

**PENGARUH KONDISI KELUARGA
TERHADAP GEJALA KECEMASAN MASA PENSIUN**

SKRIPSI



OLEH :

DEFI NOVITA MAYA SARI BORGES

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2013**

**PENGARUH KONDISI KELUARGA
TERHADAP GEJALA KECEMASAN MASA PENSIUN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu
Psikologi**



OLEH :

DEFI NOVITA MAYA SARI BORGES

NIM : 71406002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2013**

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH KONDISI KELUARGA
TERHADAP GEJALA KECEMASAN MASA PENSIUN**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Dinyatakan Lulus/Tidak Lulus

Pada tanggal :

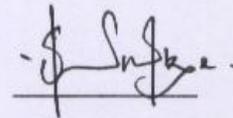
06 Juli 2013

Dewan penguji :

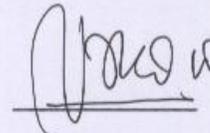
1. Apollo, S.Pd, M.Si



2. B. Dhaniswara Widyaningsih, M.Si



3. Rinanda Wardani, S.Psi, Psi



Dekan
Fakultas Psikologi

B. Dhaniswara Widyaningsih, M.Si

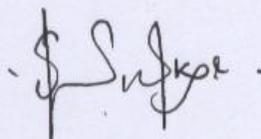
**PENGARUH KONDISI KELUARGA
TERHADAP GEJALA KECEMASAN MASA PENSIUN**

**OLEH :
DEFI NOVITA MAYA SARI BORGES
NIM : 71406002**

Telah Disetujui :

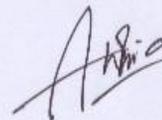
31 MAY 2013

Pembimbing I



B. Dhaniswara Widyarningsih, M.Si

Pembimbing II



Andi Cahyadi, S.Psi

Motto

“Mintalah maka akan diberikan kepadamu; carilah maka kamu akan mendapat; ketoklah maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang akan meminta, menerima, dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan”

Lukas 11: 9-10

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :
“Pengaruh Kondisi Keluarga terhadap Gejala Kecemasan Masa Pensiun ”, yang
saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya yang lain, kecuali yang telah
saya sebutkan dalam daftar pustaka. Jika ternyata skripsi ini terbukti hasil
jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan bersedia gelar keserjanaan saya
dicabut serta hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.



KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur dan terima kasih penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, rahmat, kekuatan, kesabaran, dan mukjizat kepada penulis dalam penyelesaian penulisan skripsi. Ucapan syukur dan terima kasih kepada Bunda Maria yang selalu menyertai dalam Novena dan doa Rosario, doa kepada Santo Yudas Tadeus, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kondisi Keluarga Dengan Latar Belakang Istri Tidak Bekerja Dan Anak Masih Sekolah Terhadap Gejala Kecemasan Masa Pensiun”.

Satu hal yang penulis sadari bahwa penulisan dan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Rudi Santoso Yohanes, M.Pd, selaku Rektor Universitas Widya Mandala Madiun;
2. B. Dhaniswara Widyaningsih, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Madiun dan sebagai dosen penguji dan pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran, masukan, nasehat dan pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik;
3. Andi Cahyadi, S.Psi, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan saran, masukan dalam rangka perbaikan skripsi ini;
4. Apollo, S.Pd, M.Si, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada penulis;
5. Rinanda Wardani, S.Psi, Psi, selaku dosen penguji yang memberikan saran dan masukan yang bermanfaat pada penulis;

6. Julio Alcino Borges dan Eny Widayati, selaku orang tua yang telah memberikan banyak dukungan, doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini;
7. Rafael Faradise Caessar Alcino Borges, anakku yang menjadi penyemangat dan sumber motivasi dalam hidup;
8. Wahyono Adi Seputro yang telah banyak membantu dalam penulisan dan menyumbangkan berbagai macam ide serta memberikan support kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik;
9. Jaime Alcino Borges dan Marcal Alcino Borges yang memberikan dukungan berupa materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Kepala Bank BTPN kantor cabang Madiun beserta stafnya yang telah memberikan izin dan membantu dalam proses pengambilan data.
11. Nasabah Bank BTPN kantor cabang Madiun yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca yang budiman.

Madiun, 31 Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kondisi Keluarga	12
1. Definisi Kondisi Keluarga	12
2. Bentuk Kondisi Keluarga	12
a. Kondisi Keluarga dengan Latar Belakang Usia Istri Tidak Bekerja	13

b. Kondisi Keluarga dengan Latar Belakang	
Anak Masih Sekolah	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi	
Kondisi Keluarga.....	15
B. Kecemasan	17
1. Definisi Kecemasan	17
2. Teori-teori Kecemasan	19
3. Gejala-gejala Kecemasan	21
4. Aspek Gejala Kecemasan	23
C. Masa Pensiun	23
1. Definisi Masa Pensiun	23
2. Perubahan Akibat Pensiun	26
D. Gejala Kecemasan Masa Pensiun	28
1. Definisi Gejala Kecemasan Masa Pensiun	28
2. Ciri-ciri Gejala Kecemasan Masa Pensiun	29
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	
Gejala Kecemasan Masa Pensiun.....	30
E. Pengaruh Kondisi Keluarga dengan Latar Belakang	
Usia Istri tidak Bekerja dan Anak Masih Sekolah	
terhadap Gejala Kecemasan Masa Pensiun	32
F. Kerangka Pemikiran	33
G. Hipotesis	35

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel	36
B. Definisi Operasional	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	38
E. Uji Coba Alat Ukur	38
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas	40
F. Hasil Uji coba Alat Ukur	41
1. Pelaksanaan Uji Coba	41
2. Hasil Uji Validitas	41
3. Hasil Uji Reliabilitas	43
G. Prosedur Penelitian	43
1. Tahap Persiapan	43
2. Tahap Pengumpulan Data	43
3. Tahap Analisis	43

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	44
B. Analisis Data	45
1. Uji Normalitas	45
2. Uji Linieritas	46
C. Uji Hipotesis	47
D. Pembahasan	49

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 58

B. Saran 58

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Blue Print dan Bobot Relatif dalam Penyusunan Skala	
Gejala Kecemasan Masa Pensiun	39
2. Sebaran Butir Aitem Skala	
Gejala Kecemasan Masa Pensiun Setelah Uji Coba	42
3. Statistik Deskriptif	44
4. Tabel Normalitas	46
5. Tabel Analisis Regresi Linier Berganda	47
6. Tabel Anova	48
7. Tabel Model Summary	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Hubungan Variable Penelitian	34
2. Grafik Gejala Kecemasan Masa Pensiun	45
3. Hasil Uji Linieritas	47

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Skala Uji Coba Gejala Kecemasan Masa Pensiun
- B. Skor Mentah Skala Uji Coba
Gejala Kecemasan Masa Pensiun
- C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Skala Uji Coba Gejala Kecemasan Masa Pensiun
- D. Angket Demografi
dan Skala Gejala Kecemasan Masa Pensiun
- E. Skor Mentah Angket Demografi
dan Skor Mentah Skala Gejala Kecemasan Masa Pensiun
- F. Statistik Deskriptif
- G. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linieritas
- H. Hasil Uji Regresi Linier Berganda
- I. Surat Ijin Penelitian

PENGARUH KONDISI KELUARGA TERHADAP GEJALA KECEMASAN MASA PENSIUN

Defi Novita Maya Sari Borges¹

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kondisi keluarga yang meliputi usia istri yang tidak bekerja dan status anak yang masih sekolah terhadap gejala kecemasan masa pensiun. Faktor yang digunakan adalah faktor yang mempengaruhi gejala pensiun meliputi : 1) menurunnya pendapatan atau penghasilan termasuk gaji, tunjangan fasilitas dan masih adanya anak-anak yang belum mandiri yang membutuhkan biaya dan masih adanya tanggungan keluarga; 2) hilangnya status baik jabatan seperti pangkat dan golongan maupun status sosialnya; 3) berkurangnya interaksi sosial dengan teman kerjanya; 4) datangnya masa tua terutama menurunnya kekuatan fisik dan kesehatan.

Subyek penelitian ini berjumlah 41 orang pensiunan nasabah bank BTPN kantor cabang Madiun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket data demografi dan skala gejala kecemasan masa pensiun.

Data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) tidak ada pengaruh kondisi keluarga dengan latar belakang usia istri tidak bekerja terhadap gejala kecemasan masa pensiun $t = .322, p = .749$; 2) tidak ada pengaruh kondisi keluarga dengan latar belakang anak masih sekolah terhadap gejala kecemasan $t = -.146, p = .885$; 3) tidak ada pengaruh kondisi keluarga dengan latar belakang istri tidak bekerja dan anak masih sekolah terhadap gejala kecemasan masa pensiun $F = .064, p = .938$.

Kata kunci : kecemasan masa pensiun, usia istri tidak bekerja, anak masih sekolah.

ANXIETY SYMPTOMS RETIREMENT'S EFFECT ABOUT THE FAMILY CONDITIONS

Defi Maya Novita Sari Borges¹

Psychology Departement
Catholic University of Widya Mandala Madiun

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the condition of a family that include a wife who does not work status and the status of school children who still get an education on retirement anxiety symptoms. Factors used are the factors affecting retirement symptoms include: 1) reduced income or income includes the salaries, facility benefits and still the children who have not been independently that cost and still a family dependents; 2) the loss of good status as rank position and class and social status, and 3) a decrease in social interaction with co-workers, 4) the advent of the parents, especially the decline in physical strength and health.

The subjects of this study amounted to 41 people retired bank customers Madiun Bank's branch offices. The data was collected using questionnaires and psychological scale, the demographic data questionnaire and anxiety symptoms retirement's scale.

The research data analyzed using multiple linear regression analysis.

The results shows that: 1) there is no effect between the status of wives who are working towards anxiety symptoms $t = .322$, $p = .749$, 2) there is no effect children who still get an education bench against symptoms of anxiety $t = -.146$, $p = .885$, and 3) there is no effect of a wife who doesn't work status and children still get school bench against retirement anxiety symptoms $F = .064$, $p = .938$.

Keywords : anxiety symptoms retirement, age of wife doesn't work and the children are still in school