar kesarjaan saya dicabut serta hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Madiun, 24 Mei 2017



Wimphy Gianantha Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Komitmen Organisasi.....	7
1. Pengertian Komitmen Organisasi	7
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komitmen Organisasi	8
3. Aspek-Aspek Komitmen Organisasi.....	13

B. Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>)	16
1. Pengertian Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>)	16
2. Kondisis yang memfasilitasi terjadinya <i>Flow</i>	18
3. Aspek-Aspek Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>)	20
C. Hubungan Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>) dengan Komitmen Organisasi.....	21
D. Kerangka Berfikir	23
E. Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
C. Populasi Penelitian.....	25
D. Metode dan Alat Ukur	25
E. Analisis Alat Ukur	29
1. Uji Validitas	30
2. Uji Reliabilitas	30
F. Teknik Analisis Data.....	31
1. Uji Asumsi	31
a. Uji Normalitas	31
b. Uji Linieritas.....	32
2. Uji Hipotesis	32
a. Analisis Regresi Sederhana.....	32
G. Hasil Uji Coba Alat Ukur	33

1. Pelaksanaan Uji Coba	33
2. Hasil Uji Validitas.....	35
a. Skala Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>)	35
b. Skala Komitmen Organisasi.....	36
3. Hasil Uji Reliabilitas	38
H. Prosedur Penelitian	38
1. Tahap Persiapan	38
2. Tahap Pengumpulan Data	39
3. Tahap Skoring dan Analisis Data	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek	40
B. Analisis Data	40
1. Deskripsi Data Penelitian.....	40
2. Uji Asumsi	43
a. Uji Normalitas	43
b. Uji Linieritas	44
3. Uji Hipotesis	45
C. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Tabel 1.	Komponen Sikap Skala Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>).....	26
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>).....	27
Tabel 3.	Komponen Sikap Skala Komitmen Organisasi	28
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Skala Kominten Organisasi	29
Tabel 5.	Hasil Uji Coba Skala Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>)	33
Tabel 6.	Hasil Uji Coba Skala Komitmen Organisasi.....	34
Tabel 7.	Penyebaran Butir Skala Pengalaman Optimal (<i>Flow</i>)	36
Tabel 8.	Penyebaran Butir Skala Komitmen Organisasi (Terseleksi).....	37
Tabel 9.	Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	38
Tabel 10.	Deskripsi Data Penelitian.....	41
Tabel 11.	Uji <i>Kolmogrov Sminov</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 2.	<i>Pie Chart</i> Pengalaman Optimal (Flow).....	42
Gambar 3.	<i>Pie Chart</i> Komitmen Organisasi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Skala pengalaman optimal (<i>flow</i>) dan komitmen organisasi sebelum uji coba57
Lampiran 2.	Skala pengalaman optimal (<i>flow</i>) dan komitmen organisasi sesudah uji coba (sahih)68
Lampiran 3.	Hasil Tabulasi Data Try Out.....	.79
Lampiran 4.	Hasil Tabulasi Data Skala (sahih)82
Lampiran 5.	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas85
Lampiran 6.	Hasil Uji Deskriptif, Normalitas, Linieritas dan Hipotesis92
Lampiran 7.	Surat Ijin Penelitian96

**HUBUNGAN PENGALAMAN OPTIMAL (*FLOW*) DENGAN
KOMITMEN BERORGANISASI DI BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
& UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA MADIUN**

Wimphy Gianantha Putra

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Pengalaman Optimal (*Flow*) terhadap Komitmen Organisasi BEM & UKM Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Subjek dalam penelitian ini adalah 48 Mahasiswa yang menjadi anggota BEM & UKM periode 2015/2016. Alat ukur yang digunakan adalah adaptasi skala *Flow State Scale-2* (FSS-2) dan skala komitmen organisasi dari Allen & Mayer. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan metode Deskriptif untuk uji Deskriptif, *one sample kolmogrov-smirnov* untuk uji Normalitas, *Test For Linierity* untuk uji Linier dan Korelasi *Pearson Product Moment* untuk uji Hipotesis. Hasil Uji Deskriptif menunjukkan bahwa nilai mean empirik lebih rendah dari nilai mean hipotetik hal itu dapat disimpulkan subjek memiliki pengalaman optimal (*Flow*) dan komitmen organisasi lebih rendah daripada anggota organisasi yang lain. Hasil Uji Normalitas menunjukkan bahwa populasi berdistribusi normal. Hasil Uji Linier menunjukkan bahwa antara variabel Pengalaman optimal (*Flow*) dengan Komitmen Organisasi memiliki hubungan linier. Hasil Uji Hipotesis menunjukkan Pengalaman Optimal (*Flow*) dan Komitmen Organisasi memiliki hubungan yang sangat kuat karena koefisien mendekati 1. Sementara angka koefisien korelasi hasilnya positif jadi semakin tinggi Pengalaman Optimal (*Flow*) maka semakin tinggi Komitmen Organisasi.

Kata kunci : Pengalaman Optimal (*Flow*), Komitmen Organisasi

**THE RELATIONS OF OPTIMAL EXPERIENCE (FLOW) WITH
COMMITMENT ORGANIZATIONS BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
AND UNIT KEGIATAN MAHASISWA WIDYA MANDALA MADIUN
CATHOLIC UNIVERSITY**

Wimphy Gianantha Putra

Abstract

This research was aimed to find the relations of optimal experience (flow) with commitment organizations BEM and UKM Widya Mandala Madiun Catholic University Subject in this study were student in BEM and UKM Widya Mandala Madiun Catholic University period 2014/2015 with total 48 people. The instrument used is an adaptation scale of *Flow State Scale-2* (FSS-2) and commitment organizations scale from Allen & Mayer. The research data was analyzed by Descriptive method for Descriptive Test, one sample kolmogrov-smirnov for Normality Test, Test For Linierity for Linierity Test and *Pearson Product Moment* Sample Test for Hypothesis Test. The Result of Descriptive Test show that mean empiric score lower than mean hypothetic score it can be concluded that subject has optimal experience (flow) and commitment organizations lower than another people. The result of Normality Test show that can be concluded population has normal distribution. The Result of Linierity Test show score that optimal experience (flow) with commitment organizations it can be concluded has relation between optimal experience (flow) with commitment organizations. The result of Hypothesis Test show concluded that optimal experience (flow) and commitment organizations has very strong relation because correlation nearly with 1.

Keyword: Optimal Experience (Flow), Commitment Organizations