

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP MEMAAFKAN
PADA REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN**



**Oleh:
MARDIANNA MIKE WIJAYA
NIM: 71414010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2019**

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP MEMAAFKAN
PADA REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



**Oleh:
MARDIANNA MIKE WIJAYA
NIM: 71414010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP MEMAAFKAN
PADA REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN**

Skripsi

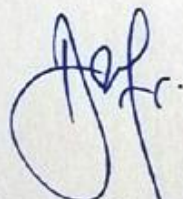
Oleh:

**MARDIANNA MIKE WIJAYA
NIM: 71414010**

Telah disetujui:

2...9..MAY..2019

Pembimbing I



David Ary Wicaksono, M.Si.

Pembimbing II



Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi.

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP
MEMAAFKAN PADA REMAJA PUTRI DI KOTA MADIUN**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi

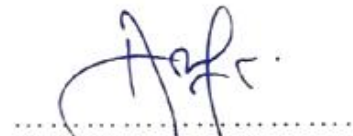
Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal:

....2.2 MAY 2019.....

Dewan Penguji

1. David Ary Wicaksono, M.Si.



2. Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi.



3. Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.



Dekan

Fakultas Psikologi



David Ary Wicaksono, M.Si.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak memuat karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Jika ternyata terbukti hasil jiplakan, dengan sendirinya skripsi saya batal dan saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut dan hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan.

Madiun, Mei 2019



Mardianna Mike .W
71414010

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“All the impossible is possible for those who believe !”

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

(Confusius)

KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini peneliti sungguh bersyukur dan berterima kasih kepada Tuhan yang Maha Esa, karena rahmat-Nya peneliti dapat mengerjakan penelitian ini dari awal hingga akhir dengan baik. Peneliti menyadari bahwa apabila hanya mengandalkan kemampuan sendiri dan tanpa kehadiran Tuhan peneliti tidak mampu menyelesaikan penelitian ini. Segala kelancaran dalam proses penelitian ini, dapat terlaksana hanya karena Allah SWT.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya untuk pihak-pihak yang terlibat dan membantu peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini (baik dari segi dukungan, doa dan sebagainya) diantaranya:

1. Bapak David Ary Wicaksono, M, Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun dan selaku dosen pembimbing I, terimakasih atas waktu yang diberikan pada peneliti selama proses bimbingan sampai selesai, terima kasih atas, ilmu, dukungan, kesabaran, dan kemurahan hatinya telah bersedia membimbing peneliti sampai skripsi ini selesai dengan baik.
2. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. selaku dosen pembimbing II, terimakasih atas waktu yang diberikan pada peneliti selama proses bimbingan sampai selesai, terima kasih atas, ilmu, dukungan, kesabaran, dan kemurahan hatinya telah bersedia membimbing peneliti sampai skripsi ini selesai dengan baik.
3. Ibu Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi. selaku dosen penguji yang sabar memberi perhatian dan memberi masukan dalam sidang. Terima kasih sudah menjadi dosen pilihan yang menguji peneliti hingga skripsi ini selesai dengan baik
4. Papa dan Mama selaku orangtua dari peneliti, serta yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan perhatian kepada peneliti selama proses pembuatan skripsi ini sehingga pembuatan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
5. Jisnu Adi Widjaya terimakasih selalu selalu mendoakan, mendukung, memberikan perhatian dan tidak pernah capek mengingatkan kepada

peneliti selama proses pembuatan skripsi ini sehingga pembuatan skripsi ini terselesaikan dengan baik.

6. Fransisca Margaretha Tri W terima kasih selalu memberikan semangat bagi peneliti saat pembuatan skripsi.
7. Seluruh Keluarga Besar Fakultas Psikologi, (seluruh Dosen, Tata Usaha, dan seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi) terima kasih karena telah membantu dan memotivasi peneliti selama proses pembuatan skripsi.
8. Mahasiswa psikologi angkatan 2014 Mbak Fajar, Mbak Regina, Gema, Pisca, Pascal, Wahyu, Yesa, Dito, Ciska, Siska, Uyum, Robi, Udin, Febri, Kharis terima kasih atas kebersamaan kekeluargaan dan semangatnya.
9. Teman – temanku, Kak Dedek, Wina, Upik dan Riska terimakasih sudah menemani dan memberikan semangat bagi peneliti dalam mengerjakan skripsi.
10. Sahabatku, Sita, Aprin, Erly, Marita, Lusia, Shinta, Kak Ibed, Debrian, Agis, Azz, Dea, Ogeb, Tirta, Antin, Nury dan Alvi terima kasih sudah menemani, menjadi sahabat yang baik dan memberi semangat bagi peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Terimakasih untuk adik-adikku Dina & Rifka yang sudah mau membantu meminjamkan buku perpustakaan selama proses penelitian sehingga pembuatan skripsi ini terselesaikan.
12. Mahasiswi SMA/SMK di Kota Madiun, terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi partisipan dalam penelitian yang dilakukan.

Madiun, Mei 2019

Mardianna Mike Wijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kematangan Emosi	10
1. Definisi Kematangan Emosi	10

2. Aspek-aspek Kematangan Emosi	12
3. Faktor-Faktor Kematangan Emosi.....	13
B. Sikap Memaafkan	14
1. Definisi Sikap Memaafkan	14
2. Aspek-aspek Sikap Memaafkan.....	17
3. Faktor-faktor Sikap Memaafkan.....	17
C. Remaja	19
1. Definisi Remaja	19
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	20
D. Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Sikap Memaafkan.....	21
E. Kerangka Berpikir.....	23
F. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional Penelitian	27
1. Sikap Memaafkan	27
2. Kematangan Emosi	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Analisis Data.....	38
H. Prosedur Penelitian	39

1. Tahap persiapan	39
2. Tahap pengumpulan data	40
3. Tahap analisa data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Persiapan Pengambilan Data.....	41
B. Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Deskripsi Identitas Subjek Penelitian	46
D. Deskripsi Data Variabel Penelitian	50
E. Analisis Data.....	50
1. Uji Asumsi	50
a. Uji Normalitas	50
b. Uji Linieritas	50
2. Uji Hipotesis	50
F. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Hal
Tabel 1	<i>Blue print</i> skala kematangan emosi.....	31
Tabel 2	Blue print skala sikap memaafkan.....	32
Tabel 3	Skor <i>favorable</i> skala kematangan emosi dan sikap memaafkan.....	33
Tabel 4	Skor <i>unfavorable</i> skala kematangan emosi dan sikap memaafkan.....	33
Tabel 5	Aitem Sahih Skala Kematangan Emosi.....	35
Tabel 6	Aitem Sahih Skala Sikap Memaafkan.....	36
Tabel 7	Hasil uji coba skala kematangan emosi.....	42
Tabel 8	Hasil uji coba sikap memaafkan.....	43
Tabel 9	Mean Ideal dan SD Ideal Variabel.....	48
Tabel 10	Kategorisasi dan batasan nilai kematangan emosi.....	48
Tabel 11	Kategorisasi dan batasan nilai sikap memaafkan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Hal
Gambar 1	Kerangka Pemikiran.....	25
Gambar 2	Usia Subjek.....	45
Gambar 3	Asal Sekolah.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Hal
Lampiran 1	Skala.....	62
Lampiran 2	Tabulasi Excel	65
Lampiran 3	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
Lampiran 4	Uji Asumsi.....	75
	a. Uji Normalitas.....	75
	b. Uji Linieritas.....	75
Lampiran 5	Uji Hipotesis.....	76
Lampiran 6	Surat-surat.....	77

INTISARI

Hubungan Kematangan Emosi Dengan Sikap Memaafkan Pada Remaja Putri Di Kota Madiun

Mardianna Mike Wijaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan kematangan emosi dengan sikap memaafkan. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri yang berada di Kota Madiun sejumlah 100 orang. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *incedental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kematangan emosi dan skala modifikasi sikap memaafkan. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *product moment pearson*. Hasil analisis data menunjukkan $r_{xy} = 0,299 > r_{tab} = 0,1966$ dan nilai probabilitas $0,003 < 0,05$. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dan sikap memaafkan pada remaja putri. Dimana semakin tinggi kematangan emosi seseorang, maka sikap memaafkan pada remaja putri semakin tinggi.

Kata Kunci: kematangan emosi, sikap memaafkan, remaja putri.

ABSTRACT

Relationship between Emotional Maturity and Forgiveness In Teenegars in the City of Madiun

Mardianna Mike Wijaya

This research aims to determine the relationship between emotional maturity and forgiveness. The subjects in this study were 100 teenager in Madiun City. The sampling method used is an incedental sampling technique. The measuring instrument used is the scale of emotional maturity and scale of forgiviness modification. The data analysis technique used is the product moment pearson correlation test. The results of data analysis show $r_{xy} = 0.299 > r_{tab} = 0.1966$ and probability value $0.003 < 0.05$. So it can be concluded that there is a significant positive relationship between emotional maturity and forgiveness in teenager. Where, the higher emotional maturity of a person, the higher the forgiveness of teenager.

Keywords: emotional maturity, forgiveness, teenager