

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa seduhan teh hijau dapat menurunkan kadar kolesterol darah mencit (*Mus musculus* L), perendaman teh hijau selama 1 jam lebih efektif menurunkan kadar kolesterol dibandingkan dengan perendaman selama 5 jam.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu penelitian dalam waktu yang panjang atau dengan interval waktu perendaman yang lebih bervariasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anwar, Bahri. 2004. Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Jantung Koroner. *Article*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatra Utara.
- American Heart Association. 2002. Kualitas Kimia Telur Puyuh Yang Direndam Dalam Larutan Gelatin Tulang Kaki Ayam Dengan Lama Perendaman Dan Penyimpanan Yang Berbeda. *Skripsi*. Program Studi Peternakan. Fakultas Pertanian dan Peternakan. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pekanbaru
- Arauna, Y., Aulanni'am., D.A. Oktaviane. 2012. Studi Kadar Trigliserida dan Gambaran Histopatologi Hepar Hewan Model Tikus (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia yang Diterapi dengan Ekstrak Air Benalu Mangga (*Dendrophthoe petandra*). *Journal of Nutrition College*. 76 (1): 55-61.
- Avianti, V., S.M. Mardiaty, dan T.R. Saraswati. 2014. Kadar Kolesterol Telur Puyuh setelah Pemberian Tepung Kunyit dalam Pakan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*. 22 (1): 58-64.
- Bambang. 2003. Efek Kolesterolmix Berbagai Telur. *Jurnal Media Gizi dan Keluarga*. 27. 58-65.
- Baron, S. F., dan Hylemon. 1997. Kadar Kolesterol Telur Puyuh setelah Pemberian Tepung Kunyit dalam Pakan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*. 22 (1): 58-64.
- Blick, K.E. dan S.M, Liles. 1985. *Principles of Clinical Chemistry*. Canada. Jakarta: PT. Trubus Swadaya.
- Botham, K. M dan Mayes, P. A. 2009. Cholesterol Syntesis, Transport and Excretion. In : *Harper's Illustrated Biochemistry*. 28 Ed. USA: Lange Mc Graw Hill. 224-233.
- Chaturvedula, V.S.P dan Prakash, I. 2011. The Aroma, Taste, Color and Bioactive Constituents of Tea. *Journal of Medicinal Plants Research*. 5 (11): 2110-2124.
- Direktorat Gizi Depertemen Kesehatan RI. 1989. Daftar Komposisi Bahan Makanan. Bhara. Jakarta.
- Gramza A, Korczak J, Amarowicz R. 2005. Tea Polyphenols-Their Antioxidants Properties and Biological Activity (A Review). *Polish Journal of Food and Nutrition Science*. 14/55 (3): 219-235.

- Guyton, A.C. dan J.E Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Alih Bahasa Irawati Setiawan. Jakarta. EGC Penerbit Buku Kedokteran. 1079, 1085, 1087, 1088, 1090, 1192, 1226.
- Guyton, A.C. and J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC. 74
- Hongbao, M. 2006. Penurunan Kadar Kolesterol Oleh Bakteri Asam Laktat Asal Dangke Secara *In Vitro*. *Prosiding Seminar Nasional Mikrobiologi Kesehatan dan Lingkungan*. Jurusan Biologi. Fakultas Sains dan Teknologi. UIN Alauddin Makasar.
- Indratni, 2009. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolema. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11 (2): 1-17.
- Kartikaningrum, V. 2017. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap Kadar HDL dan LDL Kolesterol Mencit (*Mus musculus* L.) Jantan Hiperlipidemia. *Laporan Penelitian*. Program Studi D3 Farmasi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Katolik Widya Mandala. Madiun.
- King, M.V. 1996. Introduction of Cholesterol Metabolism. <http://web.indstate.edu/thcme/mwking/cholesterol.html>. Diakses 10 Mei 2019.
- Kumar, V., Cotran, R.S dan Robbins S.L. 2007. *Buku Ajar Patologi Anatomi* . 2 . Jakarta : EGC PP 367-378.
- Lenny, S. 2006. *Isolasi dan Uji Bioaktifitas Kandungan Kimia Utama Puding Merah dengan dengan Metode Uji Brine Shrimp*. F-MIPA Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Listiyowati, E. Dan R. Kinanti. 2005. *Puyuh: Tata Laksana Budidaya Secara Komersial*. Edisi Revisi Penebar Swadaya, Jakarta.
- Merindasari, N. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica papaya* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*. 2 (3): 330-338.
- Metwally. 2009. Potensi Bunga Karamunting (*Melastoma malabathricum* L.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Pada Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia yang Diinduksi Propiltiourasil. *Prestasi*. 1 (2): 118-126.
- Miryanti, A., L. Sapei, K. Budiono, dan S. Indra. 2011. Ekstraksi Antioksidan dari Kulit Buah Manggis (*Garcinia Mangostana* L.) *Skripsi*. Universitas Katolik Parahyangan. Bandung.

- Murray, R.K., R. L. Dryer., T.W. Conway dan A.A. Spector. 2003. *Biokimia Harper*. Edisi 25. Alih Bahasa: Andry Hartono, Jakarta: EGC.
- Nasir. 2013. *Pedoman Teknis Tanaman Teh Tahun 2014*. Jakarta: Direktorat Jendral Perkebunan Kementerian Pertanian.
- Oetoro, S. 2007. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolema. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11 (2): 1-17.
- Radhika, S.K.H. dan R. Mutheshilan. 2011. Antidiabetic and Hypolipidemic Activity of *Punica granatum* Linn on Alloxan Induced Rats. *World Journal of Medical Sciences*. 6 (4): 178-182.
- Rumiati, R.T. 2011. Efek Propolis terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Model Tinggi Lemak. *Maranatha Journal of Medicine and Health*. 11 (1): 17-22.
- Saraswati A. 2015. Efektivitas Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis*) dengan NaOCl 2,5% Terhadap Bakteri *Enterococcus faecalis* sebagai Alternatif Larutan Iritasi Saluran Akar. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Gigi. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Sari, I.N., E.R. Lestari, dan R. Astuti. Analisis Produktivitas Sektor Kebun Menggunakan Craig-Harris Productivity Model (Studi Kasus di PT Candi Loka-Kebun Teh Jamus). *Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*. 5 (2): 75-83.
- Setiati, E. 2009. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolema. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11 (2): 1-17.
- Sherwood. 2001. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, Edisi 2, EGC, Jakarta.
- Silva, W.A. 2008. Kadar Kolesterol Telur Puyuh setelah Pemberian Tepung Kunyit dalam Pakan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*. 22 (1): 58-64.
- Sirait C. H. 1986. *Telur dan Pengolahannya*. Pusat Penelitian Pengembangan Peternakan. Bogor.
- Siregar, N. 2009. Pengaruh Lamanya Perendaman Daun Teh Terhadap Kadar Tannin Beverage di PT. Cola-cola Botling Indonesia. *Karya Ilmiah*. Program Studi Diploma III Kimia Analis Departemen Kimia. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Siringoringo, 2012. Pengaruh Pemberian Tepung Daun Beluntas (*Pluchea indica* Less) Terhadap Penurunan Kolesterol Mencit (*Mus musculus L.*). *Skripsi*. Program Studi Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Semarang.

- Soeharto, I. 2002. *Kolesterol dan Lemak Jahat, Kolesterol dan Lemak Baik, dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke*. Gramedia: Jakarta.
- Stadelman, W.F. and O.J. Cotteril. 1995. Pengaruh Level Etanol dan Lama Maserasi Kuning Telur Puyuh terhadap Kolesterol Total, HDL, dan LDL. *Jurnal Ilmiah Peternakan*. 1 (3): 1136-1142.
- Tetty. 2003. *Puyuh: Si Mungil Penuh Potensi*. Cetakan Kedua. Penerbit PT. Agro Media Pustaka. Jakarta.
- Tuminah, S. 2004. *Teh (Camellia sinensis O.K. var. Assamica) sebagai Salah Satu Antioksidan*. Balai Penelitian dan Pengembangan. Dinas Kesehatan RI, Jakarta.
- Tisnadjaya D. 2010. Potensi Bunga Karamunting (*Melastoma malabathricum* L.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Pada Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia yang Diinduksi Propiltiourasil. *Prestasi*. 1 (2): 118-126.
- Wahyuni, A. 2009. Metabolisme Kolesterol Hati: Khasiat Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) dalam Mengatur Konsentrasi Kolesterol Seluler. Skripsi. Program Studi Biokimia. Fakultas MIPA. Institut Pertanian Bogor.
- Wirjowidagdo, S dan Sitanggang, M. 2002. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantun, Darah Tinggi dan Kolesterol*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolema. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11 (2): 1-17.
- Yokozawa, T., Nakagawa dan K. Kitani. 2002. Antioxidative Activity Of Green Tea Polyphenol In Cholesterol-Fed Rats. *Journal Of Agricultural and Food Chemistry*. 4 (3): 35-50.
- Zowail, M.E.M., Khater, E.H.H. and EL-Asrag, M.E.M. 2009. Protective Effect of Green Tea Extract Against Cytotoxicity Induced by Enrofloxacin in Rat Egypt. *Acad. J. Biolog. Sci*. 1 (1): 45-64.