

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa sari belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) dapat menurunkan kadar kolesterol darah mencit (*Mus musculus*)

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu penelitian dalam waktu yang panjang atau waktunya bisa dilakukan lebih dari 1 bulan
2. Perlu dilakukan penelitian dengan kisaran dosis berbeda atau bervariasi

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. 2018. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Azhari, Bary, Sri Luliana, dan Robiyanto. 2017. Uji Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* Linn.) Pada Pemodelan Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Jurnal Ilmiah Farmasi Universitas Tanjungpura*. 22 (1): 57-62
- Balai Informasi Teknologi LIPI. 2009. *Hiperlipidemia*. http://www.academia.edu/9068987/UPT_Balai_Informasi_Teknologi_LIPI. Dipetik 05 Februari 2019
- Barret K., S.M. Barman., S. Boitano., and H.L. Brooks. 2010. *Ganong's Review of Medical Physiology*. Dalam edition. New York: Mc Graw-Hill Companies.
- BPOM. 2005. *Kriteria Dan Tata Laksana Pendaftaran Obat Tradisional, Obat Herbal Terstandar Dan Fitofarmaka*. <https://sireka.pom.go.id/requirement/HK.00.05.41.1384-2005.pdf>. Dipetik 06 Februari 2019
- ES, Istvan, Deisenhofer J. 2001. *Mekanisme Struktural Untuk Penghambatan Statin dari Redutase HMG-Coa*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/11349148/>. Dipetik 29 April 2019
- Fahrani, B. 2008. *Uji Aktivitas Antibakteri Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) terhadap Bakteri Staphylococcus Iptek*. http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php?id=69. Dipetik 18 Januari 2019
- Furi, P.R., Wahyuni, A.S. Lingzhi (*Ganoderma Lucidum*) Terhadap HDL (*High Density Lipoprotein*) Level In Dislipidemic Rats. *Pharmacol*. 12 (1)
- Halim, Paulus W., Prapti Utami dan Lina Mardiana. 2012. *Herbal Indonesia Berkhasiat*. Depok: PT. Trubus Swadaya
- Iralawati, Antia Devi, Diah Hermayanti, dan Fathiyah Syafitri. 2012. Jus Belimbing Manis (*Averrhoa carambola* L) Sebagai Hepatoprotektor Pada Tikus Putih (*Rattus novergicus* strain wistar) Yang Diinduksi Antituberkulosis Rifampisin Dan Isoniazid. *Jurnal Fakultas Kedokteran UMM*. 08 (2): 247-256

- Katzung, B. 2002. *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Kwan Bonnie, C.H., K. Florian, B. Srinivasan, and C. Alfred. 2007. *Lipoprotein Metabolism and Lipid management in Chronic Kidney Disease*. *Jurnal of American Society of Nephrology*. 18: 1246-126
- Matondang, Harni Fitriana, dan Choirun Nissa. 2017. Pengaruh Pemberian Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*. L) terhadap Kadar Kolesterol Total Wanita Dewasa. *Journal Nutrition and Health- UNDIP*. 5 (3): 146-158
- Medina M, Syarifah Ina., Ali Noerdin dan Andi Soufyan. 2014. Pengaruh gel ekstrak Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L) terhadap Perubahan Warna Gigi. *Jurnal Fakultas Kedokteran Gigi – UI*. 1 (1): 6-10
- Mulyani, Hesti, Sri Harti W, dan Venny Indira E. 2017. Pengobatan Tradisional Jawa Dalam Manuskrip Serat Primbon Jampi Jawi. *LITERA – UNY*. 16 (1): 139-151
- Nashriana J, Nur., Bambang Wirjatmadi dan Merryana Adriani. 2015. *Combined Food* (Bekatul dan Lemak) Menurunkan Kadar Kolesterol Total, Triglicerida, dan LDL pada Tikus Galur Wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28 (3): 208-212
- Pamungkas, Ricky Arie, R. Singgih Sugeng Santoso dan Samsu Warsito. 2013. Pengaruh Level Etanol dan Lama Maserasi Kuning Telur Puyuh Terhadap Kolesterol Total, HDL, dan LDL. *Jurnal Ilmiah Peternakan – UNSOED*. 1 (3):1136-1142
- Radhika,S., K.H. Smila and R. Mutezhilan. 2011. Antidiabetic and Hypolipidemic Activity of *Punica granatum* Linn on Alloxan Induced Rats. *World Journal of Medical Sciences*. 6 (4): 178-182
- Ranti, Gabriela Celementine., Fatimawati Dan Frenly Wehantouw. 2013. Uji Efektivitas Flavonoid Dan Steroid Dari Gedi (*Abelmoschus manihot*) Sebagai Obesitas Dan Hipolipidemik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*. 2 (02):34-38
- Riyanti, S. M. 2013. *Farmakologi Kelas XI*. Jakarta Timur: Pilar Utama Mandiri.
- Sukandar, E.Y., Andrajati. R., Sigit, J.I dan Kusnandar. 2008. *Iso Farmakoterapi*. Jakarta: ISFI (Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia).

Tjay, Tan Hoan Dan Kirana Rahardja. 2007. *Obat-Obat Penting Edisi Ke Enam*.
Jakarta: Gramedia

Wijayakusuma, H. d. 2006. *Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Darah Tinggi*.
Jakarta: Swadaya.