

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang “Kajian Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan pada Pasien Di Apotek Slamet Mejayan Kabupaten Madiun” dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan pasien di Apotek Slamet Mejayan tentang obat tradisional rata-rata masuk kategori cukup sebanyak 41 responden (68,33%), 12 responden (20%) memiliki pengetahuan yang kurang, dan 7 responden (11,67%) memiliki pengetahuan yang baik.

B. Saran

1. Perlunya peningkatan program promosi kesehatan seperti penyuluhan ke masyarakat mengenai penggunaan obat tradisional, terutama tentang definisi dari obat tradisional, aturan pakai, efek samping dan perlunya mengetahui kandungan dalam penggunaan obat tradisional mengingat masih besarnya peran obat tradisional sebagai alternatif pengobatan dalam swamedikasi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih baik dalam melaksanakan penelitian, baik dalam jumlah responden, cakupan wilayah penelitian dan ketepatan dalam menggali informasi untuk memperkuat temuan ditempat penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Anief M. 2007. *Ilmu Meracik Obat*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Arikunto S. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Depkes RI. 2006. *Acuan Sediaan Tradisional*. Edisi 1. Jakarta: Depkes RI.
- _____. 2008. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan. Jakarta: Depkes RI.
- Gendro. 2011. *Merancang Penelitian Bisnis dengan Alat Analisis SPSS*. Yogyakarta: UPP STIM YKPN.
- Harmanto dan Subroto. 2007. *Pilih Jamu dan Obat Tradisional Tanpa Efek Samping*. Bandung: Elekmedia.
- Herbie Tandi. 2015. *226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House.
- Ismiyana F. 2013. *Gambaran Penggunaan Obat Tradisional untuk Pengobatan Sendiri pada Masyarakat di Desa Jimus Polanharjo Klaten*. Fakultas Farmasi. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Katno dan Pramono. 2010. *Tingkat Manfaat dan Keamanan Tanaman Obat dan Obat Tradisional*. Fakultas Farmasi: Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Keputusan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Nomor: HK.00.05.4.2411. 2004 tentang *Ketentuan Pokok Pengelompokan dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia*. Jakarta: BPOM RI.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.661/Menkes/SK/VII/1994 tentang *Persyaratan Obat Tradisional*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kristanto V. H. 2018. *Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Merdekawati R. B. 2016. *Gambaran dan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan pada Masyarakat RW 005 Desa Sindurjan. Kecamatan Purworejo. Kabupaten Purworejo. Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Mubarak. 2007. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha ilmu.

- Nawawi Hadari. 1996. *Instrumen Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Notoatmodjo. S. 2007. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhasanah C. 2008. Pengaruh Karakteristik dan Perilaku Pasangan Usia Subur (PUS) terhadap Pemeriksaan Pap Smear di RSUZA Banda Aceh. *Tesis*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Oktora L. 2006. Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanan. *Majalah Ilmu Kefarmasian*. III (1): 1-7. <http://psr.ui.ac.id/index.php/journal/article/view/3394>, diakses tanggal 5 Februari 2019.
- Permenkes No.919/MENKES/PER/X/1993 tentang *Panduan Swamedikasi Penyakit Ringan untuk Masyarakat dan Apoteker*. Jakarta: Depkes RI.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 103. 2014. *Pelayanan Kesehatan Tradisional*. Jakarta: Kemenhumham RI.
- Soastroamidjojo A. S. 2001. *Obat Asli Indonesia*. Edisi 6. Jakarta: Dian Rakyat.
- Supardi S. dan Susyanty. A.L. 2010. Penggunaan Obat Tradisional dalam Upaya Pengobatan Sendiri di Indonesia (Analisis Data Susenas Tahun 2007). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 38 (2). <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/BPK/article/view/100>, diakses tanggal 12 Februari 2019.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang *Kesehatan*. 2009. Jakarta: Depkes RI.
- Wijayakusuma dan Dalimartha. 2001. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*. edisi 7. Jakarta: Penebar Swadaya.
- WHO. 2004. *Guidelines on Safety Monitoring of Herbal Medicines in Pharmacovigilance Systems*. Geneva: World Health Organization.