

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI  
OBAT TRADISIONAL SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan  
PADA PASIEN DI APOTEK SLAMET MEJAYAN KABUPATEN MADIUN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat**

**Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:**

**Mayang Satyapuri**

**NIM: 32316446**

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI  
OBAT TRADISIONAL SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN  
PADA PASIEN DI APOTEK SLAMET MEJAYAN KABUPATEN MADIUN**

Disusun oleh:  
Mayang Satyapuri  
NIM: 32316446

Telah disetujui Dosen Pembimbing  
Pada tanggal: .....16 JUL 2019.....

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada tanggal: .....18 JUN 2019.....

Pembimbing,



Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si  
NIDN. 0721036701

Mengetahui,

Dekan Fakultas MIPA  
  
Drs. Agus Purwanto, M.Si  
NIDN. 0717086401

Ketua Program Studi  
  
Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt  
NIDN. 0711048703

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI  
OBAT TRADISIONAL SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan  
PADA PASIEN DI APOTEK SLAMET MEJAYAN KABUPATEN MADIUN**

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Mayang Satyapuri

NIM: 32316446

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Angga Rahabistara S, M.Si NIDN. 0708088701	1. 
2. Christianto Adhy N, M.Si NIDN. 0702017001	2. 
3. Dra. Ch. Endang P, M.Si NIDN. 0721036701	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal

16 JUL 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt

NIDN. 0711048703

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini, yang berjudul: "Kajian Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan pada Pasien di Apotek Slamet Mejayan Kabupaten Madiun", tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 24 Juli 2019



Penulis,

*Mayang Satyapuri*  
Mayang Satyapuri  
NIM: 32316446

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan memanjatkan Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Kajian Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan pada Pasien di Apotek Slamet Mejayan Kabupaten Madiun”**. Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh predikat Ahli Madya Farmasi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Katolik Widya Mandala Madiun sebagai tempat penulis menempuh pendidikan diploma tiga, serta terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt., selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga.
3. Ibu Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak dukungan dan inspirasi dalam pembuatan karya tulis ini.
4. Ibu Andita Nur Wijayanti, M.Farm, Apt., yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Suami (Moh. Falahi) dan anak-anak (Fahiya dan Mikail) yang selalu mendukung, serta teman-teman seangkatan yang telah banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan Diploma Tiga Farmasi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Madiun, Juni 2019

Penulis

## ABSTRAK

Pengobatan tradisional yang memanfaatkan alam sebagai bahan utama masih banyak digunakan hingga sekarang, karena relatif lebih aman dan efek sampingnya lebih sedikit bila dibandingkan dengan penggunaan obat kimia. Obat tradisional akan bermanfaat dan aman jika digunakan dengan tepat, baik takaran, waktu, dan cara penggunaannya, pemilihan bahan serta penyesuaian dengan indikasi penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien dalam usaha swamedikasi obat tradisional sebagai alternatif pengobatan di Apotek Slamet Mejayan Kabupaten Madiun. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 60 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Tingkat pengetahuan swamedikasi dinilai dengan skala Guttman (pernyataan benar atau salah). Tingkat pengetahuan swamedikasi dikategorikan menjadi tiga, yaitu baik (76-100%), cukup (56-75%), dan kurang (< 56%). Hasil penelitian menunjukkan, tingkat pengetahuan swamedikasi pasien di Apotek Slamet Mejayan tentang obat tradisional adalah cukup (67,24%). Gambaran penggunaan obat tradisional oleh pasien yaitu alasan utama menggunakan obat tradisional karena mengurangi efek samping (44,4%), sumber informasi yang didapat berdasarkan pengalaman (29,3%), obat tradisional digunakan untuk menyembuhkan penyakit ringan (44,8%), sebanyak 36 responden (62,1%) tidak mengetahui nama atau kandungan obat tradisional yang dikonsumsi, dan sebanyak 60 responden (100%) merasakan efek sembuh setelah mengonsumsi obat tradisional.

**Kata Kunci:** swamedikasi, obat tradisional, tingkat pengetahuan, Apotek Slamet Mejayan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Swamedikasi.....	4
B. Obat Tradisional .....	4
1. Pengertian Obat Tradisional.....	6
2. Sejarah Obat Tradisional.....	7
3. Penggunaan Obat Tradisional .....	7



4. Penggolongan Obat Tradisional.....	9
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel.....	14
1. Populasi.....	14
2. Sampel.....	14
D. Instrumen.....	16
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
F. Cara Pengumpulan Data.....	18
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	18
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
A. Hasil Penelitian .....	21
1. Data Responden .....	21
2. Tingkat Pengetahuan Masyarakat terhadap Obat Tradisional .....	22
3. Gambaran Penggunaan Obat Tradisional .....	24
4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Pasien.....	30
B. Pembahasan.....	34
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komponen Soal Kuesioner Sebelum Uji Validitas.....	17
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	21
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Obat Tradisional.....	22
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien ..... di Apotek Slamet Mejayan Tentang Obat Tradisional	23
Tabel 5. Kemampuan Menjawab Kuesioner dengan Benar..... Berdasarkan Usia Responden	30
Tabel 6. Kemampuan Menjawab Kuesioner dengan Benar..... Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	31
Tabel 7. Kemampuan Menjawab Kuesioner dengan Benar..... Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden	32
Tabel 8. Kemampuan Menjawab Kuesioner dengan Benar..... Berdasarkan Jenis Pekerjaan Responden	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alasan Penggunaan Obat Tradisional .....24 oleh Pasien di Apotek Slamet Mejayan	24
Gambar 2. Sumber Informasi Obat Tradisional yang Diperoleh .....25 Pasien di Apotek Slamet Mejayan	25
Gambar 3. Cara Memperoleh Obat Tradisional oleh Pasien .....26 di Apotek Slamet Mejayan	26
Gambar 4. Tujuan Penggunaan Obat Tradisional oleh Pasien.....26 di Apotek Slamet Mejayan	26
Gambar 5. Bentuk Sediaan Obat Tradisional yang Digunakan .....27 oleh Pasien di Apotek Slamet Mejayan	27
Gambar 6. Rata-Rata Lama Penggunaan Obat Tradisional oleh Pasien.....28 di Apotek Slamet Mejayan	28
Gambar 7. Efek Penggunaan Obat Tradisional yang Dirasakan.....28 oleh Pasien di Apotek Slamet Mejayan	28
Gambar 8. Pengetahuan Tentang Kandungan Obat Tradisional.....29 yang Digunakan oleh Pasien di Apotek Slamet Mejayan	29
Gambar 9. Efek Samping Obat Tradisional yang Dirasakan .....30 oleh Pasien di Apotek Slamet Mejayan	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	45
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	46
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas .....	47
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas .....	48
Lampiran 5. Kuesioner.....	49
Lampiran 6. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	53
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	55
Lampiran 8. Tabulasi Jawaban Kuesioner .....	56