

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan yaitu dari uji hipotesis diketahui bahwa jika koefisien korelasi mendekati -1 maka kedua variabel yang diteliti mempunyai hubungan linier sempurna negative, Jika koefisien korelasi mendekati +1 maka kedua variabel yang diteliti mempunyai hubungan linier sempurna positif, jika menunjukkan angka 0 maka tidak terdapat hubungan antara dua variabel yang dikaji. Dari hasil pengujian hipotesis, diketahui bahwa korelasi antara skala Pengalaman Optimal (*Flow*) dan Skala Komitmen Organisasi adalah sangat kuat karena nilai korelasi mendekati +1 yaitu 0,935 dengan signifikansi $> 0,01$ sehingga ada hubungan antara variabel Pengalaman Optimal (*Flow*) dan Skala Komitmen Organisasi. Angka koefisien korelasi hasilnya positif yaitu 0,935 jadi semakin tinggi Pengalaman Optimal (*Flow*) maka semakin tinggi Komitmen Organisasi. Jadi dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima dimana ada hubungan antara pengalaman optimal (*Flow*) terhadap komitmen organisasi. Semakin tinggi perilaku pengalaman optimal (*Flow*) semakin tinggi pula komitmen organisasi yang dimiliki oleh pengurus BEM & UKM periode 2015/2016 Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pengurus BEM & UKM

Pengurus BEM & UKM perlu memahami bahwa untuk tetap bertahan di organisasi hingga masa jabatan berakhir diperlukan perasaan menikmati yang muncul dari dalam diri sendiri saat melakukan kegiatan. Perasaan yang muncul dari dalam diri itulah yang nantinya akan membantu para pengurus BEM & UKM untuk menyelesaikan semua masalah yang muncul sepanjang periode jabatan hingga kepengurusan berakhir.

2. Bagi Unika Widya Mandala Madiun

Diharapkan penelitian ini dapat membantu Unika Widya Mandala Madiun sebagai referensi untuk meningkatkan *softskill* para mahasiswa dalam bidang kegiatan ber-organisasi. Karena sebuah *Civitas* Akademika akan semakin berkembang jika Mahasiswanya aktif dalam berkegiatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang 3 Dimensi komitmen organisasi yang mempengaruhi pengurus BEM & UKM periode 2015/2016. Peneliti diharapkan melakukan penelitian tentang pengaruh pengalaman optimal (*Flow*) terhadap komitmen afektif, komitmen normative dan komitmen kontinuitas secara spesifik. Peneliti juga diharapkan mengungkap secara dalam alasan kenapa pengurus BEM & UKM periode 2015/2016 memiliki komitmen organisasi yang rendah dibandingkan dengan komitmen organisasi pengurus organisasi yang lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, N. J., & Meyer, J. P. (1990). The Measurement and antecedents of affective, continuance and normative commitment to the organization. *Journal of Occupational Psychology*, 63, No 1.
- Alwi, S. M. S (2001), *Manajemen sumber daya manusia strategi keunggulan kompetitif*. (Ed. 1). Yogyakarta: BPFE.
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The psychology of optimal experience*. New York, NY : Herper Perennial.
- Fajrina, A. (2015). *Hubungan flow dengan psychological well-being pada mahasiswa Fakultas Psikologi UNISBA: Studi pada mahasiswa yang aktif organisasi*. (Skripsi). Di pungut dari <http://repository.unisba.ac.id/handle/123456789/2903>
- Fajrina, A., & Rosiana, D. (2015). *Hubungan flow dengan psychological well-being mahasiswa psikologi UNISBA yang aktif organisasi*. (Naskah Publikasi). Di pungut dari <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/download/1292/pdf>
- Hidayat, A. (2015). *Nilai-nilai karakter dari kegiatan organisasi mahasiswa di lingkungan Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*. (Skripsi). Di pungut dari <http://eprints.uny.ac.id/32703/1/Ahmad%20Hidayat%2008504241006.pdf>.
- Komang, A. 2008. *Perilaku keorganisasian*. (Ed. 1). Yogyakarta: Graha ilmu.
- Kushariyanti, A. (2007). *Hubungan antara persepsi terhadap gaya kepemimpinan transformasional kepala sekolah dengan komitmen afektif terhadap organisasi pada guru SMU Negeri di Semarang*. (Skripsi). Di pungut dari eprints.undip.ac.id/11126/1/SKRIPSI.pd
- Meyer, J. P., & Allen, N. J. (1997). *Commitment in the workplace theory research and application*. [Adobe digital edition version].
doi://dx.doi.org/10.4135/9781452
- Nakamura, J., & Csikszentmihalyi, M. (2009). *Positive psychology: The concept of flow*. New York, NY: Oxford University Press.

- Nurjanna, R. (2016). *Flow pada siswa sekolah tinggi teknologi angkatan darat kota Malang*. (Skripsi). Di pungut dari <http://eprints.umm.ac.id/34278/1/jiptumpp-gdl-rahimianur-43055-1-flowpad-t.pdf>.
- Oktora, R. (2016). *Gambaran komitmen organisasi pada pengurus BEM Keluarga Mahasiswa Universitas Padjajaran kabinet inspirasi tahun 2015*. (Naskah Publikasi). Di pungut dari repository.unpad.ac.id/21907/1/Jurnal-Skripsi-Komitmen-Organisasi.pdf.
- Priyatno, D. (2009). *5 jam belajar olah data dengan SPSS 17*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Putri, M. (2012). *Kepercayaan (trust) terhadap pengurus organisasi dan komitmen afektif pada organisasi mahasiswa daerah di Yogyakarta*. (Skripsi). Di pungut dari digilib.uin-suka.ac.id/12365/
- Rokhmah, B. E. (2008, Januari). *Pengaruh pengalaman optimal (flow) terhadap penggunaan internet antara pengguna yang berdasarkan pengalaman dan pengguna yang berdasarkan tujuan*. Simposium Nasional Sistem Teknologi Informasi (SNSTI) Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Santoso, M. (2014). Self-efficacy dan flow akademik ditinjau dari temporal motivation theory pada mahasiswa Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, 1*. Dipungut dari [download.portalgaruda.org/article.php?...](http://download.portalgaruda.org/article.php?...SELF%20EFFICACY%20DAN%20FLOW...)
- Sopiah. (2008). *Perilaku organisasional*. (Ed. 1). Yogyakarta: Andi Offset.
- Starnes, B., & Truhon, S. (2005). *A primer on organizational commitment*. New York, NY: American Society for Quality
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno, E. (2010). *Budaya organisasi*. Jakarta: Kencana.
- Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. (2014). *Buku pedoman akademik tahun akademik 2014-2015*. Madiun: Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.