

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA MANDIRI
SEBAGAI PEDAGANG DI PASAR TRADISIONAL**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**



**OLEH:
Vila Setyorini
NIM 71415013**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Madiun
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Vila Setyorini

NIM : 71415013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA MANDIRI SEBAGAI PEDAGANG DI PASAR TRADISIONAL

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Madiun, 28 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

 Vila Setyorini

HALAMAN PERSETUJUAN

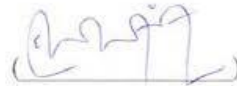
SKRIPSI

GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA MANDIRI SEBAGAI
PEDAGANG DI PASAR TRADISIONAL

Oleh:
Vila Setyorini
NIM 71415013

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

1. Pembimbing I : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi.



2. Pembimbing II : Marcella Mariska Aryono, S.Psi., M.A.



Madiun, 28 MAY 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA MANDIRI
SEBAGAI PEDAGANG DI PASAR TRADISIONAL**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Madiun dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal... 25 JUN 2019.

Dewan Penguji:

1. David Ary Wicaksono, M.Si.

()

2. Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.

()

3. Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

()

David Ary Wicaksono, M.Si.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

Para mahasiswa pejuang beasiswa, mahasiswa yang putus kuliah, mahasiswa tingkat akhir yang sedang berjuang menyelesaikan skripsi, dan mahasiswa yang hampir putus asa

Serta

Bagi para lansia Mandiri yang masih terus semangat bekerja di usia tua demi mencapai kebahagiaan dan kebermaknaan hidup

HALAMAN MOTTO

“Sebab **segala sesuatu** adalah **dari Dia**, dan oleh Dia, dan kepada Dia: **Bagi Dialah kemuliaan** sampai selama-lamanya!”

-Roma 11:36-

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu;
carilah, maka kamu akan mendapat;
ketoklah, maka pintu akan dibukakan
bagimu.”

-Matius 7:7-

“Karena orang hidup harus punya progress, kalau kamu tidak punya progress jangan-jangan kamu tidak hidup?”

-Vila Setyorini-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Madiun.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin memberikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini. Rasa terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku dekan, Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi., Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. selaku dosen di fakultas psikologi yang telah memberikan semangat, dukungan, arahan, dan ilmunya selama peneliti menjadi mahasiswa
2. Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi. selaku pembimbing I dosen pembimbing terbaik yang pernah ada, yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan waktu, semuanya itu dilakukan dengan penuh kesabaran selama proses bimbingan, hingga sampai selesainya skripsi ini

3. Ibu Marcella Mariska Aryono, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dengan sangat luar biasa baik, memberikan motivasi, arahan, inspirasi, dan selalu siap sedia menjawab pertanyaan saat peneliti menemukan kesulitan
4. Ibu Herdina Tyas L., M.Psi., selaku wali studi yang senantiasa membimbing peneliti dan senantiasa memberikan arahan selama 4 tahun peneliti menyelesaikan kuliah
5. Mbak Amel, selaku TU Fakultas psikologi yang dengan sabar mengarahkan dan membantu peneliti mengurus segala administrasi selama persiapan ujian skripsi
6. Kedua subjek penelitian, mbah-mbahku tercinta yang luar biasa semangatnya dan sangat kooperatif selama proses pengambilan data
7. Keluarga cemaraku tercinta yaitu Ibuku “Mbok e” yang senantiasa memberikan doa serta dukungan berupa kata-kata motivasi maupun sarkas yang membuat peneliti semakin bersemangat untuk menyelesaikan skripsi, kakakku Mas Agus dan Adikku Siska yang selalu menjadi penyemangat untuk segera menyelesaikan skripsi
8. Yesaya Fajar Kurnia, selaku supporter terbaik yang selalu memberikan dukungan dan perhatian tanpa henti baik berupa kata-kata motivasi, doa,

dan juga berupa asupan makanan bergizi saat peneliti merasa malas dan ingin menyerah hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

9. Putri Puspitasari, “wanabudque” yang selalu menasehati, mendoakan dan memarahi layaknya ibu sendiri dan juga yang selalu ada menemani saat peneliti merasa jenuh dan lelah selama mengerjakan skripsi
10. Teman-temanku Psikologi angkatan 2015, Albert yang meminjamiku monitor yang sangat membantu, tanpa monitormu skripsi ini mungkin tak akan cepat selesai, Juva yang selalu memotivasi untuk segera bimbingan dan menyelesaikan revisi dan mau dititipi surat Acc ujian skripsi pas ke Surabaya, Yuli perempuan yang sangat bisa diandalkan oleh Psikologi 2015, tingkah konyol Ayang dan Nita yang senantiasa mencairkan suasana, Helfi anak kecil pemberani, Riska si tukang foto keren, Ari, Dicky, Irsyad, Triyani partner berdinamika selama kuliah
11. Teman-temanku *God's Arrows Squad* yang sangat memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti, khususnya untuk Albert yang begitu berjasa meminjam laptop dan juga Kiky yang menempatkan diri sebagai asisten pribadi serta kakak perempuanku
12. Sahabat- sahabat abadiku, Puteri, Grace, Gilang, Kiky yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi sampai peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kesejahteraan Psikologis.....	11
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	11
2. Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis.....	13
3. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	16
4. Batasan Istilah Kesejahteraan Psikologis.....	20
B. Lansia Mandiri.....	20
1. Definisi Lansia.....	20
2. Batasan Lansia.....	21
3. Tugas-tugas Perkembangan Lansia.....	22
4. Permasalahan Psikologis Lansia.....	22
5. Definisi Mandiri.....	23
6. Ciri-ciri Individu Mandiri.....	24
7. Batasan Istilah Lansia Mandiri.....	25
C. Pedagang.....	25
D. Pasar Tradisional.....	26
E. Kerangka Berpikir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Pendekatan dalam Penelitian.....	30
B. Informan Penelitian.....	32
C. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Wawancara.....	34
2. Observasi.....	43

D. Teknik Analisis Data.....	46
E. Validitas Penelitian.....	47
F. Etika Penelitian.....	50
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN.....	52
A. Persiapan Penelitian.....	52
1. Persiapan Penelitian.....	52
2. Perijinan Penelitian.....	52
B. Proses Pengambilan Data.....	53
1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian.....	53
2. Kronologi kegiatan Penelitian.....	53
3. Subjek Penelitian.....	55
a. Data Demografis Subjek.....	55
b. Latar Belakang Subjek.....	55
C. Hasil Penelitian.....	59
1. Deskripsi Penemuan.....	59
2. Hasil Analisis Data.....	87
3. Pembahasan.....	95
4. Dinamika Psikologis.....	114
5. Bagan Dinamika Kesejahteraan Psikologis Lansia Mandiri.....	119
D. Validitas Penelitian.....	119
BAB V PENUTUP.....	122
A. Refleksi Penelitian.....	121
B. Kesimpulan.....	123

C. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	127
Lampiran.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Guideline Interview</i> untuk Subjek.....	35
Tabel 2. <i>Guideline Interview</i> untuk Keluarga Subjek.....	38
Tabel 3. <i>Guideline Interview</i> untuk Teman Subjek.....	41
Tabel 4. <i>Guideline</i> Observasi Subjek.....	45
Tabel 5. Data Demografis Subjek Penelitian.....	55
Tabel 6. Paparan Hasil Penelitian Subjek 1.....	59
Tabel 7. Paparan Hasil Penelitian Subjek 2.....	72
Tabel 8. Hasil Temuan Lain.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	28
Gambar 2. Dinamika Psikologis SP.....	114
Gambar 3. Dinamika Psikologis SM.....	116
Gambar 4. Bagan kesejahteraan Psikologis Lansia Mandiri.....	119

DAFTAR LAMPIRAN

Koding Hasil Observasi Subjek.....	132
Koding Hasil wawancara Subjek 1.....	142
Koding Hasil Wawancara Anak Subjek 1	156
Koding Hasil Wawancara Teman Subjek 1.....	170
Koding Hasil wawancara Subjek 2.....	183
Koding Hasil Wawancara Anak Subjek 2	202
Koding Hasil Wawancara Teman Subjek 2.....	214
Dokumentasi.....	228
Surat Persetujuan Subjek.....	229

Vila Setyorini. “ Kesejahteraan Psikologis Lansia Mandiri Sebagai Pedagang di Pasar Tradisional”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.

ABSTRAKSI

Lansia mandiri adalah lansia yang masih aktif bekerja di masa tuanya tanpa menggantungkan hidup pada orang lain dan dapat dikatakan berhasil dalam menghadapi penuaan. Ingersoll mengungkapkan bahwa salah satu indikator penting dari keberhasilan penuaan adalah kesejahteraan psikologis yaitu kekuatan dan kemampuan seseorang memasuki masa tua. Hal tersebut mengarah pada pemahaman seseorang untuk menghadapi perubahan yang terjadi karena penuaan. Berdasarkan fenomena yang ada, banyak para lansia mandiri khususnya lansia wanita yang masih aktif dan bersemangat bekerja sebagai pedagang dipasar tradisional. Para lansia mandiri akan tetap bersemangat bekerja ketika mampu mencapai kebahagiaan, seseorang akan mampu mencapai kebahagiaan ketika mampu memenuhi kesejahteraan psikologis. Maka dari itu tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis lansia mandiri sebagai pedagang di pasar tradisional. Dengan metode penelitian kualitatif, peneliti melakukan wawancara kepada dua orang lansia yang berusia diatas 70 tahun dan berprofesi sebagai pedagang lebih dari 10 tahun. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa gambaran kesejahteraan psikologis pada kedua subjek berada pada tingkat yang baik. Kesejahteraan psikologis pada subjek pertama yang paling menonjol ditunjukkan pada aspek penerimaan diri, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Sedangkan pada subjek kedua yang paling menonjol adalah pada aspek hubungan positif dengan orang lain, otonomi, dan pertumbuhan pribadi. Kedua subjek menunjukkan bahwa mereka menikmati pekerjaan sebagai pedagang di masa lansia karena dengan demikian kedua subjek bisa tetap berinteraksi dengan teman-temannya di pasar dan bertemu banyak orang yang membuat kedua subjek merasa terhibur. Penerimaan diri terhadap pekerjaan yang dijalani membuat kedua subjek menjadi bahagia, bersyukur, dan menikmati setiap dinamika kehidupan.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, lansia mandiri, lansia pedagang

ABSTRACT

Independent elderly is an elderly who is still actively working in his old age without relying on someone else's life and can be said to be successful in facing aging. Ingersoll revealed that one of the important indicator of the success of aging is psychological well-being, namely the strength and ability of a person entering old age. This leads to a person's understanding of the changes that occur due to aging. Based on existing phenomena, many independent elderly people, especially elderly women who are still active and eager to work as groceries sellers in traditional markets. The independent elderly will continue to be passionate about working when they are able to achieve happiness, someone will be able to achieve happiness when able to fulfill psychological well-being. Therefore the purpose of this research was to describe the psychological well-being of the independently elderly as groceries sellers in traditional markets. With the qualitative research methods, researchers conducted interviews with two elderly people over 70 years old and worked as groceries sellers for more than 10 years. The results of the research concluded that the descriptions of psychological well-being in both subjects was in a good level. The most prominent aspects of Psychological well-being at the first subject is shown in aspects of self-acceptance, mastery of the environment, purpose of life, and personal growth. Where as the second subject has the most prominent aspects of Psychological well-being in positive relationships with others, autonomy, and personal growth. Both subjects indicated that they enjoyed their job as groceries sellers in the old age therefore the two subjects could still interact with their friends in the market and meet many people who made both subjects comforted. Self-acceptance of their job makes both subjects happy, grateful, and enjoy every dynamics of life.

Keywords: *psychological well-being, independent elderly, elderly groceries seller*