

**Gambaran Perilaku Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif
Kronis (PPOK) di RS Paru Dungus Madiun**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



Disusun oleh:

Ahyiina Mara Windhani

NIM : 32316429

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
2019**

**Gambaran Perilaku Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif
Kronis (PPOK) di RS Paru Dungus Madiun**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



Disusun oleh:

Ahyiina Mara Windhani

NIM : 32316429

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN
2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini, yang berjudul : “Gambaran Perilaku Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di RS Paru Dungus Madiun”, tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juni 2019



Ahyiina Mara Windhani
NIM. 32316429

HALAMAN PENGESAHAN

Gambaran Perilaku Merokok dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis
(PPOK) di RS Paru Dungus Madiun

Disusun oleh:

Ahyiina Mara Windhani

NIM: 32316429

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal:25 JUL 2019.....

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal:03 JUL 2019.....

Pembimbing,



Drs. Agus Purwanto, M.Si

NIDN. 0717086401

Mengetahui,

Dekan Fakultas MIPA



Drs. Agus Purwanto, M.Si

NIDN. 0717086401

Ketua Program Studi



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt

NIDN. 0711048703

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Perilaku Merokok dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis
(PPOK) di RS Paru Dungus Madiun

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Ahyina Mara Windhani

NIM: 32316429

Tim Penguji

1. Dra. Ch. Endang P, M.Si.

NIDN 0721036701

2. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si

NIDN 0725076402

3. Drs. Agus Purwanto, M.Si

NIDN 0717086401

Tanda Tangan

1.

2.

3.

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal : ... 25 JUL 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt

NIDN.0711048703

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, rahmat, serta hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Merokok dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RS Paru Dungus Madiun” dengan baik.

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Fransisca Mudjijanti, M.M., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
2. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam di Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
3. Ibu Erlin Dwi Cahyani, M.Farm., Apt., selaku Ketua Program Studi di Universitas Katholik Widya Mandala Madiun.
4. Ibu Andita Nur Wijayanti, M.Farm., Apt., yang telah meluangkan waktu untuk membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Direktur RS Paru Dungus Madiun yang telah memberi ijin dan fasilitas tempat penelitian ini.
6. Segenap karyawan poli paru RS Dungus Madiun yang telah memberikan sarana, dan bantuan selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa laporan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi kesempurnaan dan perbaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Madiun, Mei 2019
Penulis,

Ahyiina Mara Windhani
32316429

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

- ♥ Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
- ♥ Mama ku tercinta Wining Kushariani dan Papa ku tersayang Slamet Maryanto, terima kasih atas doa, motivasi, semangat, cinta, kasih sayang dan pengorbanan yang telah diberikan.
- ♥ Ibu Suswati Dwi Woro, M.Kes., Apt., selaku Ka. Inst. Farmasi RSUD Soedono terima kasih untuk dukungan morilnya selama kuliah hingga menyelesaikan karya tulis ini.
- ♥ Apoteker ku tercinta Ibu Nasikhatul Mustafidah, M.Farm-Klin., Apt., terima kasih telah membantu saya selama mengerjakan karya tulis ini dan tidak pernah bosan menjawab pertanyaan saya selama ini. I Love You Bu afid .
- ♥ Koordinator kesayangan Ibu Marithaeka Infia Safitri, S.Farm., Apt., terima kasih untuk dukungan morilnya selama kuliah ini sampe karya tulis ini selesai.
- ♥ Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si, terima kasih telah sabar membimbing saya selama proses karya tulis ini.
- ♥ Teman-taman tim OK RSU Soedono Bapak Ariyanto Tri Jatmiko dan kakak Susanti Pertiwi, Amd.Farm yang selalu saya repoti untuk tukar jadwal.
- ♥ Koordinator tercantik di RSU Soedono Ibu Sri Ummiyati Garwan, Amd.Farm, terimakasih untuk terus mendukung saya selama ini.
- ♥ Para dosen yang selama ini sabar membimbing kami saat perkuliahan

- ♥ Semua teman-teman seangkatan yang saya di Universitas Katholik Widya Mandala yang sangat saya sayangi.
- ♥ Teman-teman kantor saya yang selalu mendukung saya untuk cepat menyelesaikan karya tulis ini Mb Nana, Mb Eka Siti, Mb Rusana, Ibu Utami, Dek Claudia, Mb Irtha dan semua teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu namanya.

MOTTO :

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah eadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (QS. Ar Ra’d : 11)

“Barangsiapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya yang ditujukan untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/kekayaan duniawi maka ia tidak akanmendapatkan baunya surge nanti pada hari kiamat (riwayat Abu Hurairah radhiallahu anhu)”

“Jika kamu tidak bekerja untuk mewujudkan impianmu, orang lain akan mempekerjakan kamu untuk mewujudkan impiannya” (Bill Gates).

“ Jadilah yang terbaik dimata Allah, jadilah yang terburuk dimata diri sendiri dan jadilah sederhana diantara manusia”.

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah penyakit yang ditandai dengan keterbatasan aliran udara. PPOK merupakan salah satu penyakit yang disebabkan oleh perilaku merokok yang dapat mengancam kehidupan manusia. Prevalensi PPOK di Indonesia pada tahun 2013 sebanyak 37%, angka ini dapat meningkat dengan semakin banyaknya jumlah perokok karena 90% penderita PPOK adalah perokok atau bekas perokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku merokok dengan kejadian penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) di RS Paru Dungus Madiun. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuisioner kepada 85 responden yang memenuhi kriteria. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisis univariat untuk menentukan distribusi frekuensi, persentasi, mean, maksimum dan minimum. Hasil penelitian gambaran perilaku merokok pada responden di RS Paru Dungus menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, rata-rata usia responden antara 51 – 60 tahun, mayoritas responden berpendidikan SD, bekerja sebagai petani dan sebagian besar responden telah sakit selama 6-10 tahun. Sebagian besar responden perokok aktif, rata-rata usia awal merokok responden 14 tahun, rata-rata telah merokok selama 33 tahun. Sedangkan jenis rokok yang dihisap sebagian besar adalah rokok filter dengan jumlah 12 batang perhari. Rata-rata responden berhenti merokok selama 3 tahun. Mayoritas responden memiliki anggota yang merokok dan semua tamu merokok di rumah responden. Sebagian besar tanda gejala yang dirasakan adalah sesak napas dan batuk berdahak.

Kata kunci: Perilaku merokok, PPOK, RS Paru

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	3
B. Perilaku (Kebiasaan) Merokok.....	7
C. Faktor Lingkungan	9
D. Dampak Rokok Terhadap Kejadian Penyakit Paru	10
E. Hasil Penelitian yang Relevan.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	13
B. Populasi dan Sampel.....	13
C. Instrumen Penelitian.....	15
D. Variabel dan Definisi Operasional	15
E. Cara Pengumpulan Data	16
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	16

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	18
	B. Pembahasan	21
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	28
	B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pekerjaan dan pendidikan	18
Tabel 2. Karakteristik responden bedasarkan perilaku merokok dan gejala PPOK.....	20
Tabel 3. Karakteristik responden bedasarkan perilaku merokok.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 5. Data Hasil Penelitian