

**Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa Semester II  
Reguler Pagi Tahun Akademik 2018/2019 di Universitas Katolik Widya  
Mandala Madiun**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat**

**Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:**

**Nadia Ayu Mustiko Aji**

**NIM: 32316016**

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN**

**2019**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA  
MAHASISWA SEMESTER II REGULER PAGI TAHUN AKADEMIK  
2018/2019 DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN

Disusun oleh:  
Nadia Ayu Mustiko Aji  
NIM: 32316016

Telah disetujui Dosen Pembimbing  
Pada tanggal: 23 JUL 2019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada tanggal: 21 JUN 2019

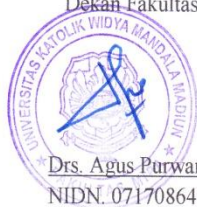
Pembimbing,



Drs. Leo Eladisa Ganjari, M. Si.  
NIDN. 0725076402


Mengetahui,

Dekan Fakultas MIPA,



Drs. Agus Purwanto, M. Si.  
NIDN. 0717086401

Ketua Program Studi,






Erhen Dwi Cahyani, M. Farm., Apt.  
NIDN. 0711048703

Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa Semester II Reguler  
Pagi Tahun Akademik 2018/2019 di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:  
Nadia Ayu Mustiko Aji  
NIM: 32316016

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Christianto Adhy Nugroho, M. Si. NIDN. 0702017001	1. 
2. Drs. Agus Purwanto, M. Si. NIDN. 0717086401	2. 
3. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M. Si. NIDN. 0725076402	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Dinyatakan telah memenuhi syarat  
Pada tanggal

23 JUL 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,



Erlina Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.  
NIDN/6711048703

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, yang berjudul: “Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa Semester II Reguler Pagi Tahun Akademik 2018/2019 di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun”, tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juli 2019

Penulis,



Nadia Ayu Mustiko Aji  
NIM: 32316016

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan, rahmat serta hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa Semester II Reguler Pagi Tahun Akademik 2018/2019 di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun” dengan baik.

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Diploma Tiga Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M. M. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. Bapak Drs. Agus Purwanto, M. Si. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah menyetujui dan mengizinkan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Erlie Dwi Cahyani, M. Farm., Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah menyetujui dan memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Drs. Leo Eladisa Ganjari, M. Si. selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Agatha Rhizky Damayanti selaku Tata Usaha Program Studi Farmasi Diploma Tiga Universitas Katolik Widya Mandala Madiun yang telah membantu dalam pembuatan surat izin dalam Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua (Alm. Bapak Robani dan Ibu Minarti Dwi Wahyuni), keluarga serta kekasih (Dimas Kusuma Putra) yang selalu memberikan dukungan, semangat, bantuan serta memberikan doa dalam penyelesaian Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang memberikan bantuan serta dukungan demi terselesainya Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Madiun, Juli 2019

Penulis

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Suatu usaha tidak akan mengkhianati hasil dan suatu usaha tidak akan selesai  
tanpa adanya kerja keras dan doa.*

*(Nadia Ayu Mustiko Aji)*

*“Non Scholae sed Vitae Discimus”*

*Kita belajar bukan demi ilmu pengetahuan belaka, melainkan demi kehidupan  
yang lebih utuh dan manusiawi*

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

Allah SWT yang selalu mendampingi dalam setiap perjuanganku, Kedua orang  
tuaku (Alm. Bapak Robani dan Ibu Minarti Dwi Wahyuni), Keluarga tercinta  
yang tak henti-hentinya memberikan doa, semangat, dan motivasi dalam proses  
pengerjaan untuk menyelesaikan Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dan  
kekasihku Dimas Kusuma Putra yang selalu mendukung dalam setiap langkah dan  
perjuanganku

Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Farmasi Diploma Tiga serta Rekan-Rekan  
Farmasi Diploma Tiga angkatan tahun 2016/2017. Terimakasih atas doa,  
kebersamaan, kekeluargaan, kekompakan, dan pengalaman hidup yang sangat luar  
biasa, yang sangat berkesan, dan yang sangat berharga di setiap momennya

Almamater yang kubanggakan

## ABSTRAK

Salah satu masalah kesehatan dengan angka kejadian tinggi adalah gastritis. Menurut data *World Health Organization* (WHO), kejadian gastritis di Indonesia sendiri mencapai angka 40,8%. Salah satu upaya pengobatan untuk mengatasi gastritis yaitu dengan cara swamedikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan swamedikasi gastritis pada mahasiswa semester II reguler pagi tahun akademik 2018/2019 di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan populasi seluruh mahasiswa semester II reguler pagi tahun akademik 2018/2019 di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun dengan sampel sebanyak 152 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara penyebaran kuesioner kepada 152 responden. Data dari hasil penelitian yang merupakan jawaban responden terhadap pertanyaan di kuesioner dianalisis secara deskriptif (gambaran nyata) yang digunakan untuk mengetahui besarnya persentase keberadaannya di dalam populasi dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian tentang swamedikasi gastritis, menunjukkan bahwa dari 152 responden terdapat 101 responden (66,45%) berpengetahuan baik, sebanyak 43 responden (28,29%) berpengetahuan cukup, dan sebanyak 8 responden (5,26%) berpengetahuan kurang. Responden dengan latar belakang pendidikan kesehatan memiliki pengetahuan baik sebesar 95%.

***Kata Kunci:*** *pengetahuan, swamedikasi, gastritis*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan .....	5
1. Pengertian Pengetahuan .....	5
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	5
B. Swamedikasi .....	7

1. Pengertian Swamedikasi .....	7
2. Kriteria Obat yang Dapat Diserahkan dan Penggolongan Obat Untuk Swamedikasi .....	8
C. Gastritis .....	11
1. Pengertian Gastritis .....	11
2. Gejala Gastritis.....	11
3. Penyebab Gastritis.....	11
4. Klasifikasi Gastritis.....	12
5. Terapi Gastritis.....	13
D. Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Madiun .....	16
E. Kerangka Konsep .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
B. Populasi dan Sampel .....	19
C. Instrumen .....	19
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
E. Cara Pengumpulan Data.....	22
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan .....	42

B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Usia Menurut Depkes RI Tahun 2009 .....	6
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	25
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Program Studi Responden .....	26
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	26
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal Responden.....	27
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sekolah Asal Responden .....	27
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Pengertian Gastritis.....	28
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Gejala Gastritis.....	28
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Penyebab Gastritis.....	29
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Swamedikasi Gastritis.....	31
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	32
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pengetahuan berdasarkan Karakteristik Responden .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep.....	18
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner .....	47
Lampiran 2. Uji Validitas Lembar Kuesioner .....	52
Lampiran 3. Nilai-Nilai $r$ Product Moment.....	63
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Lembar Kuesioner .....	64
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penyebaran Kuesioner .....	66
Lampiran 6. Contoh Lembar Kuesioner yang Diisi Responden .....	67
Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner.....	72
Lampiran 8. Data Skor Kuesioner.....	79