

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dari analisis model regresi berganda dan pembuktian hipotesis, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil analisis parsial, ternyata hasil penelitian membuktikan bahwa stres kerja berpengaruh terhadap prestasi kerja pegawai Badan Pusat Statistik Kabupaten Madiun. Hasil analisis pengujian untuk variabel stres kerja (X_1) diperoleh t_{hitung} sebesar 3,622 berarti $t_{hitung} 3,622 > t_{tabel} 2,042$ dan tingkat signifikan 0,001 lebih kecil dari taraf signifikan 0,05 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dikatakan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel stres kerja (X_1) terhadap variabel prestasi pegawai (Y), sehingga variabel stres kerja dapat digunakan dalam model regresi.
2. Hasil pengujian untuk variabel kemampuan pegawai (X_2) diperoleh t_{hitung} sebesar 3,446 berarti $t_{hitung} 3,446 > t_{tabel} 2,042$ dan tingkat signifikan 0,002 lebih kecil dari taraf signifikan 0,05 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dikatakan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel kemampuan pegawai (X_2) terhadap variabel prestasi pegawai (Y). Variabel tersebut mempunyai pengaruh signifikan terhadap prestasi kerja. Dengan demikian, hasil penelitian ini terbukti menyatakan menolak H_0 dan menerima H_a .

3. Stres kerja pegawai memiliki pengaruh dominan terhadap prestasi pegawai Badan Pusat Statistik Kabupaten Madiun.

B. Saran

1. Pimpinan terus mempertahankan menciptakan stres yang rendah agar tenaga kerja Badan Pusat Statistik Kabupaten Madiun dapat mempertahankan prestasi kerja lebih baik dan terus meningkatkan kemampuan tenaga kerja melalui pelatihan dan pengembangan.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam tentang stres kerja dan kemampuan pegawai terhadap prestasi pegawai, sehingga memperoleh gambaran yang lebih lengkap dan sempurna dari penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2006. *Statistik Indonesia*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Arikunto, Suharsini. 2004. *Metode Penelitian Departemen*, Jakarta.
- , 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Anggraeni, Nenny. 2014. *Pengaruh Kemampuan Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Sekolah Tinggi Seni Indonesia (STSI) Bandung*. Bandung.
- Danang, Sunyoto. 2012. *Teori, Kuesioner Dan Analisis Data Sumberdaya Manusia*. CAPS. Yogyakarta.
- Djarwanto Ps dan P Subagiyo, “*Statistik Induktif*”, Edisi Keempat. BPFE. Yogyakarta. 1994.
- Fadzilah, Ari. 2006. *Analisis Pengaruh Pemberdayaan Karyawan dan Self of efficacy terhadap kinerja karyawan*. Jurnal Studi Manajemen. Vol 3 No 1.
- Gujaranti Damodar, 1999. “*Ekonometrika Dasar*”, Cetakan Keenam, Erlangga, Jakarta.
- Gibson. Jams L, John M. Ivancevich and James H. Donnelly. Jr. 1996. *Organisasi*. Terjemahan Nunuk Ardiarni, Binarupa aksara. Jakarta.
- Heidjirachman R dan Suad Husnan. 1992. “*Manajemen Personalia*”, Edisi Keempat, Cetakan Kesembilan, BPFE, Yogyakarta.
- , *Manajemen Personalia*, Edisi Kedua, BPFE. Yogyakarta. 2000.
- Indriantoro Gitosudarmo dan I Nyoman Sudita, 2002. “*Perilaku Keorganisasian*”, Edisi Pertama, Cetakan Pertama, BPFE, Yogyakarta.
- J. Supranto, “*Statistik Untuk Pemimpin Berwawasan Global*”, Edisi Keempat, Salemba Empat, Jakarta 2001.
- James L Gibson, John M. Ivancevich dan James H. Donnelly, Jr. 1996. “*Organisasi*”, Edisi kelima, Jilid Pertama, Cetakan Kesembilan, Erlangga, Jakarta.

- Karolina, Debby. 2002. *“Analisis Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Ciputra Development, Skripsi Manajemen Fakultas Ekonomi. Universitas Bina Nusantara. Jakarta.*
- Malayu SP. Hasibun. *Manajemen Sumberdaya Manusia. PT. Bumi Aksara, Jakarta. 1996.*
- Manullang. 1984. *Manajemen Personalia. BFPE. Yogyakarta.*
- Munandar Ashar Sunyoto. 2001. *Psikologi Industri dan Organisasi. Jakarta: Universitas Indonesia.*
- Nugroho, Bhuono Agung, 2005. *Strategi Jitu Memilih Metode Statistik Penelitian dengan SPSS. Andi Offset, Yogyakarta.*
- Robbins, Stephen. 2003. *Perilaku Organisasi. Prenhallindo. Jakarta.*
- Soeprihanto John, 2000. *“Penilaian Kinerja dan Pengembangan Karyawan”, Edisi Pertama, Cetakan Keempat, BPFE, Yogyakarta.*
- _____, 2003. *Manajemen Sumberdaya Manusia. BPFE. Yogyakarta.*
- Santoso, Singgih. 2002. *“Buku Latihan SPSS Statistik Parametrik”, PT. Gramedia, Jakarta.*
- Sudarmo, Inriyo Gito dan I Nyoman Sudita. 2000. *Prilaku Keorganisasian. Yogyakarta. BPFE.*
- Sugiyono, *“Metode Penelitian Bisnis”, Cetakan Keenam, CV. Alfabeta, Bandung, 2004.*
- Handoko T. Hani, *“Manajemen”, Edisi Kedua, Cetakan Keempatbelas, BPFE, Yogyakarta, 1992.*
- , 1999. *Manajemen Personal dan Sumber daya Manusia. Edisi Kedua. BPFE. Yogyakarta.*
- , *“Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia”, Edisi Kedua, Cetakan Kelimabelas, BPFE, Yogyakarta, 2001.*
- Wahyutomo, Dito. 2014. *“Pengaruh Motivasi Kerja Dan Kemampuan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan (Studi karyawan Bank Mandiri Mikro Banking Distrik Malang). Jurnal Adminitrasi bisnis. Universitas Brawijaya. Malang.*