

**Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2  
Peserta BPJS di Apotek Kimia Farma 76 Madiun dengan Metode MMAS-8**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun Oleh:**

**Reni Werdiyanti**

**NIM : 32316019**

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA MADIUN**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2  
Peserta BPJS di Apotek Kimia Farma 76 Madiun dengan Metode MMAS-8

Disusun Oleh :

Reni Werdiyanti

NIM : 32316019

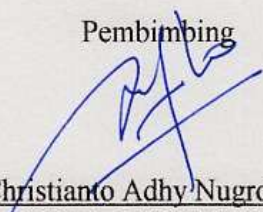
Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal : 29 JUL 2019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal : 10 JUL 2019

Pembimbing

  
Christianto Adhy Nugroho, M.Si  
NIDN. 0702017001

Mengetahui,

Dekan Fakultas MIPA,



Drs. Agus Purwanto, M.Si.  
NIDN. 0717086401

Ketua Program Studi,



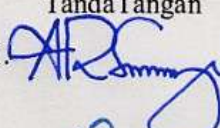


Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.  
NIDN. 0711048703

Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2  
Peserta BPJS di Apotek Kimia Farma 76 Madiun dengan Metode MMAS-8

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:  
Reni Werdiyanti  
NIM : 32316019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Angga Rahabistara S, M.Si NIDN. 0708088701	1. 
2. Drs. Agus Purwanto, M.Si. NIDN. 0717086401	2. 
3. Christianto Adhy Nugroho, M.Si NIDN. 0702017001	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada Tanggal...29...JUL...2019...

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga

  
Erlien Dwi Cahyani, M.Farm.Apt.  
NIDN. 0711048703

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini, yang berjudul "Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta BPJS Apotek Kimia Farma 76 Madiun dengan Metode MMAS-8", tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 4 Juli 2019

Penulis,



Reni Werdiyanti  
NIM. 32316019

## KATA PENGANTAR

Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta BPJS di Apotek Kimia Farma 76 Madiun dengan Metode MMAS-8” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Farmasi Diploma Tiga pada Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

Selesainya penulisan karya tulis ini tidak lepas dari doa dan dukungan orang tua, saudara, keluarga, dan rekan-rekan penulis baik moril maupun materil. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Orang tua penulis yang selalu memberikan doa dukungan moril maupun materil selama penelitian dan penulisan karya tulis ini.
2. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Widya Mandala Madiun.
3. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm.,Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga Universitas Widya Mandala Madiun.
4. Bapak Christianto Adhy Nugroho, M.Si. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, memberi ilmu, nasihat, dan bimbingan selama penyusunan karya tulis ini.
5. Bapak Drs. Hendra Samudrasono, M.Si.,Apt yang telah memberi ilmu, nasihat, dan saran selama penyusunan karya tulis ini.

6. Segenap karyawan Apotek Kimia Farma 76 Madiun yang telah memberikan sarana, dan bantuan selama mengerjakan karya tulis ilmiah.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Farmasi Diploma Tiga dan semua pihak yang telah membantu serta memberi dorongan kepada penulis selama pendidikan, dan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih atas semua bantuan, semoga menjadi amal shaleh bagi kita. Aamiin. Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ini. Semoga bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan

Madiun, 29 Juli 2019

Penulis

Reni Werdiyanti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pengesahan Tim Penguji.....	iii
Pernyataan Keaslian.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Bab I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
Bab II Tinjauan Pustaka.....	4
A. Diabetes Melitus.....	4
B. Kepatuhan Pasien.....	8
C. Cara Pengukuran Tingkat Kepatuhan .....	15
D. MMAS-8 .....	16
E. BPJS dalam Program PROLANIS .....	18
F. Penelitian yang Relevan.....	20

Bab III Metode Penelitian .....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	21
C. Instrumen Penelitian.....	23
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	25
E. Cara Pengumpulan Data .....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	27
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	29
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
Bab V Kesimpulan dan Saran .....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
Daftar Pustaka .....	50
Lampiran	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian.....	25
Tabel 2. Format Tabel Skoring Kuesioner Kepatuhan MMAS-8.....	28
Tabel 3. Format Kategori Penilaian Kuesioner MMAS-8 .....	28
Tabel 4. Format Data Demografi Pasien.....	28
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	29
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Pasien dengan Metode MMAS-8 .....	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien .....	32
Tabel 8. Distribusi Edukasi Minum Obat dan Dukungan Keluarga .....	35
Tabel 9. Distribusi Jumlah dan Jenis Obat Antidiabetes Pasien Peserta BPJS Apotek Kimia Farma 76 Madiun .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi Frekuensi Kepatuhan berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Gambar 2. Distribusi Frekuensi Kepatuhan berdasarkan Usia .....	39
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	41
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Kepatuhan berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	42
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Kepatuhan berdasarkan Lama Waktu Menderita .....	43
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan berdasarkan Jumlah Obat .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2.Surat Ijin dari Apotek

Lampiran 3.Kuesioner MMAS-8

Lampiran 4.Kuesioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Tinggi

Lampiran 5.Kuesioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Sedang

Lampiran 6.Kuesioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Rendah

Lampiran 7. Data Responden Terhadap Kuesioner MMAS-8

## ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau tidak bisa menggunakan insulin dengan efektif. Meningkatnya kualitas hidup pasien DM bisa dipengaruhi oleh kepatuhan seorang pasien dalam menjalani suatu terapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan pasien pada penggunaan obat antidiabetes peserta BPJS di Apotek Kimia Farma 76 Madiun. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* dengan kriteria inklusi pasien diabetes di Apotek Kimia Farma 76 Madiun pada bulan April 2019, yang telah menjalani pengobatan oral minimal selama 1 bulan, bersedia menjadi responden, dan berkomunikasi dengan baik. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan metode *self report* dengan kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan pasien. Hasil berdasarkan metode MMAS-8 proporsi tingkat kepatuhan kategori patuh 36,99% (n=54), kategori kurang patuh 54,11% (n=79) dan kategori tidak patuh 8,90% (n=13). Hasil tersebut menunjukkan bahwa kepatuhan pasien pada penggunaan obat antidiabetes di Apotek Kimia Farma 76 Madiun masih rendah sehingga perlu adanya monitoring dari tenaga kesehatan farmasi kepada pasien diabetes mellitus terhadap terapinya untuk mencegah timbulnya penyakit komplikasi.

**Kata Kunci:** tingkat kepatuhan, diabetes mellitus tipe 2, MMAS-8, Apotek.