

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan gambaran perilaku merokok pada responden di RS Paru Dungus Madiun adalah sebagian besar perokok aktif, rata-rata usia awal merokok responden 14 tahun, rata-rata telah merokok selama 33 tahun. Sedangkan jenis rokok yang dihisap adalah rokok filter dengan jumlah 8-18 batang perhari. Rata-rata responden berhenti merokok 3 tahun. Mayoritas responden memiliki anggota keluarga yang merokok dan semua tamu merokok dirumah responden.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan maka saran yang perlu disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan pihak institusi kesehatan dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan atau program yang telah ada untuk mengurangi perilaku merokok pada pasien PPOK.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambahkan data pasien dengan perbedaan derajat PPOK. Selain itu juga perlu adanya studi komparasi di RS Paru Manguharjo Kota Madiun.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, G. 2014. *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian PPOK di Paviliun Cempaka RSUD Jombang*. Eduhealth, 4(1).
- Ahnyar, W. 2009. *Bahaya Merokok Bagi Kesehatan*. Jakarta : Bina Medika
- Alsagaff, H. 2009. *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Paru*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Arikunto, S. 2012. *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Survei Sosial Ekonomi Nasional (SUSENAS) Tahun 2010*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Bustan, M.N. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : PT.Rineka Cipta.
- Celli, B. R. MacNee, W. Agusti, A dan Anzueto, A.2004. *Standarts for the Diagnosis and Treatment of Patient with Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. Ameican Thoracic Society dan European Respiratry Society. New York
- Ganesha, A.T. 2013. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Penyakit Paru Obstruktuf Kronis Pada Wanita di Rumah Sakit HA. Rotinsulu. Skripsi*. Bandung
- GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease). 2007. *Executive summary global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease update 2007*.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17507545>
- _____. 2014. *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease update 2014*.
<http://www.goldcopd.org/download.asp?intId>
- _____. 2016. *Executive summary global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease update 2016*.<https://goldcopd.org/wp-content/uploads>.
- Helmi, N. 2013. *Gambaran Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK. Laporan Penelitian*. Universitas Riau.
- Istiqomah, U. 2003. *Upaya Menuju Generasi Tanpa Rokok*. Surakarta : CV.Setiaji
- Kemenkes RI. 2012. *Penyakit Tidak Menular Penyebab Kematian Terbanyak di Indonesi*. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.

- Kemenkes RI.2013. *Riset Kesehatan Dasar Riskesdas*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.Jakarta.
- Lisa, S. 2016. Hubungan Merokok Dengan Derajat Penyakit Paru Obstruksi Kronik. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, vol. 16.
- Marin. 2009. *Measuring Consumer Response to Gala Apples Treated with 1-MCP, Postharvest Biology and Technology*.43 : 238 – 244
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurhidayanti. 2018. Gambaran Perilaku Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rs Respira. *Skripsi*.Yogyakarta.Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Nugraha, I. 2012. *Hubungan Derajat Berat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman Dengan Derajat Berat PPOK*. Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian, 9.
- Nurjanah, N., Kresnowati, L., & Mufid, A. 2014. Gangguan Fungsi Paru Dan Kadar Cotinine Pada Urin Karyawan Yang Terpapar Asap Rokok Orang Lain. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 43-52.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- PDPI. 2011. *PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik), Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Revisi pertama. Jakarta : PDPI.
- _____. 2016. *PPOK Pedoman Praktis Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*. : Jakarta. p. 1-18.
- Prabaningtyas, O. 2010. Hubungan Antara Derajat Merokok Dengan Kejadian PPOK. *Disertasi*. Universitas Sebelas Maret.
- Putra, D. P., Bustamam, N., & Chairani, A. 2013. *Hubungan Berhenti Merokok dengan Tingkat Keparahan Penyakit Paru Obstruktif Kronik Berdasarkan GOLD 2013*. J Respir Indo, 36.
- Rahmatika, A. 2010. Karakteristik Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik Yang Di Rawat Inap di RSUD Aceh Tamiang Tahun 20007-2008. 29-30. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara. Medan

- Raka, P. P. 2015. *Penilaian Tingkat Resiko Dan Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis Pada Masyarakat Binaan KPKM Buaran*. FKIK UIN Syarif Hidayatullah.
- Similowski T, Agusti A, Magnee W, and Schonhofer W.2006. *The Potencial Impact of Anemia of Chronic Disease in COPD*.Eur Respir J : 390-396.
- Sinta, D.P. 2012. Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di RS Paru Jember. *Skripsi*. Fakultas Farmasi Universitas Jember.
- Siti, K. 2013. Latihan Endurance Meningkatkan Kualitas Hidup Lebih Baik Dari Pada Latihan Pernafasan Pada Pasien PPOK Di BP4 Yogyakarta. *Tesis*. Program Studi Magister Fisiologi Olahraga Universitas Udayana.
- Stefani, Y.W. 2009. Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok) Di Rumah Sakit Paru Batu.*Jurnal*. Universitas Muhammadiyah. Malang
- Sudoyo, A W, Setyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Edisi Keempat. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suradi. 2007. *Pengaruh Rokok Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Tinjauan Patogenesis, Klinis dan Sosial. Pidato Pengukuhan Guru Besar Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi*. Surakarta : UNS.
- Tirtosastro, S., & Murdiyati, A. S. 2016. *Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok*. Buletin Tanaman Tembakau, Serst & Minyak Industri, 2(1), 33-44.
- Wardoyo, S.T.H. 1996. *Bahaya Perokok Pasif*. Bandung : Departemen Kesehatan.
- WHO. 2010. *Chronic obstructive pulmonary disease*. <http://www.who.int/tobacco/research/copd/e>