

**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PASKA PERCERAIAN
(Sebuah Tinjauan Studi Kasus)**

SKRIPSI



Oleh:

**Sriyati Purwaningsih
NIM : 71412008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2016**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PASKA PERCERAIAN
(Sebuah Tinjauan Studi Kasus)**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana
Strata Satu Psikologi**



Oleh:

**Sriyati Purwaningsih
NIM : 71412008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
MADIUN
2016**

GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PASKA PERCERAIAN

Oleh:
Sriyati Purwaningsih
NIM: 71412008

Telah disetujui
Tanggal 30 November 2016

Pembimbing I



B. Dhaniswara W., M. Si.

Pembimbing II



L. Purbo Christianto., M.A.

Skripsi dengan judul:

Gambaran Resiliensi pada Wanita Paska Perceraian

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi

Dinyatakan lulus/tidak lulus

Pada tanggal:

30 November 2016

Dewan Penguji:

1. **B. Dhaniswara W., M. Si.**
2. **David Ary Wicaksono., M. Si.**
3. **L.Purbo Christianto., M.A.**



**Dekan
Fakultas Psikologi**



David Ary Wicaksono., M. Si.

MOTTO

“MAN JADDA WA JADA”
(Barang siapa bersungguh-
sungguh pasti berhasil)

*Berusahalah untuk tidak menjadi
manusia yang berhasil tapi
berusahalah menjadi manusia berguna
(Albert Einstein)*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Sriyati Purwaningsih

NIM : 71412008

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Wanita Paska Perceraian

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan tidak memuat karya atau sebagian dari karya orang lain kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik bahkan pencabutan gelar sarjana serta hak saya sebagai mahasiswa ditiadakan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Madiun, 30 November 2016

Pembuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a green 3000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'PETERAI TEMPEL', 'NO. 15DF094492486', and '3000 RIBU RUPIAH'.

Sriyati Purwaningsih

KATA PENGANTAR

Segala puji kepada Allah SWT yang melimpahkan segala rahmat dan berkah dalam kehidupan ini. Puji syukur yang luar biasa atas terselesainya skripsi yang berjudul “Resiliensi pada Wanita Paska Perceraian”. Peneliti memberikan apresiasi pada wanita-wanita tangguh yang mampu menjalani hidupnya, baik sebagai janda ataupun orang tua tunggal. Para wanita tidak hanya mampu bertahan, tetapi juga mereka yang mampu berjuang dengan baik. Wanita yang dapat bangkit dari segala rasa sakit. Keingin tahuan penulis tentang bagaimana seorang wanita dapat bertahan hidup, mengambil keputusan dan menentukan tujuan baru dalam hidupnya setelah mengalami rasa sakit, mengantarkan penulis untuk meneliti lebih dalam tentang resiliensi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang memberikan dorongan, doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu Agustina Ganik N., M.Psi. selaku Ka Prodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun
2. Ibu B.Dhaniswara W., M.Si. selaku pembimbing I yang memberikan masukan dan pengetahuan baru, yang mengajarkan saya tidak hanya mengerti tetapi bagaimana saya harus berkontribusi. Terima kasih telah mengajarkan saya untuk peka terhadap sesama dan tidak cengeng.
3. Bapak L.Purbo Christianto., M.A. selaku pembimbing II yang membantu saya dalam menyusun kata, mengoreksi dan memberi motivasi. Terima

kasih atas segala motivasi “ketika kamu mulai lelah mendaki, itu berarti kamu mendekati puncak”.

4. Bapak Andi, bapak David, bapak Edi, ibu Dina, ibu Nanda terimakasih atas dukungan dan candaan, hingga saya merasa nyaman berada di fakultas sebagai bagian keluarga Psikologi.
5. Ibu Kristina Wahyu Jayanti, selaku karyawan TU Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam pembuatan surat izin untuk pelaksanaan penelitian skripsi serta semangat yang diberikan.
6. Karyawan Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah membantu penulis dalam hal pencukupan fasilitas peminjaman buku. Terima kasih untuk dukungan dan semangatnya.
7. Ibuku tercinta Sri Suratmi, yang menjadi sosok wanita kuat yang mengajarkan saya untuk selalu sabar. Terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang, pengorbanan yang menjadi ibu sekaligus ayah bagi keluarga ini. Untuk Bapak yang ada di surga terima kasih untuk semua harapan yang engkau sampaikan pada ku, harapan mu membuatku berjuang menjadi wanita yang terus belajar.
8. Adikku Wahyu Dwi Cahyono dan Raditya Triko yang selalu membuat rumah gaduh, terima kasih atas bantuan, dukungan dan doa kalian. Keluargaku Babe Ahmad, Gading Ari, Aldila, Linda, dan semua keluarga besar ku di Madiun dan Kartosuro yang menjadi tempatku berkeluh kesah.

9. Untuk mama Petrick, dr.Rohlina, mbak Erna, Indra yang memberikan dukungan dan doa. Kalian pribadi sabar menghadapiku, memberi toleransi luar biasa dalam pekerjaan selama ini.
10. Sahabat farmasiku, Niken, Mega, Dede, Oki terimakasih untuk persahabatannya, doa tulus kalian yang membantuku dan menguatkan.
11. Sahabat sekaligus keluarga psikologi angkatan 2012. Karis, Jecky, Asep, Ratna, Wemphy, mbak Lala terima kasih untuk doa, tawa, tangis dan pelukan kalian. Bersama kalian aku belajar banyak hal, terimakasih untuk persahabatan yang sederhana dan penuh cinta.
12. Untuk adik tingkatku yang jadi katarsisiku Selvi, Monica, Jonatan, Julung beserta angkatannya yang terlalu banyak untuk disebutkan. Untuk adik tingkatku yang selalu siap membantu Gemati, Piska, Mike, Yesa dan teman seangkatannya. Ucapan terimakasih untuk kakak tingkat Willing, Andini dan semua angkatannya yang membantu untuk terus berjuang.
13. Untuk subjek, keluarga subjek dan semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan skripsi terimakasih untuk waktu dan bantuannya.

Semoga Allah selalu melimpahkan berkah kesehatan kepada semua yang menjadi bagian hidup penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran membangun diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa Psikologi pada khususnya.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah`	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Resiliensi.....	7
1. Pengertian resiliensi	7
2. Aspek-aspek Resiliensi	10
3. Faktor Resiliensi	13

4. Pengertian Perceraian.....	15
5. Aspek Penyebab Perceraian.....	16
6. Sumber Konflik Perkawinan.....	19
B. Alur Penelitian	25
BAB III: METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Teknik Pengumpulan Data.....	29
1. Observasi.....	29
2. Wawancara.....	32
C. Verifikasi Penelitian.....	41
D. Analisis Data.....	43
BAB IV: PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN	46
A. Pelaksanaan Penelitian.....	46
1. Persiapan Penelitian dan Perijinan	46
2. Waktu dan Tempat Penelitian	46
3. Pelaksanaan	47
4. Subjek Penelitian.....	47
B. Hasil Wawancara Subjek	49
1. Hasil Wawancara Subjek	49
BAB V: ANALISIS DATA HASIL PENELITIAN.....	59
A. Analisis Data Berdasarkan Gambaran Resiliensi.....	59
B. Dinamika Psikologis	72

BAB VI: PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama Tabel	Halaman
Tabel 1	Data Pemilihan Subjek	28
Tabel 2	<i>Guideline</i> Observasi Resiliensi Subjek	30
Tabel 3	<i>Guideline</i> Wawancara Subjek	33
Tabel 4	<i>Guideline</i> Wawancara Ibu Subjek	35
Tabel 5	<i>Guideline</i> Wawancara Teman Subjek.....	38
Tabel 6	Data Demografis Subjek	46
Tabel 7	Kesimpulan Penelitian	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Halaman
Gambar 1	Alur Penelitian.....	26
Gambar 2	Dinamika psikologi.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Nama Lampiran	Halaman
Lampiran A.	Koding Hasil Observasi Subjek.....	78
Lampiran B.	Koding Hasil Wawancara Subjek	84
Lampiran C.	Koding Hasil Wawancara Ibu Subjek.....	130
Lampiran D.	Koding Hasil Wawancara Tetangga.....	152
Lampiran E.	Dokumentasi	167
Lampiran F.	Surat Ijin Penelitian dan Surat Persetujuan Subjek	170

GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA PASKA PERCERAIAN

Sriyati Purwaningsih

Intisari

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran resiliensi wanita paska perceraian. Aspek resiliensi yang digunakan dalam penelitian ini adalah *self-reliance*. Subjek penelitian dipilih berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti yaitu wanita yang telah bercerai lebih dari lima tahun, berusia 30-45, dan bercerai akibat perselingkuhan suami. Subjek penelitian berjumlah 1 orang. Subjek yang menikah lebih dari lima tahun, tidak memiliki anak. Subjek mengalami keterpurukan paska perceraian seperti putus asa, merasa tidak berharga dan menyesal. Subjek yang putus asa pernah melakukan percobaan bunuh diri, ketika mengetahui suami memiliki anak dari wanita lain. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik wawancara semistruktur dan observasi non partisipan. Penelitian menunjukkan bahwa resiliensi tergambar pada kemampuan subjek untuk bangkit secara emosional. Subjek mampu mengendalikan emosi negatif dengan melibatkan kemampuan berpikir yang rasional. Perubahan perilaku yang paling nampak pada subjek adalah bangkit dari keputusasaan dengan mengembalikan kepercayaan diri, mengendalikan emosi dan mampu memaafkan.

Kata kunci: Resiliensi, Perceraian

THE DESCRIPTION RESILIENCE OF WOMAN AFTER DIVORCE

Sriyati Purwaningsih

Abstract

The purpose of this study is to examine the resilience of woman after divorce. The aspect of resilience that used in this study is self-resilience. Subject in this study based on criteria, was woman that have been divorced more than 5 years, the age around 30-45 years old and the case of divorce because her husband have affair with another woman. This study is focused only for one subject. The subject married more than 5 year and have a child. She's felt that she cannot do anything after divorced with her husband. The methods used in this study is interview and participants observation. Based on the analyzed of this case had known that as emosional side, subject had get up after the divorced. Subject can handle the emotion with her thinking and her rasional skill. Something that really showed from subject is she can get up and take a decisions to get back her self confidence, handle the emotions and forgiveness.

Keywords: Resilience, Divorce